vhs-Programm

2. Halbjahr 2012

12

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Was auch immer Sie antreibt, wir helfen Ihnen, Ihre Wünsche und Ziele zu erreichen. Das ist unser Grundprinzip, unsere Verpflichtung als Genossenschaftsbank. Dazu zählt auch, dass unsere Mitglieder aktiv über unseren Kurs mitbestimmen können. Dass wir uns um die Sicherheit Ihrer Anlagen kümmern. Und dass wir natürlich vor Ort immer für Sie da sind. Überzeugen Sie sich am besten selbst.

Volksbanken Raiffeisenbanken im Main-Kinzig-Kreis

VR Bank Main-Kinzig-Büdingen eG ■ VR Bank Bad Orb-Gelnhausen eG ■ Volksbank Raiffeisenbank Schlüchtern eG
Raiffeisenbank eG Rodenbach-Hasselroth-Großkrotzenburg ■ Raiffeisenbank Vogelsberg eG ■ Birsteiner Volksbank eG

vhs-Programm

2. Halbjahr 2012

12

info

Zum Titelbild: Unser Titelbild zeigt Kinder beim entdeckenden Lernen im Rahmen der Initiative „Junge Entdecker Main-Kinzig“, die die BiP seit rund zwei Jahren mit der Kathinka-Platzhoff-Stiftung gestaltet. Die nächsten Titelbilder werden Teilnehmer unserer Bildungsveranstaltungen unterschiedlichen Alters zeigen.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig
Volkshochschule

In der Region – für die Region.

Vor Ihnen liegt das neue Heft der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Es enthält wieder zahlreiche Angebote eines breiten inhaltlichen Spektrums. Besonders hervorstechend sind dabei wieder die Themenschwerpunkte, diesmal zu Spanien und die kleinen Kunstschatzsucher unter anderem mit dem Börsenverein des deutschen Buchhandels.

Wie ich Ihnen im Vorwort des letzten Heftes ankündigte, legen wir in der Arbeit unserer vhs seit Jahren ein besonders Augenmerk auf den Bereich der Integrationskurse und wollen dieses Engagement der Grundbildung noch weiter ausbauen. Ebenso verhält es sich mit den vhs-Angeboten in der Region.

Darüber hinaus wollen wir aber auch die Präsenz der vhs im ganzen Kreisgebiet weiter ausbauen. Die BiP hat hier schon erste Verbesserungen erreicht durch ihre Bildungsarbeit in Kindergärten, Schulen, die Bildungsberatung und den Ausbau von Kursangeboten zum Bei-spiel in Schlüchtern und Maintal. Durch ihre regelmäßigen Umfragen erhält die BiP gute Hinweise dafür, wo ein Bedarf existiert. Auch Kooperationen mit Vereinen vor Ort

helfen da-bei, bedarfsorientierte Angebote zu gestalten, so in Niedermittlau, wo in der Alten Schule Englisch für Kinder stattfindet. Doch wir wollen hier nicht stehen bleiben. Überall, wo wir gebraucht werden und die ausreichende Nachfrage vorhanden ist, wollen wir mit unseren Angeboten den Menschen vor Ort helfen, ihren Bildungshunger zu stillen. Gerne können Sie uns dazu Hinweise zukommen lassen, was Ihnen wo noch fehlt. Der Feedbackbogen im Heft wäre ein Mittel dazu.

Übrigens: Die internetbasierte Lernortlandkarte der BiP wurde optisch überarbeitet und mit mehr Funktionalitäten ausgestattet. Sie hilft Ihnen, spannende Lernorte im MKK jetzt noch leichter zu finden. Im Kapitel Regionales findet sich darauf ein detaillierter Hinweis.

All das soll Ihnen helfen, durch attraktive Bildungsangebote im Main-Kinzig-Kreis Ihre persönliche Mission Zukunft zu gestalten! Das vorliegende vhs-Heft ist ein solches Angebot.

Herzlichst, Ihr

Dr. André Kavai
Erster Kreisbeigeordneter und
Aufsichtsratsvorsitzender

ZERTIFIKAT

WEITERBILDUNG HESSEN e.V.®
GEPRÜFTE WEITERBILDUNGS-EINRICHTUNG

Der Verein Weiterbildung Hessen e.V.
vergibt das Qualitätssiegel an

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Bereich Kurse und Veranstaltungen/Volkshochschule
Frankfurter Straße 30
63571 Gelnhausen

Weiterbildung Hessen e.V. testiert mit der Vergabe des Qualitätssiegels das hohe Qualitätsniveau in der Weiterbildung, das er mit seinen Qualitätskriterien fordert.

An Weiterbildung Interessierte können davon ausgehen, dass Weiterbildungseinrichtungen mit Qualitätssiegel diese Qualität bei ihrer Arbeit einhalten, seriöse Teilnahmebedingungen bieten und sich in Streitfällen einem Schlichtungsverfahren unterziehen.

Weiterbildung Hessen e.V. sorgt für Transparenz und Orientierung in der hessischen Weiterbildung. Der Verein ist ein Zusammenschluss von hessischen Bildungseinrichtungen, die sich auf gemeinsame Qualitätsstandards verpflichten. Die Einhaltung der Qualitätsstandards wird durch unabhängige, ehrenamtlich tätige Gutachter überprüft.

Weiterbildung Hessen e.V. arbeitet gemeinnützig.

Das Zertifikat ist gültig bis 30.04.2015

Frankfurt am Main, den 26.04.2012

Claus Kapelke
Vorsitzender des Vorstandes

Ihre Ansprechpartner bei der BiP – Leitung, Service und Anmeldung

Horst Günther
Leiter Volkshochschule
Kurse und Veranstaltungen
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-16

Anette Günther
Telefon: 06051-91679-20
vhs@bildungspartner-mk.de

Angelika Kneipp
Telefon: 06051-91679-17
vhs@bildungspartner-mk.de

Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de

Im Bildungshaus Main-Kinzig finden Sie seit September 2011 die Volkshochschule, die Akademie für Gesundheit mit der Schule für Pflegeberufe, den Campus berufliche Bildung und das Selbstlernzentrum der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) unter einem Dach. Mit diesem zentralen Sitz der Servicestelle der BiP und den auf diese Kundengruppen speziell zugeschnittenen Veranstaltungsräumen, hat der MKK einen attraktiven Anlaufpunkt für lebenslanges Lernen, der sich durch eine lebendige Lernatmosphäre auszeichnet, die zum Entdecken und Verweilen auf allen Ebenen einlädt. Auf über 4.000 qm und auf drei Stockwerken bietet die BiP hier eigene Bildungsangebote an und bindet Kooperationspartner mit Projektbüros oder Seminarräumen in das Haus ein.

Zwei Stunden freie Parkzeit für Besucher/-innen des Bildungshauses!
Das Parken auf dem Parkplatz des Bildungshauses ist für Teilnehmende am Kurs- und Veranstaltungsangebot der Bildungspartner Main-Kinzig für eine Dauer von maximal zwei Stunden kostenfrei. Danach gelten die üblichen Parkgebühren.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Kursleitung oder an der Ansprechbar.

Neben dem kostenpflichtigen Parkplatz der Main-Kinzig-Kliniken am Bildungshaus können Sie auch kostenlose Parkmöglichkeiten in kurzer Entfernung nutzen (z.B. am Hallenbad, im Bereich Cassebeerstraße, General-Colin-Powell-Straße).

Impressum:
Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Infotelefon 06051-91679-0
Fax 06051-91679-10

Wir sind persönlich für Sie da
Montag–Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr
und zudem nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr
im Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept:
Q GmbH, www.q-home.de

Satz:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Druck:
Satz 21, Neu-Isenburg

Bildnachweis:
Titel: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Sprachen: fotolia © Johanna Mühlbauer
Rubrik EDV: fotolia © pressmaster
Rubrik Gesundheit: fotolia © Doreen Salcher
Rubrik Gesellschaft: fotolia © Hansderzweite
Rubrik Kultur(techniken): fotolia © ch'lu
Rubrik Fort- und Weiterbildung: fotolia © endostock
Rubrik Spezial: fotolia © Anja Roesnick
Rubrik Regionales: Bildungspartner Main-Kinzig

Ihr Lernbegleiter BiP:

Wir unterstützen Sie bei Ihrer persönlichen Mission Zukunft!

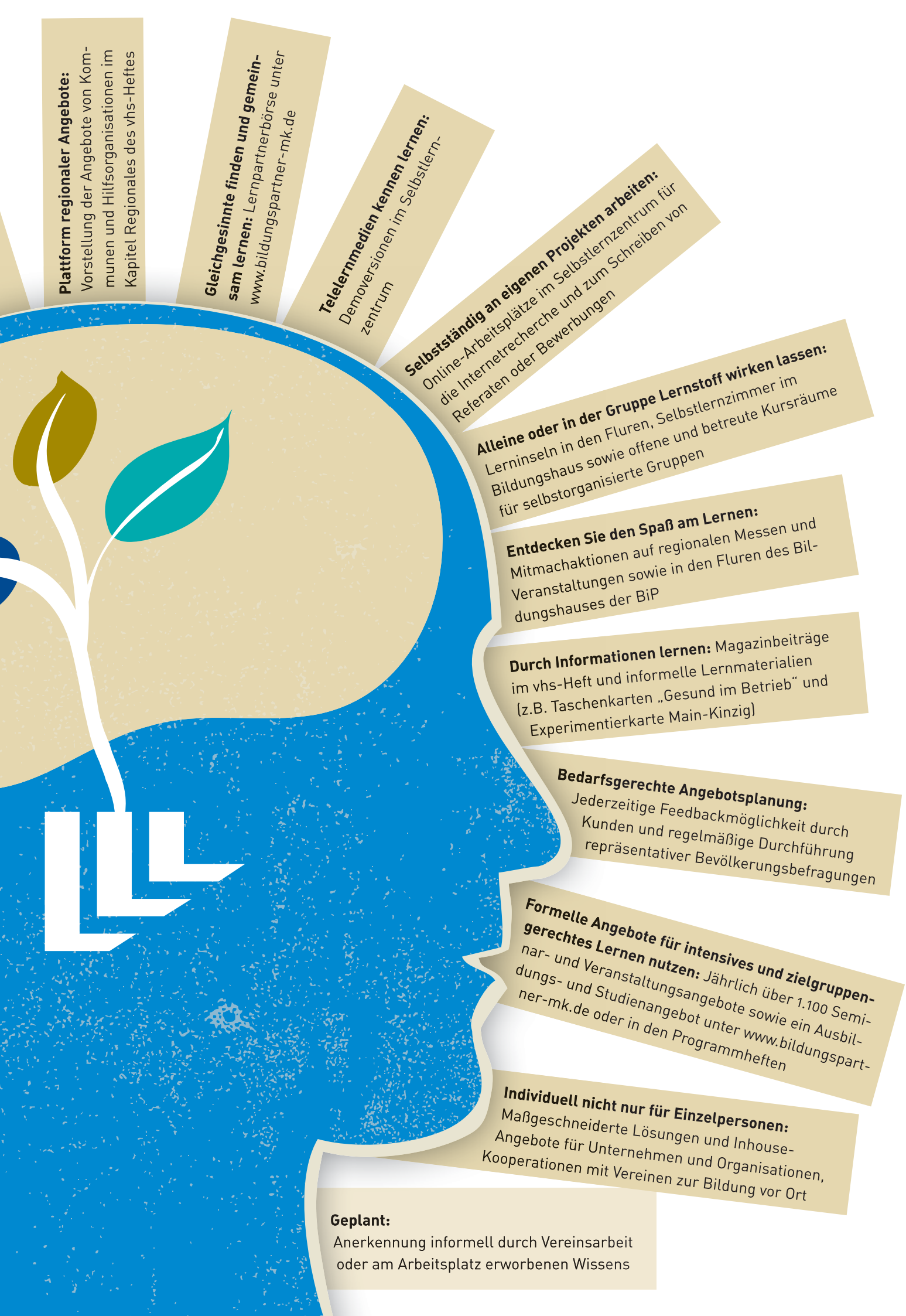
In unserer modernen und flexiblen Welt stellen wir uns täglich neuen Herausforderungen. Lernen hilft uns dabei, diese Aufgaben zu meistern und als Chancen zu nutzen, indem wir in verschiedenen Situationen neue Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben und so unseren Instrumentenkoffer erweitern. Dabei lernt jeder Mensch anders und auf seine eigene Weise. Die Bildungspartner Main-Kinzig begleitet Sie mit vielfältigen Angeboten auf Ihrem individuellen Lernweg, damit Sie Ihre persönliche Mission Zukunft erfüllen und Ihre Ziele erreichen können.

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

Akademie für Gesundheit

Campus berufliche Bildung



Plattform regionaler Angebote: Vorstellung der Angebote von Kommunen und Hilfsorganisationen im Kapitel Regionales des vhs-Heftes

Gleichgesinnte finden und gemeinsam lernen: Lernpartnerbörse unter www.bildungspartner-mk.de

Telelernmedien kennen lernen: Demoversionen im Selbstlernzentrum

Selbstständig an eigenen Projekten arbeiten: Online-Arbeitsplätze im Selbstlernzentrum für die Internetrecherche und zum Schreiben von Referaten oder Bewerbungen

Alleine oder in der Gruppe Lernstoff wirken lassen: Lerninseln in den Fluren, Selbstlernzimmer im Bildungshaus sowie offene und betreute Kursräume für selbstorganisierte Gruppen

Entdecken Sie den Spaß am Lernen: Mitmachaktionen auf regionalen Messen und Veranstaltungen sowie in den Fluren des Bildungshauses der BiP

Durch Informationen lernen: Magazinbeiträge im vhs-Heft und informelle Lernmaterialien (z.B. Taschenkarten „Gesund im Betrieb“ und Experimentierkarte Main-Kinzig)

Bedarfsgerechte Angebotsplanung: Jederzeitige Feedbackmöglichkeit durch Kunden und regelmäßige Durchführung repräsentativer Bevölkerungsbefragungen

Formelle Angebote für intensives und zielgruppengerechtes Lernen nutzen: Jährlich über 1.100 Seminar- und Veranstaltungsangebote sowie ein Ausbildungs- und Studienangebot unter www.bildungspartner-mk.de oder in den Programmheften

Individuell nicht nur für Einzelpersonen: Maßgeschneiderte Lösungen und Inhouse-Angebote für Unternehmen und Organisationen, Kooperationen mit Vereinen zur Bildung vor Ort

Geplant:
Anerkennung informell durch Vereinsarbeit oder am Arbeitsplatz erworbenen Wissens

Rückblick 1. Halbjahr 2012

Volkshochschule, Akademie für Gesundheit und Campus berufliche Bildung

Als zertifizierter Integrationskursträger schult die vhs der BiP in täglich stattfindenden Vormittagskursen in Maintal, Gelnhausen und Schlüchtern zahlreiche Menschen in der deutschen Sprache und führt Einbürgerungstests durch. Dieser Bereich wird künftig noch mehr an Gewicht bekommen.

Angebote für Kinder bietet die vhs der BiP auch im Bereich Töpfern an. Hier ist der neu ausgestattete Kreativ- und Forscherraum im Bildungshaus zu sehen. Englisch für Kinder gibt es auch an zahlreichen Standorten im Kreisgebiet, z.B. neu in Niedermittlau.

Die Aktionsreihe „Kleine Biologen im MKK" setzte die Vorgängerreihe zur Chemie fort. Alle 185 Kitas im ganzen Kreisgebiet wurden dank eines Sponsorings durch die Sparkassen mit Schulungen erreicht und mit Materialien versorgt.

Mit der neuen Reihe „studium generale" erreicht die BiP Wissenshungrige allen Alters aus dem Kreisgebiet. Hier durch einen Vortrag im Hörsaal des Bildungshauses mit Prof. Beutelsbacher vom Mathematikum Gießen.

Zum zweiten Mal übergaben die Auszubildenden der BiP eine Spende an ein Hospiz in Alzenau, die sie durch eigene Aktionen z.B. am Tag der offenen Tür der BiP eingenommen haben.

Die Auszubildenden der Schule für Pflegeberufe der BiP werden durch Ersten Kreisbeigeordneten Dr. André Kavai und die Unternehmensleitung mit dem Examen in der Tasche verabschiedet.

Und schon sind auch die neuen Auszubildenden der Pflegeberufe bei der BiP eingetroffen und lernen die nächsten drei Jahre im Bildungshaus.

Das Bildungshaus ist immer eine Entdeckungsreise wert. Hier machte eine Grundschulgruppe halt am Knobeltisch im Foyer, einer von rund 40 spannenden Lernstationen.

Der Hessencampus Main-Kinzig, dem die BiP angehört, bildete Bildungsberater aus und entwickelt derzeit Gedanken, wie die regionale Bildungsberatung der BiP in Kooperation mit den Berufsschulen Gelnhausen und Schlüchtern noch ausgebaut werden kann.

Nach der Zertifizierung ist vor der Zertifizierung. In Hanau wird das erste Haus der kleinen Forscher re-zertifiziert. Sie wurden bis zu diesem Ziel erneut durch die vhs der BiP in Schulungen begleitet.

Studieren in Gelnhausen: Durch die BiP wird es möglich! Der erste BWL-Vollstudiengang, der komplett in Gelnhausen stattfindet, hat beim Campus berufliche Bildung der BiP im Frühjahr begonnen. Für Herbst ist der nächste geplant. Der Landrat und die Agentur für Arbeit sehen hierin eine große Chance für Unternehmen der Region.

Schlüchtern gestern – heute und in Zukunft. Drei Tage bauten Kinder mit Lego ihre Stadt nach. Ein Kooperationsprojekt der Kreissparkasse Schlüchtern, des Kunterbunten Kinderzeltes und der BiP.

Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen interessante Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.
Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs" (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** „Lernen mit Muße" spricht all jene Menschen an, insbesondere auch im 3. Lebensabschnitt, die sich ohne berufliches Interesse, allein aus Spaß und dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, mit Geschichte, Computer und Sprachen auseinandersetzen wollen.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote im Bereich Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.

fotolia: menschengruppe_1 © stoneman

Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs" werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial" und „Gesundheit" Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

- **Schreibwerkstätten für Kinder und Jugendliche** → 19
- **Englisch für Kindergartenkinder** → 27
- **Englisch für Kinder (1./2. Klasse)** → 27
- **Fit für das Abitur in Englisch** → 27
- **Fit für die Realschul-Abschlussprüfung in Mathe** → 99
- **Computerkurse für Schüler** → 61
- **Altersvorsorge für junge Berufstätige** → 98
- **Erlebnisbauernhof Buchwald für Kinder (4–8 Jahre)** → 99,100
- **Comiczeichnen für Kinder und Jugendliche** → 106
- **Kids machen echten Schmuck** → 110
- **Nähkurse für Mädchen** → 111
- **Töpferkurse für Kinder** → 108
- **Wirkungsvoll visualisieren und überzeugend präsentieren für Auszubildende** → 42
- **Demokratiewerkstätten** → 90

Regionales

→ 135

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) möchte mit ihrer Volkshochschularbeit zum einen Bildungsangebote in unserer Region vernetzen und dort, wo etwas fehlt, die Bildungsarchitektur ergänzen. Zum anderen will die BiP für Sie ein Lotse für lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis sein. Daher fassen wir für Sie – ergänzend zu unserem eigenen Angebot – in der Rubrik „Regionales" Angebote der Region zusammen.

Sprachen → 17

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Sprachen

Beruf und EDV → 39

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Beruf und EDV

Gesundheit → 67

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Gesundheit

Gesellschaft → 89

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

Gesellschaft

Kultur(techniken) → 103

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

Kultur(techniken)

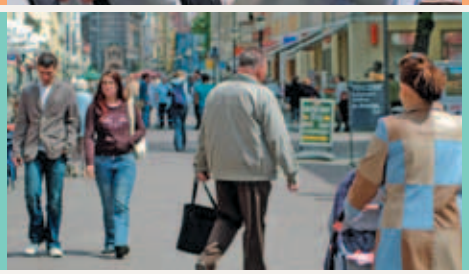
Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen → 117

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Spezial → 129

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.



Spezial

Bildungskompass

- **Das passende Bildungsangebot finden**
- **Den richtigen Bildungsanbieter auswählen**
- **Finanzielle Förderung durch den Staat prüfen**

Kostenlose Beratung für Qualifizierung und Weiterbildung:

Bürgertreff Maintal-Dörnigheim	**Immer von 15.30 bis 17.00 Uhr** **nach vorheriger Terminvereinbarung** **unter** **Telefon: 0 60 51 - 9 16 79 0**
Rathaus Rodenbach	
Rathaus Nidderau	
Rathaus Niederdorfelden	
Rathaus Schlüchtern	

VHS-Gebäude Gelnhausen	**auch andere Termine nach Absprache möglich**

Zudem bietet die gemeinnützige Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) auch Beratungen in Unternehmen an. Personalverantwortliche, die Interesse an diesem Angebot für die Mitarbeiter ihres Unternehmens haben, melden sich bitte auch unter o. g. Kontakt an.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Berufliche Weiterbildung finanzieren – Finanzierungsberatung

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich in einem kostenlosen, persönlichen und neutralen Beratungsgespräch über Finanzierungsmodelle für Weiterbildungsangebote informieren zu lassen. Das Beratungsgespräch ist die Grundlage für die finanzielle Unterstützung.

Qualifizierungsscheck Hessen

Der Qualifizierungsscheck des Landes Hessen dient der Weiterbildung von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern in kleinen und mittleren Unternehmen.

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Gefördert werden

- Beschäftigte in Betrieben mit weniger als 250 Mitarbeitern,
- die über keinen anerkannten Berufsabschluss in der von ihnen ausgeübten Tätigkeit verfügen
- oder die in Teilzeit mit maximal 30 Stunden pro Woche beschäftigt sind
- oder die älter als 45 Jahre sind.

In der Beratung werden Themen und Inhalte der beruflichen Weiterbildungsmaßnahme und in Frage kommende Weiterbildungsanbieter festgelegt. Die Weiterbildungsmaßnahme muss der Förderung der Beschäftigungsfähigkeit dienen und außerbetrieblich, bei anerkannten Anbietern stattfinden.

Die beratene Person erhält bei Berechtigung einen Qualifizierungsscheck vom Verein Weiterbildung Hessen ausgestellt. Der Qualifizierungsscheck deckt 50 Prozent der Kosten für eine Weiterbildung ab, maximal aber 500 Euro. Pro Jahr kann eine Person nur einmal gefördert werden.

Die Förderung erfolgt im Rahmen des Programms „Qualifizierung von Beschäftigten in KMU“ mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), Förderperiode 2007-2013.

HESSEN Hessisches Ministerium für Wirtschaft, Verkehr und Landesentwicklung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

Qualifizierungsoffensive

Bildungsprämie

Der Prämiengutschein ist das Kernelement des Konzepts Bildungsprämie, mit dem der Stellenwert der Weiterbildung erhöht und mehr Menschen für die berufliche Weiterbildung mobilisiert werden sollen.

Einen Prämiengutschein erhalten

- Erwerbstätige, (mindestens 15 Stunden pro Woche)
- deren zu versteuerndes Jahreseinkommen die Höchstgrenze 20.000 Euro bei Alleinstehenden und 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten (Stand: April 2012) nicht übersteigt.

Gefördert werden Kurse und Prüfungen, die der individuellen beruflichen Weiterbildung dienen. Der Prämiengutschein ermöglicht die Ermäßigung der Kurs- oder Prüfungsgebühren um maximal 50 Prozent, höchstens jedoch um 500 Euro.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Die BiP ist eine der landesweit anerkannten Beratungsstellen für die zwei oben genannten Förderinstrumente und unterstützt bei der Bereitstellung der Mittel für Interessierte aus dem Main-Kinzig-Kreis. Termine für Beratungsgespräche werden individuell unter Telefon: 06051-916728 vergeben und finden in Gelnhausen, Nidderau, Niederdorfelden, Maintal, Rodenbach und Schlüchtern statt.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

HESSENCAMPUSMAIN-KINZIG
Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)
Berufliche Schulen Gelnhausen
Kinzig-Schule Schlüchtern
Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

Bildungsberatung unterstützt Sie dabei

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!

Termine nach Vereinbarung.

Kontakt:

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-9167948

Internet: http://main-kinzig.hc-hessencampus.de/

HESSEN

Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS 2012

Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Der Programmbereich Sprachen bietet Ihnen ein umfangreiches Kursangebot an Integrationskursen, in denen Deutschkenntnisse und Kenntnisse über die deutsche Geschichte, Verfassung und Kultur vermittelt werden, Sie finden ein Angebot zum Lesen- und Schreibenlernen für Erwachsene und Sie haben Gelegenheit, wohnortnah zehn verschiedene Fremdsprachen zu erlernen: Englisch, Französisch, Italienisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch und Ungarisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.
Neu im Programm ist die Veranstaltung „Polnisch im Geschäftsleben", die sich an Personen richtet, die mit polnischen Geschäftspartnern erfolgreich kommunizieren möchten. Eine weitere Neuigkeit sind unsere Kursangebote im Bereich Englisch und Spanisch am Nachmittag sowie unser neuer Kursort Sinntal-Sterbfritz, an dem wir ab September Italienisch und Portugiesisch für Anfängerinnen und Anfänger im Angebot haben werden. Außerdem haben wir unser Sprachangebot im Bereich „Sprachen lernen mit Muße" um die Sprachen Französisch, Schwedisch und Spanisch erweitert.
Für Kids bieten wir Kurse in Englisch und Chinesisch an, für Schülerinnen und Schüler gibt es außerdem einen Ferienkurs zur Vorbereitung auf das Abitur.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Möglichkeit eines Einzeltrainings an. Während diesem können mit erfahrenen Sprachtrainern ganz individuell Sprachkenntnisse vertieft und erweitert werden. Die Termine vereinbaren Sie ganz flexibel über die vhs.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere Sondertermine:

17.08.2012 16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
20.08.2012 16.00 bis 18.00 Uhr (Schlüchtern, speziell für Englisch)
21.08.2012 16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
24.08.2012 16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung für die Integrationskurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung.

Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen." (Resolution des Europäischen Ministerrates)
vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennen lernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).
Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen.
Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind". Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

• vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
• sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
• sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

• Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
• sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
• mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

• die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
• die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
• über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch

B 2

• längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
• sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
• sich an Diskussionen beteiligen können
• klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

• längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
• sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
• sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

C 2

• die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
• sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
• die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

EINE TEILNEHMERMEINUNG

„Für mich ist der Kurs wie zwei Stunden Italienurlaub in der Woche!“
(Eine Teilnehmerin im Italienischkurs bei Francesca Gietmann)

Deutsch

Auskunft: 06051-91679-20

„Keine Angst vorm weißen Blatt“: Schreibwerkstatt für 12–15-Jährige

Du schreibst gerne Geschichten, Gedichte, Tagebuchnotizen? In der Schreibwerkstatt erfährst Du, wie man gute Ideen für neue Texte findet und wie Deine Texte noch besser werden können. Hier hast Du Gelegenheit, andere Schreibende Deines Alters bei lockeren Übungen mit Wörtern und Texten kennen zu lernen und das ganz ohne Leistungsdruck: Orthographie und Grammatik sind Nebensache; man kann auch das Thema nicht verfehlen, hat keine formalen Auflagen wie im Schulaufsatz, muss nicht fertig werden und wird nicht benotet. Ihr könnt Euch also ganz unbefangen auf das Abenteuer Sprache einlassen und bewusst – aber auch assoziativ – mit den Wörtern spielen. Inhalte sind:

- Vorstellung und Beschäftigung mit verschiedenen Prosaformen,
- Strategien zur Entwicklung von Gedanken und Ideen: Mindmaps, Tagebücher, Gedanken- und Ideenbücher,
- Grundelemente und Grundbegriffe des Erzählens: Raum, Zeit, Handlung, Perspektive, Charaktere,
- Spielerische und experimentelle Annäherung an den Umgang mit Sprache und Text.

Andrea Pauly

20.09.–22.11.	8-mal	Do. 17:15–18:45	16 UE	4050101	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Der rote Faden“: Geschichten-Werkstatt für 8–11-Jährige

Mucksmäuschenstill geht es bei uns selten zu. Denn mit dem Aufsatzschreiben in der Schule hat unsere Werkstatt fast nichts gemeinsam. Wenn Du gerne spannende, lustige und fantastische Geschichten liest und Lust hast, selber und mit anderen gemeinsam Geschichten zu erfinden, zu illustrieren und zu schreiben, dann bist Du in unserer Geschichten-Werkstatt genau richtig. Unser Motto lautet: Der Fantasie freien Lauf lassen. Wenn wir nicht gerade in der Gruppe arbeiten oder spielen, ist es durchaus erwünscht, sich von seinem Nachbarn die eine oder andere Anregung zu holen oder während des Schreibens aufzustehen, um das Denken wieder in Schwung zu bringen.

Andrea Pauly

20.09.–22.11.	8-mal	Do. 15:30–17:00	16 UE	4050102	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werkstatt kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop einige Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Wir werden auf spielerische Weise zu persönlichen Texten kommen und darüber hinaus auch fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Wichtig ist uns, dass Sie die Freude am eigenen Schreiben entdecken.

Friedbert Huhle

17.11.–18.11.	2 Termine	15 UE	4050103	60,00 €
Sa. 17.11.	10:00–17:00			
So. 18.11.	10:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lesen und Schreiben lernen

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen. Sollten Sie jemanden kennen, der schreiben und lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenlernens. Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein. Beratung und Auskunft unter 06051-91679-20.

Andrea Neumann-Götze

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 18:00–20:15	36 UE	4056072	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Integrationskurse

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist anerkannter Träger von Integrationskursen. Unsere Deutschangebote sind als Integrationskurse konzipiert, d. h. sie sind auf den Stufen A 1.1 bis B 1.2 in Abschnitte von 100 Unterrichtsstunden unterteilt und entsprechen methodisch und inhaltlich dem Konzept des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Die Kursgebühren für Besitzer eines Berechtigungsscheins betragen 120 € pro Kursabschnitt, für ALG II/Sozialhilfebezieher besteht die Möglichkeit der Kostenbefreiung und der Fahrtkostenerstattung. Wir informieren über die Förderangebote des Bundesamtes und unterstützen bei der Beantragung eines Berechtigungsscheins. Sprechen Sie uns an: Tel.: 06051-91679-20

Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen – Deutsch als Fremdsprache

Für alle, die Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben und nicht oder nur sehr unzureichend lesen und schreiben können. Eine Beratung ist vor der Anmeldung erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Gerlinde Kortenhoeven, Cornelia Ruth-Hanke

13.08.–24.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00–12:15	100 UE	4040962	200,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Christiane Sütter-Mühlbauer, Ingrid Stadelmann

24.09.–04.12.	33-mal	Mo., Di., Mi., Do. 15:30–17:45	100 UE	4040966	200,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben noch keine oder sehr wenige Kenntnisse in Deutsch.
Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

04.10.–21.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040103	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hildegard Baum, Antje Kramer

10.12.–01.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040105	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider, Cam-Bang Tran

04.09.–09.10.	20-mal	Di., Mi., Do., Fr. 09:00–13:00	100 UE	4040101	250,00 €

Maintal, Brüder-Schönfeld-Haus, Ascher Str. 62

Margret Faghih-Zadeh, Daniela Eder

20.08.–21.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040104	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

© Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

13.08.–14.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040270	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

22.11.–16.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040203	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margret Faghih-Zadeh, Daniela Eder

24.09.–13.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040204	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

17.09.–05.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040370	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anna Olschewski

17.09.–16.11.	20-mal	Mo., Do., Fr. 08:50–12:50	100 UE	4040369	250,00 €

Maintal, Bürgertreff Moosburger Weg, Moosburger Weg 12

Margret Faghih-Zadeh, Daniela Eder

14.11.–18.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040304	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch A 2.2

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

06.11.–10.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040470	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anna Olschewski

19.11.–25.01.	20-mal	Mo., Do., Fr. 08:50–12:50	100 UE	4040469	250,00 €

Maintal, Bürgertreff Moosburger Weg, Moosburger Weg 12

Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Antje Kramer, Hildegard Baum

23.08.–26.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040568	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

11.12.–04.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040570	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Antje Kramer, Hildegard Baum

27.09.–15.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040668	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Maria Giesler

20.09.–20.11.	20-mal	Mo., Di., Do. 09:00–13:00	100 UE	4040664	250,00 €

Maintal, Bürgerhaus, Hochstadt, Bahnhofstr. 171

© Bildungspartner Main-Kinzig

Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Die Teilnahme wird auch den Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen. Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

11.09.–01.10.	15-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	60 UE	4046067	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Hildegard Baum

16.11.–05.12.	15-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	60 UE	4046068	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Maria Giesler

05.12.–04.02.	20-mal	Mo., Di., Mi. 17:00–19:15	60 UE	4046047	150,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Ursula Maria Giesler

22.11.–18.12.	12-mal	Mo., Di., Do. 09:00–13:00	60 UE	4046064	150,00 €

Maintal, Bürgerhaus, Bahnhofstr. 171

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch A 1

Mit dieser Prüfung weisen Sie elementare Sprachkenntnisse nach. Termine nach Anfrage.

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) – Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer" (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich verständigen zu können.

22.09.	Sa. ab 09:00	4045067	120,00 €

Gelnhausen

17.11.	Sa. ab 09:00	4045068	120,00 €

Gelnhausen

01.12.	Sa. ab 09:00	4045064	120,00 €

Maintal

15.12.	Sa. ab 09:00	4045047	120,00 €

Maintal

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1

Sie haben bereits gute Deutschkenntnisse und möchten diese mit dem Zertifikat B 1 nachweisen.
Wir informieren Sie über die Anforderungen und den Ablauf der B 1-Prüfung und bearbeiten beispielhaft die verschiedenen Typen der Prüfungsaufgaben.

Ramona Jäger

29.09.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	4040698	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar „Sicher zum Zertifikat" statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.
Vor der Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20

03.11.	Sa. ab 09:00	4045001	170,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für diese Kurse können die Berechtigungsscheine des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge nicht eingesetzt werden.

Deutsch A 1 – für Anfänger/-innen – Abendkurs (ohne BAMF-Förderung)

Sie haben noch keine oder sehr wenige Kenntnisse in Deutsch. Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Krystyna Siebert-Vavrecka

04.09.–11.12.	25-mal	Di., Do. 18:00–20:15	75 UE	4040102	187,50 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Deutsch A 2 – Abendkurs (ohne BAMF-Förderung)

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Ramona Jäger

04.09.–08.11.	16-mal	Di., Do. 18:00-20:15	48 UE	4040302	120,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Deutsch B 1 – Abendkurs (ohne BAMF-Förderung)

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

04.09.–11.12.	25-mal	Di., Do. 17:30–19:45	75 UE	4040601	187,50 €

Gelnhausen

Deutsch B 2

Sie haben die B 1-Prüfung mit Erfolg abgelegt oder haben vergleichbare Kenntnisse in Deutsch? Sie möchten diese Kenntnisse ausbauen? In diesem Kurs haben Sie dazu die Möglichkeit! Im Unterricht beschäftigen wir uns mit berufsorientierten, aber auch mit persönlichen und gesellschaftlichen Themen. Sie erweitern Ihr Repertoire an Redemitteln und vertiefen Ihre Schreibfertigkeit beim Erstellen längerer Texte. Je nach Vorkenntnissen können Sie nach ca. 100–200 Stunden Unterricht die B 2-Prüfung des Goethe-Instituts ablegen. Wir bereiten Sie auf Wunsch darauf vor. Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Ingrid Stadelmann

03.09.–30.01.	33-mal	Mo., Mi. 18:00–20:15	100 UE	4040701	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch C 1 – Vorbereitung auf die C 1-Prüfung des Goethe-Instituts

Mit der C 1-Prüfung des Goethe-Instituts weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller längerer Texte verstehen und sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten mündlich und schriftlich äußern können. Deutschkenntnisse auf Niveau B 2 sind Voraussetzung für die Teilnahme. Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Antje Kramer

03.09.–12.12.	25-mal	Mo., Mi. 18:00–20:15	76 UE	4040801	190,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beratung und Begleitung von Zuwanderern

Internationaler Bund · Diakonie · Deutsches Rotes Kreuz · Caritas-Verband für den Main-Kinzig-Kreis

Консултация и сопровождение новых Переселенцев
Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri
Advise and company for lately immigrated people
Poradnia dla nowych Osiedlencow
Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima
Consejo y compañía para inmigrantes
تقديم النصيحه و المرافقه في انجاز المعاملات للقادمين الجدد

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

- Jugendmigrationsdienst (JMD)
- Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge, die sowohl neu als auch schon länger im Main-Kinzig-Kreis leben. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen:

- **Caritasverband für den MKK**
  Claudia Muschler, Peter Galetzka und Zdravko Cutura
  Telefon: 06181-923350, E-Mail: sekretariat@caritas-mkk.de
- **Deutsches Rotes Kreuz, KV Gelnhausen**
  Gabriele Wiemer
  Telefon: 06051-480024, E-Mail: wiemer@drkgelnhausen.de
- **Diakonisches Werk Gelnhausen**
  Rainer Hinze
  Telefon: 06053-7077825, E-Mail: R.Hinze@diak-werk-gn.de
- **Diakonisches Werk Hanau**
  Annette Korndörfer
  Telefon: 06181-923400, E-Mail: korndoerfer@dw-hanau.de
- **Internationaler Bund Hanau**
  Andreas Glassen
  Telefon: 06181-923080, E-Mail: jmd-hanau@internationaler–bund.de

© Bildungspartner Main-Kinzig

Die Wohlfahrtsorganisationen sind unabhängig.
Die Beratungen sind kostenlos.
Die Berater sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Wir beraten

- bei Alltagsproblemen
- über Ansprüche auf staatliche Hilfen
- bei der Antragstellung zur Teilnahme an einem Integrationskurs
- bei aufenthaltsrechtlichen Fragen
- bei sozialrechtlichen Fragen
- in persönlichen Konfliktsituationen

Wir begleiten

- während des Integrationsprozesses in die Gesellschaft
- während der Teilnahme an einem Integrationskurs
- zu Behörden und anderen am Verfahren beteiligten Stellen

Wir unterstützen

- bei der Suche nach einer Kinderbetreuung
- beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- Menschen, die sich ehrenamtlich in der Arbeit mit Migranten engagieren

Wir informieren

- über die Angebote von Ämtern, Diensten, Organisationen und Vereinen im Main-Kinzig-Kreis

Bildungspartner Main-Kinzig

Einbürgerungstests

Bildungspartner Main-Kinzig

Das neue Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu werden aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.
Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs oder im Wege des Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Falle sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazu gehörenden Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat bereits 24 Einbürgerungstests durchgeführt. Für das 2. Halbjahr 2012 sind weitere drei Einbürgerungstests terminiert, zusätzliche Termine werden angeboten, wenn die Nachfrage dies erfordert.

Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Zertifikat Deutsch Niveau B 1 nachweisen.
Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vor dem Testtermin

25.08.	Sa. ab 10:00	4046501	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

27.10.	Sa. ab 10:00	4046502	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

15.12.	Sa. ab 10:00	4046503	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nützliche Adressen im Internet

www.vhs-bildung.de
- Hier finden Sie eine Übersicht aller Testzentren inklusive Prüfungsterminen und einem Probetest.

www.bamf.de
- Hier finden Sie Auskünfte zu vielen Fragen im Zusammenhang mit dem Einbürgerungstest und einen Mustertest zum Ausdrucken.

www.bmi.bund.de
- Hier finden Sie den Fragenkatalog Bund.

www.hmdis.hessen.de
- Hier finden Sie den Fragenkatalog Hessen.

info

Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.

Englisch

Auskunft: 06051-91679-18

Englisch lernen – einmal ganz anders

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: wenn Sie seit kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten und wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten und schnell verstehen und sprechen lernen möchten, dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.
Höchstteilnehmerzahl: 6

Qudsiya Ahmad

02.11.–11.11.	6 Termine	40 UE	4069101	200,00 €
Fr. 02.11.	17:00–21:00			
Sa. 03.11.	09:30–17:00			
So. 04.11.	09:30–14:00			
Fr. 09.11.	17:00–21:00			
Sa. 10.11.	09:30–17:00			
So. 11.11.	09:30–14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

A weekend filled with English

Begleiten Sie uns für ein Wochenende auf eine Englisch-Reise. Sie werden erstaunt sein, wie schnell verborgene Sprachschätze wieder auftauchen. Lassen Sie uns in lockerer Atmosphäre miteinander in der Zielsprache kommunizieren, interessante Themen behandeln und dabei gleichzeitig wichtige Grammatikstrukturen wiederholen. Wir würden uns freuen, Sie bei unserem „Sprachbad" begrüßen zu dürfen.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Ilona Hare

28.09.–29.09.	2 Termine	13 UE	4069102	53,00 €
Fr. 28.09.	17:00–21:00			
Sa. 29.09.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grammar in Action – Power Weekend

Wiederholung und Auffrischung von wichtigen Bereichen der englischen Grammatik.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

29.09.	1-mal	Sa. 09:00–17:00	10 UE	4069201	42,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern, alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Tee.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 1.3/ A 2). Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Wilma Farnworth

29.09.	1-mal	Sa. 09:30–14:00	6 UE	4069203	28,50 €

Bruchköbel, Heinrich-Böll-Gesamtschule, Pestalozzistr. 1

Wilma Farnworth

03.11.	1-mal	Sa. 09:30–14:00	6 UE	4069204	28,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Intercultural communicative competence

Intercultural awareness is not really a skill, but a collection of skills and attitudes better thought of as a competence. How does culture fit into business decisions? What is a „national and organizational" culture and its importance in this global business? How does considering culture help you to compete? You will explore some of the latest findings about the role of culture in business in an interactive and entertaining way. These evenings will assist you to foster openness, tolerance and acceptance which will help you to meet the real challenges of intercultural encounters.
Through role plays, games and reading you should begin the enriching process of cultural awareness and lubricate your wheel of career.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

05.10.–06.10.	2 Termine	13 UE	4069202	53,00 €
Fr. 05.10.	17:00–21:00			
Sa. 06.10.	10:00–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Explore Scotland

Scotland – the land of heathery mountains and quiet glens, of islands, lowlands and highlands, mysterious castles and a fascinating history. This course will take you on an exciting tour to one of Europe's favourite places – perfect for all those planning a holiday in Scotland or just interested in this beautiful country with its rich history and culture.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Brigitte Gschwandtner

28.09.–29.09.	2 Termine	8 UE	4069301	35,50 €
Fr. 28.09.	18:30–21:00			
Sa. 29.09.	10:00–13:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

King Arthur – Truth and Legend

King Arthur – one of the most mysterious characters in literature. Just a fairy-tale king made up by the Romantics? Or a real person with his proper place in British history? This course will explore the „truth" in the „legend" – who Arthur might have been, what he did, and how he became who he is today: a national hero from a long-lost golden age.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Brigitte Gschwandtner

17.11.–18.11.	2 Termine	8 UE	4069302	35,50 €
Sa. 17.11.	18:30–21:00			
So. 18.11.	10:00–13:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edinburgh: The „Athens of the North"

Edinburgh is world famous for its annual Festival, but that is only a small bite of what the Scottish capital has to offer: beautiful architecture, stunning views from one of its seven hills, centres of culture and learning, and much besides. This course invites you to embark on a short trip to the „Athens of the North" and catch a whiff of its captivating atmosphere.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Brigitte Gschwandtner

30.10.	1-mal	Di. 18:30–21:30	4 UE	4069303	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Robert Wilson - Fotolia.com

River City London

Bring an umbrella and a sense of humor. In this three hour session we will watch a video which provides inside information and read an article about London, the city which is built on a river. Through a series of warm up exercises and improvisation activities you will experience a great ease at speaking English. Open to all who have an intermediate level or above.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

16.11.	1-mal	Fr. 18:00–21:00	4 UE	4069304	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Interactive Christmas Party

Welcome to our Christmas Party and let's rock the language! Enjoy the perfect get together while chatting to each other and getting to know the other members. This will be an enjoyable and interactive afternoon with Christmas stories and songs giving you a chance to speak English in a relaxed atmosphere.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

07.12.	1-mal	Fr. 18:00–21:00	4 UE	4069305	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.0 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next Starter ab Lektion 1
Melinda Kirchner

03.09.–10.12.	12-mal	Mo. 19:00–21:00	32 UE	4060001	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, nur kurze Zeit oder vor vielen Jahren. Sie haben nur noch sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorn beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 1
Dorothea Brigitte Gschwandtner

06.09.–13.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4060101	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 1
Bianca Wallaschek

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 19:00–21:00	32 UE	4060102	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben nur wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 5
Willibald Bliemel

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 18:30–20:30	32 UE	4060103	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 7
Melinda Kirchner

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4060104	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.3

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 8
Susanne Rieks

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4060105	112,00 €

Bad Orb, Haus des Gastes, Burgring 14

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 8
Johanna Schilling-Jäggi

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4060107	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 5
Bianca Wallaschek

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4060108	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 8
Julie Ann Löffert

03.09.–10.12.	12-mal	Mo. 19:00–21:00	32 UE	4060106	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.4

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Englisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 10
Eva Förnges

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 19:30–21:00	24 UE	4060109	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit einfachen Grundkenntnissen in Englisch. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Ilona Hare

08.10.–12.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 4
Mansoora Ahmad

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 19:00–20:30	24 UE	4060208	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Next A 2 ab Lektion 1
Agnes Marian Wendt

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 09:30–11:30	32 UE	4060201	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 2 ab Lektion 7
Mansoora Ahmad

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 18:00–20:00	32 UE	4060202	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 2 ab Lektion 1
Agnes Marian Wendt

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 18:00–19:30	24 UE	4060203	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 2 ab Lektion 1
Agnes Marian Wendt

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4060205	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Network 3 New Edition ab Lektion 5
Ilona Hare

07.09.–07.12.	12-mal	Fr. 09:00–11:00	32 UE	4060206	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 8
Julie Ann Löffert

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 16:30–18:30	32 UE	4060209	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Lehrbuch: Next A 2.2 ab Lektion 7
Julie Ann Löffert

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4060210	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Lehrbuch: Next Refresher A 2 ab Lektion 3
Qudsiya Ahmad

10.09.-26.11.	10-mal	Mo. 18:30-20:30	26 UE	4060207	93,35 €

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Str. 1–5

Englisch A 2 – for Refreshers

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Global Pre-Intermediate (A 2/B 1) ab Lektion 2
Claudia Schmitt-Klassen

10.09.–10.12.	12-mal	Mo. 19:00–21:00	32 UE	4060204	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Ilona Hare

17.09.–21.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068202	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Ilona Hare

19.11.–23.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068203	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: First Choice B 1
Marion Münz

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4060300	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1 – Talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Wilma Farnworth

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 19:00–20:30	24 UE	4060301	84,00 €

Bruchköbel, Heinrich-Böll-Gesamtschule, Pestalozzistr. 1

Johanna Schilling-Jäggi

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 18:00–20:00	32 UE	4060304	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Next B 1.1 ab Lektion 5
Karin Schwarz-Kögel

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4060305	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mansoora Ahmad

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 09:00–11:00	32 UE	4060306	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next B 1.1 ab Lektion 3
Mansoora Ahmad

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 18:30–20:00	24 UE	4060307	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Ilona Hare

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 18:30–20:30	32 UE	4060302	112,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Karin Schwarz-Kögel

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 18:00–19:30	24 UE	4060303	84,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Julie Ann Löffert

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 18:45–20:15	24 UE	4060308	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dora Gwiasda, Qudsiya Ahmad

10.12.–14.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068301	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben, Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

24.11.	Sa. ab 09:00	4065001	140,00 €

Wiesbaden

Englisch B 2 – Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 09:15–11:15	32 UE	4060401	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

12.09.–05.12.	10-mal	Mi. 19:00–21:00	26 UE	4060402	93,35 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda

14.01.–18.01.2013	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068401	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben.
Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen", ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen.

Für diese Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8,00 €.

© Marzanna Syncerz - Fotolia.com

Spielend Englisch lernen für Kinder (1./2. Klasse)

Beate James

10.09.–26.11.	10-mal	Mo. 15:00–15:45	10 UE	4061800	35,00 €

Hasselroth, Auwiesengrundschule, Taunusstr.

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

Eva Förnges

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 16:30-17:15	12 UE	4061801	42,00 €

Wächtersbach, Ev. Gemeindehaus, Poststr. 7

Spielend Englisch lernen für Kinder (1./2. Klasse)

Eva Förnges

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 17:15–18:00	12 UE	4061802	42,00 €

Wächtersbach, Ev. Gemeindehaus, Poststr. 7

Spielend Englisch lernen für Kinder (1./2. Klasse)

Melinda Kirchner

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 16:45–17:30	12 UE	4061803	42,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Fit für das Abitur in Englisch

In einer kleinen Gruppe haben die Schülerinnen und Schüler mit dem Grund- und Leistungskurs Englisch die Möglichkeit, sich auf die Abiturprüfung vorzubereiten. Im Kurs werden Grammatikkenntnisse aufgefrischt und intensiviert. Zusätzlich werden die Textarbeit und das Sprechen in der Fremdsprache trainiert.

Qudsiya Ahmad

07.01.–11.01.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–14:00	30 UE	4061804	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business English B 1/B 2

This course will primarily be of interest to those who work in Human Resources and will deal with the following topics:
- Recruitment
- Employee relations
- Reward and remuneration
- Industrial relations

An additional feature will be writing job applications and preparing for interviews.

Dora Gwiasda

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 18:00–20:00	32 UE	4060309	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Business English B 1

This course will afford you plenty of opportunities to practice your business English and enhance your skills in the following areas:
- Small talk: Making contacts, explaining business matters and relating experiences
- Telephone skills: Making calls, clarifying facts and figures, leaving voicemail messages
- E-mail and business letter writing: Communicating important business information clearly and correctly

Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: In Company Second Edition B 1 Lektion 1
Iris Heldensen

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4060311	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Business English Power Weekend Level B 1

Feeling embarrassed at times as you are having to make phone calls, handling complains or when involved in „small talk". Then, this is the course you should visit.The topics are:
- Welcoming visitors, entertaining visitors, small talk
- Making phone calls professionally
- How to start and end a call professionally
- Making and changing appointments
- Handling complains

Qudsiya Ahmad

23.11.–24.11.	2 Termine	15 UE	4060310	52,50 €
Fr. 23.11.	17:00–21:00			
Sa. 24.11	09:30–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Englisch lernen mit Muße

Die Kurse „Englisch lernen mit Muße" bieten Gelegenheit, ohne Druck und berufliches Verwertungsinteresse Englischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer geistig fit bleiben möchte, auf Reisen Englischkenntnisse braucht oder sich mit anderen Menschen in Englisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Englisch lernen mit Muße – Stufe A 1.1

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, nur kurze Zeit oder vor vielen Jahren. Sie haben nur noch sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorn beginnen, Englisch zu lernen Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 15:00–17:00	32 UE	4063001	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen mit Muße – Stufe A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Englisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 7
Willibald Bliemel

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 10:00–12:00	32 UE	4063002	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen mit Muße – Stufe A 1.8

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Englisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Network 1
Marion Münz

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 11:00–12:30	24 UE	4063003	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen mit Muße – Stufe A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Straight forward/Pre-intermediate ab Lektion 7
Karin Schwarz-Kögel

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 11:15–12:45	24 UE	4063004	84,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Mitte, Hauptstr. 22

Lehrbuch: Network 2 New Edition
Marion Münz

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 09:00–10:30	24 UE	4063005	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen mit Muße – Stufe B 1

Marion Münz

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 10:00–12:00	32 UE	4063006	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-18

© Beboy - Fotolia.com

Matinée de Français

Einen Tag lang Französisch sprechen, Französischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Café au lait und einem Croissant.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Ende Stufe A 1, A 2). Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Raymonde Hervé-Reus

29.09.	1-mal	Sa. 09:30–14:00	6 UE	4080001	28,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 – für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Philippe Roose

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 18:00–20:00	32 UE	4080101	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 4
Raymonde Hervé-Reus

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4080102	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.4

Sie haben schon einmal Französiosch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: On y va 1 ab Lektion 7
Chantal Christien-Gölz

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 19:00–20:30	24 UE	4080104	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 7
Marion Heid

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 10:00–11:30	24 UE	4080105	84,00 €

Schlüchtern

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang des Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 4
N.N.

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 18:30–20:30	32 UE	4080201	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 4
Raymonde Hervé-Reus

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4080202	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 2
Marinette Chauvel-Lemmer

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4080203	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 3 ab Lektion 3
Chantal Christien-Gölz

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 17:30–19:00	24 UE	4080305	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Voyages 3 ab Lektion 4
Eva Maria Ruffertshöfer

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 10:30–12:00	24 UE	4080302	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 18:00–19:30	24 UE	4080303	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

N.N.

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 18:45–20:15	24 UE	4080304	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: On y va B 1 ab Lektion 2
Marinette Chauvel-Lemmer

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4080306	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Monique Stein

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4080301	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Martine Sandrock

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 18:30–20:00	24 UE	4080402	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Martine Sandrock

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 18:00–19:30	24 UE	4080403	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Eva Maria Ruffertshöfer

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	4080404	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Monique Stein

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 18:30–20:00	24 UE	4080401	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

telc Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.
Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

24.11.	Sa. ab 09:00	4085001	140,00 €

Wiesbaden

Französisch lernen mit Muße

Der Kurs„Französisch lernen mit Muße" bietet Gelegenheit, ohne Druck und berufliches Verwertungsinteresse Französischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer geistig fit bleiben möchte, auf Reisen Französischkenntnisse braucht oder sich mit anderen Menschen in Französisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Französisch lernen mit Muße – Stufe A 1.1

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Wilfried Leo

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 10:00–11:30	24 UE	4083001	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-18

Raffaelo allo Städel: la propaganda di un papa del Rinascimento italiano

Raffaelo allo Städel: la propaganda di un papa del Rinascimento italiano Per accrescere la sua autorevolezza e la sua reputazione, Papa Giulio II fa venire i più importanti artisti dell`alto Rinascimento italiano a Roma. Al giovane Raffaello vengono commissionati diversi ritratti del capo supremo della chiesa cattolica. Lo Städel di Francoforte ha recentemente acquistato uno di questi ritratti di papa Giulio II. Analizzeremo questo straordinario capolavoro dell´artista di Urbino nonchè altri dipinti dell`alto Rinascimento italiano dell'epoca di Giulio II. Vedremo inoltre come il ritratto abbia influenzato in maniera decisiva l´iconografia dei papi nei secoli successivi. In modo vivace e informale ci occuperemo della storia dell'arte italiana e di diversi artisti dell´alto Rinascimento romano. Il corso si svolgerà in lingua italiana e si rivolge a tutti coloro che si interessano di storia dell'arte e che sono incuriositi dalle opere del primo cinquecento. Non sono necessarie conoscenze di base.E' necessaria la conoscenza di base della lingua italiana, a partire dal livello A2. Trauen Sie sich ruhig! Während des Kurses erhalten Sie alle Lerninhalte in schriftlicher Kurzform. Fachbegriffe werden auf Deutsch übersetzt.
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

12.01.2013	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4090001	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© skyf - Fotolia.com

Italienisch für den Urlaub

Sie machen Urlaub in Italien und sprechen kein Italienisch? Dann ist es hilfreich, einige Worte und Sätze in der Landessprache zu erlernen. In unserem Urlaubskurs werden die Grundkenntnisse für die wichtigsten Urlaubssituationen (Einkaufen, Café/Restaurant, Arztbesuch, Hotel, Wegbeschreibung) eingeübt, um Sie sprachlich für Ihren Auslandsaufenthalt fit zu machen.

Irene Cornacchia-Perrone

20.08.–10.09.	4-mal	Mo. 18:00–19:30	8 UE	4090002	28,00 €

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Str. 1–5

Caffè italiano

Volete conversare in italiano? Parlare del più e del meno in un' atmosfera rilassata davanti ad una tazzina di caffè naturalmente italiano? Allora venite, vi aspetto! E' necessaria la conoscenza di base della lingua italiana, a partire dal livello A2.
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cristina Lehmann-Vegetti

10.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4090003	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 17:45–19:15	24 UE	4090104	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 1
Cristina Lehmann-Vegetti

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 18:30–20:30	32 UE	4090103	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kullick

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4090102	112,00 €

Nidderau

Marianne Wilke-Maiocchi

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 18:00–19:30	24 UE	4090101	84,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum", Michaelspfad 2

Italienisch A 1.1 – Kompakt für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

N.N.

30.10.–06.12.	12-mal	Di., Do. 19:00–21:00	32 UE	4090105	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Italienisch A 1.2

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse inItalienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 4
Cristina Lehmann-Vegetti

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 09:00–10:30	24 UE	4090106	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 4
Irene Cornacchia-Perrone

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4090107	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Italienisch A 1.3

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 5
Dr. Sabine Credé-Rempeters

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4090108	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 6
Francesca Gietmann

18.09.–11.12.	11-mal	Di. 19:30–21:00	24 UE	4090109	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Italienisch A 1.4

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 6
Cristina Lehmann-Vegetti

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 19:30–21:00	24 UE	4090110	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 8
Marianne Wilke-Maiocchi

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4090111	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Italienisch A 1.5

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 9
Francesca Gietmann

07.09.–07.12.	12-mal	Fr. 08:30–10:30	32 UE	4090112	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 9
Dr. Sabine Credé-Rempeters

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4090113	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

© Bildungspartner Main-Kinzig

Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 4
Dr. Sabine Credé-Rempeters

07.09.–14.12.	12-mal	Fr. 17:00–19:00	32 UE	4090201	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 6
Francesca Gietmann

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 19:30–21:00	24 UE	4090202	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 6
Cristina Lehmann-Vegetti

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:30–21:00	24 UE	4090203	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 7
Giovanna Traetta

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 19:45–21:15	24 UE	4090204	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 10
Cristina Lehmann-Vegetti

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 18:00–19:30	24 UE	4090205	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 18:00–19:30	24 UE	4090301	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Cristina Lehmann-Vegetti

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 18:00–19:30	24 UE	4090302	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

24.11.	Sa. ab 09:00	4095001	140,00 €

Wiesbaden

Italienisch B 2 – Parliamo Italiano

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 19:30–21:00	24 UE	4090402	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Angela Kullick

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4090401	84,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Ost, Birkenweg 1–3

info

Sie haben gerade einen vhs-Sprachkurs belegt? Oder Sie lernen schon seit einiger Zeit eine Fremdsprache? Egal, ob für Beruf, Schule, Studium oder für den Urlaub – nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nachzuweisen!
telc steht für The European Language Certificates, die telc GmbH ist eine Tochtergesellschaft des Deutschen Volkshochschulverbands e.V. Seit mehr als 40 Jahren werden hier wissenschaftlich fundierte Sprachprüfungen in derzeit neun europäischen Sprachen entwickelt: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch und Türkisch.
Alle telc-Prüfungen orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER), einem einheitlichen Bewertungssystem mit ca. 10.000 geschulten Prüfern weltweit, und die Zertifikate sind europaweit anerkannt.

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-18

© matthi - Fotolia.com

Un paseo por Latinoamérica

Si tiene conocimientos intermedios de español (Nivel A2) déjese llevar por la diversidad lingüística y cultural de una parte importante del continente americano y disfrute Latinoamérica desde la Patagonia hasta el Caribe. Conozca los orígenes del tango y la cocina argentina, las civilizaciones precolombinas, el eje cafetalero de Colombia, las manifestaciones artísticas de Bolivia y Perú y los ritmos caribeños de Venezuela y Colombia.Con música y material audiovisual de apoyo, le invitamos a formar parte de un viaje inolvidable y lleno de nuevas experiencias. ¡Acompáñenos a dar... un paseo por Latinoamérica!

Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

22.09.	1-mal	Sa. 10:00–14:00	5 UE	4220000	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

De Madrid al Cielo

Si tiene conocimientos de español (Nivel A2-B1), déjese llevar por Madrid, la capital de España desde 1562, es también centro geográfico de la Península Ibérica. Vamos a dar un vistazo, entre otros, a su historia, a sus hombres celébres,costumbres, tradiciones, sus orígenes y monumentos. El Rastro, un mercado al aire libre en el centro histórico de Madrid, será también nuestro tema. Todo presentado de forma lúdica y mediante material visual de apoyo: tarjetas, libros, fotografias y plano de la ciudad.Acompáñenos a echar un vistazo a esta ciudad. ¡Será para todos una gran experiencia!
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Nieves Frontera Carne

17.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4220001	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gaudí y su tiempo

Si tiene conocimientos de español (Nivel B1) y se interesa por el modernismo, entusiásmese, a través de un recorrido fotográfico por las principales construcciones gaudinianas de Barcelona. A lo largo del trayecto tendrá lugar también una visita virtual, donde se explicará de manera clara y amena los rasgos fundamentales de la obra de Gaudí. Les invitamos a esta experiencia. ¡Será para todos un enriquecimiento!
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Nieves Frontera Carne

09.11.–10.11.	2 Termine	8 UE	4220002	47,50 €
Fr. 09.11.	18:00–21:15			
Sa. 10.11.	10:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Concierto: La nueva canción Latinoamericana

Una de las expresiones de mayor interés artístico entre los hispanohablantes y quienes gustan del idioma español es la música. Una guitarra, una voz y canciones de compositores como Mercedes Sosa, Víctor Jara o León Gieco, forman parte de este concierto. Una forma de poesía cantada, que pretende exponer un género musical que marcó un antes y un después en la historia de la música latinoamericana. Für alle Liebhaber und Fans der lateinamerikanischen Musik mit A 2-Sprachkenntnissen.

Cintya De Villegas Córdova

10.11.	1-mal	Sa. 18:00–21:00	4 UE	4220003	21,50 €

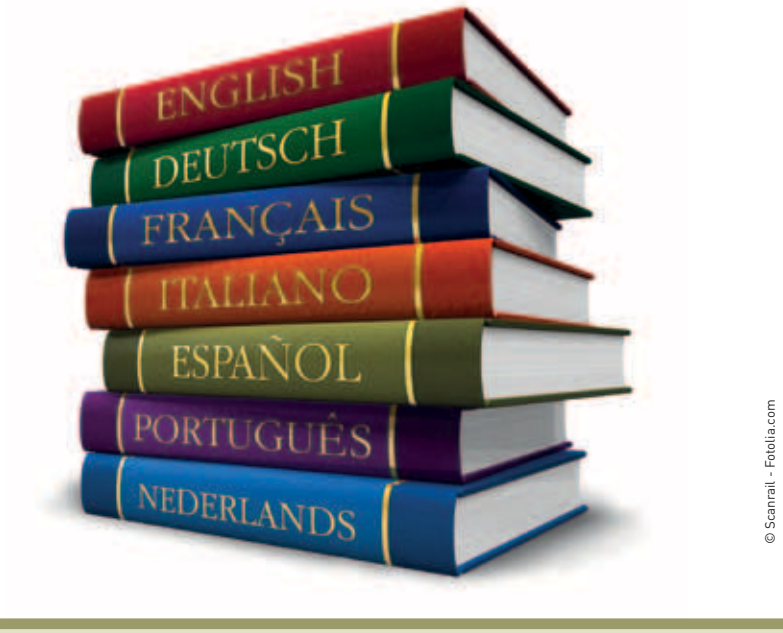
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Español como idioma universal – Spanisch – eine Weltsprache

En 21 países, el español es el idioma oficial. De esta forma es el segundo idioma universal después del inglés. Es la lengua materna de 400 000 millones de personas, de las cuales 40 millones viven en los Estados Unidos de Norteamérica y 2 millones viven en las Filipinas. En los Estados Unidos el español es el primer idioma extranjero, y la cantidad de población hispanohablante crece continuamente día a día en este país. El español es uno de los 6 idiomas oficiales de la ONU. Por otro lado, el español es el segundo idioma más estudiando en el mundo tras el inglés con más de 20 millones de estudiantes,si bien otras fuentes indican que se superan los 46 millones de estudi-

Bildungstipps

VOKABELTRAINING



© Scanrail - Fotolia.com

Wer eine Fremdsprache lernen will, kommt ohne Vokabellernen nicht aus. In diesem Beitrag finden Sie vier Ideen, wie Sie Vokabeln lernen und den Wortschatz in Schwung halten können.

1. „Kennen wir uns nicht?“

Im Café oder in der Disko ist es die billigste Anmache, im Umgang mit Ihrem Wörterbuch jedoch eine wertvolle Frage, durch die Sie Ihr Verhältnis zu den besonderen Vokabeln vertiefen können. Und so wird geflirtet: Markieren Sie alle Worte, die Sie im Laufe der Zeit in Ihrem Wörterbuch nachschlagen, mit Farbstiften. Das Wörterbuch wird auf diese Weise bunt und lebendig.

2. „Die phantastischen fünf“

Suchen Sie sich aus Ihrer Wortliste fünf wichtige oder schwere Vokabeln aus. Die fünf Worte sind Ausgangspunkt für eine phantastische Geschichte: Sie sind nun herausgefordert, sie in einen Zusammenhang zu bringen. So wenden Sie die Wörter gleich an und erfinden eine Geschichte, an die Sie sich vielleicht noch lange erinnern können.

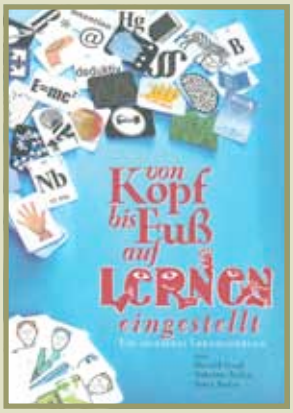
3. „Schatzsuche“

Fernseh- und Radiosendungen in Ihrer Fremdsprache sind wahre Schatzkammern für Ihren Wortschatz. Eine besonders gute Fundstelle sind Nachrichtensendungen. In ein paar Minuten gibt es hier komprimierte Informationen und viele wichtige Begriffe. Da die Nachrichten in sehr ähnlicher Form oft stündlich wiederkehren, haben Sie im Laufe des Tages eine gute Gelegenheit zur Festigung und Wiederholung.

4. „Sonderausstellung“

Kennen Sie die Geschichte von der Raupe Nimmersatt? So wie die Raupe ihren Körper mit Grünzeug stärkt, können Sie Ihren Wortschatz mit gedruckter Nahrung kräftigen. Lesen Sie in Ihrer Fremdsprache alles, was Ihnen auch in der Muttersprache Freude macht: Romane, Krimis, Comics oder Zeitschriften. Grundsätzlich kommt es nicht darauf an, jedes fremde Wort nachzuschlagen. Viel wichtiger ist, dass Sie die Wörter im Zusammenhang aufnehmen und den natürlichen Fluss der Sprache erleben können. Bei regelmäßiger Lektüre, wird Ihr Wortschatz groß und stark!

(Quelle: Von Kopf bis Fuß auf Lernen eingestellt. Gert Schilling Verlag)



← **In unserem Selbstlernzentrum im Bildungshaus Main-Kinzig finden Sie noch weitere Bücher zu diesem Thema, z.B.:**

- Clever Lernen – Sprachen. Verlag Krenn
- Lernen mit System. Verlag Urban und Fischer
- Lernen zu lernen. Springer Verlag
- So lernt man lernen – Der Weg zum Erfolg. Herder Verlag

antes distribuidos en 90 países y es la tercera lengua más usada en Internet. El ámbito cultural español abarca desde la cultura de los antiguos países árabes hasta la herencia del nuevo mundo, pasando por la cultura de los aztecas y mayas en México como así también en Centroamérica hasta la cultura Inca en Perú.Latinoamérica ha tenido grandes personalidades, algunos de ellos premios nobel de la paz y de literatura. Nadie lo puede negar, aprender español se va volviendo muy importante y trae muchas ventajas. ¡Venga a nuestro seminario y entérese del desarrollo histórico-cultural de nuestra lengua y de otras curiosidadesi. Le tendremos muchas sorpresas!
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Cristina Dehmer

24.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4220004	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Un paseo por España

Durch die Eroberung Andalusiens im 8. Jahrhundert durch die arabischen Mauren begann ein „goldenes Zeitalter" in der Geschichte Spaniens. An diesem Vormittag bekommen Sie einen Eindruck davon, wie diese Kultur die spanische beeinflusst hat. Von der Architektur bis zur Sprache ist die starke maurische Prägung in Spanien, insbesondere in Andalusien, erhalten geblieben.
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ana Gallego-Alonso

03.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4220005	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch für den Urlaub

Sie machen Urlaub in Spanien oder Lateinamerika und sprechen kein Spanisch? Dann ist es hilfreich, einige Worte und Sätze in der Landessprache zu erlernen. In unserem Urlaubskurs werden die Grundkenntnisse für die wichtigsten Urlaubssituationen (Einkaufen, Café/Restaurant, Arztbesuch, Hotel, Wegbeschreibung) eingeübt, um Sie sprachlich für Ihren Auslandsaufenthalt fit zu machen.

Nieves Frontera Carne

02.08.–23.08.	4-mal	Do. 18:30–20:45	12 UE	4220006	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Maria Reuber

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 17:30–19:00	24 UE	4220101	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Maria Reuber

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 17:30–19:30	32 UE	4220103	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Spanisch A 1.1 – für Anfänger/-innen – Kompakt

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Cintya De Villegas Córdova

30.10.–06.12.	12-mal	Di. 17:30–19:00	24 UE	4220102	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelern, haben erst wenige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1
Nieves Frontera Carne

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4220105	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 5
Ana Gallego-Alonso

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 18:00–20:00	32 UE	4220106	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 5
Ana Gallego-Alonso

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 18:00–20:00	32 UE	4220107	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 1
Alma Goltz

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4220104	112,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 1.3

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 5
Maria Cristina Dehmer

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 10:00–11:30	24 UE	4220109	84,00 €

Bad Orb, Haus des Gastes, Burgring 14

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 5
Maria Cristina Dehmer

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 19:00–20:30	24 UE	4220108	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Spanisch A 1.4

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 7
Nanya Gietl

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 17:30–19:00	24 UE	4220111	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 10
Maria Reuber

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 19:30–21:00	24 UE	4220110	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 8
Cintya De Villegas Córdova

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 18:00–20:00	32 UE	4220112	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.7

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 10
Silvia Fernandez de Hortig

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 18:00–19:30	24 UE	4220113	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

© Bildungspartner Main-Kinzig

Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 9
Maria Reuber

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 19:00–20:30	24 UE	4220205	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 2
Maria Cristina Dehmer

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4220200	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 2
Silvia Fernandez de Hortig

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 19:00–21:00	32 UE	4220201	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 7
Maria Reuber

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 17:30–19:00	24 UE	4220202	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 2
Cintya De Villegas Córdova

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4220203	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Caminos neu A2 ab Lektion 9
Maria Cristina Dehmer

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 18:00–19:30	24 UE	4220204	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Spanisch A 2 – Curso de Conversación

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Nanya Gietl

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4220206	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Spanisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 3
Cintya De Villegas Córdova

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4220301	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Caminos 3 ab Lektion 7
Analia Cangahuala de Vogelmann

05.09.–12.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4220302	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 3 ab Lektion 8
Maria Reuber

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 17:30–19:00	24 UE	4220303	84,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

24.11.	Sa. ab 09:00	4225001	140,00 €

Wiesbaden

Spanisch lernen mit Muße

Der Kurs „Spanisch lernen mit Muße" bietet Gelegenheit, ohne Druck und berufliches Verwertungsinteresse Spanischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer geistig fit bleiben möchte, auf Reisen Spanischkenntnisse braucht oder sich mit anderen Menschen in Spanisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Spanisch lernen mit Muße – Stufe: A 1.1

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Wilfried Leo

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 15:00–16:30	24 UE	4223001	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unseren Halbjahresthemenschwerpunkt Spanien im Kapitel Spezial.

© joserpizarro - Fotolia.com

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-18

Einführung: Chinesische Sprache und Kultur

Nach den Olympischen Spielen 2008 in Beijing und nach der Expo 2010 in Shanghai ist das Interesse an Wissenwertem über China enorm angestiegen. In diesem Seminar erhalten Sie neben landeskundlichen Informationen auch einen Einblick in die Kultur sowie die Gegenwart des Reichs der Mitte einschließlich eines „Überlebenswortschatzes". Darauf aufbauend vermitteln wir Ihnen viele praktische Tipps zur Vermeidung von interkulturellen Fettnäpfchen.
Kosten für Begleitmaterial: 12,00 € für CD + Broschüre. Die Kosten werden zusätzlich zur Kursgebühr abgebucht.

Yan Lan Kretschmann

31.08.–01.09.	2 Termine	12 UE	4020001	60,00 €
Fr. 31.08	18:30–21:30			
Sa. 01.09	09:30–15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch für Kinder ab 6 Jahren

In diesem Kurs erhalten die Kinder spielerisch einen Einblick in die chinesische Sprache und die 5.000 Jahre alte chinesische Kultur mittels einfachen Zeichen, Redewendungen und Liedern.

Yan Lan Kretschmann

21.09.–22.09.	2 Termine	10 UE	4020002	50,00 €
Fr. 21.09.	14:30–17:30			
Sa. 22.09.	09:30–14:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Norwegisch

Auskunft: 06051-91679-18

Norwegisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Norwegisch haben und beginnen möchten, Norwegisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Norsk for deg ab Lektion 1
Kirsten Arlet Abel

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4150001	128,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Norwegisch A 1 – Kompakt

Für alle, die noch keine oder geringe Kenntnisse in Norwegisch haben. Durch lebendige Lehr- und Lerntechniken eignen Sie sich schnell Basiskenntnisse in Norwegisch an. Sie lernen Fragen stellen, Wünsche äußern, um Hilfe bitten und erarbeiten einen kleinen, aber praxisnahen Wortschatz. Der Schwerpunkt des Unterrichts liegt auf der Förderung des Verstehens und Sprechens. Wir beraten Sie gern vor Kursbeginn.

Eva Pürzer

10.11.–11.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4150002	80,00 €
		10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Norwegisch A 1.4

Sie haben schon einmal Norwegisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Norwegisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Norsk for deg ab Lektion 9
Kirsten Arlet Abel

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–21:00	32 UE	4150103	128,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Polnisch

Auskunft: 06051-91679-18

Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine oder ganz wenige Kenntnisse in Polnisch haben und beginnen möchten, Polnisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Krystyna Siebert-Vavrecka

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 18:00–20:00	32 UE	4170001	128,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Polnisch im Geschäftsleben

Der Kurs richtet sich an alle Interessenten, die beruflich mit der polnischen Sprache zu tun haben. In einer angenehmen und lockeren Atmosphäre lernen Sie, wie Sie die ersten Kontakte mit Ihren polnischen Geschäftspartnern knüpfen, wie Sie Telefongespräche führen oder einfache Korrespondenz verfassen. Auch Themen, die für Alltagssituationen nützlich sind, werden wir in unserem Kurs behandeln. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Krystyna Siebert-Vavrecka

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 18:00–20:00	32 UE	4170002	128,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Portugiesisch

Auskunft: 06051-91679-18

Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die keine oder wenige Kenntnisse in Portugiesisch/Brasilianisch haben.
Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4180003	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Cristiane Ada Aguiar Schneider

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 18:30–20:00	24 UE	4180001	96,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Cristiane Ada Aguiar Schneider

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 18:00–19:30	24 UE	4180002	96,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum", Michaelspfad 2

Portugiesisch A 1.2

Sie haben schon einmal Portugiesisch/Brasilianisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Portugiesisch/Brasilianisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4180004	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Russisch

Auskunft: 06051-91679-18

Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine oder ganz wenige Kenntnisse in Russisch haben. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Larissa Woichanskaja

11.09.–27.11.	12-mal	Di. 16:30–18:00	24 UE	4190101	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch A 1.2

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Larissa Woichanskaja

11.09.–27.11.	12-mal	Di. 18:00–19:30	24 UE	4190102	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch A 1.3

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Larissa Woichanskaja

11.09.–27.11.	12-mal	Di. 19:30–21:00	24 UE	4190103	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch

Auskunft: 06051-91679-18

Schwedisch A 1.6

Sie haben schon einmal Schwedisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Schwedisch und möchten diese vervollständigen. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Christian Geupel

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 17:30–19:00	24 UE	4200101	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch A 2

Für alle, die bereits Grundkenntnisse in Schwedisch haben und diese erweitern möchten. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Christian Geupel

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 19:15–20:45	24 UE	4200201	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch lernen mit Muße

Der Kurs „Schwedisch lernen mit Muße" bietet Gelegenheit, ohne Druck und berufliches Verwertungsinteresse, Schwedischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer geistig fit bleiben möchte, auf Reisen Schwedischkenntnisse braucht oder sich mit anderen Menschen in Schwedisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Schwedisch lernen mit Muße Stufe A 1.1

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Schwedisch haben und beginnen möchten, Schwedisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Christian Geupel

07.09.–07.12.	12-mal	Fr. 09:30–11:30	32 UE	4203001	128,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ungarisch

Auskunft: 06051-91679-18

Ungarisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine oder ganz wenige Kenntnisse in Ungarisch haben und beginnen möchten, Ungarisch zu lernen. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Melinda Kirchner

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 19:00–20:30	32 UE	4252000	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Brasilianisch/Portugiesisch, Chinesisch, Japanisch, Neugriechisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch, Tschechisch und Türkisch an.

Weiterhin besteht dort die Möglichkeit, folgende Angebote im Rahmen von Bildungsurlauben in Anspruch zu nehmen:

English Level A 1	29.10.–02.11.2012
English Level A 2	12.11.–16.11.2012
Business English Level B 1	05.11.–09.11.2012
English Level B 1 American Week	03.12.–07.12.2012
Business English Level B 2	26.11.–30.11.2012
Spanische Woche Stufe A 1	06.08.–10.08.2012
Spanische Woche Stufe A 1.2	15.10.–19.10.2012
Lateinamerikanische Woche Stufe A 2/B 1	28.01.–01.02.2013
Italienische Woche Stufe A 1.1	19.11.–23.11.2012

Beratungstermine in Hanau: immer mittwochs 15:00–18:00 Uhr ab 15.08.2012 im vhs-Gebäude (außer in den Schulferien)

Volkshochschule der Stadt Hanau: Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

EOS

EOS20th 20 Jahre Innovation

Der erste Schritt ist entscheidend

Wer als „Foto-Neuling" eine EOS-Kamera erwirbt, trifft damit eine ganz wichtige Entscheidung. Schließlich sichert man sich mehr als nur eine Kamera – man investiert in ein Kamerasystem.

Eine neue Klasse

Die Evolution der digitalen Fotografie erreicht mit der Canon EOS 7D eine neue Stufe. Im technologischen Code des Canon EOS-Systems ordnet sich die EOS 7D zwischen der EOS 60D un der EOS 5D Mark III ein.

Eine EOS für alle, die mit Leidenschaft fotografieren.

Canon-Spezialist seit Jahrzehnten – Foto Keunen

Die obere Mittelklasse

EOS 650D: 18,0 MP, 3,7 Bilder/s

EOS 7D: 18,0 MP, 8 Bilder/s

EOS 5D Mark III: 21,1 MP, 3,9 Bilder/s

Zum Lieferumfang aller EOS-Kameras gehört ein umfassendes Softwarepaket für Windows und Mac mit allen notwendigen Tools zur Bearbeitung von Fotos: Digital Photo Professional (DDP); RAW-Workflow, EOS Utility; Steuerung der Kamera vom Mac/PC, Image/Zoom Browser: Bildverwaltungsprogramm

Foto – Video – TV – HiFi – PC

Keunen OHG

BOSE HiFi-Profi-Partner

Röthergasse 22 · 63571 Gelnhausen

Telefon (0 60 51) 23 98 · Fax 1 48 22

Bastelbedarf - Dekorationsbedarf - Kreativkurse

Aktuelles Kursprogramm im Internet oder telefonisch

Kreativ Welt

Aquarellfarben | Seidenmalerei | Stoffmalfarben | Acryl- & Ölfarben
Schablonen | Glas- & Porzellanfarben | Bücher | Tilda-Stoffe
Schulbedarf | Schmuckbänder | Wolle zum Filzen | Mosaiksteine
Kerzengestaltung | Stempel & Stanzer | Geschenkideen | Floristik
Window-Colour | FIMO | Papiere | Speckstein | Perlen für Schmuck

Dekorationen für Hochzeit, Taufe, Geburtstage und sonstige Feierlichkeiten • Verleih von Vasen und Kerzenhaltern

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Gartenstr. 35, Schlüchtern, Tel. 06661-608710

www.kreativwelt.eu

Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Fachbereichsleitung Beruf und EDV
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Zeitdruck, Hektik, Stress? Kennen Sie diese Gefühle? Durch verschiedene Zeitmanagement-Techniken haben Sie die Möglichkeit Ihre Zeit zu optimieren oder lernen Sie, wie Sie souverän mit Konflikten und schwierigen Mitmenschen umgehen können. (Weiter-) Bildung gibt jedem die Möglichkeit, Chancen zu ergreifen und für sich zu nutzen. Mit unserem vielfältigen Programm möchten wir Ihnen Bildungschancen eröffnen. Profitieren Sie dabei von der hohen fachlichen Kompetenz unserer Dozentinnen und Dozenten. Nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung – von Berufsanfang und Karrierestart bis hin zu Arbeitssuche und Neuorientierung. Fragen Sie bei uns nach, wir beraten Sie gerne.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Sprach- und Ausdruckstechniken sind nur ein Teil des Seminars. Interessant wird es, wenn in der Gruppe aber auch einzeln auf Schwächen und Stärken der eigenen Rhetorikkenntnisse eingegangen wird. Trotz der Vielfalt an unterschiedlichen Kursbesuchern, also vom Schüler, der Hausfrau, der Lehrkraft bis hin zum Verkäufer kam bei diesem Kurs keiner zu kurz.
(Herr Gerhard Hübner nahm am Kurs „Rhetorik – Reden statt schweigen!" von Frau Isabel Binder teil.)

© Kzenon - Fotolia.com

Berufsanfang/Karrierestart

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Berufsstart für Jungakademiker – Individualcoaching

Der Arbeitsmarkt erscheint dem, der ihn zum ersten Mal betritt, meist kompliziert und gespickt mit Unwägbarkeiten und Stolpersteinen. Sich im rechten Moment, in der passenden Art, beim Richtigen zu präsentieren, ist ein hoher Anspruch. Im Verlaufe des Individualcoachings erarbeiten wir mit Ihnen eine Bewerbungsstrategie. Sie erhalten umfangreiche Hilfen für Ihre Präsentationsunterlagen, wir empfehlen das passende Outfit und üben wichtige Passagen Ihres Auftretens im Vorstellungsgespräch. Selbstverständlich stimmen wir das Coaching auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab. Bei der Anmeldung erhalten Sie dafür einen vorbereiteten Fragebogen. Rufen Sie uns bitte unter 06051-91679-28 oder 06051-91679-17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit eines Individualcoachings.

Modul 1: Präsentationsunterlagen/Bewerbungsstrategie
- Beurteilung der vorhandenen Präsentationsunterlagen durch den Coach
- Erarbeiten eines Individualprofils (Persönlichkeit, Kernkompetenzen, Leistungsvermögen)
- Aufbau einer Bewerbungsstrategie

Modul 2: Arbeitgeberansprache/persönliche Präsentation
- Post – E-Mail – Telefon: Wie spreche ich einen möglichen Arbeitgeber richtig an?
- Bei wie vielen Arbeitgebern sollte ich mich gleichzeitig bewerben?
- Wie lange sollte ich auf Antwort warten? – Nachfragen oder nicht?
- Wie bereite ich mich auf Vorstellungsgespräche vor?
- Was ziehe ich an?
- Gesprächssituationen vorbereiten und üben (Selbstdarstellung, Reaktion auf unangenehme Fragen etc.)
- Wie lese ich einen Arbeitsvertrag?

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 100,00 €
Dauer je Modul: 2 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 190,00 €
Dauer: ca. 4 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Michael L. Scheuer

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5002010

Studienabschluss – und nun weiter? Suchstrategien für den richtigen Einstiegsjob

Studium erfolgreich abgeschlossen – Lust, sich endlich in der Praxis zu beweisen – „alles klar" für den weiteren Lebensweg auf eigenen Füßen und mit eigener Kraft (?): Der Workshop gibt Ihnen Werkzeug in die Hand, um sich zielgerichtet zu orientieren, um eventuelle Stolpersteine auf dem Bewerbungsweg rechtzeitig zu erkennen und wegzuräumen und um sich schließlich optimal zu präsentieren.

Modul 1: Wer bin ich und was kann ich?
- Persönlichkeitsprofil
- Leistungsvermögen/Kernkompetenzen
- Warum sollte gerade mich ein Arbeitgeber nehmen?

Modul 2: Meine potentiellen Arbeitgeber
- Welche Position ist für mich die richtige?
- Wie sehen meine optimalen Arbeitgeber aus?
- Was hilft mir, den richtigen Arbeitgeber zu finden?

Modul 3: „Selbst ist der Mann oder die Frau!" vs. Arbeitsamt, Arbeitsvermittler oder gar eigene Anzeige
- Suchstrategie entwickeln
- Die richtige Form der Bewerbung – Mappe – E-Mail – persönliches Vorsprechen?

Hochschulabsolventen

Michael L. Scheuer

27.10.	1-mal	Sa. 09:30–16:00	8 UE	5002011	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erfolg im Vorstellungsgespräch

Liegt Ihr letztes Bewerbungsgespräch schon viele Jahre zurück? Oder haben Sie sich als Schulabgänger noch nie einem Vorstellungsgespräch stellen müssen? Dann haben Sie hier die Gelegenheit, die typischen Fragen kennen zu lernen und Antworten auf schwierige Fragen zu finden. Lernen Sie, sich optimal zu präsentieren und alle Fallstricke eines Gesprächs zu meistern.

Nadine Reich

17.09.–18.09.	2-mal	Mo., Di. 18:00–21:00	8 UE	5002020	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leitung – Planung – Organisation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Von der Idee zum eigenen Unternehmen – Ihr Weg in die berufliche Selbstständigkeit

Sie denken daran sich beruflich selbstständig zu machen und haben viele Fragen? Verschaffen Sie sich Klarheit über die Umsetzbarkeit Ihrer Idee, über Risiken und vermeiden Sie Fehleinschätzungen.
Inhalte sind:
- Voraussetzungen für eine Existenzgründung
- Wege in die Existenzgründung
- Fördermöglichkeiten
- Gewerbe oder freiberuflich?
- Business-Plan (Wer? Warum? Inhalt)

Die Teilnahme gibt Ihnen Sicherheit, Ihre Idee Wirklichkeit werden zu lassen oder sie mit gutem Gewissen abzulegen. Auch wenn Sie noch keine konkrete Gründungsidee haben, finden Sie eine Orientierungshilfe.

Claudia Werner

26.01.2013	1-mal	Sa. 09:00–16:00	9 UE	5001105	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kundenakquise – Wie Sie als Experte überzeugen

Sie sind Einzelunternehmer und bieten eine Dienstleistung an, die Know-how und Fachwissen voraussetzt? Sie sind Steuerberater, Versicherungsmakler, Programmierer, Logopäde, Heilpraktiker, Grafiker, Ernährungsberater etc. Ihre Kunden suchen die beste Lösung. Sie wollen sich in guten Händen wissen, gut aufgehoben und beraten sein. Erfolgreiches Marketing und effektive Kundenakquise kann einfach sein. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie als Einzelunternehmer und Dienstleister mit Ihrem Wissen und Ihrer Persönlichkeit potentielle Kunden von sich und Ihrem Angebot überzeugen. Sie lernen, wie Sie zum Kundenmagnet werden und zeigen, dass Sie der richtige Anbieter auf dem Markt sind, der Experte, den ihre Kunden suchen und brauchen. Sie bekommen Ideen und Anregungen, wie eine solche Form der Kundenakquise für Sie aussehen kann und erarbeiten einen Plan, um den Weg in eine neue, leichtere Form der Kundengewinnung einzuschlagen und zu gehen.

Katja Glöckler

10.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	5001106	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Social Media für Selbstständige und kleine/mittelständische Betriebe

Social Media ist ein Trend, der aus der heutigen Onlinewelt nicht mehr wegzudenken ist. Jeder spricht darüber: facebook, twitter, XING, Vernetzung, virales Marketing! Doch was bedeutet das für Selbstständige? Wie können kleine und mittelständische Unternehmen die Kommunikationskanäle des Web 2.0 nutzen? Welche Chancen bieten sich? Und welche Gefahren bringt die Nutzung von Social Media? Wie kann eine Social-Media-Strategie aussehen, die langfristig zum Erfolg führt? Und welcher Aufwand ist mit professioneller Social-Media-Aktivität verbunden? Die Teilnehmer bekommen einen anschaulichen Überblick über die aktuelle Kommunikationspraxis im Web 2.0 und lernen, wie die Kanäle sinnvoll als Ergänzung zur klassischen Unternehmenskommunikation genutzt werden können.
Voraussetzung: Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit einem PC und der Nutzung des Internets.

Katja Glöckler

13.10.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	5001107	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mediation – Vorbereitung und Führen von Gesprächen zur Konfliktlösung

Konflikte begegnen uns sehr häufig im Berufsleben. Verschiedenste Ursachen führen zu diesen Konflikten mit Kunden, Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeitern – mancher Konflikt steht wie eine scheinbar unüberwindliche Mauer vor uns, die wir wohl nur mit Gewalt abreißen können. Die danach oft folgende Erkenntnis: Man hätte es auch anders klären können! greift dieser Workshop auf. Er vermittelt Techniken zur Konfliktlösung mittels Mediation. Mit zielgerichteter Führung der Kommunikation zwischen den Konfliktparteien kann die Zusammenarbeit mit Kunden, gleichrangigen oder vorgesetzten Kollegen und unterstellten Mitarbeitern fortgesetzt werden. Inhalte sind:
- Konflikt – wie er entsteht und sich entwickelt
- Mediation – probate Methode nur für Psychologen?
- Vorbereitung einer Mediation
- Arbeitsdokumente des Mediators

Führungskräfte und verantwortliche Mitarbeiter/-innen

Michael L. Scheuer

08.12.	1-mal	Sa. 10:00–15:30	7 UE	5001108	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Personalgewinnung – Die richtigen Mitarbeiter/-innen suchen und finden!

Unternehmen, die im Personal lediglich einen Kostenfaktor sehen und nicht den Leistungs- und Know-how-Träger, sind bekanntlich schlecht beraten. Mitarbeiter/-innen entscheiden durch ihre fachlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen, durch ihre Identifikation, Motivation, Leistungsfähigkeit und nicht zuletzt durch ihre Verfügbarkeit über Erfolg und Misserfolg einer Unternehmung. Die richtigen Mitarbeiter/-innen für eine Position zu finden – ein spannender und komplizierter Prozess! Inhalte sind:
- Stellenausschreibung – AGG, interne Ausschreibung, externer Berater
- Das Anforderungsprofil
- Dokumentenanalyse (Bewerbung, Lebenslauf, Arbeitszeugnisse, Abschlüsse)
- Mitarbeiterauswahl – ein strukturierter Entscheidungsfindungsprozess

Mitarbeiter mit Personalverantwortung, Sachbearbeiter HR

Michael L. Scheuer

03.11.–04.11.	2-mal	Sa., So. 09:30–16:00	16 UE	5001109	155,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© pressmaster – fotolia.com

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Rhetorik – Reden statt schweigen!

Sprechen ist ein wesentlicher Bestandteil zwischenmenschlicher Kommunikation. Wer Kritik, seine Einstellungen und Gedanken nicht äußert und Gespräche vermeidet, wird von seiner Umwelt nicht verstanden, setzt sich nicht durch und wird schließlich falsch beurteilt. Wer andere vor den Kopf stößt, sich im Ton vergreift, andere nicht zu Wort kommen lässt und versucht, das Gespräch zu bestimmen, katapultiert sich selbst ins Aus. In vielen praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Gesamtausdruck geschärft. Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen? Wie ist meine persönliche Wirkung (Gestik, Mimik, Stimme)? Inhalte sind:
- Grundlagen der Kommunikation
- Elemente der Körpersprache
- Sprechtraining
- Umgang mit Lampenfieber

Isabel Binder

03.11.–04.11.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:30	18 UE	5003001	135,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Smalltalk trainieren: Kontakte sicher und souverän aufbauen

Freundlich und offen auf Menschen zugehen, um aus einem vielversprechenden Beginn mehr werden zu lassen. Viele Menschen möchten geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen. Wir werden Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohlfühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen. Inhalte sind u. a. Kontakte aufbauen und pflegen, spontan und unterhaltend sein, offene und versteckte Komplimente machen sowie kreativer und phantasievoller zu formulieren.

Matthias Dahms

10.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5003200	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schlagfertigkeitstraining

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.

Matthias Dahms

24.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5003201	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikation mit NLP – Magische Momente

Das Neurolinguistische Programmieren (NLP) bietet eine Vielfalt an Methoden, mit denen Sie Ihre Gefühle, Verhaltensweisen und Denkmuster bewusst machen und beeinflussen können. Lernen Sie Methoden kennen, um mit Ihren Mitmenschen beruflich und privat besser zu kommunizieren und Ihre Wahrnehmung zu optimieren. Erfahren Sie, wie Sie z. B. mit „Moments of Excellence" Ihre Kräfte blitzartig aktivieren können. Ziel ist es, Ihnen zu helfen, die vielfältigen Möglichkeiten der zwischenmenschlichen Kommunikation zu entdecken und die eigenen Ressourcen besser zu nutzen. Die Techniken werden im Seminar auf spannende, humorvolle und kurzweilige Art vermittelt und in Übungen vertieft.

Hans Uwe Strelau

20.10.–21.10.	2-mal	19 UE	5003301	100,00 €
Sa. 20.10.	09:30–18:00			
So. 21.10.	09:30–16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikationstraining

Ein Training in selbstsicherer Kommunikation. Bedeutsame Aspekte der Kommunikation werden durch Übungen und Verhaltensproben verdeutlicht und gestärkt. So lassen sich viele Probleme im Miteinander vermeiden. Sie fühlen sich mit Ihrem Gesprächsverhalten sicherer und zufriedener. Inhalte sind:

- Basiswissen über Kommunikation
- Kommunikationsverhalten
- Besser verstanden werden und selbst besser verstehen
- Selbstbehauptung
- Die Kommunikation belastende Denkweisen

Klaus Ziegler

28.11.-23.01.	7-mal	Mi. 18:00–19:30	14 UE	5003002	70,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum", Michaelspfad 2

Ihre Stimme ist Ihre Visitenkarte Stimme – Rhetorik – Körpersprache

Unsere Stimme ist klanglicher Ausdruck von uns selbst und spiegelt unseren momentanen Spannungszustand, unsere Befindlichkeit und unser mentales Konzept wieder. Bei Gesprächen, Verhandlungen, Meetings oder in Präsentationen entscheidet Ihre Stimme im Zusammenspiel mit der Körpersprache, wie Sie wirken und überzeugen. Durch ein authentisches Zusammenspiel wirkt Ihre Stimme wie eine hörbare Visitenkarte. Inhalte sind:

- Ausdrucksfähigkeit durch Mimik, Bewegung und Stimme
- Non-verbale Kommunikation
- Körpersprachliche Signale verstehen
- Der eigenen Stimme mehr Ausstrahlung verleihen
- Überzeugend, authentisch und lebendig in Gesprächen agieren
- Rhetorische Tipps im Umgang mit und ohne Mikrofon
- Gelassen in stressigen Situationen reagieren

Im Seminar wird mit den Methoden Selbstreflexion, Coaching-Elementen, Feedback, praktischen Übungen sowie Stimm-, Sprach-, Atem- und Wahrnehmungsübungen gearbeitet.

Bettina Stark

17.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5003109	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Geschäftsbriefe und E-Mails erfolgreich schreiben

Mit Geschäftsbriefen und E-Mails macht jedes Unternehmen entweder gute oder weniger gute Werbung für sich selbst. Da der tägliche Schriftverkehr das Image eines Unternehmens verbessern (oder beeinträchtigen) kann, lohnt es sich, ihm mehr Aufmerksamkeit zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen „äußere Form", „Sprache" und „Inhalt" beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt alle notwendigen Fertigkeiten – im Plenum, in der Kleingruppe und in Einzelarbeit. Wichtige Infos bekommen Sie in klarer, übersichtlicher Form auch schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

27.10.	1-mal	Sa. 09:00–17:00	10 UE	5005103	51,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Wirkungsvoll visualisieren und überzeugend präsentieren für Auszubildende

Schon in der Berufsausbildung und erst recht im Berufsalltag gewinnt es zunehmend an Bedeutung, Informationen, Arbeitsergebnisse, Produkte oder das Unternehmen wirkungsvoll vor Gruppen zu präsentieren. Dabei ist entscheidend, dass Sie Menschen von sich und Ihrer Botschaft nachhaltig überzeugen. Das Seminar vermittelt Ihnen Kompetenzen, um Informationen optisch ansprechend und inhaltlich aussagekräftig darzustellen und vortragen zu können. Dazu lernen Sie, geeignete Präsentationsmedien ziel- und empfängerorientiert auszuwählen, zu gestalten und zur Unterstützung in einer Präsentation einzusetzen. Sie werden eine Präsentation vorbereiten und durchführen und erhalten differenziertes Feedback. Ihre Präsentationen werden professioneller und Sie gewinnen an Selbstvertrauen und Überzeugungskraft. Inhalte sind:

- Grundlagen und Gestaltungselemente der Visualisierung
- Handhabung und Besonderheiten ausgewählter Medien
- Aufbau und Struktur einer Präsentation
- Persönliche Wirkung/Verhaltensregeln
- Umgang mit Störungen
- Umgang mit Lampenfieber
- Durchführung einer Präsentation

Auszubildende und Berufseinsteiger

Dirk Hohage

19.01.–20.01.2013	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	18 UE	5003101	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Zeitmanagement und Selbstorganisation – Freiräume schaffen

Zeitdruck, Hektik, Stress, Ärger – was tun? Weitermachen wie bisher oder methodisch daran arbeiten? Durch einen ganzheitlichen Ansatz werden Ihr Umgang mit der Zeit analysiert sowie Zeitmanagement-Techniken vorgestellt und angewandt. Zeitdiebe werden erkannt und vermieden, Prioritäten gesetzt und Arbeitstechniken vorgestellt. Modernes Zeitmanagement ist Selbstorganisation und aktive Lebensgestaltung. Schaffen Sie sich Klarheit und Entspannung durch Ziel- und Zeitmanagement. Hier finden Sie Methoden und Anregungen für eine zielgerichtete Zeitplanung, um Ihre Zeit – Ihren persönlichen Prioritäten entsprechend – besser nutzen zu können.

Martin Sacha

15.01.–23.01.2013	4-mal	Di., Mi. 18:30–21:30	16 UE	5003105	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Work-Life-Balance – Raus aus der Stress-Falle

Kennen Sie das? Sie kommen erschöpft von der Arbeit nach Hause, für Freizeit und Freunde fehlt die Kraft, Sie schalten schwer ab und fühlen sich auch am Wochenende nicht richtig entspannt. Dann lohnt ein Blick auf Ihren Energiehaushalt: Wir schauen im Seminar wo Sie stehen, wo Ihre Energien zu stark beansprucht werden. Sie lernen die Basis für eine gesunde Work-Life-Balance kennen, bekommen ein Gespür für die Stress-Fallen und entwickeln eigene Ideen für mehr Balance und mehr Lebensqualität. Ein Seminar für alle, die sich gestresst fühlen und alle, die Stress und Burn out vorbeugen möchten.

Nadine Reich

21.09.-28.09.	2-mal	Fr. 18:00–21:00	8 UE	5003126	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werte sind die Basis für Ihre Zukunft – Zielbewusst und werteorientiert handeln

Das Training vermittelt Ihnen Wege zu einer zielbewussten und werteorientierten Handlungsweise, die aus Ihren eigenen Denk- und Verhaltensmustern resultieren. Sie lernen Ihre Verhaltensweisen zu verstehen sowie mit Entschlossenheit und Motivation die Zukunft für sich und Ihr Unternehmen zu gestalten. Mit Ihrem wertschätzenden, von Achtung und Anerkennung geprägten Kommunikationsstil begeistern Sie Ihre Mitarbeiter und führen Ihr Unternehmen zum Erfolg. Schritt für Schritt erarbeiten Sie gemeinsam Ihren Werteleitfaden, der Ihnen eine Richtschnur für das tägliche Handeln gibt. Inhalte sind:

- Herausarbeiten Ihrer Werte für Ihre Zukunft
- Selbstführung durch Wertebewusstsein
- Das eigene Handeln reflektieren und besser verstehen
- Wertschätzend und erfolgreich kommunizieren

Im Seminar werden Kurzreferate, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung, Plenumsdiskussion und Erfahrungsaustausch eingesetzt.

Bettina Stark

08.12.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5003110	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Konfliktkompetenz – mehr Gelassenheit, wenn es hoch hergeht

Sie erfahren, wie Sie souverän in stressigen, ärgerlichen Situationen mit schwierigen Mitmenschen umgehen können. Dabei lernen Sie atmosphärische Störungen im beruflichen Umfeld und Konflikte zu regeln und sogar lösen zu können. Im geschützten Rahmen von Kleingruppen werden aktuelle Fallbeispiele aus der beruflichen Praxis hinsichtlich ihrer persönlichen Toleranz für Konflikte betrachtet und lösungsorientierte Handlungsformen kennen gelernt. Mentale Techniken und neue Strategien helfen, einen kühlen Kopf zu bewahren und schneller zu Ihrer Gelassenheit zu gelangen.

Bettina Stark

01.12.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5003111	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Mit den **Kurs- und Zertifikatssystemen Xpert Business** erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-) Einstieg vorbereiten.

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung – Teil 2: Finanzbuchführung II

Der Lehrgang vertieft systematisch und praxisbezogen die Kenntnisse der Finanzbuchführung; Aufgabenstellungen erfolgen anhand aktueller, praxisnaher Fallbeispiele. Ziel ist ein qualifizierter Umgang mit der Finanzbuchführung bis hin zu den Jahresabschlussarbeiten. Die Kenntnisse in Bezug auf die Umsatzsteuer werden erweitert. Lehrgangsziele: Unterschiede zwischen Handels- und Produktionsbetrieben; Mindestgliederungsprinzip von Bilanzen und GuV; Buchung von Abgrenzungen; Erweiterung der Kenntnisse zur Umsatzsteuer (EU und Drittland); Bewertung des Anlagevermögens; Bewertung des Umlaufvermögens; Bewertung des Kapitals; Rechnungslegungsvorschriften.

Voraussetzung: Solide Grundkenntnisse der Buchführung, wie sie im Lehrgang „Finanzbuchführung – Teil 1" vermittelt werden

Iris Graf

27.09.–31.01.2013	15-mal	Do. 18:00–21:00	60 UE	5050001	300,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung – Teil 3: Finanzbuchführung EDV

Lehrgangsziel ist das Beherrschen der Systemlogik der praktischen Buchführung am PC auf der Grundlage der vorhandenen Software, verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen.
Voraussetzung: Solide Grundkenntnisse der Buchführung, wie sie in den Lehrgangsteilen 1 und 2 vermittelt werden sowie Grundkenntnisse der EDV.

Iris Graf

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 08:30–11:30	48 UE	5050000	240,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rechnungswesen/Buchführung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Kaufmännische Buchführung für Anfänger – IKR I

Für alle, die Grundkenntnisse zu folgenden Themen erwerben wollen: Aufgaben und gesetzliche Vorschriften der Buchführung, Einführung in die Bilanz, Inventur und Inventar, Bestands- und Erfolgskonten, Wareneinkauf und Warenverkauf, Umsatzsteuer, Eröffnungs- und Schlussbilanzkonto, Privatkonto. Angesprochen sind Personen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse in Buchführung besitzen und sich als Berufs(wieder)einsteiger, Auszubildende, Umschüler oder Selbstständige umfassend in die Materie einarbeiten wollen.

Gunther Scheuermann

10.09.–10.12.	12-mal	Mo. 18:30–20:15	28 UE	5051001	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kaufmännische Buchführung für Fortgeschrittene – IKR II

Auf der Basis des Kontenrahmens der Industrie (IKR) werden Buchungsfälle im Ein- und Verkaufsbereich aus Industrie und Handel praxisgerecht unter Einbeziehung der Veränderung der Umsatzsteuer (MwSt) behandelt. Insbesondere sollen hierbei tägliche Buchungsfragen zu Bezugs- bzw. Transportkosten, Rabatte, Boni und Skonti, Mängelrüge und „just-in-time"-Verfahren erörtert werden.
Voraussetzung: Grundkenntnisse der doppelten Buchführung. Geeignet für Teilnehmer/-innen, die bereits einen Grundkurs besucht haben oder für Schüler/-innen mit Defiziten

Gunther Scheuermann

13.09.–13.12.	12-mal	Do. 18:30–20:15	28 UE	5051002	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Friedberg - Fotolia.com

Betriebswirtschaft

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Betriebswirtschaftliches Grundwissen praxisorientiert anwenden

Teilnehmen können Berufstätige aus allen Sparten, für die betriebswirtschaftliches Know-how zunehmend zum beruflichen Alltag gehört oder die sich in diesen wichtigen Themen weiter qualifizieren möchten. Auch Selbstständige, die schon einen Betrieb führen oder Existenzgründer, die dies demnächst tun werden und betriebswirtschaftliche Anwendungspraxis hinzu gewinnen wollen, sind angesprochen. Nach kurzen theoretischen Einführungen werden die einzelnen Themen anhand von Beispielfällen vertieft. Inhalte sind:

- Grundzüge der Kosten- und Leistungsrechnung für die betriebliche Praxis
- Verschiedene Kalkulationsmethoden in Handel, Dienstleistung und Handwerk
- Anwendung der Deckungsbeitragsrechnung/Break-Even-Point
- Die wichtigsten Kennzahlen der betriebswirtschaftlichen Auswertung im Controlling

Es entstehen Materialkosten von 7,00 €. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit.

Thomas Peter

17.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:45	10 UE	5062006	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arbeitssuche und Neuorientierung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

Modul 1: Die schriftliche Bewerbung

- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008 (Änderungen in 2011!)
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Initiativbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch

- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 €
Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 160,00 €
Dauer: insgesamt 2,5 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061001

Erfolgreich bewerben

Um heute auf dem Arbeitsmarkt Erfolg zu haben, müssen nicht nur die Unterlagen einwandfrei sein und der DIN entsprechen, auch sollte jeder zu jeder Zeit auf die Notwendigkeit einer Bewerbung vorbereitet sein. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Was erwartet Sie in einem Einstellungstest? Auch darauf werden Sie vorbereitet und Ihnen werden geeignete Tipps gegeben.

Dr. Frank G. Klimek

03.09.–13.09.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5061002	120,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Strategien zur erfolgreichen Jobsuche

Zeitung ... Internet-Stellenbörsen ... Job-Suchmaschinen ... Unternehmenswebsites ... Wo finde ich Stellen und wie lese ich Stellenanzeigen richtig? Worauf kommt es an, damit die Bewerbung zum Erfolg führt? Sie lernen, strategisch nach offenen Stellen zu suchen und eine Systematik, Stellenanzeigen auszuwerten. Dann klappt's auch mit dem Job! **Hinweis:** Wir arbeiten anhand von Beispielen. Bitte bringen Sie 1–2 Stellenanzeigen mit, die Sie interessieren.

Nadine Reich

24.09.	1-mal	Mo. 18:00–21:00	4 UE	5061050	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

ProfilPASS

Ihre Stärken, Ihre Kompetenzen – Sie können mehr, als Sie glauben.

Stärken kennen – Stärken nutzen

Ein Pass für das Selbstwertgefühl, gibt es das? Klare Antwort – ja! Der **ProfilPASS** hilft Ihnen, herauszufinden, worin Sie wirklich gut sind, wo Ihre Stärken und Fähigkeiten liegen.

Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre eigenen, oft unbeachteten und unbewussten Potenziale zu entdecken und gezielt für Ihre weitere Lebens- und Berufsplanung zu nutzen? Der **ProfilPASS** ist das richtige Instrument dafür. Er hebt und dokumentiert die Schätze, die außerhalb von Schulzeugnissen und Berufsabschlüssen im ganz persönlichen Engagement, in der Familie, im Ehrenamt und anderswo in Form besonderer Fähigkeiten erworben wurden. Begeben Sie sich auf eine Reise zu sich selbst. Unsere Angebote unterstützen Sie dabei, ebenso wie unsere zertifizierten **ProfilPASS**-Beraterinnen, die Ihnen dabei helfen, alle im **ProfilPASS** angelegten Möglichkeiten optimal auszuschöpfen. Am Ende werden Sie der Antwort auf die Fragen „Wo stehe ich? und „Wo will ich hin?" sehr viel näher kommen.

Und der Nutzen liegt auf der Hand, zum Beispiel bei

- der Ausbildungsplatzsuche,
- der Planung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung,
- der Vorbereitung Ihres (Wieder)Eintritts ins Erwerbsleben,
- Ihrer beruflichen oder persönlichen (Neu)Orientierung,
- Ihrer Planung zukünftiger Lernvorhaben.

Darüber hinaus eignet sich der **ProfilPASS**-Ordner zur Sammlung von Zeugnissen, Bescheinigungen und anderen Dokumenten und enthält eine Reihe von hilfreichen Hinweisen und Anregungen für die persönliche Entwicklung.

Weitere Informationen unter: www.profilpass-online.de

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 06051-91679-17 oder -28 zur Verfügung.

ProfilPASS – Einzelberatung

Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Aus- und Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz „nebenbei". Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nicht-Beruflichen, beim sogenannten „informellen Lernen". Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst. Aber: Sie können mehr als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben.

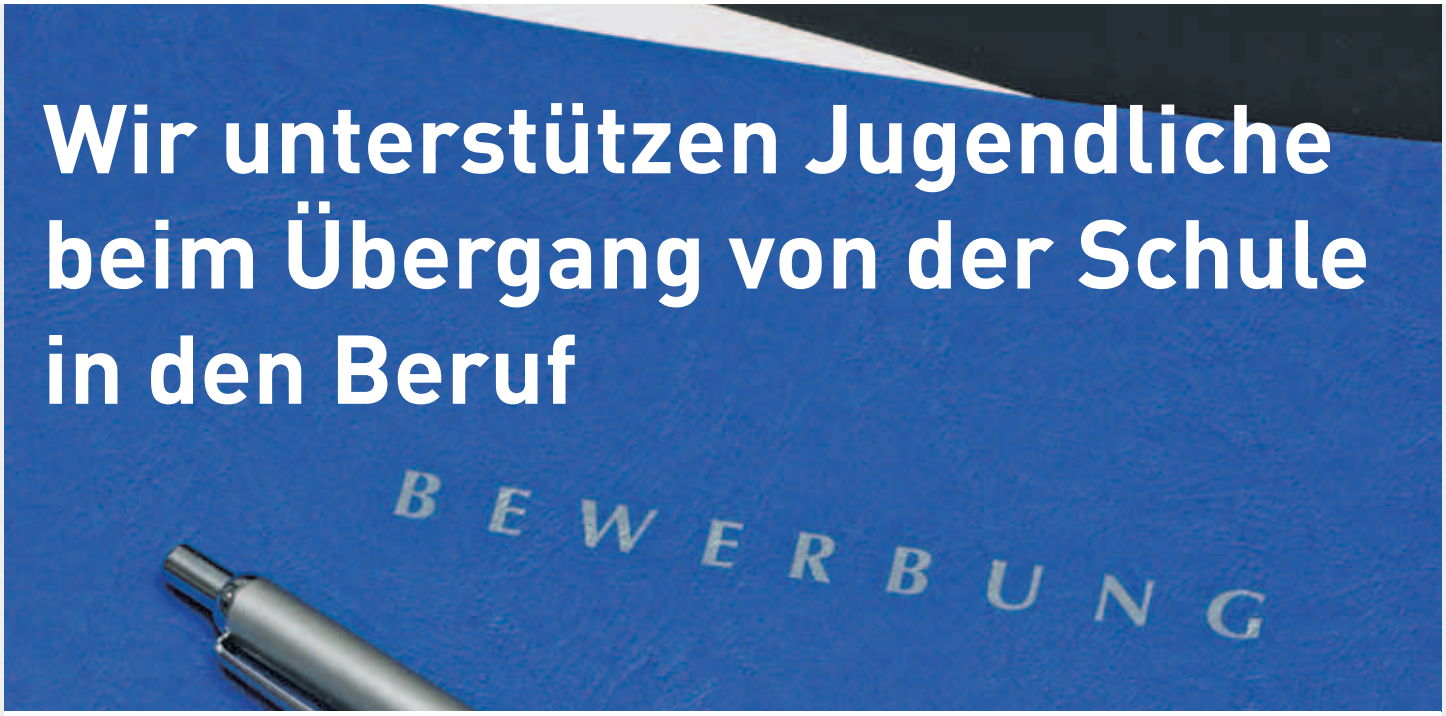
Diese Beratung ist für Sie nützlich wenn Sie – nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten – den Job wechseln möchten – im Beruf weiterkommen möchten – am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten – Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zuhause mit Hilfe des **ProfilPASS**-Ordners weiter arbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 €
In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061030

Wir unterstützen Jugendliche beim Übergang von der Schule in den Beruf



Bildungspartner Main-Kinzig

Arbeitskreise SCHULEWIRTSCHAFT Osthessen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hanau

Die Voraussetzung für eine gute Berufsausbildung, die Spaß macht und die zum gewünschten Erfolg führt, ist eine fundierte und engagierte Berufsorientierung. Dabei geht es darum, sich der eigenen Stärken und Schwächen bewusst zu werden und zu recherchieren, welche Berufsbilder und Arbeitgeber in Frage kommen. Darüber hinaus gilt es, sich fit zu machen für das Bewerbungsverfahren. Von einer erfolgreichen Berufswahl haben alle etwas: die Jugendlichen, weil sie einen Arbeitsplatz haben, der ihnen gefällt; die Schule, weil sie ihren Bildungsauftrag erfüllt und ihr Netzwerk erweitert; die Arbeitgeber, weil sie motivierte Fachkräfte gewinnen.

Berufsorientierungsseminare für Schulen

Um einen Baustein zur Gestaltung dieses Übergangs von der Schule in den Beruf anzubieten, hat sich die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (Bereich Volkshochschule) dazu entschlossen, weiterführenden Schulen Berufsorientierungsseminare anzubieten. Dabei sollen die Jugendlichen nicht ausschließlich ihren Traumberuf kennen lernen, sondern darüber hinaus erfahren, wie wichtig die Berufswahl ist, wie sie bei der Berufsorientierung vorgehen sollten und wie sie sich richtig bewerben, um auch noch eine Alternative parat zu haben.

Folgende Module gehören zu den viertägigen Bewerbungstrainings:

- Erarbeitung von Spielregeln in Seminar und Berufsleben
- Umgangsformen – nicht nur für das Vorstellungsgespräch
- Überblick zu den Phasen der Bewerbung
- Bewerbungsphase 1 „Berufsorientierung und Interessen-/Stärken-/Schwächenanalyse"
- Bewerbungsphase 2 „Bewerbungsmappe"
- Bewerbungsphase 3 „Einstellungstest"
- Blick in die Praxis: Betriebserkundungen
- Erstellung und Präsentation von Collagen zu den einzelnen Betriebserkundungen sowie deren Prämierung
- Bewerbungsphase 4 „Vorstellungsgespräch"

Die Angebotsreihe startete im Herbst 2008 und fand bisher an mehreren Schulen im Kreis statt. Weitere Schulen können sich bewerben. Teilnehmen können ein bis zwei Klassen pro Schule (max. 50 Teilnehmer) der Jahrgangsstufen acht oder neun. Die Auswahl erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen und unter der Voraussetzung, dass die Schulen Räumlichkeiten stellen und die Betriebserkundungen im Interesse der eigenen Netzwerkpflege selbst organisieren und betreuen. Die Kosten für Referenten und Materialien müssen durch Sponsoren oder durch eine Förderung der Agentur für Arbeit (die bei Erfüllung der Förderkriterien die BiP beantragt) getragen werden.

Interessierte können sich bei der Volkshochschule unter vhs@bildungspartner-mk.de informieren oder anmelden.

Raumanmietung

Mehr als nur Seminarräume – eine Lernerlebniswelt!

Sie planen eine Tagung, ein Seminar, einen Vortrag, einen Kreativworkshop, ein Gesundheitstraining, ein Meeting oder eine firmeninterne Schulung?

Warum nicht im Bildungshaus?

Das Bildungshaus bietet mit seinen verschiedenen Seminarräumen, zwei EDV-Schulungsräumen, einem Hörsaal, einem Kreativ- und Forscherraum und zwei Gymnastikräumen ideale Bedingungen für Bildungsveranstaltungen mit Gruppengrößen von 6 bis maximal 150 Personen.

Moderne Seminarausstattung und -technik, variable Möblierung und ein zeitgemäßes räumliches Gesamtkonzept, zu dem auch ein ansprechend gestaltetes Foyer und der Außenbereich gehören, ermöglichen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und vermitteln eine inspirierende Lernatmosphäre.

Und in der Pause ... können Sie mit allen Sinnen auf den Fluren des Bildungshauses die verschiedenen fest installierten Exponate entdecken, die spannende Lernfelder und Themen erschließen.

Wir beraten Sie gerne bei der Organisation Ihrer Veranstaltung und informieren über die Konditionen der Raumanmietung.

Ansprechpartner:
Horst Günther
Tel.: 06051-91679-16 oder -20
horst.guenther@bildungspartner-mk.de

Tipps und Tricks: So schreiben Sie gute Texte!

Kennen Sie das? Sie sollen eine ansprechende Einladung zu einer Firmenfeier entwerfen oder Kunden über Produktneuheiten informieren? Interessante und die Leser ansprechende Texte schreiben sich leider nicht von allein. Aus Wörtern ergeben sich Sätze und Sätze sind die Bausteine aus denen Texte entstehen. Um leicht zu formulieren brauchen Sie kein schriftstellerisches Talent oder künstlerische Begabung. Sie brauchen lediglich das richtige Handwerkszeug. Stellen Sie sich vor, Sie wollen ein Haus bauen. Ohne ein solides Fundament stürzt jedes Haus in sich zusammen. Das gilt auch für das Schreiben. Klare, verständliche und einfache Wörter sind die Grundlage für den Satzbau.

Das Auge liest mit:

- Wählen Sie eine gut lesbare Schrift
- Stellen Sie den Zeilenabstand ein
- Setzen Sie Überschriften. Überschriften helfen, einen längeren Text optisch und inhaltlich zu gliedern
- Machen Sie Absätze
- Schreiben Sie linksbündig
- Trennen Sie mit Vernunft

Verständliche Sätze sind die Basis für gute Texte. Zum Beispiel steigern positive Formulierungen das Wohlbefinden beim Lesen. Positive Sätze wirken freundlich und serviceorientiert. Das Präsens macht Texte aktuell und interessant. Durch das Aktiv werden sie lebendig und lesbar. Informative Texte geben dem Leser auf die wichtigsten W-Fragen Antworten.

Die sieben W-Fragen helfen beim Schreiben:

Wenn Ihre E-Mail alle wichtigen W-Fragen beantwortet, ersparen Sie sich unnötige Rückfragen:

- Wer?
- Was?
- Wann?
- Wo?
- Wie?
- Warum?
- Wozu?

Beispiel:

- Was will der Kunde/mein Kollege / der Empfänger wissen?
- Was muss er wissen?
- Was sollte, muss er/sie aber nicht unbedingt wissen?

Ein Sprichwort sagt „Der erste Eindruck zählt!". Der Leser entscheidet in den ersten zehn Sekunden über: Lesen oder löschen? Der erste Satz entscheidet, ob ein Leser in einen Text einsteigt oder sofort aussteigt. Durch die Fülle an Informationen die auf jeden Einzelnen tagtäglich einprasseln sind viele Leser ungeduldig. Immer schneller wird weiter geblättert und weggeschaut. Aus diesem Grund muss ein Text schon mit den ersten Sätzen Interesse erwecken.

Verbessern Sie Ihren Schreibstil mithilfe eines unserer Seminare im Kapitel „Beruf".

Quelle: Besser schreiben im Beruf, Herdt-Verlag (zu finden im Selbstlernzentrum im Bildungshaus Main-Kinzig)

Die AIDA-Formel hilft Ihnen, Interesse beim Leser zu wecken:

A – attention	Zuerst mit einer Überschrift oder einem Hingucker Aufmerksamkeit erregen.
I – interest	Dann das Interesse des Lesers mit einem guten Texteinstieg finden und halten.
D – desire	Den Wunsch und das Bedürfnis des Lesers nach mehr Informationen, nach Ihrem Angebot oder Produkt wecken.
A – action	Jetzt den Leser zur Aktion und Handlung bewegen. Zum Beispiel eine Einladung annehmen, einen Katalog anfordern, Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung kaufen.

Tipps:

Tipps zum richtigen schreiben einer E-Mail (gilt auch für Briefe):

- Füllen Sie die Betreffzeile aus
- Benutzen Sie immer eine persönliche und korrekte Anrede
- Schreiben Sie die Wörter aus und kürzen nichts ab
- Beenden Sie jede E-Mail mit einer Grußformel
- Schreiben Sie Ihren eigenen Namen aus
- Geben Sie Ihre offizielle Adresse und Ihre Kontaktdaten an

Protokolle richtig schreiben:

- Klare und kurze Sätze schreiben
- Klare und einfache Verben verwenden
- Verständliche Wörter benutzen
- Nur Fachwörter und Abkürzungen benutzen, die allen Teilnehmern geläufig und vertraut sind
- Den Text gliedern
- Aufzählungen aufzählt – für mehrere Fragen oder Argumente Aufzählungszeichen nutzen

EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelhausen verfügen über jeweils 12 PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Seminarorganisation

Unsere Dozenten haben langjährige Erfahrung und hervorragende Referenzen. Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen von fünf bis maximal zwölf Personen. Sofern Seminarunterlagen bereitgestellt werden, sind diese in der Gebühr inbegriffen.
Es ist oft schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Kenntnisstand am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl beraten zu lassen. Ein Anruf genügt. Oder noch besser, Sie suchen sich einen der Beratungstermine aus und kommen persönlich vorbei. Das kostet nichts und geht auch ohne Anmeldung.

Beratungstermine

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Donnerstag, 16.08., von 16:30 bis 18:30 Uhr
- Donnerstag, 23.08., von 16:30 bis 18:30 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Mittwoch, 15.08., von 16.30 bis 18.30 Uhr
- Mittwoch, 22.08., von 16.30 bis 18.30 Uhr

Unser firmeninternes Training

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.
Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.
Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

Lehrgangssystem – Xpert – Europäischer Computer Pass

Der Europäische Computer Pass wurde vom Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (DVV) zusammen mit europäischen Partnern entwickelt. Xpert ist ein Lehrgangssystem mit Prüfungen und Zertifikaten, das umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten in Windows und gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich vermittelt. Ein praxisorientierter Unterricht mit typischen Anwendungsbeispielen steht im Mittelpunkt. Sie erwerben EDV-Kompetenz und sichern sich in Verbindung mit den europaweit anerkannten Zertifikaten Ihren ganz persönlichen Qualifizierungsvorteil in der Jobwelt.

Xpert – Europäischer Computer Pass

Auskunft: 06051-91679-28 oder -17

Xpert – Europäischer Computer Pass

Computer- und Internetkompetenzen sind heute für viele Arbeitgeber eine selbstverständliche Einstellungsvoraussetzung. Sichern Sie sich mit dem „European Computer Passport Xpert" Ihre Chancen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Auf die Bedürfnisse des Arbeitsmarktes zugeschnittene Prüfungen sorgen für erfolgreiche berufliche Verwertbarkeit des erworbenen Know-hows. Um das Zertifikat „European Computer Passport Xpert" zu erreichen, müssen Sie drei Module absolvieren: Pflichtmodul Xpert Starter und zwei Wahlmodule z. B. Textverarbeitung Basics (MS Word) oder Tabellenkalkulation (MS Excel) oder Präsentation (MS PowerPoint). Jedes Modul schließt mit einer Prüfung ab, für die ein Zeugnis mit Benotung vergeben wird. Die Prüfungen können Sie bei uns beantragen und ablegen. Die Inhalte des Xpert Starter werden Ihnen in unseren Seminaren „Betriebssystem Windows 7 Grundlagen" und „Internet für Einsteiger" vermittelt. Die Inhalte des Wahlmoduls „Textverarbeitung Basics" werden in den Seminaren „Textverarbeitung mit Word 2010 – Grundlagen" und „Textverarbeitung mit Word 2010 – Fortgeschrittene" vermittelt. Für das Wahlmodul „Tabellenkalkulation" benötigen Sie Kenntnisse, wie sie in den Seminaren „Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Grundlagen", „Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Fortgeschrittene" und „Excel Spezial – Diagramme" vermittelt werden. Für das Wahlmodul „Präsentation" benötigen Sie unser Seminar „PowerPoint 2010 – Grundlagen". Neben der Vermittlung des Wissens in den Seminaren ist zusätzliches Selbststudium zum erfolgreichen Bestehen der Prüfungen empfohlen. Zertifizierte Unterrichtsmaterialien, die Sie beim Herdt-Verlag (www.herdt.de) erwerben können, garantieren optimale Vor- und Nachbereitung. Für Ihr Selbststudium steht Ihnen unser Selbstlernzentrum mit mehreren PC-Arbeitsplätzen kostenlos zur Verfügung. Auf unserer Moodle-Plattform bieten wir Ihnen zudem Musteraufgaben zur Vorbereitung auf die Prüfungen.

Informations- und Beratungstermin

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich umfassend über das Zertifikat „Europäischer Computer Passport Xpert" zu informieren. Wir bieten Ihnen an diesem Abend die fachliche Unterstützung, um Ihre ganz persönlichen Voraussetzungen richtig einzuschätzen. Wir stellen Ihnen ausführlich Konzept und Umfang des Zertifikats vor und unterstützen Sie so bei Ihrer Entscheidungsfindung. Sie erfahren, wie Sie sich vorbereiten können und worauf Sie bei Ihrem Selbststudium achten müssen, um das international anerkannte Zertifikat sicher zu erwerben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Maryla Lytek-Ott

22.08.	1-mal	Mi. 18:30–20:30	2 UE	5030100	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679 -28 oder -17

PC-Tastaturschreiben in vier Schritten

Mit der herkömmlichen Methode dauert das Erlernen des Tastaturfeldes ca. 30 Unterrichtsstunden. Jetzt gibt es ein Lernsystem, das Sie in die Lage versetzt, nach wenigen Stunden Unterricht mit allen 10 Fingern fehlerarm zu schreiben. Der Vorteil: Sie müssen erheblich weniger Zeit und Geld in den Erwerb dieser Fertigkeit investieren. Bitte achten Sie unbedingt auf pünktliches Erscheinen. Sollten Sie sich zu Seminarbeginn verspäten, können Sie leider schon nach wenigen Minuten nicht mehr in die Gruppe integriert werden.

Seminare für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Gerlinde Scheuermann

10.09.–19.09.	4-mal	Mo., Mi. 17:30–19:30	10 UE	5030012	74,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Seminare für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Gerlinde Scheuermann

05.11.–14.11.	4-mal	Mo., Mi. 17:30–19:30	10 UE	5030013	74,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

EDV-Einführung: Betriebssystem Windows

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche. Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage: Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit der Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Windows 7 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

31.08.–02.09.	3-mal	24 UE	5031001	108,00 €
Fr. 31.08.	17:30–22:00			
Sa. 01.09.	09:00–16:45			
So. 02.09.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows XP Grundlagen-Seminar

Frank Becker

31.08.–02.09.	3-mal	24 UE	5031003	108,00 €
Fr. 31.08.	17:30–22:00			
Sa. 01.09.	09:00–16:45			
So. 02.09.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 7 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

21.09.–23.09.	3-mal	24 UE	5031004	108,00 €
Fr. 21.09.	17:30–22:00			
Sa. 22.09.	09:00–16:45			
So. 23.09.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 7 Grundlagen-Seminar

Martin Sacha

08.10.–23.10.	6-mal	Mo., Di. 18:30–21:30	24 UE	5031002	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Windows, Word und Internet

Keine Angst vor dem PC! Hier lernen Sie, von Anfang an richtig mit dem Computer, seinem Betriebssystem Windows, dem gängigsten Textverarbeitungsprogramm Word und der Internetanwendung umzugehen. Dabei wird auf die Unterschiede zwischen den Betriebssystemen Windows XP, Vista und Windows 7 eingegangen.
Sie werden sehen die Unterschiede sind dabei gar nicht so gewaltig.

Es wird Ihnen vermittelt, was für den ersten Einstieg wirklich wichtig ist. Inhalte sind:
- Aufbau und Funktionsweise des PC's
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen
- Einführung und erste Schritte im Internet

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.

Dr. Frank G. Klimek

17.09.–27.09.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031505	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Dr. Frank G. Klimek

26.11.–06.12.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031506	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Dr. Frank G. Klimek

14.01.–24.01.2013	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031508	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV-Einführung mit eigenem Notebook/Laptop: Windows, Word und Internet

Keine Angst vor Ihrem neuen Spielzeug – dem Laptop! Hier lernen Sie, von Anfang an richtig mit diesem, seinem Betriebssystem Windows, dem gängigen Textverarbeitungsprogramm Word und der Internetanwendung umzugehen. Dabei wird auf die Unterschiede zwischen den Betriebssystemen Windows XP, Vista und Windows 7 eingegangen. Sie werden sehen die Unterschiede sind dabei gar nicht so gewaltig. Es wird Ihnen vermittelt, was für den ersten Einstieg wirklich wichtig ist. Inhalte sind:
- Aufbau und Funktionsweise des PC's
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen
- Einführung und erste Schritte im Internet

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.

Dr. Frank G. Klimek

29.10.–08.11.	6-mal	Mo., Di., Mi., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031507	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV-Aufbaukurs: Windows, Word und Internet

Die Angst vor dem PC ist weg. Die Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows und mit dem Textverarbeitungsprogramm Word sind Ihnen vertraut und auch im World-Wide-Web waren Sie schon einmal online unterwegs. Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Denn jetzt geht es weiter, damit Sie nach erlangtem Grundverständnis am Schluss versiert mit dem Computer arbeiten können. Wir vermitteln alles, was Sie dazu brauchen:
- Software installieren und deinstallieren
- Windows so richtig ausreizen
- Word nicht nur als Schreibmaschine nutzen
- Layouten und Serienbriefe in Word erstellen
- Internetsuchmaschinen nutzen
- E-Mails empfangen, schreiben, senden
- Internet und Word in Kombination
- Firewall, Virenschutz und mehr

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, Word, Internet (s. EDV-Einführung)

Dr. Frank G. Klimek

28.01.–07.02.2013	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031550	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Mac OS X Einsteiger – Basiswissen

Sie spielen mit dem Gedanken von Windows auf Mac umzusteigen oder haben bereits den Umstieg vollzogen? Mac OS X ist intuitiv zu bedienen, aber für einen Windowsuser doch gewöhnungsbedürftig. Nach diesem Kurs werden die Begriffe: Finder, Exposé, Spaces, Dashboard, MissionControl, Launchpad und Widgets keine Fremdwörter mehr für Sie sein. Wir zeigen Ihnen die ersten Schritte mit dem Mac und erklären Ihnen die wichtigsten Systemeinstellungen. Hier lernen Sie auch Mail einzurichten. Da keine Schulungsgeräte zur Verfügung stehen bitte den eigenen Mac mitbringen. Inhalte sind:
- Organisation von Dateien und Ordnern
- Basis-Tools und Technologien der Systemeinstellungen
- TimeMachine, Safari und Mail

Abendgymnasium Offenbach
AGO
Chancen · Bildung · Perspektiven

Zukunft

Jetzt anmelden:
Fachhochschulreife oder Abitur nachholen

Abendgymnasium für Berufstätige
Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

Brandsbornstraße 11 63069 Offenbach
Bürozeiten: Mo - Fr 17:00 - 20:00 Uhr
info@abendgymnasium-offenbach.de

Info-Telefon 069 837061

www.abendgymnasium-offenbach.de

Voraussetzung: Eigener Mac und Kenntnisse im Umgang mit Maus, Trackpad und Tastatur. Im Skript wird das aktuelle System 10.7 Lion behandelt. Ältere Versionen Snow Leopard oder Leopard können auch verwendet werden.

Stefan Regh

02.11.–30.11.	5-mal	Fr. 18:00–20:30	16 UE	5031005	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Mit Windows 7 ein Netzwerk einrichten

Nicht selten haben wir zwei oder mehr Rechner, die uns – zuhause oder im Büro – zur Verfügung stehen: Was könnte man damit alles tun? Die Vernetzung von Windows 7-Rechnern steht im Mittelpunkt des Kurses. Schritt für Schritt sollen alle wichtigen Punkte zum Aufbau eines Netzwerks – einschließlich kabelloser WLANs – besprochen werden. Inhalte sind:

- Die Windows 7-Versionen und was sie können
- Die Grundlagen fürs Vernetzen
- Was sind Heimnetzgruppen?
- Heimnetzgruppe verwalten
- Gemeinsam Drucker verwenden
- Die Ablage von Sicherungen, Bildern, Musik, u. ä.
- WLAN einrichten
- Internetzugang

Voraussetzung: Sehr gute Windows-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

03.11.–04.11.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	16 UE	5031201	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die Ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind. Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Bitte mitbringen: USB-Stick
Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

06.10.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5031202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sicherheit am PC: Viren, Würmer, Trojaner und Co.

Immer wieder schrecken Meldungen in den Medien die Internetbenutzer auf und zeigen eindringlich die Notwendigkeit von Maßnahmen zum Schutz beim Internetsurfen. Sie erfahren, welche Gefahren tatsächlich drohen und wie man ihnen begegnen kann, ohne die Lust am Surfen zu verlieren. Inhalte sind:

- Methoden der Malware-Programme
- Anti-Virenprogramme
- Firewalls
- Sicherheit durch Verhaltenseinstellungen
- Sichere WLAN-Verbindungen

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Dr. Frank G. Klimek

19.01.2013	1-mal	Sa. 08:00–14:00	7 UE	5037102	42,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

PC-Kaufberatung

Sie möchten einen neuen Computer kaufen, wissen aber nicht wirklich, was Sie brauchen? Was bedeutet RAM, GHz oder GB? Sie lernen was sich hinter den vielen Informationen in der Werbung verbirgt. Soll es ein PC oder ein Laptop werden, was ist mit Drucker und Bildschirm und welche Software ist sinnvoll? Dies sind Fragen denen Sie im Kurs auf den Grund gehen.

Gabriele Schmithuysen

20.10.	1-mal	Sa. 09:00–12:00	4 UE	5031301	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frank Becker

06.12.	1-mal	Do. 18:30–21:30	4 UE	5031302	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit am PC – Was Sie schon immer mit Ihrem PC machen wollten

Sie haben einen PC oder Laptop zuhause und nutzen diesen als Schreibmaschine und für das Internet? Schade – eigentlich kann dieser viel mehr. Aber wie geht das? Wie gestalte ich z. B. eine Einladungskarte, wie geht Online-Banking, wie verkaufe ich etwas über eBay, bin ich im Internet sicher unterwegs, wie verwalte ich meine Bücher, wie verschicke ich Bilder per E-Mail oder lasse diese online entwickeln? Immer wieder kommen solche Fragen in Kursen auf, können aber oft nicht behandelt werden. Hier bestimmen Sie den Ablauf und die Inhalte Ihres Kurses. Sie werden sich wundern wie viele Ihrer Wünsche sich mit denen anderer Kursteilnehmer decken. Gehen Sie auf eine Exkursion in die Welt von Windows und in Ihren Computer. Ihren Laptop können Sie gerne mitbringen!

Dr. Frank G. Klimek

10.12.–20.12.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031509	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen** 16. und 23.08.12 (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern** 15. und 22.08.12 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16.30 bis 18.30 Uhr, Info-Telefon: 06051-9167917

EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Textverarbeitung mit Word – Grundlagen

Kenntnisse über Textverarbeitungsprogramme werden heute an den meisten Büroarbeitsplätzen verlangt. Auch im privaten Bereich kommt man am PC ohne die Textverarbeitung nicht aus. Sie lernen die elementaren Funktionen des Programms Word ausführlich kennen und effizient einzusetzen. Die Eingabe und Bearbeitung von Texten wird klar strukturiert, leicht verständlich und praxisnah vermittelt. Inhalte sind:

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatz- und Abschnittsformatierung

- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfache Kopf- und Fußzeile
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Serienbriefe

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows (s. EDV-Einführung – Windows).

Word 2003 Grundlagen-Seminar

Dr. Frank G. Klimek

07.09.–09.09.	3-mal	24 UE	5032001	108,00 €
Fr. 07.09.	17:30–22:00			
Sa. 08.09.	09:00–16:45			
So. 09.09.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2003 Grundlagen-Seminar

Gabriele Schmithuysen

10.09.–25.09.	6-mal	Mo., Di.	24 UE	5032002	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2003 Grundlagen-Seminar

Gabriele Schmithuysen

24.09.–28.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	24 UE	5032003	108,00 €
		09:00–12:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

07.09.–09.09.	3-mal	24 UE	5032004	108,00 €
Fr. 07.09.	17:30–22:00			
Sa. 08.09.	09:00–16:45			
So. 09.09.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

10.09.–14.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	24 UE	5032007	108,00 €
		09:00–12:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen-Seminar

Gabriele Schmithuysen

17.10.–26.10.	6-mal	Mi., Do., Fr.	24 UE	5032005	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textverarbeitung mit Word – Fortgeschrittene

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in der Textverarbeitung mit Word und wollen nun Ihr Anwenderwissen vertiefen. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten sowie normgerechte Bürokommunikation und -automation gestatten.
Inhalte sind:

- Erweiterte Formatierungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Erstellen einer Vorlage für Geschäftsbriefe
- Autotext, automatische Arbeitshilfen

- Suchen und Ersetzen
- Zentral- und Filialdokumente
- Fuß- bzw. Endnote, Querverweise
- Verzeichnisse und Gliederung
- Organigramme und Diagramme
- Formel-Editor

Voraussetzung: Windows- und Word-Kenntnisse, wie sie in den Grundlagenseminaren vermittelt werden
(s. EDV-Einführung Windows und Word-Grundlagen).

Word 2003 Aufbau-Seminar

Dr. Frank G. Klimek

07.12.–09.12.	3-mal	24 UE	5032101	108,00 €
Fr. 07.12.	17:30–22:00			
Sa. 08.12.	09:00–16:45			
So. 09.12.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Aufbau-Seminar

Wolfgang Weirich

09.11.–11.11.	3-mal	24 UE	5032102	108,00 €
Fr. 09.11.	17:30–22:00			
Sa. 10.11.	09:00–16:45			
So. 11.11.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Word 2010 spezial – Formulare erstellen

Das Programm Word bietet viel mehr als nur Textverarbeitung. Sie können Vordrucke wie z. B. Briefkopfbögen, Bescheinigungen, Kurzmitteilungen usw. erstellen, in denen nur bestimmte Textstellen geändert werden können. Der restliche Text ist geschützt. Sie erfahren kurz und bündig, wie Sie Formulare für verschiedenste Zwecke mit möglichst wenig Aufwand erstellen, gestalten und bearbeiten können. Inhalte sind:

- Einfache Berechnungen mit Word
- Bezüge und Funktionen verwenden; Berechnungen in Feldern
- Felder einfügen und bearbeiten; Feldfunktionen und AutoTexte
- Felder automatisch aktualisieren
- Texte über Dialogfenster eingeben
- Bedingungen in Felder eingeben

Voraussetzung: Sehr gute Windows- und Word-Kenntnisse (entsprechend Windows-Grundlagen, Word-Grundlagen und -Fortgeschrittene oder vergleichbare Kenntnisse). Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Maryla Lytek-Ott

15.12.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5032201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 spezial – Serienbriefe

Ob beruflich, ehrenamtlich oder privat, es gibt immer wieder Situationen, in denen Sie Briefe und Einladungen mit gleichem Inhalt an verschiedene Adressen versenden möchten. Diese Arbeiten lassen sich automatisiert mit der Seriendruckfunktion von Word erledigen. Entdecken und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Seriendruckfunktion. Ziel des Workshops ist das normgerechte, schnelle und automatisierte Abwickeln von Massen-Korrespondenz. Inhalte sind:

- Serienbriefe erstellen
- Adressetiketten erzeugen
- Briefumschläge bedrucken
- Adressen aus verschiedenen Datenquellen verarbeiten
- Datensätze nach Kriterien selektieren
- Serienbriefe mit unstrukturierten Datenquellen erstellen
- Individualisieren von Seriendokumenten mit Felder
- Individuelle Grafiken für jeden Datensatz eines Serienbriefes einfügen

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows (vor allem Dokumentenmanagement), gute Kenntnisse in Word, (s. EDV-Einführung Windows und Word – Grundlagen)

Wolfgang Weirich

22.12.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5032202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen

Tabellenkalkulationsprogramme sind aus dem Büroalltag heute kaum noch wegzudenken. Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen ansprechend gestalten zu können. Inhalte sind:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Markieren, Verschieben, Kopieren und Korrigieren von Tabellendaten
- Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Berechnungen mit Prozent, Datum und Zeit
- Ausfüll-Funktion
- Mappenvorlagen erstellen
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Große Tabellen bearbeiten – Zellen fixieren, Tabelle teilen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung Windows)

Excel 2003 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

14.09.–16.09.	3-mal	24 UE	5033001	108,00 €
Fr. 14.09.	17:30–22:00			
Sa. 15.09.	09:00–16:45			
So. 16.09.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2003 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

08.10.–12.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	24 UE	5033003	108,00 €
		09:00–12:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2003 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

29.10.–07.11.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5033002	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar
Maryla Lytek-Ott

10.09.–19.09.	6-mal	Mo., Di., Mi. 18:30–21:30	24 UE	5033005	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar
Maryla Lytek-Ott

21.09.–23.09.	3-mal	24 UE	5033004	108,00 €
Fr. 21.09.	17:30–22:00			
Sa. 22.09.	09:00–16:45			
So. 23.09.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar
Maryla Lytek-Ott

29.10.–02.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:45	24 UE	5033006	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tabellenkalkulation mit Excel – Fortgeschrittene

Sie haben bereits Erfahrungen im Einsatz des Tabellenkalkulationsprogramms Excel gesammelt und möchten Ihre Arbeit mit Excel nun schneller, effektiver und eleganter gestalten. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse und lernen das sichere Beherrschen der wichtigsten Arbeitswerkzeuge von Excel, die einen schnellen Einsatz von Formeln und Funktionen gestatten. Inhalte sind:
- Arbeiten mit mehreren großen Tabellen
- Verknüpfungen und 3D-Bezüge
- Zell- und Bereichsnamen
- Formeln und Funktionen, Mehrfachoperationen
- Rechnen mit Datums- und Zeitwerten
- Logische, finanzmathematische Funktionen
- Matrixfunktionen (Verweis- und bedingte Summenfunktion)
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Datenbankfunktion

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel und in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung Windows und Tabellenkalkulation mit Excel-Grundlagen)

Excel 2003 Aufbau-Seminar
Maryla Lytek-Ott

23.11.–25.11.	3-mal	24 UE	5033101	108,00 €
Fr. 23.11.	17:30–22:00			
Sa. 24.11.	09:00–16:45			
So. 25.11.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Aufbau-Seminar
Maryla Lytek-Ott

30.11.–02.12.	3-mal	24 UE	5033102	108,00 €
Fr. 30.11.	17:30–22:00			
Sa. 01.12.	09:00–16:45			
So. 02.12.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen:** 16. und 23.08.12 (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern:** 15. und 22.08.12 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Info-Telefon: 06051-91679-17

Excel Spezial – Diagramme

Sie möchten ohne großen Zeitaufwand aussagekräftige Diagramme erstellen, die genau auf Ihre Daten abgestimmt sind? Im Seminar lernen Sie, die Diagramm-Funktion von Excel optimal zu nutzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:
- Diagramme erstellen, bearbeiten und beschriften
- Verschiedene Diagrammtypen einsetzen
- Sonderformen von Diagrammtypen
- Trendlinien erstellen
- Grafiken in einem Diagramm einfügen und bearbeiten
- Einfache und spezielle Objekte erstellen und bearbeiten
- Diagramme drucken

Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Windows

Excel 2003
Gabriele Schmithuysen

08.12.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5033201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010
Maryla Lytek-Ott

20.10.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5033202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 spezial – Pivottabellen

Das Programm Excel ist mehr als nur die Tabellenkalkulation. Excel bietet die Möglichkeit, Listen, die aus Excel-Daten oder aus externen Datenbanken übernommen wurden, zu filtern und in übersichtliche Tabellen zu überführen. Das Instrument hierzu ist die Pivot-Funktion. Wir machen Sie schnell und effektiv mit der Erstellung von Pivottabellen vertraut. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:
- Daten filtern – AutoFilter
- Pivottabelle erstellen, auswerten und anpassen
- Daten der Pivottabelle filtern, aktualisieren
- Berechnete Felder und Elemente nutzen
- Berichtslayouts und Formate nutzen
- Pivottabelle konsolidieren
- PivotCharts erstellen und bearbeiten
- Pivot-Tabellen in Diagrammen grafisch darstellen

Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Windows

Gabriele Schmithuysen

09.12.	1-mal	So. 09:00–16:00	8 UE	5033203	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Anwenderprogramme

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

EDV-Einführung Office Anwendungen: Word, Excel, PowerPoint

Hier werden Ihnen die wichtigsten Grundzüge der drei großen Windows Anwender-Programme: Word-Textverarbeitung, Excel-Tabellenkalkulation und PowerPoint-Präsentationstechnik vermittelt. Inhalte sind:

Word:
- Dokumente verwalten
- Textpassagen einfügen, löschen, verschieben, kopieren
- Zeichen- und Absatzformatierung
- Seitenformate
- Layout eines Textes, Rahmen, Aufzählung, Grafiken

Excel:
- Planen, anlegen, korrigieren von Tabellen
- Markieren, verschieben, kopieren von Daten
- Formeln und Summen

- Gestalten einer Tabelle, Zahlenformate, Darstellungsformate
- Einfache Diagramme

PowerPoint:
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, markieren, gruppieren
- Grafiken, Cliparts und Diagramme

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung)

Dr. Frank G. Klimek

01.10.–11.10.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5032006	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

© Bildungspartner Main-Kinzig

EDV – Datenbank

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Datenbank Access 2010/2007 – Grundlagen

Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel. Inhalte sind:
- Grundlagen relationaler Datenbanken
- Die Oberfläche von Microsoft Access
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern
- Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
- Berechnungen in Abfragen
- Definition von Indizes und Primärschlüssel
- Verknüpfung mehrerer Tabellen
- Formulare erstellen und verändern
- Berichte entwerfen und drucken

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Frank Becker

28.09.–30.09.	3-mal	24 UE	5034001	108,00 €
Fr. 28.09.	17:30–22:00			
Sa. 29.09.	09:00–16:45			
So. 30.09.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenbank Access 2010/2007 – Fortgeschrittene

Sie lernen, wie Sie eigene Datenbankanwendungen optimieren, umfangreiche Datenmengen auswerten sowie die Steuerung von Abläufen mithilfe komplexer Abfragen und Formulare. Dabei setzen Sie Makros gezielt zur Automation ein und optimieren Berichte zur Auswertung der Daten im Netzwerk. Inhalte sind:
- Planung und Entwurf von Datenbanken
- Abfragen mit Funktionen
- Formulargestaltung
- Datenselektion per Formular und Abfrage steuern
- Berichte gestalten
- Datenbankverwaltung und Datensicherheit im Netz
- Daten mit Office-Programmen austauschen
- Steuern einer Accessanwendung mit Makros
- Startformular einrichten und Startoptionen festlegen

Voraussetzung: Ein sicherer Umgang mit der Arbeitsoberfläche in Access und Grundkenntnisse im Umgang mit Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten sowie Windows-Grundkenntnisse

Frank Becker

16.11.–18.11.	3-mal	24 UE	5034101	108,00 €
Fr. 16.11.	17:30–22:00			
Sa. 17.11.	09:00–16:45			
So. 18.11.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Internet für Einsteiger

Sie erfahren alles Wesentliche für den systematischen Einstieg und den Umgang mit dem Internet. Behandelt werden Grundlagen und Möglichkeiten, die das Internet bietet. Ziel ist es, mit dem Internet effektiv und kostenbewusst umgehen zu können. Inhalte sind:
- Zugangsmöglichkeiten zum World-Wide-Web (Provider, Browser, technische Voraussetzungen)
- Navigieren im Internet
- Suchen und Recherchieren mittels Suchmaschinen und Katalogen
- Möglichkeiten der Internet-Browser
- Erstellen, Senden, Empfangen und Beantworten von E-Mails
- Ausblick auf weitere Nutzungsmöglichkeiten (Online-Banking, Chat, Telefonie)
- Praktische Übungen mit ausgesuchten Internetadressen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung Windows)

Michael Franz

17.11.–18.11.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	16 UE	5035001	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Frank G. Klimek

03.11.	1-mal	Sa. 08:00–14:00	7 UE	5035002	42,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

eBay – erfolgreich kaufen und verkaufen

„Im Internet kann man doch alles kaufen!" Am Beispiel von eBay zeigen wir Ihnen, wie es funktioniert. Wir stellen eBay vor, richten ein Benutzerkonto ein und zeigen Ihnen, wie man bei Auktionen mitbietet oder wie man andere Sachen direkt kauft. Sie erfahren, was dabei zu beachten ist. Natürlich erfahren Sie auch, wie Sie alle Auktionen unter „Mein eBay" überwachen können und was es mit den Bewertungen auf sich hat. Inhalte sind:
- Einrichten einer Auktion
- Darstellung des Artikels
- Produkttexte
- Preisgestaltung
- Bewertungssystem

• „Mein eBay"
Hinweis: Für den Kurs sollten Sie über das Internet Zugriff auf Ihre E-Mail-Adresse haben.
Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows und Internet

Dr. Frank G. Klimek

24.11.	1-mal	Sa. 08:00–14:00	7 UE	5035003	42,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Zeitmanagement mit Outlook

Lernen Sie Outlook effektiv für Ihr eigenes Zeitmanagement einzusetzen. Sie erarbeiten Ihren persönlichen Wochen- und Tagesplan und setzen dabei Ihre Prioritäten richtig. Anhand praktischer Beispiele nutzen Sie Outlook effektiv zur Planung und Organisation Ihrer täglichen Arbeitsabläufe. Zur Bewältigung der Nachrichtenflut in Ihrem Postfach wenden Sie einfache Regeln an und verschaffen sich schnell einen Überblick. Wichtige Informationen finden Sie schnell und sicher. Inhalte sind:
• Grundlagen für erfolgreiches Zeitmanagement
• Aufgabenlisten und Prioritäten verwenden
• Das Postfach organisieren
• Richtiger Umgang mit E-Mails
• Mails richtig schreiben
• Arbeiten im Team
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Outlook

Frank Becker

06.10.–07.10.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5035101	90,00 €
		09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Outlook – Kommunikation und Organisation im Team

Outlook ist das in Microsoft Office enthaltene Kommunikationsprogramm. Neben einer umfangreichen Mail-Funktionalität beinhaltet es auch ein umfangreiches Kontakt-, Termin- und Aufgaben-Management. Wir werden uns dieses Programm von Grund auf ansehen, Mails verschicken, Termine erfassen, Kontakte anlegen und vieles mehr. Inhalte sind:
• Mails mit und ohne Anlagen
• Termine
• Besprechungsplanung
• Kontaktverwaltung
• Aufgabenverwaltung
• Mails organisieren und verwalten
• Sichern von Daten aus Outlook
Voraussetzung: Gute Windows Kenntnisse (Word-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht nötig)

Peter Wagner

13.10.–14.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5035102	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage – warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:
• Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
• Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
• Verlinkung und Navigation
• Grafiken und Bilder auf der Homepage
• Einbinden von z. B.: You Tube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern
Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig)

Peter Wagner

09.11.–11.11.	3-mal	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 09.11.	18:30–21:30			
Sa. 10.11.	09:00–16:00			
So. 11.11.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten, wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Managment-System Joomla! genau das Richtige. Es läßt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:
• Joomla! installieren und einrichten
• Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
• Der Umgang mit dem Backend
• Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen
Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung, wie im Kurs „Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen".

Peter Wagner

23.11.–25.11.	3-mal	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 23.11.	18:30–21:30			
Sa. 24.11.	09:00–16:00			
So. 25.11.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Google – Text und Tabellen

Google bietet eine ganze Reihe Webservices, wie Google-Kalender oder den Google-Fotodienst Picasa, kostenlos an. Aber kennen Sie auch den Dienst „Text & Tabellen"? Inhalte sind:
• Wie Sie kostenlos an eine vollwertige Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Präsentation kommen
• Wie Sie Daten online speichern
• Wie Sie offline mit den Daten umgehen
• Wie Sie mit diesen Daten im Team arbeiten
Voraussetzung: Gute Kenntnisse in Windows und Internet, Anfängerkenntnisse in einer Textverarbeitung und Tabellenkalkulation (z.B. Word und Excel)

Peter Wagner

02.12.	1-mal	So. 09:00–16:00	8 UE	5035203	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Facebook, Twitter, Skype und Co.

Durch das Internet wird die Welt zum Dorf. Es bietet uns die Möglichkeit mit Freunden und Verwandten zu kommunizieren und in ständigem Kontakt zu bleiben. Sie lernen wie ein soziales Netzwerk im Internet funktioniert, erfahren wie Sie Freunde finden, Nachrichten senden und empfangen, Infos und Fotos verteilen und in Echtzeit mit Facebook-Kontakten kommunizieren. Die andere Seite der Medaille ist, dass Google, Facebook und Co. unsere persönlichen Daten sammeln. Sie erfahren, welche dieser Informationen im Internet gefunden werden können und wie Sie deren Darstellung im Netz kontrollieren. Sie lernen, die Sicherheitseinstellungen der sozialen Netzwerke zum Schutz Ihrer Privatsphäre zu nutzen und welche Konsequenzen Sie eventuell ziehen müssen. Zusätzlich erhalten Sie einen Überblick über den Kurznachrichtendienst Twitter und wie Sie mit Skype kostenlos über das Internet telefonieren. Inhalte sind:

- Grundlagen (notwendige Ausstattung: Computer, Internetzugang, Kamera usw.)
- Soziale Netzwerke: Facebook
- Das Who's who der sozialen Netzwerke
- Twitter: Mit 140 Zeichen um die Welt
- Über das Internet telefonieren mit Skype

Voraussetzung: Grundlagen in Windows, Word, Internet

Peter Wagner

03.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5035301	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cloud-Computing für Normaluser/Private – auf Wolke 7

Auch ohne eigene Firma kann man als Normaluser von der neuen Entwicklung des „Cloud-Computing" profitieren: anstatt teure Programme zu kaufen können viele Aufgaben (oft kostenfrei) durch Programme im Internet erledigt werden: Dokumente erstellen, Fotos bearbeiten, Musik verwalten, Daten speichern und vieles mehr; und das von überall auf der Welt. Was es alles gibt und wie sicher der Umgang damit ist erfahren Sie in diesem Kurs.

Voraussetzung: Gute Windows- und Internet-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

01.12.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5035302	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Smartphone und iPhone

Einführung für alle, die sich überlegen ein Smartphone/iPhone zu kaufen oder dieses gerade erworben haben und nun im Umgang mit dem Gerät vertraut gemacht werden möchten. Mit einem Smartphone oder iPhone können Sie nicht nur telefonieren und SMS schreiben, es ermöglicht Ihnen per E-Mail zu korrespondieren, im Internet zu surfen, Fotos zu machen und vieles mehr. Inhalte sind:

- Grundlagen der Bedienung
- Umgang mit Apps
- Abruf von E-Mails/Kalender und Kontakten

Peter Wagner

29.09.	1-mal	Sa. 09:00–12:00	4 UE	5035401	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

iPod und iTunes

iTunes ist ein kostenloses Musikverwaltungstool für Mac OS X und Windows. Es bietet eine Vielzahl an Funktionen und ist einfach zu bedienen. Im Kurs lernen Sie die verschiedenen Möglichkeiten des Programms kennen. Inhalte sind:

- Erstellung von Wiedergabelisten
- Download von Musik
- Podcasts abonnieren
- Foto und Video für den iPod

Peter Wagner

29.09.	1-mal	Sa. 13:00–16:00	4 UE	5035402	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- **Beratungstermine in Gelnhausen:** 16. und 23.08.12 (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern:** 15. und 22.08.12 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Info-Telefon: 06051-91679-17

EDV – Präsentation und Grafik

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Präsentation mit PowerPoint

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert. Inhalte sind:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

PowerPoint 2010 Grundlagen-Seminar

Peter Wagner

14.09.–16.09.	3-mal	24 UE	5036001	108,00 €
Fr. 14.09.	17:30–22:00			
Sa. 15.09.	09:00–16:45			
So. 16.09.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

WIR SETZEN AUF HERDT IT-SCHULUNGSUNTERLAGEN
HERDT
Qualität garantiert!
www.herdt.com

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

CorelDraw und PhotoPaint – Bildungsurlaub

In der digitalen Illustration und Bildbearbeitung haben sich die Programme CorelDraw und PhotoPaint als vielseitige und einfach zu bedienende Werkzeuge gezeigt. Der Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die kreativen Techniken der Grafik- und Bildbearbeitung. Sie erhalten einen grundlegenden Einblick in die Gestaltungsmöglichkeiten, die Ihnen die beiden Programme CorelDraw und PhotoPaint bieten. Neben den wichtigsten Programmfunktionen lernen Sie die Bedienung aller erforderlichen Grafikwerkzeuge kennen. Schon nach kurzer Zeit können Sie Ihre Ideen und Vorgaben in professionelle Resultate umsetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Materialien zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Arbeiten mit Linien, Bezier-Kurven, Ellipsen, Rechtecken, Knoten
- Arbeiten mit Objekten, Symbolen, ClipArts
- Bitmaps und Vektorgrafiken
- Arbeiten mit Grafik- und Mengentexten

- Spezielle Techniken der Objektbearbeitung (Schatten, Perspektive, Farbverläufe)
- Import/Export von Objekten
- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
- Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
- Farben und Werkzeuge: malen und retuschieren im Bild
- Kreative Techniken: z. B. Verfremdung
- Daten- und Dateiaustausch
- Dateiformate für Ausdruck, Druckerei oder für das Internet
- Arbeiten in Projekten

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung Windows und Word). Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!
Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

19.11.–23.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5038001	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Spezial – was Excel noch zu bieten hat – Bildungsurlaub

Sie arbeiten schon länger mit dem Programm Excel und einfache Berechnungen und Funktionen sind Ihnen geläufig. Sie möchten erfahren, welche Möglichkeiten Excel noch bietet, um komplexe Probleme zu lösen, verschiedene Formeln und Funktionen kombiniert einzusetzen oder Formulare nach eigenen Wünschen zu erstellen und optimal, praxisorientiert zu gestalten? In diesem Seminar erfahren Sie, wie man für verschiedenste Bereiche Formeln und Funktionen miteinander kombiniert, um sie zielgerichtet und effizient einzusetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Verwendung von relativen, absoluten und gemischten Bezügen
- Verwendung von Zellnamen und Bereichsnamen in Formeln und Funktionen
- Anwendung von mehrfachen Verschachtelungen (bis zu 7)
- Verkettungen der Funktionen aus den Kategorien Logik und Statistik
- Anwendung von Matrixformeln, -funktionen, Datum- und Zeit-Funktionen, Textfunktionen
- Anwendung der Funktionen aus den Kategorien Finanzmathematik, Mathematik und Trigonometrie
- Grundlagen zu Formularen und Aufbau eines Formulars
- Formulare erstellen, gestalten, optimieren und schützen
- Formular als Mustervorlage erstellen, bearbeiten und bereitstellen
- Formular mit Steuerelementen ausstatten
- Makroaufzeichnung vorbereiten und aufzeichnen; Makros ausführen und testen
- Schaltfläche zum Einfügen des Datensatzes erstellen

Voraussetzung: Sehr gute Kenntnisse in Excel (s. Excel 2010 – Grundlagen und Excel 2010 – Fortgeschrittene) und in der Bedienung von Windows und Dateiverwaltung mit dem Explorer (s. Windows 7 – Grundlagen). Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Maryla Lytek-Ott

10.12.–14.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5033204	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Office 2010 Anwendungen – Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der Programme gezeigt, sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt. Inhalte sind:

Word:
- Erstellen, verändern und gestalten von Texten
- Zeichen- und Absatz-Formatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und gestalten von Tabellen
- Textbausteine und Dokumentvorlagen
- Grundlagen Seriendruck

Excel:
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Outlook:
- Konto einrichten
- Senden und Empfangen von E-Mails
- Adressbuch nutzen für Serienbriefe

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basis-Kenntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet! Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

12.11.–16.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5032203	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Homepage mit Joomla! erstellen – Bildungsurlaub

Joomla! ist ein sogenanntes Content-Management-System (CMS), mit dem sich auf einfache Art und Weise die Inhalte einer Website gestalten lassen. Es eignet sich ausgezeichnet für kleinere und mittlere Auftritte, aber auch große Portale sind mit diesem System bereits realisiert worden. Joomla! ist sehr einfach zu bedienen und sorgt damit für schnellen Erfolg beim Anwender. Ein weiteres Merkmal ist seine Flexibilität. Mithilfe einer Fülle von Erweiterungen lassen sich viele zusätzliche Funktionalitäten in Joomla! integrieren. Inhalte sind:

- Installation und Einrichtung eines virtuellen Servers und des Programms
- Aufbau und Funktionsweise des Backends und Frontends
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Benutzer verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen
- Wartung, Pflege und Sicherung der Joomla!-Installation
- Fehler und Störungen im Betrieb der Website beheben

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, Internet-Grundkenntnisse und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung Windows und Word) Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Gabriele Schmithuysen

17.12.–21.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5035206	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerkurse für Schüler

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

You start IT: Einführung in die EDV für Schüler (5. und 6. Klasse)

Solide IT-Basiskompetenzen sind heute unverzichtbar. You start IT ermöglicht die Vermittlung von IT-Einstiegskompetenzen in den Jahrgangsstufen 5 und 6. Der abschließende Lernerfolgstest überprüft den erreichten Wissensstand. Schüler, die den Test erfolgreich absolviert haben, erhalten eine Lernerfolgsbescheinigung. Inhalte sind:

- Die Hardware – der Computer zum Anfassen
- Das Ordnersystem – Ordnung schaffen am Computer
- Texte schreiben mit Word – mehr als nur Buchstaben
- Rechnen mit Excel – mehr als ein Taschenrechner
- Präsentieren mit PowerPoint
- Erste Schritte im Internet
- Die Suchmaschine Blinde Kuh – alles andere als blind!
- Rechte und Pflichten im Netz – was ist erlaubt?
- E-Mail – die elektronische Post

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Dr. Frank G. Klimek

22.10.–26.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5035204	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portrait of schoolchildren looking to laptop computer. © kristian sekulic

PowerPoint – Powerkurs für Schüler ab der 7. Klasse

Das Präsentieren eigener Arbeitsergebnisse oder die einer Gruppe wird bei Schülerinnen und Schülern immer wichtiger. Der Einsatz von PowerPoint bietet eine angemessene und für die Abschlussprüfung empfohlene Möglichkeit der Vortragsunterstützung. In diesem Kurs wird mit Spaß und Ehrgeiz der Ernstfall geübt. Wir erstellen eine kurze Präsentation mit PowerPoint (vorhandene Themen können bearbeitet werden) und lernen wichtige Grundlagen für den Vortrag mit PowerPoint. Inhalte sind:

- Präsentationen erstellen und optimieren
- Bedienung des Autoinhalt-Assistenten und der Hilfefunktion
- Ansichten effektiv nutzen
- Folienlayout und -design ändern
- Entwurfsvorlagen und Folienmaster verwenden und anpassen
- Folien und Handzettel drucken
- Autoformen, Cliparts und Grafiken gezielt verwenden
- Diagramme erstellen und gestalten
- Einstellungen und Steuerung einer Präsentation

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Frank Becker

27.10.–28.10.	2-mal	Sa., So. 09:00–13:00	10 UE	5036101	55,00 €

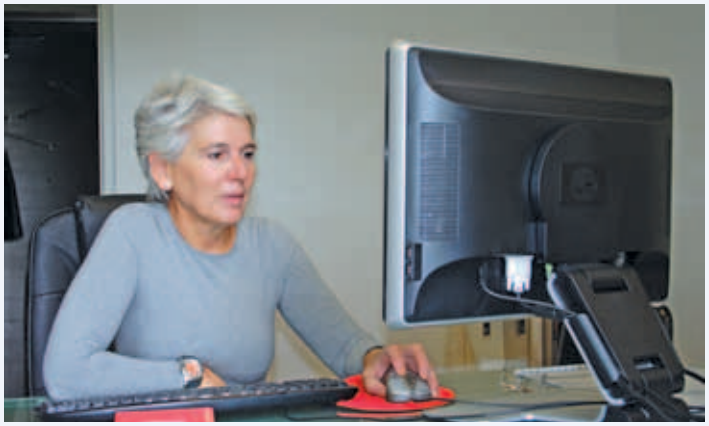
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Endlich Zeit für neue Erfahrungen!

Mit Muße bezeichnet man die Zeit, die einer Person zum Nutzen nach eigenem Wunsch zur Verfügung steht. Unter dem Motto „EDV – Lernen mit Muße" bieten wir Ihnen Seminare, die ohne Stress und berufliches Verwertungsinteresse in die Welt des Computers einführen. Dabei legen wir Wert auf ein moderates Lerntempo und eine angenehme Atmosphäre in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter. Angefangen von Einsteigerseminaren, über die Textverarbeitung, das Internet, bis hin zu speziellen Anwendungen, begleiten Sie unsere erfahrenen Kursleiter/-innen. Die Seminare sind besonders Menschen im dritten Lebensabschnitt und Jüngeren empfohlen, die EDV ohne Druck mit Spaß lernen wollen.



fotolia: data 8 © GYNEX

Den Computer mit Muße entdecken

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennen lernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennen lernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 7.

Maryla Lytek-Ott

03.09.–07.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039001	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gabriele Schmithuysen

17.09.–21.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039002	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den Computer mit Muße entdecken: Mit dem eigenen Notebook/Laptop

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Laptops ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:

- Computer/Laptop und wichtige Zusatzgeräte kennen lernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Texte mit WordPad erstellen und speichern
- Bilder mit Paint zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows-Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennen lernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt.
Bitte eigene Notbooks/Laptops mitbringen!

Gabriele Schmithuysen

22.10.–26.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039004	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen:** 16. und 23.08.12 (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern:** 15. und 22.08.12 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Info-Telefon: 06051-91679-17

Texte gestalten – Word 2010 mit Muße lernen

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Texte mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Wir helfen Ihnen dabei. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Textverarbeitung vertraut gemacht. Sie lernen anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele mit der Textverarbeitungs-Software Word umzugehen. Inhalte sind:

- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Dokumente speichern und wieder öffnen zur Bearbeitung
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen
- Dokumentvorlagen erstellen

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Gabriele Schmithuysen

05.11.–09.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039101	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Seminar – Mit dem eigenen Notebook/Laptop

Gabriele Schmithuysen

08.10.–12.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039102	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tabellenkalkulation – Excel 2010 mit Muße lernen

Müssen Sie Abrechnungen erstellen oder planen im Verein Fahrten und berechnen eine Preiskalkulation für die Teilnehmer? Dann haben Sie richtig gewählt. Hier lernen Sie in entspannter Runde, dass Excel doch gar nicht so schwer ist und gute Dienste auch für Ihre Vereinsarbeit oder für Sie als Vermieter, der die Nebenkostenberechnung erstellen muss, leistet. Inhalte sind:

- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreis-, und Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschussrechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen Seitenlayout – Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat
- Farbige Gestaltung der Tabellen
- Adresstabelle und ihre Tücken mit der Null

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Gabriele Schmithuysen

14.01.–18.01.2013	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039201	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Internet und E-Mail erkunden, chatten, surfen

Immer mehr Menschen surfen im Internet und schreiben E-Mails. Gemeinsam unternehmen wir erste vorsichtige Schritte in das Meer von Informationen, das sich Internet nennt. Das Seminar führt Sie mit einfachen Übungen und praxisnahen Beispielen systematisch an das Thema heran. Starten Sie ins Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten. Inhalte sind:

- Grundlagen des Internets
- Zugang zum Internet (Geräte, Programme, Anbieter)
- Internetseiten aufrufen
- Informationen im Internet suchen und Daten herunterladen
- Mit Suchmaschinen und Favoriten arbeiten
- Internetseiten und Bilder ausdrucken
- Bilder und Daten speichern
- Elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen
- Einkaufen und Chatten
- Sicherheitsaspekte

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind

erforderlich.

Gabriele Schmithuysen

26.11.–30.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039301	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mein schönstes Fotobuch – Digitalbilder am PC arrangieren und gestalten

Sie sind ambitionierter (Amateur-)Fotograf und möchten Ihre schönsten Momente dauerhaft sichern, um sie auch in gedruckter Form immer wieder neu erleben zu können. Wir bieten Ihnen einen Einstieg in die Welt der digitalen Bilder. In diesem Seminar werden Sie mit den Möglichkeiten der Bildbearbeitung am Computer vertraut gemacht. Sie erlernen individuelle Fotobücher und Fotokalender zu erstellen. Inhalte sind:

- Bilder von der Kamera auf die PC-Festplatte übertragen
- Bild-Dateiformate und Farbmodelle
- Arbeiten mit Programmwerkzeugen (Rahmen, Masken usw.)
- Arbeiten mit Schatteneffekten
- Einstellung von Bildschärfe, Kontrast und Farbbalance
- Skalieren, Drehen und Krümmen von Objekten
- Bilder mit Text versehen
- Bilder für Bildpräsentation am PC vorbereiten
- Erstellen von Fotobuch und Fotokalender
- Bilddateien für das Labor aufarbeiten

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Zubehör-CD, Bedienungsanleitung und USB-Kabel

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows wie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Maryla Lytek-Ott

03.12.–06.12.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00–12:00	16 UE	5039400	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotobücher am PC erstellen – Mehr aus Digitalfotos machen

Fotobücher bieten eine qualitativ hochwertige Möglichkeit, Ihre schönsten Digitalfotos dauerhaft in gedruckter und ansprechend gestalteter Form zu sichern. Wir machen Sie mit den interessanten Möglichkeiten der Bildbearbeitung am Computer vertraut. Sie erlernen, auf einfache Art individuelle Fotobücher und Fotokalender zu erstellen. Im Seminar enthalten: CEWE FOTOBUCH PRO-Software (kostenlos) und ein Gutschein für das erste Fotobuch oder den Fotokalender. Inhalt sind:

- Arbeiten mit Programmwerkzeugen
- Arbeiten mit Rahmen, Masken und ClipArts
- Arbeiten mit Schatteneffekten
- Einstellung von Bildschärfe, Kontrast und Farbbalance
- Skalieren, Drehen und Krümmen von Objekten
- Bilder mit Text versehen
- Erstellen von Fotobuch und Fotokalender
- Aufbereiten der Bilddateien für das Labor
- Arbeiten in Projekten

Bitte mitbringen: Ihre Bilder in digitaler Form (Digitalkamera mit Speicherkarte, Stick, CD, DVD)

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Dr. Frank G. Klimek

15.09.-22.09.	2-mal	Sa. 08:00–14:00	14 UE	5038004	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Bildbearbeitung am PC

Richten Sie sich Ihr persönliches Fotostudio auf dem Computer ein. Wir bieten Ihnen einen Einstieg in das Gebiet der digitalen Bildbearbeitung. Sie lernen neben den unterschiedlichen Möglichkeiten der Bildübertragung am PC auch die verschiedenen Dateiformate und deren Verwendungsmöglichkeiten kennen. Inhalte sind:

- Wie digitale Bilder entstehen und was Pixel sind
- Bild-Dateiformate und Farbmodelle
- Bilder von der Kamera auf die Festplatte des Computers übertragen, verwalten, archivieren
- Programmwerkzeuge nutzen
- Bildkorrekturen (z. B. Helligkeit, Kontrast, rote Augen entfernen)
- Bilder mit Text versehen, ausdrucken oder weitergeben
- Bildpräsentation am PC
- Bilddateien für das Labor aufbereiten

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Zubehör-CD, Bedienungsanleitung und USB-Kabel

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die eine Digitalkamera besitzen (oder sich dafür interessieren) und die Bildbearbeitung ausschließlich für den Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Dr. Frank G. Klimek

12.11.–22.11.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5039403	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Ausbildung plus Studium? Studieren Sie BWL in Gelnhausen.

Kaufmännische Ausbildung plus BWL-Studium für leistungsstarke Abiturienten. Ein attraktives Angebot für Azubis und Unternehmen im Main-Kinzig-Kreis.

Der Campus berufliche Bildung (CBB) steht leistungsstarken Auszubildenden mit Abitur oder Fachhochschulreife aus der Region für ein duales Studium offen. Dabei kooperiert der Campus mit einer auf duale Studiengänge spezialisierten Fachhochschule, die es Auszubildenden ermöglicht, ihre Ausbildung mit einem hochwertigen Studium zu kombinieren.

Seit 2010 können Sie einen solchen **dreijährigen Bachelor-Studiengang Business Administration (Betriebswirtschaftslehre)** am CBB Gelnhausen im neuen Bildungshaus beginnen, der von der Provadis School of International Management and Technology durchgeführt wird. Das Studium kostet ca. 390 Euro pro Monat zzgl. Anmelde- und Prüfungsgebühren. Studiert wird parallel zur Ausbildung jeden Freitagnachmittag und Samstag. Voraussetzung ist ein Ausbildungsvertrag (unabhängig davon, ob man am Beginn der Ausbildung steht oder mitten drin ist) und die Unterstützung durch das Ausbildungsunternehmen. Studienzeiten können auf die Berufsschulzeit angerechnet werden. Unternehmen unterstützen durch das Angebot die Entwicklung von Fachkräften und sind attraktive Arbeitgeber.

Nächster Starttermin: 24.8.2012

Wir beraten Sie gerne!

06051/91679-12 oder campus@bildungspartner-mk.de

www.bildungspartner-mk.de

provadis School of International Management & Technology
University of Applied Sciences

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus berufliche Bildung

„Heinzelmännchen“
Wäscheservice mit Herz

Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice

„Heinzelmännchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 06053/6181-0
www.heinzelmaennchen-gmbh.de

Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen und können für ein beliebiges Angebot der BiP (Volkshochschulprogramm oder Akademie für Gesundheit) eingesetzt werden.
Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Bildungspartner Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

Chancen nutzen – ausbildungsbegleitend studieren.

HAMBURGER · FERN-HOCHSCHULE · HFH ·

UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Jetzt neu bei uns: Ausbildung und Studium kombinieren.

Informieren Sie sich über unseren dualen Studiengang

Health Care Studies

(Bachelor of Science)

Ausbildung in der Pflege plus Studium.

Der Bildungspartner Main-Kinzig bietet in Kooperation mit der HFH · Hamburger Fern-Hochschule die Möglichkeit, einen doppelten Abschluss (Berufsexamen und Bachelor) zu erlangen.

Bildungspartner Main-Kinzig
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
info@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Studienzentrum Kassel
Angersbachstr. 4
34127 Kassel
info@hamburger-fh.de
www.hamburger-fh.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

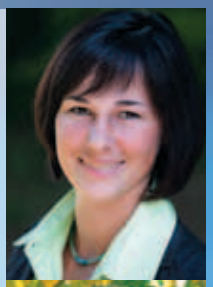
www.hamburger-fh.de

Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Fachbereichsleitung Beruf & EDV/Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Mit unserem umfangreichen Angebot im Programmbereich Gesundheit möchten wir Ihnen helfen, fit und gesund zu bleiben. Sie finden eine Vielzahl an Angeboten von der Gesundheitsvorsorge und -prävention über Angebote zu Bewegung oder Entspannung bis hin zum Erwerb von Kenntnissen in der Pflege Angehöriger. Der Programmbereich Gesundheit bietet Ihnen von A wie „Autogenes Training" bis Y wie „Yoga" eine breite Auswahl an Kursen und Vorträgen zur gesundheitlichen Prävention und Fürsorge. Für jede Altersgruppe ist etwas dabei. Zum Beispiel werden Kindergarten- und Grundschulkinder in speziellen Kursen kindgerecht an das Thema „Erste Hilfe" herangeführt und für Senioren bietet sich die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten an einem Yoga-Seminar teilzunehmen. Testen Sie unser Angebot, wir freuen uns auf Sie.

Wenn Sie sich darüber hinaus über unser Angebot zur betrieblichen Gesundheitsbildung in Betrieb, Schule oder Kita informieren möchten, senden wir Ihnen gerne Informationsmaterial zu.

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bezieht sich als Tochterunternehmen der Main-Kinzig-Kliniken gGmbH bei der Planung, Gestaltung und Durchführung ihrer Angebote zur Gesundheitsbildung auf das Wissen und Können sowie die Erfahrungen der Kliniken und ihrer Mitarbeiter. Hierdurch erzielen wir eine hohe Qualität für unsere Kunden, die sich u. a. durch die Anerkennung zahlreicher Dozenten und deren Angebote durch die Krankenkassen ausdrückt.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Der Kurs ist für mich Entspannung und Spaß zugleich, man kann sehr gut dabei abschalten und die Gedanken schweifen lassen. Aber man muss sich auch sehr auf seinen Körper konzentrieren, um die Balance bei den einzelnen Übungen zu behalten. Das war bestimmt nicht mein letzter Qi-Gong-Kurs.
(Eine Teilnehmerin aus einem Qi-Gong-Kurs)

Anerkennung durch die Krankenkassen
Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und deren Angebote werden von den Krankenkassen lt. §20 Abs. 1 SGBV anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit for Family" – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

© Erika Walsh

Nordic Walking mit Baby im Tragetuch

Nordic Walking mit Baby im Tragetuch/Trage ist die ideale Sportart, um aktiv mit Kind Sport an der frischen Luft zu betreiben. Es unterstützt die Gewichtsreduktion, baut Stress und Müdigkeit ab, beugt Rückenschmerzen vor, verbessert die persönliche Fitness und macht einfach nur Spaß. Durch das Tragen wird zudem die Mutter-Kind-Bindung aktiv unterstützt. Nordic Walking mit Baby verbindet auf sanfte Art und Weise mehrere Ziele: Bewegung in freier Natur, Nähe zum Kind, bessere Fitness und Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss der Rückbildung und Erfahrungen mit dem Tragetuch/Trage bzw. die Teilnahme an einer Tragetuchberatung oder einem -kurs. Die erste Einheit widmet sich dem Erlernen der Nordic-Walking-Grundkenntnisse.
Bitte mitbringen: Nordic-Walking-Stöcke (es kann auch ohne Stöcke teilgenommen werden)
Hinweis: Tragetücher und Tragen können ausgeliehen werden

Christiane Schöne

20.09.–06.12.	10-mal	Do. 10:00–11:30	20 UE	3010144	90,00 €

Bad Orb, Kurparkeingang am Barfußpfad, Kurparkstr.

Mami- & Baby-Yoga

In der Verbindung zwischen Mutter und Baby findet sich ein Gefühl von Ruhe und Geborgenheit. Dieses wollen wir mit sanften Übungen fördern. Die Übungen sind für Säuglinge ab dem 3. Monat geeignet. Der Übungsteil für die Mutter, gemeinsam mit ihrem Baby, fördert die Rückbildung und führt zu neuer Kraft und Energie. Dadurch wird eine positive Stimmung erreicht. Das Baby ist ständig mit Blick- und Körperkontakt einbezogen.
Seminar für Mütter und Kinder zwischen 3 und 6 Monaten

Michaela Krumm

12.09.–05.12.	10-mal	Mi. 10:00–11:30	20 UE	3010150	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stillvorbereitung

Stillen ist ein natürlicher Vorgang, der allerdings durch mangelnde Erfahrung in den Familien und zu wenig Unterstützung am Anfang der Stillzeit oft nicht optimal beginnt. Hier möchte dieser Kurs Ihnen Unterstützung und Hilfestellung bieten. Sie erlernen u.a.: Tipps zur Vorbereitung auf die Stillzeit, Stilltechniken und Hilfsmittel, Stillpositionen, Hilfe bei Schmerzen sowie eine ausführliche Stillberatung. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Dozentin unter: claudiafleckenstein@t-online.de
Hinweis: Anmeldung bitte direkt bei Frau Fleckenstein unter: Tel.: 06024-2922 oder Tel.: 06051-872316

Claudia Fleckenstein

25.09.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010518	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

30.10.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010519	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

27.11.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010520	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

STILLCAFÉ
ALLES ANDERE ALS STILL

Lounge (in der Cafeteria)
Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen

Unsere Expertinnen Claudia Fleckenstein, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin, und Katja Trepte, Hebamme und Heilpraktikerin, geben praktische Tipps und Hinweise für werdende und bereits stillende Mütter.

Aktuelle Termine: www.mkkliniken.de

Main-Kinzig-Kliniken

info

Bitte beachten Sie auch unser Forum Erste Hilfe im Kapitel „Regionales" mit den Angeboten der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis.

„Fit durchs Leben" – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Gedächtnistraining – „Frischekur für die grauen Zellen"

Bleiben (oder werden) Sie fit im Kopf durch Gedächtnistraining der besonderen Art. In lockerer Atmosphäre werden wir den grauen Zellen tüchtig einheizen. Trainiert werden u. a. Denkflexibilität, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität. Spiel, Spaß und etwas Bewegung kommen ebenso nicht zu kurz wie gezielte Übungen alleine oder in der Gruppe. Fitte Erwachsene jeden Alters, die etwas für sich tun wollen, sollten sich angesprochen fühlen.

Charlotte Wilmes

31.10.–12.12.	7-mal	Mi. 17:00–18:30	14 UE	3020101	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gedächtnistraining – „Denken Sie bunter"

Denkflexibilität, Fantasie und Kreativität sind Schlüsselqualifikationen die sowohl in der Arbeitswelt wie auch privat immer mehr gefordert werden. Tauchen Sie ein Wochenende lang ein in die schönen Übungen des „Kreativen Schreibens" und lernen Sie Ihre rechte Gehirnhälfte besser kennen. Tänze im Sitzen bringen Sie in Schwung und runden das Programm ab. Ein paar besondere Stunden für Herz, Hand und Hirn, die Ihnen sicher viel Freude bereiten werden.

Charlotte Wilmes

28.09.–29.09.	2-mal	6 UE	3020103	24,00 €
Fr. 28.09.	18:00–19:30			
Sa. 29.09.	10:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beckenbodentraining: Grundkurs

In diesem Selbsthilfekurs wird ein alltagstaugliches Trainingsprogramm für Frauen und Männer vermittelt. Sie lernen die Funktionsweise ihres Beckenbodens besser kennen, erhalten Basiswissen im Umgang mit leichten Kontinenzproblemen oder beginnender Beckenbodenschwäche und profitieren von einer besseren Haltung, weniger Rückenschmerzen und einer gesteigerten Vitalität. Das Gruppentraining umfasst ein Aufbautraining der Beckenbodenmuskulatur mit Rhythmus, Musik und Tanz, die Anwendung spezieller Beckenbodenbälle und des Thera-Bandes sowie geführte Entspannungsübungen, da viele Symptome stressbedingt sind. Besonders zu empfehlen bei Organsenkung von Blase, Darm oder Gebärmutter, postoperativ nach gynäkologischen oder urologischen Operationen, bei Prostatabeschwerden, nach schweren Geburten und bei Stress- und Dranginkontinenz.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung
Bitte mitbringen: Großes Liegehandtuch

Kerstin Kaufmann-Yu

03.09.–19.11.	10-mal	Mo. 19:15–20:15	13 UE	3020230	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beckenbodentraining: Aufbaukurs

In diesem von den Krankenkassen anerkannten und bezuschussten Selbsthilfekurs werden die Übungen aus dem Grundkurs vertieft und mit neuen Übungen ergänzt, um die Stütz- und Absicherungsfunktionen des Beckenbodens zu gewährleisten. Dieses Muskelaufbautraining in Kombination mit Entspannungsübungen gibt Ihnen im Alltag mehr Sicherheit im Umgang mit Unterleibsbeschwerden, Drangsituationen und Rückenschmerzen und zeigt Lösungswege auf.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung
Bitte mitbringen: Großes Liegehandtuch

Kerstin Kaufmann-Yu

03.09.–19.11.	10-mal	Mo. 18:15–19:15	13 UE	3020235	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Akupunktur bei Kindern – Vortrag

Es werden typische Krankheitsbilder im Kindesalter vorgestellt. Eltern können sich über die Möglichkeiten der Kinderakupunktur informieren. Außerdem werden Alternativen wie die Laserakupunktur oder die Akupressur vorgestellt. Anschließend können die Teilnehmer Fragen zum Ablauf von Behandlungen oder Krankheitsbildern stellen.

Alexander Schubert

09.10.	1-mal	Di. 19:30–21:00	2 UE	3020410	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Traditionelle chinesische Medizin – Volkskrankheiten im fernöstlichen Kontext

Migräne, Bluthochdruck, Diabetes, Rückenschmerzen und viele andere gehören zu den klassischen Volkskrankheiten. Erfahren Sie die Hintergründe der Entstehung dieser Erkrankungen aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin. Das Seminar umfasst auch Übungen zur Selbsthilfe. Es werden Atemübungen, Meridiandehnungen sowie Akupressur vorgestellt.

Alexander Schubert

03.11.	1-mal	Sa. 14:00–17:30	4 UE	3020430	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die homöopathische Hausapotheke

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die den Umgang mit homöopathischen Arzneimitteln erlernen möchten. Es werden akute Erkrankungen und deren mögliche Behandlung mittels der Homöopathie vorgestellt. An Fallbeispielen wird die Auswahl und Anwendung der Mittel geübt. Zudem wird der Unterschied zwischen akuten Krankheiten und chronischen Beschwerden vermittelt.

Birgit Delleske

01.11.–15.11.	3-mal	Do. 19:30–21:30	8 UE	3060501	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Homöopathie gesund durch Herbst und Winter

Schnupfen, das verletzte Knie beim Ski fahren und Bauchweh durch die fette Gans ... das sind typische Beschwerden, die in der kalten Jahreszeit auftreten. Mit dem richtigen homöopathischen Mittel kann man solche Beschwerden schnell lindern. Ziel des Vortrages ist es, einen Einblick in die homöopathischen Behandlungsmöglichkeiten von unkomplizierten Erkrankungen in Eigenregie oder auch im Notfall, wenn kein Therapeut erreichbar ist, zu geben. Nach einer kurzen Einführung in die klassische Homöopathie wird auf die homöopathische Behandlung von Erkrankungen, die gerade in der Winterzeit häufig auftreten, eingegangen.

Christine von Rhein

05.11.	1-mal	Mo. 19:00–21:15	3 UE	3020440	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine von Rhein

14.01.2013	1-mal	Mo. 19:00–21:15	3 UE	3020441	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Blutegeltherapie – mit Tieren natürlich heilen

Die Blutegeltherapie ist eine sehr alte Heilmethode, schon in der griechischen Antike wurden Menschen und Tiere mit Blutegeln behandelt. Blutegel werden gezielt an betroffenen Körperregionen angesetzt, durch den Saugakt entlasten sie das Gewebe und geben ihren heilsamen Speichel ab. Lernen Sie die Möglichkeiten und Grenzen dieser klassischen Ausleitungstherapie kennen und vielleicht stellen Sie fest, dass Blutegel gar nicht so eklig sind.

Margit Wiltschek

29.11.	1-mal	Do. 18:00–20:00	2 UE	3020450	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Irisdiagnose – Informationen aus dem Auge

Die Irisdiagnose oder Iridologie nutzt das Auge als Informationsquelle für die naturheilkundliche Therapie. Anhand der Augenfarbe, Struktur der Iris und Organzonen des Auges können Aussagen über die Grundkonstitution eines Menschen getroffen werden. Erfahren Sie, wie die Irisdiagnose in der naturheilkundlichen Praxis angewandt wird.

Margit Wiltschek

24.01.2013	1-mal	Do. 18:00–20:00	2 UE	3020451	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Gerhard Seybert - Fotolia.com

Mit Klebestreifen gegen Schmerzen: Kinesiologische Tapes und ihre Anwendung

Kinesiologische Tapes, Aku-Tapes, Dolo- oder Medi-Taping: es gibt viele Bezeichnungen für die Anwendung der farbigen Klebestreifen. Hauptsächlich werden sie bei Schmerzen am Bewegungsapparat eingesetzt. Aber auch Kopfschmerzen oder Asthma lassen sich mit den Tapes positiv beeinflussen. Dieser Workshop bietet allen Interessierten die Möglichkeit, mehr über die Anwendung der bunten Klebestreifen zu lernen. Im Einführungsteil werden Grundlagen und die Wirkweise erklärt. Der praktische Teil gibt den Teilnehmern dann die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung selbst Tapes anzulegen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung
Hinweis: Für das Taping-Material fallen ca. 6,00 € zusätzliche Kosten an, die direkt bei der Seminarleitung zu entrichten sind.

Dr. Beate Berning

22.09.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	3020530	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Beate Berning

01.12.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	3020531	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Veganer Schnupperkochkurs – Vegan ist in

Erleben Sie leichtes, leckeres und genussvolles Essen ohne tierische Produkte. Viele Menschen fragen sich, „was kann ich denn da noch essen?", wenn sie das Schlagwort Vegan hören – begleiten Sie uns einen Abend lang durch die vegane Küche, lernen Sie leckere Tofu – und leichte Gemüsegerichte kennen und probieren Sie aus, wie leicht es ist sich (einen Tag in der Woche?) vegan zu ernähren.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 6,00 bis 8,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Margit Wiltschek

11.10.	1-mal	Do. 18:30–21:30	4 UE	3020452	35,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Ernährung bei Fettstoffwechselstörungen

Es wurde bei Ihnen eine Erhöhung der Blutfettwerte (Cholesterin, Triglyceride) festgestellt oder sind seit längerem bekannt und werden vielleicht sogar schon medikamentös behandelt? In diesem Seminar befassen wir uns im theoretischen Teil mit der Entstehung von hohen Blutfettwerten, deren Folgekrankheiten und Risiken. Weiterhin erfahren Sie, wie sich mit einer Ernährungsveränderung in kleinen Schritten Ihre Werte verbessern und Ihr Hausarzt die medikamentöse Behandlung reduzieren kann. Es werden gemeinsam alltagstaugliche Gerichte hergestellt und verkostet. Im Anschluss bleibt noch Zeit für individuelle Fragen und Tipps. Auch wird Ihnen ein Begleitskript zu den Kursthemen ausgehändigt.
Bitte mitbringen: Pausengetränk
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 7,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dunja Zuckrigl

03.11.	1-mal	Sa. 09:00–14:30	7 UE	3020500	30,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Darmpflege durch gesunde Ernährung

Der gesunde Darm ist keine Selbstverständlichkeit. In diesem Seminar stehen an erster Stelle die Themen: Ernährung zur Vorbeugung von Darmerkrankungen und Ernährung bei bereits bestehenden Beschwerden. Wir befassen uns im theoretischen Teil mit der Funktion des Darmes, Erhaltung einer gesunden Darmflora, Darmerkrankungen und welche Auswirkungen hat eine falsche Ernährung. Im praktischen Teil erfahren wir, wie eine darmpflegende Ernährung aussieht und stellen gemeinsam alltagstaugliche kleine Gerichte her, die danach verkostet werden. Im Anschluss bleibt noch Zeit für individuelle Fragen und Tipps. Ein Begleitskript zu den Kursthemen wird jedem Teilnehmer ausgehändigt.
Bitte mitbringen: Pausengetränk
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 7,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dunja Zuckrigl

17.11.	1-mal	Sa. 09:00–14:30	7 UE	3020501	30,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Nahrungsmittel-Unverträglichkeit: Wenn Essen zum Problem wird

Verdauungsprobleme kennen die meisten Menschen. Man hat etwas gegessen, das man nicht gut verträgt und reagiert mit Übelkeit, Völlegefühl, Blähungen oder Kopfschmerzen und Herzklopfen. Meistens verschwinden die Symptome wieder recht schnell. Manche Menschen haben aber dauerhaft Probleme. Häufig ist die Unverträglichkeit bestimmter Nahrungsbestandteile wie z.B. Milchzucker, Fruchtzucker oder Ähnliches die Ursache. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten und den Unterschied zur Nahrungsmittelallergie. Es wird ein Überblick über Diagnosemöglichkeiten der Unverträglichkeit und die Folgen für das Essverhalten gegeben. Denn häufig müssen die unverträglichen Lebensmittel gemieden oder sehr stark eingeschränkt werden. An einigen Beispielen wird gezeigt, wie unverträgliche Nahrungsmittel ersetzt werden können, damit das Essen wieder Spaß macht.

Dr. Beate Berning

27.11.	1-mal	Di. 19:00–20:30	2 UE	3020505	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Genießen ohne Fleisch – abwechslungsreich und lecker

Vegetarische Küche – lecker und gesund. Für alle die bereits fleischlos leben oder neugierig darauf sind. In diesem Seminar erfahren Sie alles rund um die vegetarische Ernährung. Welche Formen gibt es? Wie kann ich die Mahlzeiten abwechslungsreich und gesund zusammenstellen? Im Praxisteil werden dann vegetarische Gerichte gekocht und ausprobiert.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Küchenmesser, kleine Behälter
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Silke Sauer

13.10.	1-mal	Sa. 10:00–15:00	6 UE	3020510	30,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Laktose- und fruktosefrei genießen

Der Genuss von Milch- und Fruchtzucker bereitet Ihnen Schwierigkeiten? Bei Ihnen wurde eine Laktose- und Fruktoseunverträglichkeit festgestellt? Hier lernen Sie, welche Produkte die Zuckerarten enthalten und durch welche Alternativen sie ersetzt werden können. Einige laktose- und fruktosefreie Produkte stehen Ihnen zur Verkostung zur Verfügung. Im Praxisteil können Sie ausprobieren, wie laktose- und fruktosefreie Produkte schmecken und ob Sie auch mit alternativen Produkten funktionieren. Speziell die Weihnachtsbäckerei kommt nicht zu kurz.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Küchenmesser, kleine Behälter
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Silke Sauer

24.11.	1-mal	Sa. 10:00–15:00	6 UE	3020511	30,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Brain Food – Fit und lecker in der Pause

Geht Intelligenz durch den Magen? Durch eine gesunde Ernährung kann die Konzentrationsfähigkeit erhöht und schneller Ermüdung und schlechter Laune vorgebeugt werden. In diesem Seminar wird der Zusammenhang zwischen Leistungsfähigkeit und Ernährung erläutert und in einem Praxisteil das Wissen in die Tat umgesetzt. Tipps zur optimalen Lebensmittelauswahl und Ernährung sind dabei.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Küchenmesser, kleine Behälter
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Silke Sauer

31.10.-07.11.	2-mal	5 UE	3020512	25,00 €
Mi. 31.10.	18:30–20:00			
Mi. 07.11.	18:30–21:00			

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Little Medicine Walk: Kleine Medizinwanderung

Die Suche nach Antworten, die Frage nach dem eigenen Lebensstandpunkt und der Lebensperspektive leiten Sie bei Ihrer Wanderung. Ihre Intuition weist Ihnen den Weg dabei. Im Anschluss an den Little Medicine Walk ist Raum, die eigenen Erfahrungen mit den anderen zu teilen. Der Little Medicine Walk selbst dauert ca. zwei Stunden. Neben einer kurzen Vorstellungsrunde ist nach dem Medicine Walk noch genügend Zeit vorhanden, die eigenen Erfahrungen mitzuteilen.
Bitte mitbringen: Rucksack, Wasser, wetterfeste Kleidung und angemessenes Schuhwerk, eventuell noch ein wenig Schreib- oder Malzeug

Tilo Speer

19.10.	1-mal	Fr. 15:30–18:30	4 UE	3020600	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Kursangebote im 2. Halbjahr 2012 Turnerschaft 1886 Bischofsheim e. V.

In Zusammenarbeit mit der Turnerschaft 1886 Bischofsheim e.V. freuen wir uns Ihnen folgende von den Krankenkassen anerkannten Kurse in Maintal anbieten zu können:

Rückenschule

Sabrina Bures

Termin auf Anfrage	10-mal	Mi. 17.30–18.30 Uhr	10 UE	49,00 €
Termin auf Anfrage	10-mal	Mi. 18.30–19.30 Uhr	10 UE	49,00 €

Rückenfit

Sabine Kilian

Termin auf Anfrage	10-mal	Mi. 09.00–10.00 Uhr	10 UE	49,00 €
Termin auf Anfrage	10-mal	Mi. 09.00–10.00 Uhr	10 UE	49,00 €

Pilates

Meike Rapp

22.05.–04.09.	10-mal	Di. 08.45–09.45 Uhr	10 UE	49,00 €
11.09.–27.11.	10-mal	Di. 08.45–09.45 Uhr	10 UE	49,00 €
28.08.–13.11.	10-mal	Di. 17.00–18.00 Uhr	10 UE	49,00 €
12.06.–25.09.	10-mal	Di. 18.00–19.00 Uhr	10 UE	49,00 €
02.10.–18.12.	10-mal	Di. 18.00–19.00 Uhr	10 UE	49,00 €

Beckenbodentraining

Agnes Rumrich
ab Mitte September (Info.-Tel.: 06109-379762)

Alle o.g. Kurse sind zertifiziert mit dem PlusPunkt Gesundheit.

Yoga-Kurse

04.06–17.09.	10-mal	Mo. 18.00–19.15 Uhr	16 UE	55,00 €
31.05–27.09.	10-mal	Do. 18.00–19.15 Uhr	16 UE	55,00 €
13.09–29.10.	10-mal	Mo. 19.30–21.00 Uhr	20 UE	---- €

Zumba-Kurs

06.06.–19.09.	10-mal	Mi. 20.30–21.30 Uhr	13 UE	80,00 €
26.09.–28.11.	10-mal	Mi. 20.30–21.30 Uhr	13 UE	80,00 €

Alle Kurse finden in Maintal, Turnerschaft Bischofsheim, Vereinsturnhalle, Fechenheimer Weg 68a, statt.

Weitere Informationen unter der Tel.-Nr.: 06109-379762

© Bildungspartner Main-Kinzig

Gesund in der Schule – Aktionstage und Schulungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH führt Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung für Unternehmen, Verwaltungen, Schulen und Kitas durch. In den letzten Jahren wurden u.a. an der Stadtschule in Schlüchtern mehrere Projekte durchgeführt und im Rahmen des Bildungskongresses Lernen³ fand ein erster Workshop für Erzieherinnen statt. Die Unterstützungsangebote umfassen Vorträge für Lehrkräfte zu diversen Gesundheitsthemen, wie z. B. gesunde Ernährung im Schulalltag oder auch zur bewegten Pause. Die Schüler werden durch Aktionstage, an denen Sie aktiv gefordert sind, integriert. Für Kitas wird derzeit ein Angebot entwickelt.
Wir können zu jedem Gesundheitsthema entsprechendes Infomaterial entwerfen, das eine Vertiefung der Themen gewährleistet und als praktische Alltagshilfe dient. Konkret zu nennen wären hier unsere Taschenkarten. Die Aktionen müssen durch Sponsoren finanziell unterstützt werden.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter: Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz

Sie lernen die Formeln der Unterstufe des AT nach J. H. Schultz. Autogenes Training ist eine bewährte Methode zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Regelmäßig angewendet wirkt sie entlastend, erholsam und ausgleichend auf Körper und Geist. Über gezielte Körpervorstellungen und -empfindungen gelingt es sich körperlich und psychisch in einen Ruhezustand zu versetzen. In dieser Phase lösen sich Verspannungen, Atem und Puls werden ruhiger und gleichmäßiger, die Durchblutung des Körpers wird verstärkt. Werden die Methoden beherrscht und täglich angewendet, werden sie zu einer gesunden Fähigkeit sich ohne Hilfsmittel zu jeder Zeit und an jedem Ort willentlich zu regenerieren.

Klaus Ziegler

05.11.–17.12.	7-mal	Mo. 19:00–20:15	11 UE	3030011	70,00 €

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung, Frankfurter Str. 2

Innovatives Autogenes Training nach Else Müller

Das IAT nach Else Müller basiert auf der Grundlage des klassischen Autogenen Trainings nach Prof. Schultz und schreibt der Phantasie eine wesentliche Rolle zu. So sind die Formeln des Autogenen

© Bildungspartner Main-Kinzig

Unser Spezial für Unternehmen – Suchtpräventionsseminar für Azubis

Machen Sie Ihre Auszubildenden stark gegen Sucht!
Mit unserem neuen Kursangebot möchten wir Firmen unterstützen, Ihre Auszubildenden stark gegen Sucht zu machen und somit starke Persönlichkeiten im Arbeitsleben heranreifen zu lassen. Suchtprävention ist als ein Baustein der betrieblichen Gesundheitsfürsorge zu sehen, der immer mehr an Bedeutung gewinnt. Inzwischen gibt es zahlreiche Suchterkrankungen und die Betroffenen werden immer jünger. Die Arbeitswelt stellt heute große Anforderungen an die jungen Menschen, auf die sie unter Umständen, als Kompensation auf Überforderung und Angst vor weiteren Herausforderungen, mit Suchtverhalten reagieren.
In unseren Ein- oder Zweitagesseminaren geht es um Suchtvorbeugung und Wissenserweiterung bezüglich Abhängigkeitserkrankungen.
Das Eintagesseminar legt den Schwerpunkt auf die Vermittlung von Basiswissen zum Thema Sucht. Dabei wird verdeutlicht, wie Suchtverhalten beginnen kann, aber auch was die Chancen eines Ausstiegs erhöht. Es geht aber auch um persönliche Ressourcen und das eigene Gesundheits- und Risikoverhalten der Auszubildenden wird reflektiert.
Im Zweitagesseminar liegt der Fokus auf den Bereichen Förderung von Team- und Kooperationsfähigkeit und Suchtvorbeugung bzw. Wissenszuwachs über Abhängigkeitserkrankungen.
Beide Seminare werden von einer langjährig, erfahrenen Diplom Sozialpädagogin und Leiterin einer Suchtberatungsstelle durchgeführt. Für das Zweitagesseminar steht ein Cotrainer zur Verfügung. Auch dieser verfügt über umfangreiche Erfahrungen im Suchtbereich.
Die Seminare wurden als Ganztagesseminare konzipiert und können als Inhouseseminar in den Räumlichkeiten der Firma oder aber bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH stattfinden.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen beschränkt.
Für Fragen wenden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH in Gelnhausen unter:
06051-91679-28 oder akademie@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Akademie für Gesundheit

Trainings mit emotionalen Wortbildern verbunden und lassen den Übenden verblüffend schnell in seine Bilderwelt und die damit verbundene Entspannung eintauchen. Der Kurs ist geeignet für alle Entspannungsuchenden, egal ob sie schon Erfahrungen mit herkömmlichem AT haben oder nicht. Inhalte sind:
- Entspannung und Regeneration
- Stressabbau und neuer Umgang mit Stress
- Stärkung der Immun- und Selbstheilungskräfte
- Bessere Ökonomie der körpereigenen Kräfte

Inken Schwarz

01.11.–29.11.	5-mal	Do. 10:00–11:00	6 UE	3030013	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Zeit der Ruhe und Besinnung – Vorweihnachtszeit

Die Adventszeit ist oft stressig. Viele Dinge müssen erledigt werden. Um die Adventszeit als stimmungsvolle und besinnliche Zeit zu erleben, gilt es etwas für sich selbst zu tun und mehr Ruhe, Gelassenheit und zusätzliche Energie zu tanken. Dabei helfen alltagstaugliche Entspannungsmethoden (PMR, Qigong, Fantasiereisen, ...), die ausprobiert werden.

Ute Schaldach

09.12.	1-mal	So. 10:00–13:30	4 UE	3030117	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle die Lust haben, etwas Neues für Ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu tun. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung. Die Erfahrungen der Teilnehmer mit der Anwendung der Übungen im Alltag, werden in jeder Stunde besprochen. Jeder wird darin begleitet seinen eigenen Umgang mit der Methode zu entwickeln und zu optimieren.
Bitte mitbringen: Matte, Decke oder Handtuch

Klaus Ziegler

10.09.–29.10.	8-mal	Mo. 19:00–20:15	13 UE	3030137	80,00 €

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung , Frankfurter Str. 2

Klaus Ziegler

14.09.–02.11.	8-mal	Fr. 19:00–20:15	13 UE	3030138	80,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum", Michaelspfad 2

Ute Schaldach

20.09.–22.11.	8-mal	Do. 18:00–19:15	13 UE	3030121	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Uwe Bilz

15.10.–03.12.	8-mal	Mo. 20:15–21:30	13 UE	3030130	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Feldenkrais – Entspannung für Rücken und Wirbelsäule

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen sich das Bewußtsein positiv veränderte. Dadurch konnte der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohlig gelöst.

Fara Gräf

07.09.–21.12.	14-mal	Fr. 20:00–21:30	28 UE	3030141	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Feldenkrais mit Kindern – Angebote für Kindergärten und Schulen

Feldenkrais kann als körperorientierte Lernmethode ausgewiesen werden. Unter anderem lassen sich Kinder aller Altersstufen ausgezeichnet durch Feldenkrais fördern. Gute Erfolge lassen sich daher auch im Kindergarten und in der Schule erzielen.
Durch Feldenkrais lässt sich die motorische und kognitive Entwicklung der Kinder unterstützen und die soziale Kompetenz stärken. Die Orientierung im Raum, im Umfeld und die eigene Körperwahrnehmung werden geschult. Bewegungsmangel und Haltungsdefiziten bzw. Haltungsschäden kann mit Feldenkrais entgegengewirkt werden. Letztendlich lassen sich mittels der Feldenkrais-Arbeit grundlegende Voraussetzungen für einen selbstverantwortlichen und kreativen Umgang mit Problemen/Defiziten und allgemeinen Herausforderungen schaffen. Die Bewegungen in den Feldenkrais-Stunden führen zu zahlreichen Erfahrungen bei den Kindern und ebnen damit den Weg zum individuellen Lernen.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Entspannt und energetisch geordnet mit Quantenenergie – Basic

Quantenenergie oder auch „Die Zwei-Punkte-Methode" genannt ist eine praktische Anwendung der Quantenphysik, der zufolge jede Realität als Energie und Schwingung beschrieben werden kann, denn alles ist Licht und Information. Charakteristik der Methode ist die gleichzeitige Verbindung von zwei Punkten am Körper bzw. Energiefelder des Menschen und die Einwirkung mittels der Intention und des Bewusstseins. Dadurch kann blockierte Energie wieder zum Fließen gebracht werden, wodurch sich Erschwernisse des Lebensfeldes transformieren. In diesem Kurs erhalten Sie Informationen zur Methode. Wir wenden diese während des Kurses ganz praktisch an unseren Lebensthemen an und üben dies ein. Der Kursverlauf ist, nach einer Einführung, auf meditative Entspannung ausgerichtet.

Fara Gräf

07.09.–21.12.	14-mal	Fr. 18:45–19:45	18 UE	3030142	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditation und Transformation

Gönnen Sie sich die Zeit zum Wohlfühlen und Entspannen. Um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren brauchen wir Ruhe, Entspannung, Zentriertsein und etwas Übung. In spielerisch erlangter Erkenntnis, in geführter Meditations-, Atem- und Körperarbeit erleben Sie einen tiefgehenden Einblick in sich selbst und in die inneren Zusammenhänge Ihres Wandels. Es gibt Zeiten, in denen wir in seelischer Not sind, Zeiten in denen herkömmliche Verhaltensweisen nicht mehr funktionieren. Daher macht es wenig Sinn, sich über die „Umstände" oder „die Anderen" zu beschweren, viel besser ist es, die eigene Ausstrahlung zu verändern und Anziehungskraft zu verstärken. Viele Kursteilnehmer sind angenehm überrascht, wenn sie alte und überholte Denk- und Verhaltensmuster durch neue Lösungsstrategien ersetzen, die sich positiv auf die jeweilige Situation (Beziehung, Partnerschaft oder Beruf) auswirken. Sie werden durch Ihre Intuition auf diesen neuen Weg geführt und lernen, sich selbst zu vertrauen. Sie lernen Ärger, Wut und Zorn in Friedfertigkeit zu transformieren und in Harmonie und Balance zu leben. Sie lernen negative Gefühle wie Angst, Wut und Scham in Lebensfreude zu verwandeln. Schluss mit Hetze, Druck und Stress! Verschiedene Meditations- und NLP-Techniken, Atemübungen, Energie- und Körperarbeit, Selbsthilfe durch einfaches Beklopfen der Meridian-Energiepunkte sowie Erlernen der Selbsthypnose begleiten Sie auf Ihrem neuen Weg und ermöglichen mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Gelassenheit. In heilsamen und transformierenden Meditationen können Sie sich bewusst entscheiden, einen Moment inne zu halten, um Ruhe und Kraft durch geistige Sammlung zu schöpfen.

Heidi Muth

12.09.–05.12.	12-mal	Mi. 18:00–19:30	24 UE	3030210	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heidi Muth

12.09.–05.12.	12-mal	Mi. 19:30–21:00	24 UE	3030211	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditation – Sai India Mantra

Meditation ist die Aufmerksamkeit nach innen zu richten, den neutralen Beobachter unseres Selbst „Atman" und der Umwelt einzunehmen. Mantren sind heilige Wörter und Texte aus Indien, die in der ältesten klassischen Sprache „Sanskrit", Anwendung finden. Frei übersetzt bedeutet Mantra: „Das Denken das befreit und schützt". Das Wiederholen dieser heiligen Wörter, dient der Herzöffnung, verbessert unsere Wahrnehmung, steigert unser Bewusstsein und verwirklicht Heilung.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und ein Handtuch

Margarete Fuchs

03.09.–19.11.	10-mal	Mo. 10:30–11:30	13 UE	3030215	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margarete Fuchs

03.09.–19.11.	10-mal	Mo. 16:15–17:15	13 UE	3030216	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tag der Meditation

Für alle die gerne mehr als nur eine Art von Meditation kennen lernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genauso wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationen. Um herauszufinden welche Meditationsform die Richtige für Sie ist, werden verschiedene ausgewählte Meditationsformen vorgestellt. Alle Übungen werden nicht nur ausgiebig erklärt, sondern auch gemeinsam praktiziert. Es werden Übungen für Kopf, Bauch und Herz sein. Inhalte sind: geführte Fantasiereisen, Mantra-Meditation, stille HARA-Meditation und Bewegungsmeditation. So können Sie Abstand vom Alltag finden, die innere Stille und den Kontakt mit sich selbst entdecken.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen

Malama Küchenberg

10.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	3030220	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong – Schnupperkurs für Anfänger

In diesem Schnupperkurs erhalten Sie einen Einblick in die Welt des Qigong. Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die in China entwickelt wurden. Qigong-Übungen sind geprägt von Ruhe, Schönheit und Harmonie. Sie bewirken eine Entspannung des Körpers, Vertiefung des Atems und die Beruhigung des Geistes. Die Übungen im Stehen und in Bewegung sind für jedes Alter und jeden Gesundheitszustand geeignet, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Stärkung der Vitalität und für mehr Lebensfreude.
Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung

Ute Schaldach

06.09.	1-mal	Do. 19:00–20:00	1 UE	3030316	7,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong-Grundkurs – ins Reich der Mitte Wohlbefinden aus der trad. chin. Medizin

In diesem Kurs lernen Sie eine alte chinesische Qigong-Übungsreihe kennen, die auf harmonische Weise Körperschulung, Meditation, Bewegung und Entspannung verbindet. Die Übungen können im Sitzen, im Liegen oder im Stehen ausgeführt werden. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt und natürliches Wohlbefinden kann sich einstellen. Auf Dauer geübt, können sich nicht nur die äußere Körperhaltung, sondern auch die innere geistige und seelische Haltung verändern. Die Übungen regen den Kreislauf an, vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule.
Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung

Ute Schaldach

20.09.–06.12.	10-mal	Do. 19:30–21:00	20 UE	3030315	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong-Aufbaukurs – ins Reich der Mitte Wohlbefinden aus der trad. chin. Medizin

Ein wesentlicher Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin ist Qigong. Qigong ist ein Weg mit Energie zu arbeiten, wobei die Übungen eine regulierende, regenerierende und aufbauende Wirkung auf den Organismus haben.

Ute Schaldach

02.10.–18.12.	10-mal	Di. 19:15–20:45	20 UE	3030317	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Schaldach

02.10.–18.12.	10-mal	Di. 18:00–19:00	13 UE	3030318	54,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Reiki nach Dr. Mikao Usui: Aktivieren und Lenken der universellen Lebensenergie

Steigern Sie Ihre Lebensfreude durch die Aktivierung der universellen Lebensenergie. Diese ganzheitliche, leicht von jedermann zu erlernende, Heilmethode wirkt auf der körperlichen, emotionalen und geistigen Ebene auf eine ausgleichende Art und Weise. Sie wird besonders in der Gesundheitsprophylaxe, zur Lösung von Blockaden und zur tiefen Entspannung eingesetzt. Darüber hinaus empfiehlt sich die Anwendung von Reiki für Menschen, die in pflegerischen Berufen oder in der Körpertherapie tätig sind. In diesem Seminar erhalten Sie eine gründliche Einführung und Einstimmung in die Methode, um diese bei sich selbst und bei anderen Menschen anwenden zu können. Bitte tragen Sie lockere, bequeme Kleidung und bringen Sie warme Socken, eine Decke und eine Liegematte mit.

Erich Schmitt

15.09.–16.09.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	3030320	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erich Schmitt

24.11.–25.11.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	3030321	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Grundkurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte sowie ein Duschhandtuch mit und tragen Sie bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken).

Ute Mader

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 18:45–20:15	24 UE	3030410	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 20:30–22:00	24 UE	3030411	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 18:45–20:15	24 UE	3030412	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Aufbaukurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch

Ute Mader

06.09.–06.12.	12-mal	Do. 20:30–22:00	24 UE	3030416	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Balance für Körper, Geist und Seele

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden, um uns dadurch mehr Lebensfreude und Wohlbefinden zu schenken. Jede Stunde endet mit einer Tiefenentspannung, die durch den Rückzug der Sinne, zum inneren Erleben, eine Erfahrung der inneren Körperrhythmen, der eigenen Mitte und die Zentrierung von Körper, Geist und Seele beinhalten.
Kurs für Anfänger

Margarete Fuchs

11.09.–27.11.	10-mal	Di. 20:30–21:45	16 UE	3030422	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Balance für Körper, Geist und Seele

Die in diesem Kurs vorgestellte Übungsreihe lädt die Teilnehmer dazu ein, die allgemeinen Bedürfnisse wie Entspannung, Selbstaktualisierung, Kräftigung spezieller Muskelgruppen gegen Verspannung und Fehlhaltungen, Förderung der Beweglichkeit und Stressabbau im Yoga zu erfahren. Durch die Sensibilisierung und Harmonisierung von Atmung und Bewegung werden energetische Prozesse hervorgerufen und durch vergleichendes Erspüren bewusst gemacht. Zum Schluss erfolgt die Tiefenentspannung die durch den Rückzug der Sinne, zum inneren Erleben, eine Erfahrung der inneren Körperrhythmen, der eigenen Mitte und die Zentrierung von Körper, Geist und Seele beinhalten.

Margarete Fuchs

11.09.–27.11.	10-mal	Di. 19:00–20:15	16 UE	3030420	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hatha-Yoga für den Rücken

Im Mittelpunkt des Yogaunterrichts steht die achtsame und individuelle Ausführung der Yogahaltungen an die Befindlichkeit des Rückens. Neben Konzentration, Achtsamkeit, Dehnung, Kräftigung und Entspannung, kann das sanfte Durchbewegen der Wirbelsäule das körperliche Wohlbefinden steigern.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Almute Entfellner-Koch

20.09.–06.12.	10-mal	Do. 09:00–10:00	13 UE	3030429	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kundalini Yoga

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch und bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken)

Freia Klein

19.09.–12.12.	10-mal	Mi. 18:30–20:00	20 UE	3030440	100,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Freia Klein

20.09.–06.12.	10-mal	Do. 18:30–20:00	20 UE	3030441	100,00 €

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Martin-Luther-Str. 13

Yoga und Entspannung

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung; Neu- und Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken

Monika Lotz

10.09.–03.12.	10-mal	Mo. 19:30–21:00	20 UE	3030450	100,00 €

Schlüchtern, Bergwinkelschule BFZ, Am Schwimmbad 1

Yoga – Atemtechniken/Pranayama

Pranayama wird allgemein als Atemkontrolle definiert. Genau betrachtet sind es Techniken zur Aktivierung und Regulierung der Lebenskraft. Diese gilt es in diesem Kurs zu erlernen. Die vier wichtigsten Aspekte der Atmung sind: Einatmung, Ausatmung, Anhalten des Atems nach dem Einatmen und Anhalten des Atems nach einer Ausatmung. Die unterschiedlichen Übungen des Pranayama beinhalten Techniken, die sich diese Aspekte der Atmung zu Nutze machen. Ergänzend werden Lockerungs- und Entspannungstechniken geübt.

Michaela Krumm

14.09.–30.11.	10-mal	Fr. 17:30–19:00	20 UE	3030470	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga gegen Kopfschmerzen

Haben Sie häufiger Kopfschmerzen? In diesem therapeutischen Yoga-Kurs wollen wir nicht nur Yoga üben um Entspannung zu erfahren und zu erlernen. Wir suchen auch nach Ursachen weshalb der Körper, mithilfe von Kopfschmerzen meldet, in einer Art Stressspirale festzusitzen. Der Kurs umfasst: Kriya-Übungen zur Befreiung von belastenden Stoffwechsel-Rückständen und Giften, spezielle Asana, spezielle Atemtechniken, Möglichkeiten einer langfristig gesünderen und entspannteren Lebensführung, Ernährungsberatung zum Thema Entschlackung (Säure-Base-Haushalt) sowie Anti-Kopfschmerz-Übungen.

Michaela Krumm

14.09.–30.11.	10-mal	Fr. 19:15–20:45	20 UE	3030471	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für Schwangere

Die Zeit der Schwangerschaft bringt für die Frau große Veränderungen im körperlichen und seelischen Bereich mit sich. Yoga kann helfen, Beschwerden zu lindern und die Wahrnehmungsfähigkeit für diesen Prozess zu vertiefen. Durch sanfte Yoga-Übungen, die in den Atem eingeleitet werden, entsteht ein Gefühl von Harmonie und Verbundenheit.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, kleines Kissen

Jutta Albert-Walz

04.09.–20.11.	10-mal	Di. 17:30–19:00	20 UE	3030417	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für Kids im Grundschulalter von 6–10 Jahren

Freude und Spaß an der Bewegung unter Einbezug von kreativen und phantasievollen Umgang mit den Asanas (Übungen) auf sinnlicher und körperlicher Ebene. Geschult werden hierbei Motorik, das Körpergefühl und die Körperwahrnehmung. Bewegungsmuster, die frühzeitig erlernt und verinnerlicht werden, bilden die Grundlage für das spätere logisch-abstrakte Denken. Durch die Yoga-Praxis wird die Fähigkeit zur Konzentration verbessert, Entspannung und Anspannung im Kontext erschlossen und das Selbstbewusstsein/Selbstsicherheit gestärkt.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung bzw. bequeme Kleidung, Yoga- oder rutschfeste Gymnastikmatte, Socken, Handtuch, Decke

Petra Schunk

19.09.–12.12.	10-mal	Mi. 15:00–16:00	13 UE	3030430	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für Teens ab 10 Jahren

Intensive Yoga schult neben der Motorik, das Körpergefühl und die Körperwahrnehmung und stärkt das Selbstbewusstsein und die Selbstsicherheit. Die Yogapraxis beinhaltet das Dehnen und Stärken von Muskeln, wobei es sich bewusst von den Aufwärm- und Wettkampfsübungen aus dem Sport unterscheidet. Die Asanas (Übungen) sind klar konzipiert, im Vordergrund steht der dynamisch körperliche Ansatz, Übungen werden mit der richtigen Atmung verbunden. Die Konzentration wird verbessert, Entspannung und Anspannung im Kontext erschlossen. Themeninhalte sind sowohl der klassische Sonnengruß, Balanceübungen und ein kreativer und phantasievoller Umgang mit weiteren Asanas. Ein ganzheitliches Körpertraining mit Spaß und viel Freude an der Bewegung und der Beweglichkeit.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung bzw. bequeme Kleidung, Yoga- oder rutschfeste Gymnastikmatte, Socken, Handtuch, Decke

Petra Schunk

19.09.–12.12.	10-mal	Mi. 16:15–17:15	13 UE	3030431	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Intensive Yoga für Senioren – Grundkurs

Yoga ist ein traditioneller Weg, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Yogapraxis beinhaltet das Dehnen und Stärken von Muskeln, wobei es sich bewusst von den Aufwärm- und Wettkampfsübungen aus dem Sport unterscheidet. Intensive Yoga kann – was den Übungsablauf betrifft – im Vergleich zu manch anderen Formen des Yoga relativ einfach erlernt werden. Die Übungen sind klar konzipiert, im Vordergrund steht der dynamisch körperliche Ansatz, Übungen (Asanas) werden mit der richtigen Atmung verbunden. Schwerpunkte der Yogapraxis: Verbesserung der Beweglichkeit, Abbau von Verspannungen, Optimierung der Körperhaltung, Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Balance.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung bzw. bequeme Kleidung, Yoga- oder rutschfeste Gymnastikmatte, Socken, Handtuch, Decke

Petra Schunk

18.09.–04.12.	10-mal	Di. 10:00–11:00	13 UE	3030432	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Intensive Yoga für Senioren – Aufbaukurs

Yoga ist ein traditioneller Weg, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Yogapraxis beinhaltet das Dehnen und Stärken von Muskeln, wobei es sich bewusst von den Aufwärm- und Wettkampfsübungen aus dem Sport unterscheidet. Intensive Yoga kann – was den Übungsablauf betrifft – im Vergleich zu manch anderen Formen des Yoga relativ einfach erlernt werden. Die Übungen sind klar konzipiert, im Vordergrund steht der dynamisch körperliche Ansatz, Übungen (Asanas) werden mit der richtigen Atmung verbunden. Schwerpunkte der Yogapraxis: Verbesserung der Beweglichkeit, Abbau von Verspannungen, Optimierung der Körperhaltung, Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Balance.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung bzw. bequeme Kleidung, Yoga- oder rutschfeste Gymnastikmatte, Socken, Handtuch, Decke

Petra Schunk

18.09.–04.12.	10-mal	Di. 11:15–12:30	16 UE	3030433	83,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für Männer

Eine kraftvolle Yoga-Variante, speziell auf die Bedürfnisse des Mannes ausgerichtet. Dieser Kurs ist im Besonderen für Anfänger, zum Yoga Kennen- und Liebenlernen geeignet.

Michaela Krumm

10.09.–26.11.	10-mal	Mo. 20:30–22:00	20 UE	3030472	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesund in der Schule – Aktionstag – Yoga für Kinder

Entsprechend dem Motto „Kinder stark machen" geht es im Kinder-Yoga darum, Kinder in ihrer körperlichen Entwicklung zu unterstützen. Kindern wird heute viel geboten, aber es wird auch viel von ihnen erwartet. Immer wieder neu müssen sie sich anpassen, lernen, aufnehmen, koordinieren, alles muss schnell gehen – computerschnell. Viele Kinder reagieren darauf mit Unruhe, Konzentrationsschwäche, Motivationsverlust u.v.m.
Im Yoga ist das Ziel, Kindern einen Weg zu eröffnen, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten. Dabei kommen Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen zum Einsatz, mit dem Ziel, über Bewegung zur Ruhe zu kommen.
Durch entsprechende Bewegungsabläufe werden Gleichgewicht, Koordination, Eigenwahrnehmung und Konzentration geschult.
Es geht im Yoga nicht um „schneller, höher, besser, weiter", sondern um die ganzheitliche Beanspruchung des Körpers. Gerade Kinder mit gutem Körperbewusstsein und einem inneren und äußeren Gleichgewicht können sich im Alltag besser konzentrieren.
Projekte dieser Art sind vor allem für Kitas und Grundschulen geeignet. Im letzten Jahr wurde an der Jossatal-Schule in Oberndorf ein Projekttag mit großem Erfolg durchgeführt.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Meridian-Massage für Paare nach der traditionellen chinesischen Medizin

Meridiane sind Energieleitbahnen, die in verschiedene Behandlungskonzepte der traditionellen chinesischen Medizin eingebunden sind, u. a. auch in die Akupunktur. Sie sind jeweils einem Körperorgan zugeordnet und versorgen dieses mit Energie. Alle Meridiane zusammen bilden einen Energiekreislauf. Mit speziellen Massagetechniken, die mittels Druck und Zug auf den Körper einwirken, werden die Meridiane angeregt und ein freier Energiefluss ermöglicht. Die Massage bewirkt eine Tiefenentspannung und eine Harmonisierung von Körper und Geist. Sie eignet sich zur Stressbewältigung und Muskelentspannung. Wir führen die Meridian-Massage im Liegen auf einer weichen Unterlage (Matte) im bekleideten Zustand durch.
Bitte mitbringen: lockere, bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken), eine Decke und ein kleines Kissen.
Die Gebühr berechnet sich pro Person.

Alexander Schubert

06.10.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	3030530	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Burnout vermeiden! – Wege aus dem Stress

Gibt es Tage, an denen es Ihnen nicht gelingt, Ihre Batterie aufzutanken? Erleben Sie Situationen, in denen Stressfaktoren Ihnen zu schaffen machen, in denen Sie einen Motivationsschub brauchen könnten oder ungerecht reagieren? Das sind einige Merkmale, die dazu führen können, dass Sie „ausbrennen". Burnout ist mehr als eine „Modekrankheit", in unserer schnelllebigen und ungewissen Zeit treten immer mehr Fälle des „Ausgebranntseins" auf. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Burnout-Merkmale erkennen, wie Sie sich schon im Vorfeld wirksam dagegen wappnen, ein inneres Frühwarnsystem entwickeln und Ihre Ressourcen aktivieren können. Sie „entlarven" Ihre hauptsächlichen, Kräfte zehrenden Stressfaktoren und Dauerbelastungen und lernen, besser damit umzugehen. Das Training besteht aus einer Mischung von Wissensvermittlung, spielerischen Elementen sowie Entspannungs- und Ruhepausen.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Isomatte, Decke und bequeme Kleidung

Daniela Voigt

17.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:30	8 UE	3030540	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressmanagement – das Training mit dem Zebra

Stellen Sie sich vor Sie wären ein Zebra. Je besser es Ihnen geht, desto deutlicher sind Ihre einzigartigen Streifen zu erkennen. Je mehr Sie unter Druck stehen, desto mehr Streifen verschwinden scheinbar. Wie gehen Sie mit den täglichen Belastungen um? Wie reagieren Sie auf Stress? Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Ihnen die Ausgeglichenheit fehlt und dass Sie nur noch „funktionieren"? Stress tritt in vielen Situationen auf, trifft auf die unterschiedlichsten Persönlichkeiten und deren eigene Mechanismen, den Stress zu verarbeiten oder zu verdrängen. In diesem Kurs lernen Sie die Arten von Stress, deren Wirkung sowie die Unterschiede von äußeren und inneren Stressfaktoren kennen. Sie erfahren mehr über Ihre inneren Antreiber und entdecken die Rolle, die Ihre Gedanken dabei spielen. Das Seminar soll Ihnen helfen, dem Stress auf die Schliche zu kommen und aktiv etwas zu tun, um Ihre innere Balance zu finden. Sie lernen Ihre Kraftquellen und Ressourcen aufzuspüren und diese zu aktivieren. Das Training besteht aus einer Mischung von Wissensvermittlung, Entspannungs- und Ruhepausen.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Isomatte, Decke, bequeme Kleidung

Daniela Voigt

01.12.	1-mal	Sa. 10:00–16:30	8 UE	3030541	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© ArTo - Fotolia.com

Human Flow – mit Achtsamkeit gegen Burnout und Stress

Im Kurs befassen wir uns mit der HumanFlow®-Methode zur Stress- und Burnout-Prävention, mit Entspannungseinheiten (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson und Phantasiereisen) sowie mit Elementen aus dem Achtsamkeitstraining. Außerdem führen wir eine Stressanalyse durch und suchen nach alternativen Möglichkeiten zur individuellen Stressbewältigung. Ziel ist es, mehr und mehr im Hier und Jetzt zu leben, bewusst wahrzunehmen und zu genießen, aber auch Störendes beizeiten zu erkennen und so gesundheitlichen Schäden schon im Frühstadium entgegenzuwirken. Wir wollen die Zeit nutzen, um innerlich zur Ruhe zu kommen und das Erlebte wirken zu lassen. Auch sollte die Bereitschaft bestehen, sich zwischen den Kurstagen mit den Übungen zu beschäftigen, da nur so eine nachhaltige positive Wirkung erreicht werden kann.
Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, kleines Kissen und dicke Socken

Gisela Köller

08.09.–01.12.	8-mal	Sa. 10:00–14:00	42 UE	3030542	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung und Stressbewältigung

Die Progressive Muskelentspannung (PME) ist eine Methode, die in fast jeder Lebenssituation durchgeführt werden kann und so unauffällig aber effektiv zu einem schnellen Spannungsabbau führt. Neben dem Erlernen der Langform und zweier Kurzformen des PME wird den Teilnehmern eine Stressanalyse angeboten. Hierbei machen Sie sich Ihre Stressauslöser und Stressreaktionen bewusst, hinterfragen Einstellungen und Glaubenssätze, die zu Stress führen können und betrachten sowohl vorhandene als auch wünschenswerte Stressbewältigungsstrategien. Darüber hinaus gibt es Informationen zu Stress und Burnout und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.
Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, kleines Kissen und dicke Socken

Gisela Köller

19.09.–28.11.	8-mal	Mi. 10:00–11:30	16 UE	3030543	96,00 €

Bad Soden-Salmünster, Sozialdienst katholischer Frauen e. V., Bad Sodener Str. 52

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen im 2. Halbjahr.
Informationsveranstaltung

Violetta Schuba

15.08.	1-mal	Mi. 18:00–19:00	1 UE	3030544	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kennen Sie Gefühle wie innere Unruhe, Gereiztheit, Unzufriedenheit und andere Stresssymptome, die zunehmend Ihr Leben beeinflussen? In dem 8-Wochen-MBSR-Training geht es darum, einen verantwortungsvollen Umgang mit sich selbst zu erlernen, inmitten von Stress-Situationen, Schmerzen, Krankheiten und anderen Herausforderungen des täglichen Lebens. Jon Kabat-Zinn, Molekularbiologe und seine Mitarbeiter entwickelten 1979 am Medical Center der Universität von Massachusetts eine Methode zur Stressbewältigung. Hinter den Buchstaben MBSR verbirgt sich der englische Ausdruck für Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Mindfulness-Based-Stress-Reduktion. Diese Methode wird mittlerweile an 250 Kliniken und Gesundheitszentren in den USA und Europa erfolgreich durchgeführt. Inhalte des Trainings: geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung, Body scan, einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga, geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern, Übungen für den Alltag, Gruppengespräche über verschiedene Themen z. B. achtsame Kommunikation, Umgang mit Gefühlen.
Bitte mitbringen: Warme Decke, dicke Socken
Hinweis: Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch der kostenlosen Infoveranstaltung am 15.08.

Violetta Schuba

23.08.–11.10.	8-mal	Do. 18:15–20:15	21 UE	3030545	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Violetta Schuba

18.10.–06.12.	8-mal	Do. 18:15–20:15	21 UE	3030546	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Violetta Schuba

23.08.–11.10.	8-mal	Do. 09:30–11:30	21 UE	3030547	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© diego cervo

Trommelreisen (zum Kennenlernen)

Schamanismus ist eine sehr alte Methode das Bewusstsein für Heilzwecke und Problemlösungen einzusetzen. Fast jeder Mensch kann schamanisch „reisen". Es ist ein ähnlicher Zustand wie vor dem Einschlafen oder bei der Meditation, wenn wir ganz entspannt sind. Die Wiederentdeckung des Schamanismus zeigt das erwachte Bedürfnis des Menschen, innere Kraft und auch Heilung zu finden. An diesem Abend erfahren Sie nicht nur etwas über die kulturellen Hintergründe, sondern können herausfinden welches „Instrument" Ihnen liegt. Aber vor allem, Reisen für sich selbst zu machen. Jede Schamanische Reise hat ein Ziel, wir werden an diesem Abend 1–2 Reisen machen, um sicher den Weg in die untere Welt zu gehen, um den Kraftplatz zu finden und bei der zweiten Reise, das Krafttier kennen zu lernen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen

Malama Küchenberg

09.11.	1-mal	Fr. 17:00–20:45	5 UE	3030560	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die sieben Hauptchakren – Einführungstag

Die sieben Hauptchakren sind unsere Energiezentren, die sich im menschlichen Körper entlang der Wirbelsäule befinden. Mit verschiedenen Techniken erfahren Sie Ihre Bedürfnisse genauer und mit einfachen Methoden wird jedes einzelne Chakra aktiviert. Durch Klang, Farbe, Edelsteine, Mantren, Meditation sowie Atem-, Entspannungs-, Körperübungen stärken wir unser Immunsystem, stabilisieren unseren Kreislauf und kommen so zur geistigen Klarheit und

somit zu mehr Gelassenheit und inneren Ruhe. Bitte in bequemer Kleidung kommen.
Bitte mitbringen: Matte, Decke, Schreibsachen und Bergkristall

Malama Küchenberg

11.11.	1-mal	So. 10:00–16:45	9 UE	3030510	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Aqua-Fitness: Grundkurs im Gesundheitszentrum

Suchen Sie Bewegungsspaß und Entspannung unabhängig von der Jahreszeit? Dann gehen Sie mit uns baden! Aqua-Fitness – die Trendsportart schlechthin begeistert immer mehr Menschen. Mit Aqua-Fitness trainieren Sie vielseitig: Ihre Kondition, Herz und Kreislauf und stärken ganzheitlich den gesamten Bewegungsapparat und das fünfmal effektiver als zu Lande. Der Wasserwiderstand ist 900-mal größer als in der Luft. Unter Wasser sind die Übungen fließend und für die Gelenke schonend auszuführen. Nicht zuletzt fördert die Bewegungs-Koordination im Schwebe-Zustand den Gleichgewichtssinn und schärft die Konzentration. Fitness für Körper, Geist und Seele! Die Gebühr gilt für die 45-minütige Trainingseinheit sowie die Nutzung der Duschen im Anschluss.
Bitte mitbringen: Schwimmnudel
Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Petra Santiago

01.10.–03.12.	8-mal	Mo.19:00–19:45	8 UE	3040032	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Fachklinik St. Georg, Frowin-von-Hutten-Str. 18

Petra Santiago

01.10.–03.12.	8-mal	Mo. 19:45–20:30	8 UE	3040033	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Fachklinik St. Georg, Frowin-von-Hutten-Str. 18

Girl in pool doing aerobic © Lars Christensen

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen. Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt nur für das Bewegungsbecken und nur während der Kurszeiten. Eine Umkleidezeit von 15 Minuten pro Abend ist eingerechnet. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.
Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet.

Heike Zuckrigl

05.09.–05.12.	10-mal	Mi. 19:20–20:05	10 UE	3040050	82,50 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

05.09.–05.12.	10-mal	Mi. 20:15–21:00	10 UE	3040051	82,50 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Fatburner Step-Aerobic mit Body-workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung sowie gute, feste Sportschuhe.
Bitte mitbringen: Isomatte, Handtuch

Angela Koch-Finster

04.09.–04.12.	12-mal	Di. 20:30–21:30	16 UE	3040210	80,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Zumba® -Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt. Zumba ist für jeden geeignet, Fitnessstand und Alter spielen keine Rolle. Die Bewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z.B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz.

Angela Koch-Finster

10.09.–26.11.	10-mal	Mo. 09:15–10:15	13 UE	3040214	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

11.09.–27.11.	10-mal	Di. 19:15–20:15	13 UE	3040215	65,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

AKTIVITÄT UND BEWEGUNG IN DER KREBSNACHSORGE

Montags, 15.30 – 17.00 Uhr
Therapiezentrum, Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen

Das Angebot richtet sich an Frauen, die sich noch in Therapie befinden. Frauen, die ihre Therapie abgeschlossen haben, bitten wir, sich an die ortsansässigen Krebsnachsorge-Gymnasikgruppen zu wenden.

Weitere Informationen auch unter www.mkkliniken.de oder direkt bei der Übungsleiterin Sigrid Blaich-Horn unter 06055/82792 und info-fsh-freigericht@web.de.

Main-Kinzig-Kliniken

Klettern in der Schule – Angebote für Schulklassen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH führt unter anderem Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung in Schulen und Kitas durch. Seit dem 2. Halbjahr 2011 werden die bestehenden Angebote, z. B. Projekte und Aktionstage zum Thema Ernährung, für den Bereich Schule um das Bewegungsthema Klettern erweitert. Klettern eröffnet den Schülern zahlreiche Erlebnis- und Erfahrungsmöglichkeiten. Diese liegen vor allem im motorischen, dem psycho-physischen, dem sozial-kommunikativen und dem verantwortungs-ethischen Bereich. Das bedeutet, dass es durch das Klettern nicht nur zu vielfältigen Sinneswahrnehmungen und zur Schulung der Gleichgewichtsfähigkeit bei den Schülern kommen kann. Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und der Umgang mit Angst lassen sich ebenfalls positiv beeinflussen. Durch die beim Klettern notwendige Teamarbeit werden zudem die sozialen Kompetenzen gefördert. Verantwortliches Handeln ist für die Schüler lebensnah zu erfahren, wenn sie die Materialien kontrollieren oder den Partner sichern.
Das neue Angebot „Klettern in der Schule" können Sie als eintägige oder mehrtägige Veranstaltung mit unterschiedlicher Gestaltung und Schwerpunktsetzung buchen. Selbstverständlich sind die Kletterangebote auch auf Ihre Wünsche und Zielsetzungen abstimmbar. Grundsätzlich können die Kurse als Hallen- oder Felskletterkurse durchgeführt werden.
Die Kursleitung übernehmen ein Trainer des Deutschen Alpenvereins (DAV) sowie eine speziell zur Durchführung von schulischen Kletterveranstaltungen ausgebildete Dipl.-Sozialpädagogin.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Hinweis: Die von den Schulen bzw. von einzelnen Schulklassen bei der Volkshochschule (vhs) gebuchten Kletterveranstaltungen sind offizielle schulische Veranstaltungen. Die Aufsichtspflicht verbleibt beim Lehrpersonal der jeweiligen Schule bzw. Schulklasse.

© theogott - Fotolia.com

RollerKids – Aktionstage für die Schule

Rollen stellt eine grundlegende, spezifische Idee des sich Bewegens dar, weshalb es auch im Bewegungsfeld „Fahren, Rollen, Gleiten" des hessischen Lehrplans Sport zu finden ist. Dieses Bewegungsfeld wird vor allem durch koordinative Aspekte und „Kunststücke" sowie durch die Nutzung nicht normierter Sportstätten geprägt. Gerne unterstützen wir Sie, gemeinsam mit unserem Kooperationspartner city-skate, bei der Durchführung von Veranstaltungen zu diesem Thema. Die Aktionstage sind ein Ereignis für jede Schule! Neben einer individuellen Beratung und Planung sowie Sponsoring-Support erwarten Sie folgende

Leistungen:
- Die neuesten Funwheel-Trends (Wave- und Snakeboards, Trikkes, u.v.m.)
- Verleih von Rollern, Boards & Inlineskates
- Bewegungslandschaft inkl. Rampen
- Geschicklichkeitsparcours & automatische Zeitmessung
- Beschallungsanlage & Moderation
- Betreuung von Aktionsprogrammen durch erfahrene Trainer
- ...

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Hinweis: Die von den Schulen bzw. von einzelnen Schulklassen bei der Volkshochschule (vhs) gebuchten Veranstaltungen sind offizielle schulische Veranstaltungen. Die Aufsichtspflicht verbleibt beim Lehrpersonal der jeweiligen Schule bzw. Schulklasse.

© Thomas Panholzer - Fotolia.com

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung sowie feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.
Hinweis: Veranstaltungsort ist die Physiotherapie im Untergeschoss des Hauptgebäudes.

Ursula Jäger

06.09.–22.11.	10-mal	Do. 20:15–21:15	13 UE	3040250	70,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Das geniale 3-in-1-Training

Können auch Sie sich nicht zwischen Ausdauertraining, Problemzonengymnastik und Entspannung entscheiden? Oder fehlt Ihnen einfach die Zeit dazu, mehrere Kurse zu belegen? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik und einfachen Schritt-Kombinationen unsere Ausdauer trai-

Bildungstipps

Gesund im Betrieb – Bewegung

Es zwickt und kneift im Rücken. Wer kennt dieses Gefühl nicht? Nach einem Arbeitstag, an dem man etliche Stunden im Sitzen am PC gearbeitet hat oder schwere Lasten heben und tragen musste, schmerzt der Rücken. Der Krankenstand in Unternehmen bietet immer wieder Anlass für wissenschaftliche Untersuchungen. Krankheit ist nicht nur für den Betroffenen unangenehm, auch bedeuten Fehlzeiten Mehrbelastungen für Kollegen und Kosten für das Unternehmen. Mit einigen einfachen Tipps und Tricks lassen sich Beschwerden lindern oder sogar im Voraus vermeiden:

10 Tipps zur richtigen Bewegung beim Heben, Tragen und Sitzen

Tipp 1–5: Richtig Heben und Tragen

1. Heben von Lasten: Befindet sich die Last auf dem Boden, in die Hocke gehen, Rücken gerade halten, beide Arme ansetzen, Bauch einziehen, Rückenmuskeln anspannen und gleichzeitig aus den Beinen und dem Oberkörper die Last anheben. Lasten nie ruckartig heben.

2. Tragen von Lasten: Die Last auf Bauchhöhe bringen und eng an den Körper ziehen. Beide Körperseiten gleichmäßig belasten. Während des Tragens Schultern unten lassen, Bauch einziehen und nicht zu weit nach hinten lehnen.

3. Wenn möglich Hilfsmittel verwenden: Nutzen Sie vorhandene Hilfsmittel beim Heben und Tragen wie z.B. hydraulische Hebehilfen, Tragegurte, Tischwagen oder Hubkarren.

4. Die Füße mindestens hüftbreit aufsetzen, auf vollständigen Fußbodenkontakt achten (d.h. auch die Ferse berührt den Boden).

5. Last niemals ruckartig bewegen, immer auf fließende Bewegungsabläufe achten und Verdrehungen der Wirbelsäule vermeiden.

Tipp 6–10: Richtig sitzen

6. Die Sitzhöhe als auch die Höhe des Arbeitstisches so einstellen, dass Arme und Beine im rechten Winkel sind, sonst kann es zu Durchblutungsstörungen von Armen und Beinen kommen. Die Füße sollten vollständig auf dem Boden aufstehen, die Arme locker auf dem Tisch bzw. vor der Tastatur aufliegen können.

7. Möglichst die gesamte Sitzfläche ausnutzen, sodass mindestens 60 Prozent der Oberschenkel hier auch noch Unterstützung finden. **Die Rückenlehne:** Achten Sie darauf, dass die Wölbung der Rückenlehne korrekt auf Ihre individuellen Körpermaße eingestellt ist, damit die Wirbelsäule im Lendenbereich genügend Unterstützung bekommt.

8. Aufrecht sitzen! Wenn das Becken nach hinten abknickt, sollte es durch die Rückenlehne gestützt werden. Durch diese Sitzhaltung vermeiden Sie einen Rundrücken, der auf Dauer die Bandscheiben schädigt. Außerdem bleiben Brust- und Bauchbereich frei und ohne Druck, was der Verdauung und der Atmung zugutekommt.

9. Aktiv und dynamisch sitzen! Eine starre Sitzhaltung sollte vermieden werden! Stattdessen: Wechseln zwischen vorderer, aufrechter und zurückgelehnter Sitzhaltung. Gewichtsverlagerungen von rechts nach links und Herumrutschen auf der Sitzfläche tut den Bandscheiben gut! Lassen Sie im Sitzen die Hüfte kreisen!

10. Zwischendurch entspannen: Legen Sie die Arme entspannt auf den Armauflagen ab. Hierdurch wird der Schulterbereich entlastet und Sie beugen Muskelverspannungen vor. Ähnlich entlastend für Schulter- und Nackenbereich ist das Auflegen der Handballen vor der Tastatur.

Alle Tipps sind in der Taschenkarte „Gesundheit im Betrieb – Bewegung“ der Akdademie für Gesundheit/Bildungspartner Main-Kinzig entnommen.

nieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning, das die wichtigsten Muskelgruppen stärkt und das Gewebe strafft. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, um die Stunde ruhig und gelassen zu beenden.

Heike Kayser

05.09.–28.11.	10-mal	Mi. 19:30–20:45	16 UE	3040401	75,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Raum A 2

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Bewegungsprogramm, das auf dem Gleichgewicht von Körper und Geist basiert und natürliche bewusste Körperbewegungen wieder herstellt. Die Betonung der Übungen liegt auf einer Stärkung der Haltemuskulatur der Wirbelsäule.

Petra Bretfeld

05.09.–14.11.	8-mal	Mi. 18:00–19:00	10 UE	3040480	43,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Pflege von kranken und/oder hilfsbedürftigen Menschen

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

© Bildungspartner Main-Kinzig

Pflegeassistent/-in: Grundlagen der Behandlungspflege

Sie haben Ihre Pflege- oder Schwesternhelferfortbildung abgeschlossen und möchten sich nun weiter qualifizieren? Sie wollten schon immer in der ambulanten Krankenpflege oder der stationären Altenpflege arbeiten und möchten auch erste behandlungspflegerische Maßnahmen übernehmen? Sie sollen im Auftrag Ihres Arbeitgebers zusätzliche Aufgaben übernehmen? Hier setzt unser Weiterbildungsangebot an. Es ermöglicht Ihnen, in einem überschaubaren Zeitraum die in Hessen ab 01.01.2007 neu geltenden und erforderlichen Fertigkeiten und Kenntnisse zu erlangen. In den 32 Unterrichtsstunden erlernen Sie die theoretischen und praktischen Grundlagen zu folgenden, behandlungspflegerischen Tätigkeiten: Blutdruckmessung, Richten und Verabreichen von subkutanen Injektionen, Richten einer Infusion, Arzneimittellehre mit kontrollierter Gabe von ärztlich verordneten Medikamenten, Abführmaßnahmen, Anlegen eines Unterschenkelkompressionsverbandes, Entstehung und Vermeidung von Decubitalucerationen, Blutzuckermessungen, Versorgung von Dekubiti, Versorgung einer pathologischen PEG-Stelle, hygienische Händedesinfektion und Verbandwechsel. Teilnahmevoraussetzung ist der Kurs „Grundlagen der Pflege" oder ähnliche Pflegehelferkurse.

Elena Wagner, Monika Dietz-Geis

30.10.–22.11.	8-mal	Di., Do. 18:30–21:30	32 UE	3050021	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pflegeassistent/-in: Weiterführende Themen

Sie haben Ihre Pflege- oder Schwesternhelferinnenfortbildung abgeschlossen und möchten Ihr Wissen auffrischen und weiter vertiefen? Sie wollen mit Spaß Neues lernen? Mit Kollegen/-innen aus den verschiedensten Bereichen ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen? Hier setzt unser weiterführender Kurs an. In 32 Unterrichtseinheiten bieten wir Ihnen Informationen zu den Themen Demenz, Apoplex, Basale Stimulation, Pflege bei Sterbenden und rückenschonendem Arbeiten an. Natürlich wird auch genügend Zeit für aktuelle Fragen und Themen sein.

Elena Wagner, Monika Dietz-Geis

27.11.–20.12.	8-mal	Di., Do. 18:30–21:30	32 UE	3050031	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

8. Pflegehelfer-Tag-2012 für Pflegeassistenten

Diese Veranstaltung ist zur Auffrischung des bisher erlernten Wissens sowie zur Erweiterung und Vertiefung von erfahrenem Wissen aus den Kursen „Schwesternhelferin", „Pflegehelferin ", „Pflegeassistent" und „Grundlagen der Pflege" gedacht. Den Schwerpunkt der diesjährigen Veranstaltung entnehmen Sie bitte den aktuellen Meldungen unserer Homepage.

Elena Wagner

15.09.	1-mal	Sa. 14:00–18:00	5 UE	3050040	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grundpflege – für pflegende Angehörige

Sie pflegen zuhause ein Elternteil oder einen Partner? Sie sind mit Herz und Seele dabei? Doch manchmal fällt es Ihnen schwer? Sie tun was Sie können? Doch Sie fühlen sich unsicher? Dann haben wir etwas für Sie! Zwei erfahrene Krankenschwestern und Dozentinnen erläutern Ihnen Grundlagen der Körperpflege in Theorie und Praxis; Vorsorgemaßnahmen, dass Ihr Angehöriger nicht zusätzlich Schaden erleidet und Tricks und Kniffe, wie Sie Ihren Angehörigen bewegen und gleichzeitig Ihren Rücken schonen können u.v.m. Dieser Kurs findet ausschließlich für pflegende Angehörige statt, sodass Sie im Kreise Gleichgesinnter auch Erfahrungen austauschen können. Ebenso ist Raum für Ihre speziellen Fragen.
Hinweis: Dieser Kurs berechtigt nicht in der Pflege beruflich tätig zu werden! Teilweise werden die Kosten für diesen Kurs von der Krankenkasse übernommen.

Elena Wagner

12.10.–13.10.	2-mal	Fr. 12.10. 16:00–19:00 Sa. 13.10. 10:00–16:00	12 UE	3050045	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aromapflege – Basisseminar: Wohlbefinden und Gesundheit durch ätherische Öle

Jeder Mensch weiß aus eigener Erfahrung wie angenehm die Wirkung von Düften sein kann. Sie beeinflussen unser Wohlbefinden und können positive Stimmungen auslösen. Die Aromapflege beschäftigt sich damit, wie man solche angenehmen Wirkungen bei pflegebedürftigen Menschen erzielen kann. Hier geht es darum, naturreine ätherische Öle gezielt einzusetzen, um das Wohlbefinden zu fördern und Gesundheit zu erhalten (Prophylaxe). Bei vorliegenden Erkrankungen will man durch ätherische Öle den Gesundungsprozess unterstützen. Das Seminar vermittelt Grundwissen zu ätherischen Ölen, Aromapflege und Aromatherapie, Aufnahme und Wirkweise ätherischer Öle, Dosierung, Kontraindikationen und Qualitätskriterien. Die praktische Anwendung und Umsetzung in den (Pflege-) Alltag stehen im Vordergrund. In Anwendungsbeispielen erfahren Sie selbst die Wirkung ätherischer Öle z. B. bei Hautpflege und Massagen.

Margit Wiltschek

13.10.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	3030550	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Schulsanitätsdienst für die Schulen im Main-Kinzig-Kreis

Wer Abenteuer bestehen will, möchte sich nicht einfach nur austoben, er setzt sein Wissen und seine Fähigkeiten ein und stellt sich neuen Herausforderungen. Auch Helfen kann ein Abenteuer sein: Immer wieder werden neue Situationen erlebt, man gewinnt neue Perspektiven und erkennt seine Grenzen.

Ein Weg in diesen Erlebnis- und Entwicklungsprozess ist das Projekt Schulsanitätsdienst, welches die vhs Bildungspartner Main-Kinzig GmbH gemeinsam mit dem Malteser Hilfsdienst und dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) anstoßen den Schulen der Region anbieten möchte. Nach erfolgreichem Start kann das Angebot auch mit anderen Hilfsorganisationen auf den gesamten MKK ausgedehnt werden, damit eine möglichst flächendeckende und nicht nur punktuelle Versorgung des Schulsanitätsdienstes erreicht wird.

Schulsanitäter sind Schülerinnen und Schüler, die in Erster Hilfe und im Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen ausgebildet sind. Während der Unterrichtszeiten, in den Pausen sowie bei Schulveranstaltungen übernehmen die Schulsanitäter im Rahmen ihrer Kenntnisse und Fähigkeiten den Sanitätsdienst. Durch das Engagement im Schulsanitätsdienst und die Ausbildung in Erster Hilfe erlangen die Schüler neben sozialer Kompetenz auch Handlungskompetenz. Darüber hinaus wird die Persönlichkeitsentwicklung gefördert.

Bei der Umsetzung bzw. beim Aufbau eines Schulsanitätsdienstes arbeiten Schulsanitäter/-innen, Schulleitung und Hilfsorganisation eng zusammen:

- Mit der Schulleitung wird der Rahmen geklärt, in dem der Schulsanitätsdienst tätig wird.
- Die Schülerinnen und Schüler erhalten eine Ausbildung in Erster Hilfe und im Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen. Die Beratung des Schulsanitätsdienstes und die Fortbildung der Schülerinnen und Schüler erfolgt in regelmäßigen Abständen.
- Die Schüler/-innen übernehmen weitgehend selbst die Organisation ihrer Arbeitsgemeinschaft. Sie wählen eine Leitung und übernehmen Verantwortung für die ihnen zur Verfügung gestellten Räume und Materialien.
- In regelmäßigen Abständen wird die Arbeit des Schulsanitätsdienstes von Schulsanitätern/-innen, Schule und Hilfsorganisation gemeinsam reflektiert.
- Die Schüler/-innen haben die Möglichkeit, auch außerhalb der Schule Angebote und Fortbildungen der Hilfsorganisation wahrzunehmen.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Telefon: 06051-91679-12
E-Mail: alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Malteser
...weil Nähe zählt.

Deutsches Rotes Kreuz

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Erste Hilfe

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

© Bildungspartner Main-Kinzig

Erste Hilfe für Kinder: Kindgerechte Heranführung an die Erste Hilfe

Kinder lernen spielerisch ihre Umwelt kennen und bauen darüber vorhandene Ängste und Hemmungen ab. Mit unserem Angebot „Erste Hilfe für Kinder" lernen Kinder in Kleingruppen spielerisch die Erstversorgung bei Wunden aller Art, den Notruf „112" sowie Maßnahmen zur eigenen Sicherheit und Unfallverhütung kennen. Dieses Angebot führen wir für Kindergruppen bei Ihnen vor Ort im Kindergarten, dem Hort oder der Grundschule durch. Begleitet werden die Kinder dabei von einer der Lehrkräfte unserer Schule für Pflegeberufe.
Gerne informieren wir Sie über Details: Tel.: 06051-91679-18 oder akademie@bildungspartner-mk.de

Gerti Brünn-Betz

Termin nach Absprache	1-mal	09:30–12:30	4 UE	3060300	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unser Forum Erste Hilfe mit den Hilfsorganisationen im MKK im Kapitel Regionales.

Kooperationsangebote mit Selbsthilfegruppen

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Informationsaustausch und Fachreferate mit Fachreferenten zu aktuellen Themen rund um den Diabetes. Wir laden alle Diabetiker/-innen mit ihren Angehörigen ein. Auch Nichtmitglieder sind jederzeit gerne willkommen.
Weitere Informationen auch unter E-Mail: info@ddbhessen.de
Anmeldung bitte direkt bei Herrn Friedrich unter Tel.: 06055 - 4360

Moderne Diabetes-Medikamente

Heinrich Friedrich

04.09.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070117	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schilddrüsenerkrankungen und Diabetes

Heinrich Friedrich

02.10.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070118	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gruppengespräche und Planung 2013

Heinrich Friedrich

06.11.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070119	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

INFOVERANSTALTUNGEN FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN

Facharztzentrum (Hochhaus)
Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen

Ob die pflegerische Versorgung, Beschäftigungsangebote, das Pflegeversicherungsgesetz und dessen Leistungen sowie Möglichkeiten der angeleiteten Bewegung im Alltag: die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie gibt interessierten Bürgern die Gelegenheit, sich umfassend über die verschiedenen Aspekte von Demenz- und Alzheimer-Erkrankungen zu informieren.

Aktuelle Termine: www.mkkliniken.de

Main-Kinzig-Kliniken

Gesprächskreis für neu erkrankte Krebspatientinnen und Frauen mit einem Rezidiv

Auffangen – informieren – begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihren regelmäßigen Gesprächskreis für krebsbetroffene Patienten/-innen durch. Die Teilnehmer/-innen haben die Möglichkeit sich in kleinen Gruppen auszutauschen und sich über Therapien wie Operationen, Chemo-, Bestrahlungstherapie oder Krebsnachsorge zu informieren.
Weitere Informationen auch unter E-Mail: Info-fsh-freigericht@web.de
Anmeldung bitte direkt bei Frau Blaich-Horn unter Tel.: 06055-827 92 oder bei Frau Gabriella Bogdan unter Tel.: 06181-5070958

Sigrid Blaich-Horn

13.09.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070218	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

11.10.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070219	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

08.11.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070220	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krebs bei Männern – Gesprächsgruppe

Auffangen – Informieren – Begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihren regelmäßigen Gesprächskreis für Krebsbetroffene Patienten durch. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit sich in kleinen Gruppen auszutauschen und sich über Therapien wie Operationen, Chemo-, Bestrahlungstherapie oder Krebsnachsorge zu informieren.
Weitere Informationen auch unter E-Mail: Info-fsh-freigericht@web.de
Anmeldung bitte direkt bei Frau Blaich-Horn unter Tel.: 06055-827 92 oder bei Frau Gabriella Bogdan Tel.: 06181-5070958

Sigrid Blaich-Horn

11.10.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070226	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kunst- und Maltherapie für Krebspatienten – für erkrankte Frauen und Männer

Auffangen – Informieren – Begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihre regelmäßige Gruppenarbeit für krebsbetroffene Patienten/-innen durch. Die Therapiegruppe ist auch für Ungeübte und erfordert keine Kenntnisse. Wir arbeiten mit Acrylfarben, Wasserfarben, Kreide, Wachsstiften, Papier, Pappe, Stoff und Klebematerial.
Bitte mitbringen: Schutzkleidung

Sigrid Blaich-Horn

06.09.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070323	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

08.11.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070324	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heilpraktikerschule Astrid Mohr
Schule für naturheilkundliche Aus- und Weiterbildung

Sie interessieren sich schon lange für die Naturheilkunde ?
Verwirklichen Sie sich Ihren Wunsch !

Werden Sie Heilpraktiker/-in

Wir bieten Ihnen eine qualifizierte und kompetente Ausbildung zum/zur **Heilpraktiker/-in** in einer angenehmen und modernen Atmosphäre. Bei uns können Sie außerdem verschiedene bewährte Therapien erlernen wie

Shiatsu - Kinesiologie - Homöopathie - Pflanzenheilkunde - Eigenbluttherapien - Fußreflexzonentherapie - Dorn und Breuß Wirbelsäulentherapie - und vieles mehr ...

Weiterhin bieten wir Ihnen bei Bedarf **Einzelcoaching** und natürlich unsere bewährte und **seit Jahren erfolgreiche Prüfungsvorbereitung** für Heilpraktikeranwärter.

Für Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter und **auch für Laien,** findet unsere **monatliche Vortragsreihe** zu interessanten Themen aus den Bereichen Medizin und Naturheilkunde statt.

Nähere Informationen zu unseren Ausbildungen, Schulungen und Vorträgen finden Sie im Internet unter **www.hpschule-mohr.de**

Heilpraktikerschule Astrid Mohr
Kruppstraße 105 (das werkhaus)
60388 Frankfurt am Main - Bergen-Enkheim
Telefon: 06047 955 127
E-Mail: info@hpschule-mohr.de
Sie erreichen uns verkehrsgünstig und bequem per U-Bahn oder PKW. Parkplätze sind vorhanden.

DA IST POWER DRIN: AOK HESSEN

Die hessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung zusammen. Wir bieten unseren Versicherten finanzielle Beteiligung an anerkannten Gesundheitskursen zu:

- **Bewegung**
  Rückenschule
  Wirbelsäulengymnastik
  Walking/Nordic Walking
  Aqua-Training/-Jogging
  Beckenboden
- **Ernährung**
  Gewichtsreduktion
  Gesunde Ernährung
- **Entspannung/ Stressbewältigung**
  Autogenes Training
  Hatha-Yoga, Qigong und Taijiquan
  Progressive Muskelentspannung
- **Raucherentwöhnung**

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen rund um die Gesundheit gibt es unter **www.aok.de/hessen** und **www.vhs-bildung.de**

Aus- und Fortbildungsinstitut für Altenpflege Rodenbach

2012 BILDUNGSANGEBOT

Zertifiziertes QM-System nach AZWV

CertEuropA GmbH

Zertifikats-Nr.: B-0257-0507

Ausbildung

- Ausbildung zum/zur examinierten Altenpfleger(in)
- Ausbildung zum/zur examinierten Altenpflegehelfer(in)

Fortbildung

- Veranstaltungen zu aktuellen Pflegethemen in unseren Schulungsräumen
- Fresh-up Seminar für Wiedereinsteiger(innen)
- Inhouse-Schulungen nach Wunsch
- Palliative Praxis nach dem Curriculum der Robert Bosch Stiftung (40 Std.)

Weiterbildung

- Praxisanleiter/innen-Kurs (210 Std.) auf Anfrage
- Weiterbildungsveranstaltungen

Das aktuelle Fortbildungsprogramm finden Sie auf unserer Homepage
www.altenpflegeschule-mkk.de
Wir sind als Träger mit unseren Maßnahmen der beruflichen Bildung
AZWV-Zertifiziert (Nr. B-0257-0507, Zertifiziert von CertEuropA)

Aus- und Fortbildungs-institut für Altenpflege
Am Altenzentrum 1
63517 Rodenbach
Telefon
(06184) 935 - 182
Email
afi@altenheime-mkk.de

Kompetenz für die Zukunft !

www.
altenpflegeschule-mkk.de

Alten & Pflegezentren
Main-Kinzig-Kreis

Ausbildung zum betrieblichen Gesundheitsmanager KMU

© pressmaster - Fotolia.com

Beschreibung

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist für Unternehmen, Behörden und/oder Schulen nicht nur ein Schlagwort, sondern eine Chance, denn ein „gesunder Betrieb" ist leistungsfähiger und steht zunehmend für einen attraktiven Arbeitgeber. Ein professionelles betriebliches Gesundheitsmanagement braucht jedoch Spezialisten. Sie müssen wissen, welche Aufgaben auf das betriebliche Gesundheitsmanagement zukommen und welche Handlungsmöglichkeiten bestehen, wie gesundheitsfördernde Maßnahmen erfolgreich umzusetzen sind und wie möglichst viele Mitarbeiter zu einer aktiven Teilnahme bewegt werden können.

Wir unterstützen Sie bei der erfolgreichen Implementierung Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements. In unserem Ausbildungsgang „Betrieblicher Gesundheitsmanager KMU" vermitteln wir Ihnen die notwendigen Kompetenzen, Erfahrungen und das notwendige Wissen, um Sie auf Ihre interessante und verantwortungsvolle Aufgabe im Unternehmen vorzubereiten.

Ein ausgebildeter Gesundheitsmanager arbeitet mit effizienten Maßnahmen und sorgt für einen sinnvollen Ressourceneinsatz. Die Ausbildung besitzt einen hohen Praxisbezug.

Folgende Themenfelder gilt es aufzuarbeiten und zu vertiefen:

- Was ist BGM? Wer ist einzubinden?
- BGF-Management
- Moderation und Präsentation im BGM
- Gesundheitliche Aspekte der Ergonomie und Arbeitsgestaltung
- Bewegung, Ernährung und Suchtprävention
- Umgang mit Stress und Stressbewältigung
- Life-Balance – Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben
- Leistungsfähigkeit im Alter
- Best-Practice-Beispiele
- Projektarbeiten

Zielgruppen

Der Lehrgang richtet sich an Personen in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU), welche innerhalb ihres Unternehmens zukünftig organisatorische Aufgaben im Bereich des BGM übernehmen bzw. ein BGM aufbauen möchten – also konkret: an Mitarbeiter aus Personalbereich, Betriebsrat, arbeitsmedizinischem Dienst, an die Fachkraft für Arbeitssicherheit sowie an betriebsinterne Verantwortliche, die sich diesem Thema neu annehmen werden.

Preise und die genauen Termine erhalten Sie auf Nachfrage

Konditionen

Dauer	Oktober 2012 bis Juni 2013 (modularer Aufbau – 9 Module à 2Tage)
Abschluss	Teilnahme mind. 80 % der Unterrichtszeit und Projektvorstellung
Teilnehmer	max. 15 Personen
Räume	Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartner	Rebecca Müller Tel.: 06051-91679-28 oder rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

IDAG

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Neben einigen Klassikern finden Sie im Kapitel Gesellschaft auch wieder interessante neue Veranstaltungsangebote. Ein bereits erprobter Schwerpunkt liegt auf den Angeboten zur Individualpsychologie nach Adler/ Dreikurs, die eine außergewöhnlich gute Resonanz von den Teilnehmern erfahren. Neu im Programm ist ein Elternangebot zur Berufsorientierung. Nachdem die BiP seit vielen Jahren Berufsorientierungsseminare an den Schulen im Kreis durchführt, nehmen wir die Eltern als wichtig(st)e Spieler im Berufswahlprozess ihrer Kinder nun ins Visier. Ein besonderes Highlight wird unsere neue Reihe „Bildungsräume mit Bedeutung" werden. Hier stellen wir Ihnen in jedem Halbjahr eine oder mehrere der Persönlichkeiten aus dem MKK näher vor, nach denen die Räume im Bildungshaus benannt sind. Wir starten mit Wilm Hosenfeld, der in Biebergemünd als Lehrer wirkte und als Wehrmachtsoffizier während der deutschen Besatzung Warschaus mehreren polnischen Juden und nichtjüdischen Polen das Leben rettete.

Gesellschaft

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Ein toller Kurs mit einer erfrischend mutigen Trainerin – der Kurs sollte in jedem Fall in jedem Halbjahr angeboten werden!
(aus einem [leider anonymen] Feedbackbogen zum Ermutigungstraining unserer Dozentin Renate Bäuscher)

Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

© Stefan Wüsten

Steine, Namen, Schicksale – Neues zu den Stolpersteinen in Gelnhausen

Seit Oktober 2009 hat Gelnhausen Anteil am größten Denkmal für die Opfer nationalsozialistischer Verfolgung in Europa – den „Stolpersteinen" des Künstlers Gunter Demnig. Inzwischen sind über 100 solcher Steine in den Boden der Gelnhäuser Altstadt eingelassen worden. Hinter jedem Stein steht die persönliche Geschichte eines Menschen, der hier lebte. Es sind Geschichten verfolgter Gelnhäuser Juden, von politisch verfolgten Bürgerinnen und Bürgern, von Euthanasiemordopfern und anderen. Sie handeln von Ausgrenzung, Demütigung, Raub, Vertreibung und Vernichtung, aber auch von Zivilcourage und Widerstand. In einem illustrierten Vortrag stellt Christine Raedler, Leiterin des Zentrums für Regionalgeschichte des Main-Kinzig-Kreises, einige Schicksale vor. In Kooperation mit dem Zentrum für Regionalgeschichte des MKK.

Christine Raedler

01.11.	1-mal	Do. 19:30–21:00	2 UE	1014300	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

amnesty international – die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

Die Mitglieder von amnesty international setzen sich weltweit für Menschen ein, denen willkürliche Haft, unfaire Prozesse, Folter und Hinrichtung drohen. Neben der „Adoption" von politischen Gefangenen durch eine oder mehrere Gruppen arbeitet amnesty international auch mit dem so genannten Eilaktionsnetz zugunsten politisch Verfolgter. Eilaktionen werden in Fällen gestartet, in denen akut Gefahr droht, beispielsweise Folter oder die Hinrichtung eines Menschen. Mit öffentlichen Veranstaltungen, Ausstellungen, Konzerten, Mahnwachen und anderen Aktionen versucht die Gelnhäuser Gruppe von amnesty international Aufmerksamkeit auf das Thema Menschenrechte zu lenken.
In jedem Jahr startet amnesty international weltweit Kampagnen zu bestimmten Schwerpunktthemen wie Todesstrafe, Folter, „Mit Menschenrechten gegen Armut", Flüchtlinge oder andere. Wir werden über die Inhalte aktueller Kampagnen berichten und Möglichkeiten der Beteiligung daran vorstellen.

Die konkreten Themen der hier vorgestellten Veranstaltung entnehmen Sie bitte der aktuellen Tagespresse. Gerne können Sie auch mit eigenen Themenwünschen auf die amnesty-Gruppe Gelnhausen (http://www.ai-gelnhausen.de) zukommen.

Claudia Bäumer

01.11.	1-mal	Do. 19:30–21:00	2 UE	1016000	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Projekt Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten findet Abschluss in Workshop

Das aus Mitteln des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) geförderte Projekt Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten (DE-EE) ist ein großer Erfolg für die Demokratiearbeit der BiP-vhs. Nach dem Jugendkongress mit etwa 450 Jugendlichen aus dem ganzen Main-Kinzig-Kreis am 15. November 2011 in Hanau (Foto) wurde das Thema islamistischer Extremismus in verschiedenen Teilprojekten in Schulen des Kreises in den Demokratiewerkstätten weiter bearbeitet. Vertreter dieser Schulen treffen sich vom 7.–14. September zu einem Abschlussworkshop im elsässischen Niederbronn-les-bains, in der Jugendbegegnungsstätte „Albert Schweitzer" des Volksbunds Deutsche Kriegsgräberfürsorge. Die Jugendlichen werden dabei ihre Arbeit reflektieren und die historische Region Elsass mit den dort in einzigartiger Weise sichtbaren geschichtlichen Verwerfungen, aber auch in ihrer Rolle als eines der politischen Zentren Europas kennen lernen. Die Demokratiewerkstätten arbeiten auch über das Projekt hinaus an selbst gewählten Themen der politischen Bildung weiter und leisten so ihren Beitrag zu einem Netzwerk Demokratiearbeit Main-Kinzig.

Eberhard Traum

06.02.	1-mal	Mo. 19:30–21:30	2 UE	1014202	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsräume mit Bedeutung

Im Bildungshaus Main-Kinzig sind die mehr als dreißig Seminarräume nach bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Main-Kinzig-Kreis benannt. Wir nennen das „Bildungsräume mit Bedeutung". In der neuen gleichnamigen Reihe stellen wir Ihnen in jedem Halbjahr eine oder mehrere dieser Persönlichkeiten näher vor.

Wilm Hosenfeld: Ein Gerechter unter den Völkern

Wilm Hosenfeld (1895–1952) hat im Main-Kinzig-Kreis als Lehrer gewirkt. Im Zweiten Weltkrieg rettete der Wehrmachtsoffizier während der deutschen Besatzung Warschaus mehreren polnischen Juden und nichtjüdischen Polen das Leben. Bekannt wurde Hosenfeld durch die Beschreibung in Wladyslaw Szpilmans Autobiographie „Der Pianist – Mein wunderbares Überleben", die von Roman Polanski verfilmt wurde. Neben vielen weiteren Würdigungen ernannte die Jerusalemer Holokaust-Gedenkstätte Yad Vashem Hosenfeld im November 2008 posthum zum „Gerechten unter den Völkern". Im Bildungshaus Main-Kinzig sind die mehr als dreißig Seminarräume nach bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Main-Kinzig-Kreis benannt, darunter auch einer nach Wilm Hosenfeld. Sein Sohn Dr. Detlev Hosenfeld (Foto) gibt Einblicke in das Leben des Pädagogen, der sich in einem unmenschlichen Regime mutig für die Menschlichkeit engagierte. Ein wahrer Held aus dem Main-Kinzig-Kreis.

Dr. Detlev Hosenfeld

08.10.	1-mal	Mo. 18:00–21:00	4 UE	1014210	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

© Familie Hosenfeld

Recht

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Pflegeversicherung und Pflegestufen: Was Sie darüber wissen sollten

Im Pflegefall müssen sich Pflegebedürftige und Angehörige mit einer Vielzahl von Problemen auseinandersetzen. Unter anderem ist für die Betroffenen wichtig, mit welchen finanziellen Mitteln der Pflegekasse sie für ihren konkreten Einzelfall rechnen können. Vom Rechtsexperten in Sachen Medizin- und Pflegerecht erhalten Sie Antworten auf folgende Fragen: Welche Leistungen kann ich von der Pflegekasse erwarten; welche Bedeutung haben die drei Pflegestufen der Pflegeversicherung; was habe ich zu beachten, wenn die Pflegestufe eingeschätzt werden soll; was kann ich gegen eine fehlerhafte Pflegestufeneinschätzung unternehmen; welche Möglichkeiten des Umgangs habe ich mit der Pflegeversicherung (z. B. Widerspruch)? Der Vortrag mit Möglichkeit zur Fragestellung richtet sich insbesondere an Angehörige von Pflegebedürftigen oder Personen, bei denen demnächst Pflegebedürftigkeit gegeben sein könnte.

Jörn Breitung

14.11.	1-mal	Mi. 19:00–21:15	3 UE	1051200	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arbeitsrecht im Arbeitsalltag

Endlich über die eigenen Rechte im Arbeitsleben umfassend informiert sein! Im Job findet sich eine Vielzahl von Regelungen, die von Arbeitgeber und Arbeitnehmer zu beachten sind. Das fängt schon beim Vorstellungsgespräch an, setzt sich über den Arbeitsvertrag, die Befristung und das Arbeitszeugnis fort und hört bei Aufhebungsvertrag oder Kündigung noch lange nicht auf! Diese und andere arbeitsrechtlichen Felder werfen eine Vielzahl von Fragen auf, die es zu beantworten gilt, und sind durch aktuelle Rechtsprechung teilweise im stetigen Fluss, sodass es dem Arbeitnehmer als rechtlichem Laien schwer fällt, den Überblick zu behalten. Für den Arbeitnehmer günstige Regelungen zu dessen Schutz werden in diesem Seminar beim Rechtsexperten besonders hervorgehoben. Der Vortrag mit Möglichkeit zur intensiven Nachfrage soll einen umfassenden Überblick über die arbeitsrechtlichen Antworten bieten, die vom deutschen und europäischen Recht vorgegeben werden.

Jörn Breitung

01.11.–08.11.	2-mal	Do. 18:00–21:00	8 UE	1051201	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Einführungskurs für ehrenamtliche rechtliche Betreuer nach dem „Hessischen Curriculum“ Seminar im Bildungshaus Main-Kinzig und beim Behinderten-Werk/Gelnhausen

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e.V. sucht Sie als neuen ehrenamtlichen, gesetzlichen Betreuer für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar. Der Kurs bietet den Interessenten eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines Betreuers. Daneben werden Kenntnisse über die Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen erfolgen über die Rufnummer 06663-9606120, Betreuungsverein Main-Kinzig e.V., Geschäftsstelle Steinau, bitte auf Anrufbeantworter sprechen oder per Mail an: betreuungsverein-steinau@online.de.

Beginn: Sa., 22.09.2012, 09:00 bis ca. 17:00 Uhr,
dann donnerstags, 18:00 bis 20:00 Uhr, insgesamt 6-mal

Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Zunächst werden die Grundlagen des Betreuungsrechts vermittelt. Sie erhalten Einblick in die Rechte und Pflichten eines gesetzlichen Betreuers anhand der verschiedenen Aufgabenkreise einer Betreuung. Im Anschluss geht es um die Möglichkeiten der Vorsorge durch eine Vorsorgevollmacht, die bereits in gesunden Tagen einer Person des Vertrauens erteilt werden sollte. In einer Patientenverfügung kann man darüber hinaus bestimmen, wie man medizinisch behandelt werden möchte, wenn man selbst nicht mehr bestimmen kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten einer derartigen Verfügung, die Ihnen ermöglicht, alle erforderlichen Angelegenheiten selbst zu regeln, vertraut gemacht. Die Teilnehmer erhalten Broschüren und Beispielformulare zu den behandelten Themen. In Kooperation mit dem Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Angelika Ullrich

06.11.–13.11.	2-mal	Di. 19:00–21:00	4 UE	1052104	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten Ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flip-Chart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Werner

10.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	1058000	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© DOC RABE Media - Fotolia.com

Ehrenamtliche Mitarbeit in der Bewährungshilfe

Viele Straffällige benötigen Unterstützung, damit ein Leben ohne Straftaten gelingt. Zusätzlich zu der professionellen Hilfe der Bewährungshelfer/-innen können auch engagierte Bürgerinnen und Bürger einen wichtigen Beitrag dazu leisten: Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten, gemeinsame Freizeitaktivitäten, Unterstützung beim Nachholen eines Schul- oder Ausbildungsabschlusses sind nur einige der Aufgaben, mit denen ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen an der Resozialisierung von Straffälligen mitwirken. Der Verein „Förderung der Bewährungshilfe in Hessen e. V.“ schult und begleitet Personen im Main-Kinzig-Kreis, die sich in der Bewährungshilfe engagieren wollen. Die Veranstaltung wird durchgeführt von der Koordinatorin für das Projekt „Ehrenamtliche Mitarbeit in der Bewährungshilfe“ für Südhessen.

Susanne Helffenstein

13.11.	1-mal	Di. 18:00–20:00	2 UE	1058001	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehal-

ten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen ein in der Lebensmittelüberwachung tätiger Fachmann.

Gerhard Claßen

08.11.	1-mal	Do. 18:00–21:00	4 UE	1058010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Sie wünschen eine kostenlose Unterweisung für Ihren Verein oder eine Vereinsgemeinschaft direkt bei Ihnen vor Ort? Warum nicht. Wenn Sie mindestens 7 Teilnehmende zusammenbringen, kommen wir gerne auch zu Ihnen in Ihr Vereinsheim oder eine andere örtliche Lokalität, die von Ihnen gestellt wird. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an: Herrn Alexander Wicker, Tel. 06051 91679-12, alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Facebook- und Internetauftritt für Vereine rechtssicher gestalten

Jeder Verein, jede Initiative, jede Selbsthilfegruppe ist heute im Internet vertreten. Damit verbunden ist häufig eine Fülle von Rechtsfragen und leider aber auch Haftungsfallen, die man nur allzu leicht übersieht. Hinzu kommen die neuen Herausforderungen durch soziale Netzwerke wie Facebook oder W-K-W, durch die sich neue Fragen an Verantwortliche in den Vereinen stellen, von der Urheberrechtsfalle bis zu sensiblen Persönlichkeitsrechten, die mancher bedroht sieht. Wie Sie dennoch die vielfältigen Vorteile dieser Medien und des Internets rechtssicher zum Wohle Ihres Vereins und Ihrer Initiative nutzen können, ohne sich persönlich haftbar zu machen, diese Sicherheit vermittelt Ihnen dieses Seminar. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per e-mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

10.10.	1-mal	Mi. 17:45–20:00	3 UE	1058114	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Geschäfts- und Kassenführung für Vereine – das Komplettseminar beim Rechtsexperten

Kassenführung im Verein ist oft ein unbeliebter Posten, der viel Verantwortung und Arbeit mit sich bringt, auf die man sich vorbereiten sollte. Auch langjährig Tätige können hier die Grundlagen auffrischen oder neue Rechtsentwicklungen erfahren. Das Seminar für Schatzmeister, Kassenprüfer und Finanzverantwortliche in Vereinen. Kurz, knapp, kompakt – hier erfahren Sie das notwendige Wissen, um in der Praxis bestehen zu können. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per e-mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

14.11.	1-mal	Mi. 17:45–20:00	3 UE	1058115	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© IckeT - Fotolia.com

Rechtsfragen für Schulfördervereine

Schulfördervereine leisten viel zur Unterstützung und Belebung des Schullebens, bereichern mit ihren Leistungen das Unterrichts- und Betreuungsangebot der Schule. Vielfältige Rechtsfragen in vielen Rechtsgebieten beschäftigten so täglich die Vorstände von Schulfördervereinen. Diesen Rechtsfragen aus der Praxis wollen wir uns in diesem Seminar widmen, denn die wichtige Arbeit dieser Vereine sollte nicht durch Rechtsunsicherheiten beeinträchtigt werden. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen und Probleme. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per E-mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

31.10.	1-mal	Mi. 17:45–20:00	3 UE	1058116	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lernen lernen

Im Bereich „Lernen lernen“ unterstützen wir Sie auf vielfältige Weise:

- Lerntypfeststellung am PC im Selbstlernzentrum im Bildungshaus Main-Kinzig
- Angebot individueller Seminare und Kurse (Lernen lernen als Gesamtthema, aber auch einzelne Methodiken und Workshops) für Sie selbst oder in Ihrer Eigenschaft als Eltern – bei entsprechender Nachfrage
- Inhouse-Seminare für Unternehmen, bspw. für Auszubildende oder im Zuge der Fortbildungskultur

Wenn Sie Interesse an individueller Lernberatung haben, können wir Ihnen hier ebenfalls weiterhelfen.

Rund um „Lernen lernen“ erhalten Sie weitere Informationen unter: 06051-91679-12

© Elvira Schäfer - Fotolia.com

Rechtsfragen für Nachbarschaftshilfsvereine

Nachbarschafts- und Generationenhilfsvereine sind heute aus dem Zusammenleben in einer Kommune oder einem Stadtteil nicht mehr wegzudenken. Mit größer werdendem Aufgabengebiet wachsen auch die Verantwortlichkeiten und Risiken. Vielfältige Rechtsfragen aus vielen Rechtsgebieten beschäftigten so täglich die Vorstände von solchen Vereinen. Diesen Rechtsfragen aus der Praxis wollen wir uns in diesem Seminar widmen, denn die wichtige Arbeit dieser Vereine sollte nicht durch Rechtsunsicherheiten beeinträchtigt werden. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen und Probleme. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per E-mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

19.09.	1-mal	Mi. 17:45–20:00	3 UE	1058117	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamerschulung Demokratiewerkstätten für das Projekt Demokratisierung

Zm Rahmen des vom BMFSFJ geförderten Projekts „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten" suchen wir engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich (eine Aufwandsentschädigung ist möglich) in Schulen im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten während der Projektlaufzeit (bis Ende 2012) und ggf. darüber hinaus betreuen und das Bindeglied zwischen Projektleitung und der jeweiligen Demokratiewerkstatt bilden. Sie gestalten Sie so aktiv das Projekt mit und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die Projektleitung ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Bundeswehr) seit 15 Jahren erprobte überparteiliche und selbstorganisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft, vor allem aber für Schülerinnen und Schüler. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. (Verein zur politischen Bildung & Kommunikation) statt.

Alexander Wicker

23.08.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1058250	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© mhp - Fotolia.com

Pressearbeit im Verein

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Machen Sie sich mit dem Aufbau eines guten Zeitungsartikels vertraut. Erstellen Sie einen mustergültigen eigenen Bericht und erfahren Sie, welche Fehler man beim Formulieren unbedingt vermeiden sollte. Außerdem sprechen wir über den gelungenen Einsatz von Fotomaterial. Ein umfangreiches Seminarskript wird über das Internet zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

27.09.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1058760	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage – warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:

- Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation
- Grafiken und Bilder auf der Homepage
- Einbinden von z. B.: You Tube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig)

Peter Wagner

09.11.–11.11.	3-mal	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 09.11.	18:30–21:30			
Sa. 10.11.	09:00–16:00			
So. 11.11.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten, wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Managment-System Joomla! genau das Richtige. Es läßt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:

- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung, wie aus dem Kurs „Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen".

Peter Wagner

23.11.–25.11.	3-mal	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 23.11.	18:30–21:30			
Sa. 24.11.	09:00–16:00			
So. 25.11.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungstipps

Suchen und finden – Tipps für eine sichere (Internet-)Recherche

von Olaf Selg*

Noch nie war es so einfach, an eine Fülle von Informationen zu gelangen, wenn man über einen Zugang zum Internet verfügt.

Google liefert zu jedem Begriff oder Thema zumeist eine lange Ergebnisliste. Daher ist es ratsam, die Suchbegriffe genau auszuwählen, die Suche auch einmal mit Wörtern ähnlicher Bedeutung (Synonymen) zu variieren oder die Suche zu verfeinern. Letzteres funktioniert mit einigen Zusatzzeichen im Suchfeld, Tipps hierzu stehen i.d.R. auf den Hilfe-Seiten der Suchmaschinen (man findet sie schnell mit der Suche z.B. nach „Tipps für die Suche").

Um die so gefundenen Suchergebnisse zu bewerten, sollte man einige Aspekte wissen bzw. berücksichtigen:

Wenn es der Suchbegriff erlaubt, sind die ersten Ergebnisse i.d.R. Werbung. Dies wird bei Suchworten zu politischen Themenfeldern eher selten der Fall sein, im Gegensatz zu einer Suche nach Konsumgütern; jedoch sollte man die Möglichkeit von Werbelinks grundsätzlich bedenken, wenn man einen Ergebnislink anklickt.

Kaum jemand geht einmal über die erste Seite der angezeigten Trefferliste hinaus. Das wissen auch die Anbieter von Internetseiten und versuchen, ihre Webseiten mithilfe von oftmals teuer bezahlter „Suchmaschinenoptimierung" in der Trefferliste nach oben zu bringen. Ein Link unter den „Top 10" muss also nicht unbedingt aufgrund seiner Informationsqualität so gut platziert sein.

Existiert nicht, wer von Google nicht gefunden wird? Fast scheint es so: Unter den Suchmaschinen hat Google mit über 80 Prozent Marktanteil fast schon eine Monopolstellung im Userverhalten. Aber Google und auch andere Suchmaschinen wie Bing oder Yahoo finden bzw. durchsuchen nicht alle Seiten, die im Internet existieren; Experten vermuten, dass es sogar nur ca. 50 Prozent oder weniger sind.

Auf den Webseiten von bekannten Einrichtungen (etwa von staatlichen Stellen wie www.bpb.de) findet man oft Linklisten, die schon von Fachleuten vorsortiert wurden.

Ähnlich wie mit Google bei den Suchmaschinen gibt es bei den Online-Lexika (oder Online-Enzyklopädien) fast eine Alleinstellung von Wikipedia. Die Frage der Qualität der Informationen kann größtenteils ebenso mit dem oben zu den Suchmaschinen aufgelisteten Fragenkatalog überprüft werden. Allerdings ist es bei Lexika im Allgemeinen kaum möglich, den Autor eines Artikels zu identifizieren, wobei man bei kommerziellen bzw. professionellen Anbietern wiederum eher von Fachleuten ausgehen kann als bei Wikipedia. Fair ist übrigens, dass es bei Wikipedia zu Beginn eines Artikels einen Hinweis gibt, wenn er als unzureichend und damit verbesserungswürdig eingeschätzt wird.

Eine Frage der Qualität

Folgende kritische Fragen sind wichtig für eine Einschätzung der Qualität von Internetseiten:

1. Inhalt:

- Ist die Seite aktuell bzw. wird sie gepflegt oder ist sie veraltet?
- Wird die eigene Position sachlich-moderat oder fanatisch, faktisch durch Nachweise belegend oder behauptend vertreten?
- Ist das Foto-, Ton- und Videomaterial seriös oder reißerisch? Werden Urheber bzw. Quellen genannt?

2. Autoren/Webmaster

- Gibt sich die Autorin/der Autor zu erkennen? Wie ist er mit dem Thema verbunden?
- Ist die Autorin/der Autor für die Inhalte kompetent, hat sie/er eine Qualifikation für das entsprechende Thema?
- Ist zu erkennen, warum die Autorin/der Autor seine Inhalte ins Netz stellt?

3. Formalia

- Wie lautet die Internetadresse (=URL)? Klingt sie seriös oder merkwürdig?
- Wem gehört die Internetadresse? Ist das Impressum vollständig?
- Steht eine bekannte oder unbekannte Organisation/ein Unternehmen hinter der Webseite? Wenn ja, welche Interessen verfolgt diese/-s?
- Ist die Seite professionell gestaltet? Ist die Sprache grammatikalisch und orthographisch korrekt oder wirkt der Text schlampig verfasst und unseriös?

Gemeinsam recherchieren

Generell ist es natürlich hilfreich, Recherchen in einer Gruppe durchzuführen: Die Einordnung und Bewertung von Rechercheergebnissen durch Vergleich – das geht besonders gut, wenn mehrere am gleichen Thema arbeiten. Hier kann man ebenso überprüfen, ob alle dieselben Suchwörter verwendet haben oder verschiedene (Synonyme). Man sollte sich auch nicht scheuen, mal eine E-Mail-Anfrage an Experten zu senden – oder offline eine Lehrkraft anzusprechen.

* Den ungekürzten Artikel von Olaf Selg mit vielen weiteren Tipps und Hinweisen zum Weiterrecherchieren finden Sie im Tagungsband zum Auftakt-Jugendkongress „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten", der bei der BiP erschienen ist. Nähere Informationen bei: demokratiearbeit@bildungspartner-mk.de

Kooperationspartner-Angebot:

Offener Online Kurs zum aktuellen Funkkolleg

Zum aktuellen Funkkolleg „Wirklichkeit 2.0 – Medienkultur im digitalen Zeitalter" wird es vom 05.11.12 bis 11.2.13 einen „**O**ffenen **O**nline **K**urs" geben, der passend zu dieser Thematik im Netz stattfindet. Bei dieser neuen Lernart handelt es sich um vernetztes Lernen im Sinne des Konnektivismus. Alle, die sich für die aktuelle Mediengesellschaft interessieren sind eingeladen mitzuwirken.

Der OOK greift in einem wöchentlichen Rhythmus die Sendethemen des Funkkollegs auf und versucht diese mit weiteren Aspekten anzureichern und zu einer dialogischen Auseinandersetzung anzuregen. Die Teilnehmenden hören, lesen, kommentieren, stellen Fragen und diskutieren online: In ihrem eigenen Blog, ihrem Social-Media-Profil oder Twitter-Kanal oder im Kursblog. Ihre Lernziele definieren sie dabei selbst. Wir bieten eine zentrale Anlaufstelle und eine Agenda im Netz, fassen Beiträge, Kommentare und Diskussionen zusammen und vernetzen Sie mit namhaften Akteuren, die sich mit der digitalen Mediengesellschaft auseinandersetzen. Bei Bedarf erhalten Sie Hilfestellung, wenn Sie sich erstmals auf das spannende Abenteuer einlassen, selbst digitale Fußspuren im Netz zu hinterlassen.

Die Themen der ersten Staffel und alles weitere Wissenswerte finden Sie ab September auf der Funkkolleg Seite von hr-online: www.funkkolleg.de oder der Homepage des Funkkolleg selbst: www.funkkolleg-medien.de

Der Offene Online Kurs ist für alle Interessierten frei zugänglich und kostenlos! Sie definieren Ihre Lernziele selbst!

Familie und Erziehung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

© Bildungspartner Main-Kinzig

Mein Kind wählt einen Beruf! Elternworkshops

Ein wichtiger Lebensabschnitt im Heranwachsen Ihrer Kinder ist die Phase der Berufsorientierung. Unser Infoabend (Workshop) und Erfahrungsaustausch für Eltern soll es Ihnen ermöglichen, Ihre Kinder bestmöglich dabei zu unterstützen. Seit 2008 bietet die Volkshochschule der BiP im Rahmen Ihrer Bildungsarbeit an Schulen mit großem Erfolg Berufsorientierungsseminare an, die von der Agentur für Arbeit gefördert werden. Diese werden im Rahmen von Projektwochen für Jugendliche der achten und neunten Klasse an durchgeführt. Ein weiterer Baustein des Übergangs von der Schule in das Berufsleben ist die Unterstützung der Eltern und wichtigen Bezugspersonen. Diese wirken hier oft als Vorbild und bringen eigene Erfahrungen mit in diesen Entscheidungsprozess hinein. Themen: Kurzvorstellung der Berufsorientierungsseminare der vhs an Schulen, Vorbildfunktion der Eltern und Bezugspersonen, Reflexion eigenen Handelns, Wichtigkeit von Wertschätzung und Ermutigung im Berufswahlprozess, Grenzen und Chancen elterlicher Unterstützung der Jugendlichen. Der Abend soll eine lebendige Gesprächsrunde und ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch mit Impulsen und Denkanstößen sein. Die Workshops finden in allen Schulen statt, in denen die BiP-vhs Berufsorientierungsseminare anbietet.

Peter Reitz

23.08.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1060300	18,00 €

Steinau a. d. Straße, Brüder-Grimm-Schule, Schloßstr. 22

06.09.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1060301	18,00 €

Freigericht, Kopernikusschule, Somborn, Konrad-Adenauer-Ring

11.10.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1060302	18,00 €

Gelnhausen, Philipp-Reis-Schule, Philipp-Reis-Str. 16

22.11.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1060303	18,00 €

Bad Orb, Martinusschule, Burgring 9

29.11.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1060304	18,00 €

Birstein, Haupt- und Realschule, Vogelsbergstr. 17

04.12.	1-mal	Di. 19:00–21:15	3 UE	1060305	18,00 €

Gelnhausen, Kreisrealschule, Lohmühlenweg 32

Mehr Selbstvertrauen durch Ermutigung

Ziel ist, die eigenen positiven Eigenschaften und Stärken sowie die aufbauende Kraft der Ermutigung zu erkennen und Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen zu fördern. Das Ermutigungstraining stärkt in Ihnen den Glauben an Ihre eigenen Fähigkeiten, erhöht das Gefühl der Selbstachtung und erwirkt so eine tiefgreifende Änderung der inneren Haltung. Auch bei der Wiederherstellung der körperlichen Gesundheit

hat die Ermutigung eine nicht zu unterschätzende Wirkung.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, ein Paar dicke Socken!

Renate Bäuscher

17.09.–03.12.	10-mal	Mo. 19:00–20:30	20 UE	1074002	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Individualpsychologie nach Alfred Adler und Rudolf Dreikurs für eine lebensbejahende Gesellschaft

Auch in diesem Halbjahr haben wir wieder ein umfangreiches Angebot aus dem Bereich Individualpsychologie für Sie zusammengestellt, das unsere geschulten Expertinnen Renate Bäuscher und Luise Blos für Sie bereit halten.

Alfred Adler hat das Wissen um die Psyche des Menschen von Grund auf revolutioniert. Seine Theorien wie jene über den Minderwertigkeitskomplex oder das Gemeinschaftsgefühl sind zum allgemeinen geistigen Erbe geworden, das in Medizin, Kunst und Wissenschaft Eingang gefunden hat. (Die Presse, Wien)

Rudolf Dreikurs lernte Alfred Adler als damaligen stellvertretenden Vorsitzenden des Arbeiterrates des ersten Bezirks Wiens kennen. Dreikurs war beeindruckt, wie Adler die Erfahrungen aus Psychiatrie und Psychotherapie für die Erziehung nutzbar machte und wie er die soziale Frage in seiner Lehre einbezog. Das von ihm nach der Emigration gegründete Alfred Adler Institute in Chicago hat heute Universitätsstatus.

Das Menschenbild der Individualpsychologie ist geprägt von dem Vertrauen auf die Fähigkeiten und Stärken jedes einzelnen Menschen, die er als soziales Wesen zum eigenen und zum Wohle der Gemeinschaft einsetzen soll.

Die Individualpsychologie ist eine Betrachtungsweise, in der der Mensch als unteilbares Ganzes gesehen wird.

Der Mensch ist so gesehen ...

... ein soziales Wesen. Ein Mensch kann nur in Gemeinschaft leben.

... ein Entscheidungen treffendes Wesen. Sich nicht zu entscheiden, gibt es nicht. Solange wir leben, werden wir vor Entscheidungen gestellt, die uns niemand abnehmen kann.

... ein zielorientiertes Wesen. Unser Handeln ist immer auf Ziele ausgerichtet, die uns oft nicht bewusst sind.

Der Muträuber (oder: Der Zweifel)

Ich lasse mir den Mut nicht nehmen! Unternehmen Sie zukünftig Schritte, die auf Frieden, Liebe, Glück und Zusammenarbeit bei den Lebensaufgaben basieren. Wenn das gelingt, stehen wir nicht mehr in der Macht des „Muträubers" Zweifel. Dieser sorgt gewöhnlich dafür, dass wir anderen nicht trauen können, dass wir denken, nicht gut genug zu sein, und dass wir uns Sorgen um die Zukunft machen. Der erste Schritt, den Zweifel zu besiegen, ist, ihn zu erkennen. Wir helfen Ihnen dabei! Nach der Individualpsychologie von Adler/Dreikurs.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, ein Paar dicke Socken!

Renate Bäuscher, Luise Blos

27.09.–04.10.	2-mal	Do. 19:00–20:30	4 UE	1074008	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dein eigener bester Freund sein (Workshop)

Unsere vernetzte Welt bietet widersprüchlichen Luxus: Kommunikation rund um die Uhr, ohne unbedingt zu wissen, mit wem ... Kontakte rund um den Globus, unverbindliche Freundschaften, auf der anderen Seite aber auch persönliche Einsamkeit, keinen Kontakt mit den eigenen Nachbarn und schon gar nicht zu sich selbst. Dein eigener bester Freund bzw. Deine eigene beste Freundin sein ... wie geht das eigentlich? Kontakte, Nähe, Begegnungen mit sich selbst? Bin ich mit mir als bestem Freund/als beste Freundin einverstanden und zufrieden? Mit Mut begegnen wir uns selbst und lernen uns ein Stückchen besser kennen – mithilfe der Individualpsychologie nach Adler/Dreikurs.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, ein Paar dicke Socken!

Renate Bäuscher, Luise Blos

06.10.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074011	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ermutigung an jedem Tag (Workshop)

Mut tut gut! Diese zentrale Einsicht von Rudolf Dreikurs bringt das auf den Punkt, was wichtig ist, damit Zusammenleben gelingt. Dreikurs zeigt: Nicht nur die Wertschätzung und Ermutigung von Kindern und Jugendlichen ist wichtig, auch Erwachsene brauchen Eigenständigkeit und Selbstbewusstsein. Denn alle Menschen brauchen Ermutigung! Inspirationen für einen respektvollen Umgang und Impulse für eine gute Atmosphäre im Miteinander der Familien. Mut und Hoffnung für den Alltag – all das verspricht unser Workshop mithilfe der Individualpsychologie nach Adler/Dreikurs.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, ein Paar dicke Socken!

Renate Bäuscher, Luise Blos

29.09.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074012	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

In den Schuhen des Anderen gehen (Workshop)

Mit den Augen des Anderen sehen, mit den Ohren des Anderen hören ... dann kann ich mein Gegenüber in seinem Denken, in seinem Fühlen und in seinem Handeln besser verstehen. Das gilt für den Partner, die Kinder, die Eltern, Freunde, Kollegen. Das bedeutet, unser Blickwinkel, unsere Aufmerksamkeit führt nach außen, wir sehen auf uns und in die Anderen hinein und verstehen damit letztlich uns selbst viel besser.
Gehen wir den Spuren nach, die uns die Individualpsychologie nach Adler/Dreikurs gelegt hat.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, ein Paar dicke Socken!

Renate Bäuscher, Luise Blos

01.09.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074013	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Begegnung mit dem „inneren" Kind

Gibt es so etwas wie ein inneres Kind? Ja und nein! Ja – denn jeder kennt es und kann sich leicht davon überzeugen, dass es in uns kindliche Seiten gibt, die spürbar sind. Besonders angenehm sind diese kindlichen Seiten, wenn wir uns mit ihnen lebendiger fühlen, sie uns erfreuen, anregen oder gar inspirieren. Nein – denn natürlich gibt es kein wirkliches inneres Kind, sondern nur den Ausdruck verschiedenster Erfahrungen, die verknüpft sind mit der eigenen Kindheit. Viele unserer alltäglichen Probleme im „hier und jetzt" entstehen durch unverarbeitete, manchmal schmerzhafte Erfahrungen in der Kindheit. Die bewusste Arbeit mit diesen inneren Kindanteilen können heilsame Prozesse und Lösungswege anregen. Mit heilsamen Bildern, einführenden gestalt- und traumatherapeutischen Angeboten werden die persönlichen Wege zu mehr Wachstum achtsam unterstützt.
Bitte mitbringen: eigene Kinderbilder, Mittagsimbiss, Pausengetränke

Ulrike Kranz-Betz

01.12.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1076021	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philosophie/Religion

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Mit Feng Shui das Leben entrümpeln

Feng Shui anzuwenden bedeutet mehr, als Möbel zu verschieben oder Windspiele aufzuhängen. Sie erfahren, wie Sie durch Entrümpeln und Aufräumen Ihre Lebenskräfte wecken und Ihre Wohnung zur Quelle des Wohlbefindens machen. Im Vortrag erfahren Sie, dass vollgestopfte Keller etwas mit der persönlichen Vergangenheit zu tun haben, und

dass Hausputz eine wirksame Feng-Shui-Maßnahme ist. Praktische Tipps und Ratschläge, wie Sie sich vom überflüssigen Ballast trennen können, runden den Abend ab.

Susanne Helffenstein

30.10.	1-mal	Di. 19:00–21:15	3 UE	1090240	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Autorenlesung: Diagnose Stress – Tako Tsubo als Augenöffner

Negativer Stress – die Seuche der modernen Zeit. Burnout, Herzinfarkte, Depressionen, die Folgen von negativem Stress, suchen und finden ihr Ventil in diesen und anderen sogenannten Zivilisationskrankheiten. Zwischen dem leistungssteigernden, lebenserhaltenden Stress und dem negativen, lebensbedrohenden Stress verläuft oft nur ein schmaler Grat. Jeder ist von der Seuche der modernen Zeit betroffen, aber diese Grenze zu erkennen ist keine leichte Aufgabe. Schon deshalb nicht, weil jeder Mensch Stress anders wahrnimmt und verarbeitet. Deshalb gibt es auch keine allgemeingültigen Rezepte. In ihrem Ratgeber „Diagnose: Stress – Tako Tsubo als Augenöffner" zeigt Christa Schraverus-Rogg auf unterhaltsame Weise viele Wege, die zu individuellen Erkenntnissen führen können, mitten aus dem Leben gegriffen und doch auf dem neuesten Stand der Stressforschung.

Christa Schraverus-Rogg

14.11.	1-mal	Mi. 19:00–21:15	3 UE	1090250	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unsere Angebotsgruppe „Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung" im Kapitel Gesundheit.

Vorsorge/Finanzen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

© AmS

Altersvorsorge für junge Berufstätige – früher Einstieg zahlt sich aus!

Kaum ins Arbeitsleben gestartet und schon an die Rente denken? Ja, denn je früher man anfängt, desto mehr hat man später davon. Im Einstiegskurs von „Altersvorsorge macht Schule" erklären Berater/-innen der Deutschen Rentenversicherung unabhängig und verständlich in nur 90 Minuten, wie der Einstieg in ein finanziell abgesichertes Rentenalter klappt. Und das zum Nulltarif! „Altersvorsorge macht Schule" ist eine Initiative der Bundesregierung, der Deutschen Rentenversicherung, des Deutschen Volkshochschul-Verbandes und weiterer Partner. Mehr Informationen unter: www.altersvorsorge-macht-schule.de

Petra Lotz

05.11.	1-mal	Mo. 18:30–20:00	2 UE	1160002	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umwelterziehung/ Naturwissenschaft

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Führung im Satellitenkontrollzentrum Darmstadt

Das Europäische Satellitenkontrollzentrum ESOC (European Space Operations Centre) in Darmstadt ist ein Fachzentrum der ESA, der European Space Agency. Es stellt den Betrieb der europäischen Satelliten und Raumsonden in ihren Umlaufbahnen sicher - wie z.B. Mars Express, Rosetta oder Envisat. ESOC-Kontrollräume, die mit Bodenstationen in aller Welt vernetzt sind, verfolgen und überwachen Satelliten während der gesamten Einsatzdauer, lösen Korrekturmanöver aus und steuern den Betrieb ihrer Nutzlasten. Die eineinhalbstündige Führung zeigt Ihnen nach einem Einführungsvideo die gesamte Anlage und das Kontrollcenter des ESOC. Die Führung findet in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband statt.
Bitte beachten: Aus Sicherheitsgründen müssen Sie sich mit einem Personalausweis oder Reisepass an der Pforte der ESOC ausweisen. Es dürfen keine Taschen oder Rucksäcke mitgeführt werden! (keine Deponiermöglichkeit). Die ESA behält sich vor, bei sicherheitsrelevanten Maßnahmen die Führung kurzfristig abzusagen. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Treffpunkt an der Pforte der ESOC, Darmstadt, Robert-Bosch-Str. 5
Eine Wegskizze finden Sie unter http://www.esa.int/esaCP/SEMNX-53VRRE_Germany_0.html

Steffen Wachter

14.09.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150500	7,00 €

Darmstadt, N.N.

14.12.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150502	7,00 €

Darmstadt, N.N.

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Mathematik und Experiment – wie Problemlösungen entstehen

Das brauche ich nicht zu lernen – das habe ich erlebt! (Autor unbekannt). Wer sich schon immer gefragt hat, welchen praktischen Nutzen die Mathematik eigentlich hat, der ist hier genau richtig! Nicht um Rechenoperationen geht es, sondern darum, wie die Mathematik bei historischen und aktuellen Problemen der Welt um uns herum hilfreich ist. Der Ursprung aller Mathematik ist das Experiment, nur findet das im Schulunterricht heute nicht mehr statt. Anhand dreier ausgewählter Experimente stellt der Dozent Bezüge zur konkreten Lebenswelt her – bei Interesse geht der Kurs auch in die Verlängerung! Die ideale Fortführung des Themas, das der Leiter des Gießener Mathematikums, Professor Beutelspacher, mit seinem Vortrag „Mathe macht glücklich" im Dezember 2011 im Bildungshaus eröffnet hat.

Werner Neidhardt

08.11.–22.11.	3-mal	Do. 19:30–21:00	6 UE	1150600	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathematik für die Realschul-Abschlussprüfung – das etwas andere Intensivseminar

Prüfungsaufgaben und praxisorientierte Aufgaben haben etwas gemeinsam, wenn sie erfolgreich gemeistert werden sollen: Vor dem Rechnen muss zunächst eine Lösungsstrategie gefunden werden. Dann erst kommt das Rechnen. Im Schulalltag ist das in der Regel anders. Werden z. B. quadratische Gleichungen behandelt, stehen am Ende der Unterrichtseinheit Aufgaben mit quadratischen Gleichungen auf dem Programm. Das Finden von Lösungsstrategien als hilfreiche Vorbereitung für Realschul-Abschlussprüfungen im kommenden Frühjahr, steht im Mittelpunkt dieses Angebotes. Die Problemstellungen dafür kommen zum größten Teil aus der Praxis, ja die Ausgangsdaten zur Problemlösung werden in machen Fällen erst durch eigene Experimente erhoben. Durch diesen neuen Zugang zur oft als sperrig empfundenen Mathematik können eigene Fähigkeiten auf diesem Gebiet ganz neu entdeckt werden!

Werner Neidhardt

24.11.–08.12.	3-mal	Sa. 09:00–16:00	24 UE	1150610	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heizen mit Holz – umweltfreundlich und wirtschaftlich

In dieser Veranstaltung erfahren Sie alles über die Eignung und den Wirkungsgrad verschiedener Holzfeuerstätten (Kachelofen, Kamin, Kaminofen, Holzheizkessel) – vor allem unter Berücksichtigung der Novelle der 1. BImSchV (Verordnung über kleine und mittlere Feuerungsanlagen), die am 22.03.2010 in Kraft getreten ist. Außerdem wird die Eignung des Schornsteins und des Schornsteinanschlusses besprochen. Sie erfahren, unter welchen Voraussetzungen das Heizen mit Holz besonders wirtschaftlich ist und außerdem noch zur Minderung des Kohlendioxid-Anstiegs beitragen kann, wie Brennholz richtig bearbeitet und gelagert werden muss und was es bei der Verfeuerung von Stückholz und Pellets zu beachten gilt. Eine Messung des Feuchtegehaltes an Brennholz wird demonstriert. Nach dem Vortrag erhalten Sie Tipps und Anregungen auf Ihre speziellen Fragen.

Alfred Kirchner

11.10.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1162000	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Erlebnisbauernhof Buchwald

Der Hof Buchwald ist ein Aussiedlerhof in Nidderau-Windecken. Von hier bietet sich einerseits ein faszinierender Blick auf die Skyline von Frankfurt, auf der anderen Seite ist der Vogelsberg zu sehen. Eigentümer sind die Eheleute Silke und Rainer Vogel. Als „Lernort Bauernhof" hat sich Hof Buchwald insbesondere der pädagogischen Arbeit mit Kindern geöffnet. Im Bauernhofkindergarten bekommen Kinder den direkten Bezug zu den Tätigkeiten auf dem Bauernhof und dürfen in kindgerechten Projekten mitarbeiten. Für Kindergarten- und Schulkinder werden zahlreiche Projekte rund um die Landwirtschaft angeboten.
Im kommenden Halbjahr bietet der Erlebnisbauernhof Buchwald u.a. folgende Veranstaltungen an. **Bitte melden Sie sich für diese Angebote ausschließlich direkt beim Hof Buchwald an:** Hof Buchwald, Silke Vogel, 61130 Nidderau, Telefon: 06187-9320092, Telefax: 06187-9320093, Mail: silke.vogel@hof-buchwald.de

Land-Art im und um das Maislabyrinth für Kids

Macht spannende Entdeckungen im Maislabyrinth! Mit Naturmaterialien und Früchten der Natur bauen wir eindrucksvolle Kunstwerke.

08.09.	1-mal	Sa. 09:30–17:30	25,00 €

Woll-Viecher vom Bauernhof

Filzen für Anfänger und Fortgeschrittene in Nass- und Nadeltechnik. Filzen Sie ein naturgetreues Modell Ihres Lieblingstieres in handlicher Größe aus Merinowolle und nehmen Sie Ihr Unikat anschließend mit nach Hause!

11.-27.09.	6-mal	Di., Do. 19:00–21:00	69,00 €

Vom Korn zum Keks

Es duftet nach Vanille, Zimt und frischem Backwerk! In diesem Kurs mahlen Sie selbst das Mehl für Ihre Weihnachtsplätzchen und backen sie anschließend unter fachkundiger Anleitung eines Bäckers, der sicher auch den einen oder anderen Tipp für Sie bereithält.

24.11.	1-mal	Sa. 09:30–13:00	30,00 €

Waldgeister, wilde Gesellen und wuselige Schatten

Komm' mit uns in den Buchwald und erforsche zusammen mit den anderen Abenteurern den Wald! Mit Becherlupen machen wir uns auf die Suche nach gepanzerten Sechsbeinern, Achtbeinern mit neun Augen und anderen versteckten Waldbewohnern. Für Kinder zwischen acht und zehn Jahren.

13.10.	1-mal	Sa. 09:30–13:00	18,00 €

© Hof Buchwald

Von wilden Waldgeistern und Traumvögeln

Auf einem gemeinsamen Streifzug durch die Natur gibt es vieles zu entdecken und zu erleben. Während die Kinder im eigenen Tempo und betreut die Natur entdecken, lassen die Eltern entspannt den Alltag hinter sich. Am Schluss gibt es ein gemeinsames Picknick. Ein Angebot für Kinder ab drei Jahren und ihre Eltern.

22.09.	1-mal	Sa. 14:00–16:30	10,00 €

Schillernd wie ein Regenbogen

Gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach den Farben des Regenbogens in der Natur. Mit Farben aus Blüten, Blättern und Stengeln gestaltet jeder sein Bild auf Leinwand und nimmt es mit nach Hause.

22.09.	1-mal	Sa. 09:30–13:00	23,00 €

Bei Kiki, Ricky und ihren Freunden

Gemeinsam finden wir heraus, was die Hühner auf Hof Buchwald den ganzen Tag über so anstellen, was sie fressen, was aus dem Futter wird, wo sie schlafen, etc. Auch ein eigenes Huhn wird aus Federn gebastelt! Für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren.

27.10.	1-mal	Sa. 09:30-12:30	23,50 €

Wo die wilden Wuzzen wohnen – und ihre Freunde!

Was machen eigentlich Schweine so den lieben langen Tag? Auf dem Hof Buchwald erfährst Du's. Du kannst einer spannenden Schweinegeschichte lauschen, die Buchwald-Schweine füttern und vieles mehr! Für Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren.

10.11.	1-mal	Sa. 09:30–12:30	23,50 €

Advent, Advent – meine eigene Kerze brennt!

Eigene Kerzen bringen ein ganz besonderes Licht in die dunkle Adventszeit. Aus Wachsplatten fertigen wir eigene Bienenwachskerzen, aus den Wachsresten ziehen wir weitere Kerzen. Auch gut zum Verschenken!

17.11.	1-mal	Sa. 09:30–12:30	20,00 €

Ab in den Stall – Hof Buchwald lädt ein: Erlebnis Lernbauernhof für die ganze Familie

Die Kinder erhalten an diesem Vormittag die Gelegenheit, Einblicke in die Tätigkeiten eines Landwirts zu bekommen. Ausgerüstet mit Arbeitsoveralls, Gummistiefeln und Handschuhen (Ausrüstung wird gestellt), geht es ab in den Stall. Den Bullen bringen wir frisches Heu, die Schweinchen werden besucht. Die Mutigen dürfen zum Füttern mit in das Ziegengehege. Wir sprechen über die Tiere, wo sie herkommen, den richtigen Umgang, die Fütterung und ihren Nutzen für die Menschen. Für Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren.
Hinweis: Anfahrtsbeschreibung unter www.hof-buchwald.de

Silke Vogel

01.09.	1-mal	Sa. 10:00-12:00	2 UE	1152001	18,00 €

Nidderau, Hof Buchwald

Kooperationspartner-Angebot:

Grenzenlose Freiheit über den Wolken – Einblicke in die Sportfliegerei mit Schnupperflug

Die Frage der grenzenlosen Freiheit über den Wolken wollen wir in fünf Zeitstunden allen, die sich für die Fliegerei begeistern, in Theorie und Praxis näherbringen. Der Kurs findet in den Räumlichkeiten des Aero-Club Gelnhausen direkt am Flugplatz statt. Bei einer Mindestteilnehmerzahl von fünf Personen bieten wir zum Selbstkostenpreis von 50,– € Einblicke in die Ausbildungsmöglichkeiten zum Privatpiloten. Das neue Schulflugzeug des Clubs bietet das ideale Anschauungsmaterial. In dem Preis ist ein Gutschein für einen Schnupperflug von 10 Minuten enthalten. Die Kursgebühr wird direkt an den AERO-Club entrichtet.

05.11.–03.12.	5-mal	Mo. 19:00–20:00	1163000	50,00 €

Gelnhausen, AERO-Club Gelnhausen e.V., Am Flugplatz 1

© Bernd Hain, AERO-Club Gelnhausen e.V.

Der neue **Alleskönner!**

Kompakt und informativ

Das neue Magazin der bpb.

Mit Veranstaltungen, Publikationen, Berichten und Interviews zu Themen aus Politik, Gesellschaft, Wirtschaft und Kultur.

www.bpb.de/magazin, magazin@bpb.de

bpb: Bundeszentrale für politische Bildung

5 kWh für gutes Gedeihen.

Mit unseren Stromtarifen sind Sie bestens beraten. Faire Preise und zuverlässige Versorgung sind für uns selbstverständlich.

Info-Hotline: 06051/84-0
www.kreiswerke-main-kinzig.de

Kreiswerke Main-Kinzig

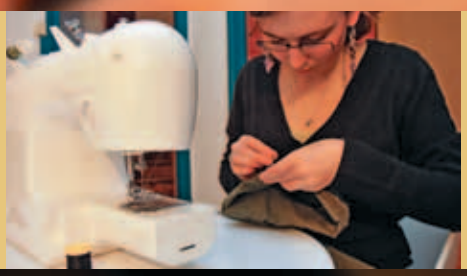
Unsere Energie. Unser Wasser. Unser Weg.

Fachbereichsleitung und vhs-Leiter
Horst Günther
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
06051-91679-16

Der Programmbereich Kultur(techniken) bietet Ihnen wieder zahlreiche Angebote zum Zeichnen und Malen, zum plastischen Gestalten, zum textilen Gestalten, zum Nähen und Fotografieren. Kunsthandwerkliches Können erwerben Sie in mehreren Kursen, die sich mit der Herstellung von Silberketten, Bronzeminiaturen und Mosaiken befassen. Freuen Sie sich auch auf Bewährtes, z. B. Aquarell- und Acrylmalen, Kalligraphie, Bob-Ross-Maltechnik, Klöppeln, Nähen und Kochen. Bitte beachten Sie überdies unser erweitertes Angebot im Bereich Zeichnen und Malen mit interessanten neuen Kursen und Workshops, wie z. B. Portraitzeichnen, Karikaturen zeichnen und ein Blumenmalkurs nach Gary Jenkins. Auch unser Töpferangebot haben wir erweitert. Sicherlich finden auch Sie den richtigen Kurs.

Kultur(techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



EINE TEILNEHMERMEINUNG

Es ist für uns alle erstaunlich, zu erkennen, welche Erfolge wir (als künstlerische Laien) in den beiden Kursen erreicht haben. Ein Lob für den Kursleiter!
(Frau Waltraud Richter nahm an den Aufbaukursen Malen mit Acryl I und II von Herrn Edi Hermann teil.)

Literatur/Schreibwerkstatt

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

„Keine Angst vorm weißen Blatt“: Schreibwerkstatt für 12 bis 15-Jährige

Du schreibst gerne Geschichten, Gedichte, Tagebuchnotizen? In der Schreibwerkstatt erfährst Du, wie man gute Ideen für neue Texte findet und wie Deine Texte noch besser werden können. Hier hast du Gelegenheit, andere Schreibende Deines Alters bei lockeren Übungen mit Wörtern und Texten kennen zu lernen und das ganz ohne Leistungsdruck: Orthographie und Grammatik sind Nebensache; man kann auch das Thema nicht verfehlen, hat keine formalen Auflagen wie im Schulaufsatz, muss nicht fertig werden und wird nicht benotet. Ihr könnt Euch also ganz unbefangen auf das Abenteuer Sprache einlassen und bewusst – aber auch assoziativ – mit den Wörtern spielen. Inhalte:

- Vorstellung und Beschäftigung mit verschiedenen Prosaformen,
- Strategien zur Entwicklung von Gedanken und Ideen: Mindmaps, Tagebücher, Gedanken- und Ideenbücher,
- Grundelemente und Grundbegriffe des Erzählens: Raum, Zeit, Handlung, Perspektive, Charaktere,
- Spielerische und experimentelle Annäherung an den Umgang mit Sprache und Text.

Andrea Pauly

20.09.–22.11.	8-mal	Do. 17:15–18:45	16 UE	4050101	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Der rote Faden“: Geschichten-Werkstatt für 8 bis 11-Jährige

Mucksmäuschenstill geht es bei uns selten zu. Denn mit dem Aufsatzschreiben in der Schule hat unsere Werkstatt fast nichts gemeinsam. Wenn Du gerne spannende, lustige und fantastische Geschichten liest und Lust hast, selber und mit anderen gemeinsam Geschichten zu erfinden, zu illustrieren und zu schreiben, dann bist Du in unserer Geschichten-Werkstatt genau richtig. Unser Motto lautet: Der Fantasie freien Lauf lassen. Wenn wir nicht gerade in der Gruppe arbeiten oder spielen, ist es durchaus erwünscht, sich von seinem Nachbarn die eine oder andere Anregung zu holen oder während des Schreibens aufzustehen, um das Denken wieder in Schwung zu bringen.

Andrea Pauly

20.09.–22.11.	8-mal	Do. 15:30-17:00	16 UE	4050102	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werkstatt kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop einige Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Wir werden auf spielerische Weise zu persönlichen Texten kommen und darüber hinaus auch fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Wichtig ist uns, dass Sie die Freude am eigenen Schreiben entdecken.

Friedbert Huhle

17.11.–18.11.	2 Termine	15 UE	4050103	60,00 €
Sa. 17.11.	10:00–17:00			
So. 18.11.	10:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen/Malen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Gestalten mit Schrift – erste Einblicke in die Kalligrafie

Sie werden erfahren, was die Kalligrafie in der modernen Schriftgestaltung alles zu bieten hat. Nutzen Sie die Möglichkeit, unserem Kursleiter bei Schriftdemonstration und Gestaltung zuzusehen. So gewinnen Sie einen ersten Eindruck, mit welchen einfachen Grundlagen die Schrift effektvolle Wirkungen erzielen kann. Sie erhalten eine Präsentation von Kalligrafiearbeiten, handgeschriebenen Briefen, Glückwunschkarten und Leporellos. Es besteht Gelegenheit, unter Anleitung die Schreibfeder selbst in die Hand zu nehmen und sich an Feder und Tinte zu versuchen. Federn, Tinten und Papiere werden vom Kursleiter gestellt.

Jürgen Körbl

12.09.	1-mal	Mi. 19:00–21:15	3 UE	2010019	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kalligrafie und Schriftkunst – künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunsch-und Weihnachtskarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erhalten einen Einblick in die Schriftgeschichte und erlernen das Schreiben der klassischen humanistischen Kursive. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten diese Schrift in der Kalligrafie bietet und erhalten einen Überblick über ihre vielfältigen Variationsmöglichkeiten in der modernen Schriftgestaltung. Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tusche, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und experimentieren mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien. Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 3,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.
Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden

Jürgen Körbl

26.09.–05.12.	8-mal	Mi. 19:00–21:15	24 UE	2010020	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle“ Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei
Für Anfänger/-innen

Edi Hermann

01.10.–03.12.	8-mal	Mo. 19:00–21:15	24 UE	2052400	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3, Bau B, Raum 144

Bildungstipps

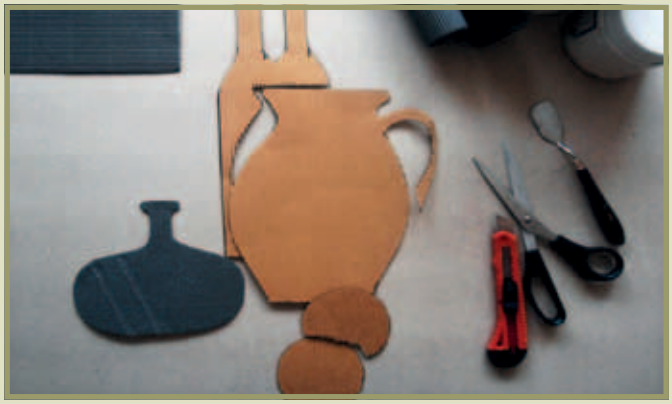
Collagetechniken für experimentelle Acrylmalerei

Thema: Stillleben Einführung

Die Acrylmalerei gehört aufgrund ihrer einfachen Handhabung zu einer der beliebtesten Maltechniken. Die Acrylfarben erlauben sowohl den Profimalern als auch den Hobbykünstlern, eigene, ausdrucksstarke Kunstwerke selber anzufertigen. Die Malerei mit den wasserlöslichen und schnell trocknenden Acrylfarben ist das ideale Medium, um Bilder nach eigenen Vorstellungen zu gestalten. Da die Acrylfarben pastos aufgetragen werden können, haben die Künstler die Möglichkeit, mit einem Malmesser bzw. Spachtel verschiedene Strukturen zu erzeugen. Mit Acrylfarben kann man aber auch Collagen aus unterschiedlichen Materialien herstellen, die man normalerweise auf keinem Bild vermuten würde, z. B. Sand, Muscheln, Baumrinde, Zeitungsabschnitte, Fotos, Wellpappe u. a.

Vorbereitung

Zunächst wird eine Skizze mit dem gewünschten Inhalt angefertigt.



Bevor man Pappe oder Papier auf dem Malgrund aufbringt, kann man das Material in die richtige Form bringen. Einzelne Elemente des Bildes werden in dem gewünschten Material (hier Wellpappe) in der endgültigen Größe geschnitten und auf der Leinwand mit Holzleim befestigt.

Vorbereitung

Bevor der Malgrund eingefärbt wird, können die bereits geschnittenen und fixierten Elemente mit Strukturpaste bearbeitet werden. Bei dieser Idee, mithilfe von glatter Strukturpaste werden die Partien an allen Rändern gespachtelt, sodass die Übergänge auf der Leinwand etwas weicher und natürlicher wirken (siehe Bild 1).

Nach dem Trocknungsprozess der Montagephase kann jetzt das gesamte Bild mit Acrylfarbe grundiert werden. (siehe Bild 2). Man arbeitet zunächst nur mit zwei bis drei Farben und kann später nach Belieben andere Nuancen ergänzen, wo es passend erscheint. Hier wird mit Flächenpinsel Nr. 20 gearbeitet.

Bild 1

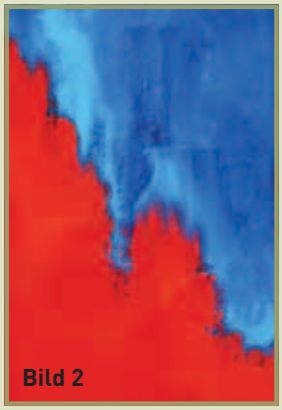


Bild 2

Bild 3

Künstlerische Ausarbeitung – Collage fertigstellen

Nun kann man beginnen, das Bild farblich auszugestalten. Es ist sehr wichtig, ein paar darstellerische Komponenten wahr zunehmen wie z. B. Licht – Schatten und Perspektive – Raum. In diesem Fall, farblich gesehen, gibt es eine Dualität zwischen warm und kalt bzw. rot und blau. Das Bild wird aber durch die immer wiederkehrende Präsenz der obengenannten Farben auch in ihren abgestuften Mischungen gehalten. Die Farbgebung wird nur mit Spachtel getragen (siehe Bild 3). Hier kann man beobachten, welche Effekte sich ergeben und wie sich der Ausdruck des Bildes verändert. Der große Kontrast zwischen diesen Farben, durch den Einsatz von Schwarz und Weiß, lässt die Collage noch lebhafter wirken, als sie durch die verschiedenen Materialien ohnehin schon ist. **Tipp – Verwenden Sie nicht zu viele verschiedene Farben, damit das Bild nicht zu unruhig erscheint und einzelne Collage-Elemente „verschluckt werden". Arbeiten Sie nicht zu hastig und halten Sie immer wieder inne, um das Bild im richtigen Moment zu beenden.**

Malen mit Acryl I – Aufbaukurs

Für Fortgeschrittene

Edi Hermann

16.08.–04.10.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2052401	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3, Bau B, Raum 144

Malen mit Acryl II – Aufbaukurs

Für Fortgeschrittene

Edi Hermann

11.10.–13.12.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2052402	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3, Bau B, Raum 144

Comiczeichnen für Kinder und Jugendliche

Wie werden Gesichter und Figuren entwickelt? Im Kurs lernt Ihr all das kennen, was man braucht, um mit eigenen Figuren einen Comic und eigene Ideen bildhaft zu erzählen. Entwurfstechnik, Storyboard, der Umgang mit Farben, Perspektive und Gesichtsausdruck – dies sind Themen, mit denen wir uns beschäftigen.
Bitte mitbringen: glattes Papier, lose oder als DIN-A4-Block oder größer, Bleistifte versch. Stärken, Anspitzer, Lineal, Radiergummi, Fineliner, Buntstifte bzw. Wasser- oder Acrylfarben
Für Anfänger/-innen im Alter von 10 bis 17 Jahren

Edi Hermann

08.12.–09.12.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2052404	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Karikaturen zeichnen

Wie schafft es ein Karikaturist nur, mit ein paar Strichen die Menschen zum Schmunzeln oder zum Nachdenken zu bringen? Die Karikatur soll nicht nur unterhalten oder provozieren, sondern auch die Meinungsbildung fördern und nachdenklich machen. Als bildliche Form der Satire kritisiert sie z.B. die politischen Verhältnisse und stellt Fehler in überspitzter Form dar. Im Intensivkurs helfen wir Ihnen, Ihren eigenen zeichnerischen Stil zu entwickeln, den Sie vielfältig einsetzen können, z.B. für lustige Grußkarten, Buchillustrationen, Comics oder Werbung mit Humor. Inhalte sind:

- Das Gesicht als Grundlagen der menschlichen Anatomie
- Techniken der satirischen Kritik (Vereinfachung, Verallgemeinerung, Übertreibung)
- Live-Karikatur: Die Kunst des schnellen Erfassens.

Bitte mitbringen: Malutensilien (soweit vorhanden), z. B. Bleistifte div. Stärken, Buntstifte, Aquarellfarben, Acrylfarben, Filzstifte, Fineliner 0,4 Schwarz, Copic-Stifte, Pastellkreide (soft) sowie Malblock DIN A4 bzw. DIN A3
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Edi Hermann

24.11.–25.11.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2052405	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen von Anfang an

In diesem Kurs können Fähigkeiten zur zeichnerischen Umsetzung von Komposition, Proportion, Perspektive, Licht und Schatten etc. erworben werden. Jeder kann seine Begabung entdecken und seine Kenntnisse vertiefen. Im Mittelpunkt stehen einfache Zeichentechniken mit geringem Materialaufwand. Die Ausdruckformen reichen von der Schnellskizze (mit der Sie sich einen Eindruck vom Wesentlichen einer Situation verschaffen) bis zur sorgfältigen Zeichnung eines Details. Das skizzenhafte Erfassen einer Person oder eines Gegenstandes soll genauso gefördert werden wie die intensive, langfristige Auseinandersetzung mit selbst gewählten Motiven.
Bitte mitbringen: Bleistifte verschiedener Stärke (z.B. 2B, 4B, 6B, 8B), Grafit, Kohle, Naturkohle, Rötel, Aquarellstifte, Tusche, Aquarellfarben und Zeichenblock (mind. DIN A3), Zeichenbrett, Radiergummi bzw. Knetradiergummi, Fineliner 0,4 Schwarz, Copic-Stifte, Pastellkreide (soft) sowie Malblock DIN A4 bzw. DIN A3
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Edi Hermann

28.08.–09.10.	7-mal	Di. 19:00–21:15	21 UE	2052410	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portraitzeichnen

Das Portrait ist eines der ältesten Themen in der Darstellung von Menschen. Sie arbeiten nach Vorlagen, haben aber auch die Möglichkeit, bestehendes Bildmaterial mitzubringen und als Ausgangspunkt für einen Portrait zu verwenden. Neben einer Einführung in die elementaren Basistechniken wie Proportion, Konstruktion und Funktion der menschlichen Gestalt, zielt der Arbeitsschwerpunkt auf die Erfassung des gestischen Ausdrucks. Licht, Schatten und Raum formen die Plastizität und den Charakter. Der Kurs eignet sich auch für diejenigen, die sich in einer Mappenvorbereitungsphase für das Kunst- bzw. Grafik-Studium befinden. Er wendet sich sowohl an Einsteiger ohne Vorkenntnisse als auch an Fortgeschrittene, die ihre Ausdrucksfähigkeiten erweitern wollen.
Bitte mitbringen: Bleistifte versch. Stärken, Rötel, Kohle, Pastellreide, Zeichnenblock mind. DIN A3, Aquarellfarben, Acrylfarben, Tusche, etc.

Edi Hermann

31.08.–12.10.	7-mal	Fr. 19:00–21:15	21 UE	2052411	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kreativ am Morgen

Nutzen Sie Ihren freien Vormittag, um mit Acryl-, Öl-, Aquarell- oder Temperafarben Ihre Kreativität zu entfalten. Mal- und Zeichenexperimente werden in Verbindung mit Farbmischtechniken Ihrer Fantasie Flügel verleihen. Grundkenntnisse der Farb-, Kompositions- und Formenlehre werden in einem einleitenden theoretischen Teil vermittelt. In der Auseinandersetzung mit bekannten Werken der Kunstgeschichte werden die vielfältigen Möglichkeiten der Malerei aufgezeigt. Skizzen und erste Entwürfe in Kohle, Pastell oder mit Stiften aller Art sollen dabei helfen, Ihre Lieblingswerke zu kopieren, um dann zu eigenen Ideen zu finden.
Bitte mitbringen: vorhandene Malutensilien
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Irene Geiss

07.09.–09.11.	8-mal	Fr. 09:30–11:45	24 UE	2053100	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aquarellmalen

Ihnen gefallen duftige Blumenaquarelle oder schöne Landschaften in zarten bis kräftigen Farbtönen? Probieren Sie es doch selbst einmal aus und lernen Sie die Grundtechniken des Aquarellmalens kennen. Farblehre, Bildaufbau, Tiefenwirkung, Komposition und die verschiedenen Aquarelltechniken werden besprochen und gemeinsam erarbeitet.
Bitte mitbringen: 2 Wassergläser, Aquarellpapier (Stärke mindestens 200 g/m²), Aquarellfarben und Pinsel
Für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Irene Geiss

06.09.–08.11.	8-mal	Do. 09:30–11:45	24 UE	2053204	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Landschaftsmalerei in der Bob Ross Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobbymaler sind oder vorher noch nicht gemalt haben, lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinander gelegt. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten, Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40x50 cm) nach Hause.
Bitte mitbringen: Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40x50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 25,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Malen wie Bob Ross – Motiv: „Waldsee“

Martina Paul

03.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054000	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen wie Bob Ross – Motiv: „Winter“

Martina Paul

08.12.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054001	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Martina Paul

© Martina Paul

Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste „Blumenmaler“ Amerikas. Er war einer der ersten TV-Maler mit eigener erfolgreicher Malsendung. Im Rahmen seiner langjährigen künstlerischen Tätigkeit hat er einen eigenen Malstil entwickelt, den er seit vielen Jahren in Seminaren weiter vermittelt. Blumenbilder, insbesondere von Mohnblumen und Rosen, und farbenprächtige Abbildungen von Tieren bilden sein unverkennbares Markenzeichen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40x50cm), und dem Gefühl, etwas ganz Besonderes erschaffen zu haben, nach Hause.
Bitte mitbringen: eine Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40x50cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 32,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Paul

27.10.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054002	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kunstgeschichte

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Raffael im Städel – Bildpropaganda eines Renaissance-Papstes

Um das Ansehen des Papsttums zu vergrößern und sich ewigen Nachruhm zu sichern, ruft der Papst Julius die bedeutendsten Künstler der italienischen Hochrenaissance nach Rom. Der junge Raffael wird gleich mehrmals damit beauftragt, das Oberhaupt der katholischen Kirche zu portraitieren. Das Frankfurter Städel hat kürzlich eines dieser Portraits des Renaissance-Papstes Julius II erworben. Vor dem Hintergrund des ereignisreichen Lebens Raffaels wollen wir uns mit diesem herausragenden Werk des Künstlers aus Urbino und weiteren Gemälden der italienischen Hochrenaissance rund um Julius II beschäftigen. Außerdem werden wir untersuchen, wie das Portrait die

nachfolgende Bildgeschichte der Päpste und der höchsten kirchlichen Würdenträger bis in unsere Zeit beeinflussen wird. Neben der Kunstgeschichte, soll der Spaß am miteinander Lernen nicht zu kurz kommen. Lebendig und in lockerer Atmosphäre widmen wir uns den faszinierenden Meisterwerken der italienischen Hochrenaissance. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

26.01.2013	1-mal	Sa. 10:00–12:00	2 UE	2030020	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der Maler Leonardo da Vinci

Leonardo da Vinci, einer der bedeutendsten Universalgelehrten aller Zeiten, verdiente sich seinen Lebensunterhalt nicht nur als Maler, sondern auch als Bildhauer, Architekt, Ingenieur und Botaniker. Der im Florenz der Medici aufgewachsene Künstler verbrachte 20 Jahre am Mailänder Hof der mächtigen Sforza Familie, bevor er in den Dienst des französischen Königs trat. Zu seinen bedeutendsten malerischen Werken gehören das Abendmahl in Mailand, die Felsengrottenmadonna und die Mona Lisa. Wir werden uns mit dem spannenden Leben dieses vielfältigen Genies der Renaissance und mit seiner künstlerischen Produktion beschäftigen. Neben der Kunstgeschichte soll der Spaß am miteinander Lernen nicht zu kurz kommen. Lebendig und in lockerer Atmosphäre widmen wir uns den faszinierenden Meisterwerken Leonardo da Vincis. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

26.09.	1-mal	Mi. 19:30–21:00	2 UE	2030025	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Plastisches Gestalten

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

16.08.–01.11.	10-mal	Do. 19:00–21:15	30 UE	2062202	120,00 €

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Heide Gasche

05.09.–14.11.	8-mal	Mi. 19:30–21:45	24 UE	2062201	96,00 €

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rückingen, Langendiebacher Str. 35

Carola Kämpf

19.09.–05.12.	9-mal	Mi. 19:30–21:30	24 UE	2062203	96,00 €

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Petra Landeck

24.09.–03.12.	8-mal	Mo. 19:00–21:15	24 UE	2062204	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Petra Landeck

25.09.–04.12.	8-mal	Di. 10:00–12:15	24 UE	2062205	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpferkurs für Kinder

Die Arbeit mit dem Material Ton ist sehr vielseitig: Erst wird der Ton geschlagen oder geknetet, dann geformt, verziert und zum Schluss geglättet. Die Kinder lernen auf spielerische Weise den Umgang mit dem Naturmaterial Ton, aber auch verschiedene Grundtechniken des Töpferhandwerks kennen. Natürlich bleibt immer noch viel Zeit für eigene Ideen, die jedes Kind sicherlich einbringen will. Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 15,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder von 4 bis 5 Jahren

Ursula Matter

18.09.–06.11.	6-mal	Di. 14:00–15:30	12 UE	2062305	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ursula Matter

18.09.–06.11.	6-mal	Di. 16:30–18:00	12 UE	2062304	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Petra Landeck

01.10.–19.11.	6-mal	Mo. 16:30–18:00	12 UE	2062301	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Töpfern im Doppel – für Eltern/Großeltern und Kind

Möchten Sie mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind einmal etwas ganz Besonderes unternehmen? Kneten, Matschen, Schlagen, sanftes Runden und Glätten, das alles lässt sich mit Ton wunderbar machen. Verbringen Sie gemeinsam einen kreativen Nachmittag und entdecken Sie die Freude am Töpfern. Sie werden begeistert sein, was Groß und Klein unter Anleitung schon nach kurzer Zeit aus Ton zaubern kann. Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5,00 bis 7,00 € pro Person und Verbrauch sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Petra Landeck

07.09.–14.09.	2-mal	Fr. 16:30–18:45	6 UE	2062302	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weihnachtsdekorationen aus Ton

Petra Landeck

24.11.–25.11.	2-mal	15 UE	2062303	18,00 €
Sa. 24.11.	15:00–17:15			
So. 25.11.	10:00–12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfen in den Ferien

Unser Ferienangebot richtet sich an Kinder, die gerne einmal intensiv mit Ton arbeiten möchten. Dabei bieten sich viele Gestaltungsmöglichkeiten: Der Ton kann gerollt, gedrückt, geschlagen und mit Werkzeu-

gen bearbeitet werden. Im Ferienkurs besteht die Möglichkeit, z. B. wilde „Waldmänner", fantastische „Gärtchen", Plattschalen, Igel und vieles mehr zu töpfern. Materialkosten in Höhe von 8,00 bis 10,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ursula Matter

17.10.–19.10.	3-mal	Mi., Do., Fr.	9 UE	2062306	31,50 €
		10:00–12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern für Weihnachten

Was schenkt Ihr dieses Jahr an Weihnachten? Probiert es doch einfach einmal mit einem selbstgetöpferten Geschenk. Mit Ton zu arbeiten ist nicht schwer, und die Ergebnisse beeindrucken alle. Mit Eurer Fantasie und unserer Anleitung könnt Ihr außergewöhnliche Weihnachtsgeschenke oder -dekorationen selbst herstellen. Materialkosten in Höhe von 7,00 € für die 4 bis 5-Jährigen und in Höhe von 8,00 bis 10,00 € für die 6 bis 10-Jährigen sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder von 4 bis 5 Jahren

Ursula Matter

02.11.–09.11.	2-mal	Fr. 14:00–16:15	6 UE	2062308	21,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ursula Matter

16.11.–23.11.	2-mal	Fr. 15:00–18:00	8 UE	2062307	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Keramische Objekte inspiriert von Hundertwasser

Friedrich Hundertwasser, Architekt und Maler, war einer der größten Künstler des 20. Jahrhunderts, der mit einem bewundernswerten Farb- und Formgefühl ausgestattet war. Er realisierte zahlreiche fantastische Architekturprojekte in der ganzen Welt. Nach einer Einführung in die Schaffenswelt von Hundertwasser werden Häuser, Türme oder Brunnen in den typischen Formen und Farbgestaltungen nachempfunden. Die Objekte werden mit Engobenfarben, Glasuren und mit Mosaiken versehen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

31.08.–02.09.	3-mal	25 UE	2062401	125,00 €
Fr. 31.08.	17:00–22:00			
Sa. 01.09.	10:00–17:00			
So. 02.09.	10:00–17:00			

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Dekorative Wasserspiele für Haus und Garten

Sie erhalten Gelegenheit Brunnen, Wasserspeier, Vernebler oder Vogeltränken aus Ton selbst herzustellen. Dabei können Sie nach eigenen Ideen und Vorlagen Ihre Keramik modellieren. Die technische Funktion wird am Objekt besprochen. Die Oberfläche der Keramik kann in der Tonfarbe belassen, engobiert oder glasiert werden. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

21.09.–23.09.	3-mal	25 UE	2062402	125,00 €
Fr. 21.09.	17:00–22:00			
Sa. 22.09.	10:00–17:00			
So. 23.09.	10:00–17:00			

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Kopf und Hand

Die Gestaltung von Kopf und Hand steht im Mittelpunkt des Workshops. Zu Beginn setzen wir uns mit der menschlichen Anatomie – speziell von Hand und Kopf – und ihrer Ausdrucksgestaltung auseinander. Es ergeben sich verschiedene Kombinationsmöglichkeiten für eine keramische Plastik, die von Ihnen aufgegriffen und in Ton umgesetzt werden können. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

05.10.–07.10.	3-mal	25 UE	2062403	125,00 €
Fr. 05.10.	17:00–22:00			
Sa. 06.10.	10:00–17:00			
So. 07.10.	10:00–17:00			

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Töpfern mit Muße

Wollten Sie schon immer mal kreativ tätig sein, aber es fehlte Ihnen an Zeit und Muße dieses zu realisieren? Vielleicht klappt es ja jetzt. Wir bieten Ihnen die Gelegenheit dazu. Entdecken Sie das künstlerische Hobby des Töpferns in der besonderen Atmosphäre des Kreativraums im Bildungshaus Das kreative Formen und die Ideenfindung in der Keramik bieten Entspannung für Geist und Seele. Nach einer sorgfältigen Einführung in die Töpfertechniken können Sie unter fachkundiger Anleitung und Hilfestellung Ihr Wunschobjekt modellieren. Sie können es bemalen oder mit anderen Dekorationstechniken vollenden. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

01.12.–02.12.	2-mal	Sa., So.	18 UE	2062404	72,00 €
		10:00–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Freies Gestalten mit Ton

Nach einer eingehenden Einführung in die Grundlagen der Aufbautechniken haben Anfänger, aber auch Fortgeschrittene, die Gelegenheit, Gefäße oder figürliche Keramiken nach ihren Vorstellungen oder nach mitgebrachten Vorlagen zu gestalten. Das Dekorieren der Oberflächen der Objekte wird individuell besprochen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

10.11.–11.11.	2-mal	Sa., So.	18 UE	2062405	72,00 €
		10:00–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpferkurs für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit der Hände

Aufgrund der besonderen Plastizität von Ton können im Umgang mit diesem leicht formbaren Material bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten gefördert werden. Mit Ton müssen die Hände vielseitig und differenziert arbeiten. Dabei wird nicht nur die Geschicklichkeit der Hände geschult, sondern die Finger werden durch Formen von Höhen und Vertiefungen sensibilisiert. Dadurch kann eine Sensibilisierung der taktilen Empfindungen, eine Förderung der Feinmotorik und die Entspannung von Verkrampfungen erreicht werden. Auch ist eine Stärkung des Selbstbewusstseins durch positive Erfahrungen möglich. Zusätzliche Kosten in Höhe von 15,00 € für Brennaufwand, Ton und Engoben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen
Für Erwachsene mit eingeschränkter Beweglichkeit der Hände (nach Schlaganfall, bei Rheuma etc.)

Ursula Matter

03.09.–29.10.	6-mal	Mo. 10:00–11:45	14 UE	2062550	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werken/Kunsthandwerk

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Scrapbooking – Fotoalben kreativ gestalten

Das aus den USA stammende Bastelhobby setzt sich kreativ mit Fotos auseinander. Das Wort „scrap" bedeutet Schnipsel, Stückchen. In Scrapbooks werden diese Schnipsel zu einer Geschichte zusammengefügt, eingeklebt und gesammelt. Im Gegensatz zu herkömmlichen Fotoalben werden in Scrapbooks Geschichten erzählt und die Fotos durch Texte und künstlerische Gestaltung der Seiten besonders präsentiert. So können (Urlaubs-)Fotos den richtigen Rahmen erhalten oder zu einem tollen, individuellen Geschenk für spezielle Anlässe (runder Geburtstag, Hochzeit, Geburt etc.) veredelt werden.
Bitte mitbringen: Fotos, leeres Fotoalbum oder Fotokarton, Klebstoff, Schere, verschiedene Stifte und Farben, Lineal, Stoffreste, Bänder, Stempel

Tina Lang

30.11.–07.12.	2-mal	Fr. 19:00–21:15	6 UE	2120050	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Miniaturen in Bronze – Kleinplastik

Nach eigenen Entwürfen fertigen wir eine 1–10 cm große realistische oder abstrakte Skulptur aus Spezialwachs an. Diese lassen wir in einer Kunstgießerei im Wachsausschmelzverfahren in Bronze gießen. Durch sägen, feilen, schleifen, polieren und andere Oberflächenbehandlungen stellen Sie Ihre Skulptur anschließend fertig. Wir beschäftigen uns während des praktischen Schaffens auch mit dem theoretischen Hintergrund des Gießens. Mitzubringende Materialien werden zu Kursbeginn besprochen.
Hinweis: Material- und Gießkosten sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Sie sind stark abhängig vom Gewicht des Werkstücks (mindestens 20,00 €, je nach Form und Größe der Bronzeplastik auch deutlich höher).
Für Anfänger/-innen geeignet

Frederike Schürenkämper

29.09.–13.10.	2-mal	Sa. 10:00–18:00	20 UE	2120100	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kids machen echten Schmuck

Nach Euren eigenen Entwürfen fertigt Ihr aus speziellem Modellierwachs Anhänger an. Die entstandenen Wachsmodelle werden danach in einer Kunst- und Schmuckgießerei in Silber gegossen und wir bearbeiten sie dann weiter. Dabei kommen Sägen, Feilen, Zangen und andere goldschmiedische Werkzeuge zum Einsatz.
Hinweis: Je nach Gewicht des Anhängers fallen Materialkosten in Höhe von 10,00 bis 16,00 € an, die direkt an die Kursleiterin zu zahlen sind.
Für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

Frederike Schürenkämper

31.10.–05.12.	5-mal	Mi. 15:30–18:30	20 UE	2120105	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schmuck individuell gestalten

Sie lernen, mit welchen Techniken und Kniffen man Ketten, Ohrringe und Armbänder individuell gestalten kann. Dabei sollen auch Glasperlen und Silberteile verwendet werden. Ketten können aus Schmuckdraht gefädelt oder aus Baumwollbändern in Kombination mit anderen Bändern und Perlen hergestellt werden. Unter Anleitung können Sie auch die dazu passenden Armbänder und Ohrringe anfertigen. Materialaufwendungen in Höhe von 5,00 bis 15,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Hildegard Schössow

12.09.–26.09.	3-mal	Mi. 19:00–21:15	9 UE	2120310	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weihnachtspost zum Staunen

Verschiedene Falt- und Stempeltechniken lassen Ihre Weihnachtspost oder Mitbringsel zu einem echten Highlight werden. Lassen Sie sich überraschen von außergewöhnlichen Karten- und Geschenkideen, die man mit schönem Papier verwirklichen kann. Materialaufwendungen in Höhe von 5,00 bis 10,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Hildegard Schössow

07.11.–21.11.	3-mal	Mi. 19:00–21:15	9 UE	2120315	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mosaikkurs mit Glas und Keramik

Das Mosaikhandwerk ist eine der ältesten Kunstformen. Mosaike faszinieren durch ihre Farbenprächtigkeit und bieten unendlich viele Gestaltungsmöglichkeiten. Die verschiedensten Materialien, wie z. B. Glas, Fliesen, Keramikscherben oder Kieselsteinen, können dabei Verwendung finden. Eine theoretische Einführung macht Sie mit verschiedenen Mosaiktechniken, Werkzeugen und Materialien vertraut. Sie lernen, wie man Glas und Keramik schneidet oder bricht. Im praktischen Teil können Sie ein Objekt in der Größe 25 x 25 cm bis maximal 30 x 30 cm nach Vorlage oder auch ganz frei gestalten. Die Bruchstücke werden mit einem schnell härtenden Kleber auf das Trägerobjekt aufgetragen und danach verfugt. Sie können zwischen runden und viereckigen Holzplatten (für Bilder) mit oder ohne Spiegel oder einer Holzbox für Kosmetiktücher entscheiden. Es besteht auch die Möglichkeit, aus Spanholzplatten eine andere Form auszusägen oder ein Trägerobjekt Ihrer Wahl mitzubringen. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 18,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

20.09.–01.11.	5-mal	Do. 18:45–21:15	16 UE	2120510	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sylvia Reinhold-Richert

20.10.–21.10.	2-mal	Sa., So. 09:00–15:30	16 UE	2120520	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Gartenobjekte in Mosaiktechnik

Ob mit ausrangierter Keramik, Restfliesen oder mit exklusivem Tiffanyglas, in diesem Kurs können Sie Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Nach einer kurzen Einführung werden Sie mit den unterschiedlichen Mosaiktechniken, Werkzeugen und Materialien vertraut gemacht. Wir gestalten wahlweise einen Blumenübertopf oder eine Gartenkugel. Das Material wird mit der Mosaikzange oder der Glaszange gebrochen, mit Kleber auf das Trägerobjekt aufgebracht und anschließend

verfügt. Falls noch etwas Zeit bleibt, können Sie gerne auch noch einen schönen Stein oder ein weiteres kleines Mosaikobjekt für Ihren Garten oder Balkon gestalten. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 18,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

15.11.–29.11.	3-mal	Do. 18:45–21:00	9 UE	2120530	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silberketten – handgestrickt

Mit feinem Silberdraht werden Sie eine elegante, außergewöhnliche Kette stricken. Dazu arbeiten wir mit einer speziell gefertigten Strickliesel, hergestellt aus einem Messingrohr mit 8 oder 9 Dornen, und einer Reißnadel. Der Silberdraht wird um die Dornen geschlungen, die einzelnen Maschen werden mit der Reißnadel über die Dornen gezogen – es ergibt sich das typische Maschenmuster. Die gestrickte Kette wird abschließend gezogen und gerade gerichtet. Das Führen durch ein Zieheisen glättet das Schmuckstück. Zur Fertigstellung stehen unterschiedliche Verschlüsse zur Auswahl. Strickliesel und Reißnadel werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Der benötigte 935er-Silberdraht wird nach Verbrauch abgerechnet, der Preis richtet sich nach dem aktuellen Börsenkurs.
Hinweis: Für Silberdraht ist mit Materialkosten in Höhe von ca. 30,00 € und für Verschlüsse zusätzlich mit ca. 10,00 bis 30,00 € (je nach Art) zu rechnen.

Brigitte Wichlei-Spiegel

06.10.–07.10.	2-mal	14 UE	2120600	49,00 €
Sa. 06.10.	11:00–16:00			
So. 07.10.	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textiles Gestalten/Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Moderne Klöppelspitze

Das Klöppeln ist ein altes Kunsthandwerk mit langer Tradition. Neue Techniken, farbige Effektgarne und zeitgemäße Motive machen es heute wieder sehr attraktiv. Die Freude am kreativen Gestalten wird belohnt durch selbstgefertigte, filigrane Klöppelarbeiten (Raum- und Tischdekoration, Applikationen für Kleidung, Schmuck), die auch als Geschenke geeignet sind. Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen.
Hinweis: Kurs läuft 14-tägig

Renate Hilzinger

13.09.–15.11.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2132000	96,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Zuschneiden und nähen von Anfang an

Sie möchten Nähen lernen, besitzen sogar eine elektrische Nähmaschine, nur, wie funktioniert sie, was kann man damit alles machen? Wir zeigen es Ihnen und machen Sie vertraut mit den Grundtechniken des Nähens von Kleidungsstücken. Fortgeschrittene können integriert werden.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Kopierrädchen, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial

Kathrin Schmitz

11.09.–30.10.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141002	81,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kathrin Schmitz

13.11.–18.12.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141003	81,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gertrud Neumann

06.11.–11.12.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141001	81,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3, Bau B, Raum 140

Verflixt und zugenäht – Nähkurs

Erlernen und vertiefen Sie den Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Entsprechend Ihres Kenntnisstandes werden Sie dabei unterstützt. Sie erhalten viele Anregungen und Anleitungen rund um das Schneidern sowie Tipps für kleine und große Nähprojekte.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Angela Kaufmann

04.09.–09.10.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141010	81,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spaß am Nähen – Lust auf Mode

Angepasst an Ihre Vorkenntnisse erhalten Sie fachliche Anleitung beim Realisieren Ihrer persönlichen Modewünsche. Die Schnitte werden nach Kenntnisstand ausgewählt. Einfache Schnitte, mit schönen Stoffen umgesetzt, bringen oft ein tolles Ergebnis. Gemeinsam erarbeiten wir nacheinander verschiedene Teile, die wir vorher zusammen aussuchen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Gebrauchsanleitung, 50 cm Baumwollstoff, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

30.10.–04.12.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141011	81,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

© AVAVA - Fotolia.com

Nähkurs für Mädchen

Ihr lernt den Umgang mit der Nähmaschine sowie Grundfertigkeiten des Nähens und verschiedene Nähtechniken. Gemeinsam fertigen wir unter anderem ein cooles Kissen oder eine fetzige Tasche.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Stoffreste, Schere, Maßband, Geodreieck, Steck- und Nähnadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Mädchen ab 10 Jahren

Angela Kaufmann

05.09.–10.10.	5-mal	Mi. 16:00–18:15	15 UE	2141004	60,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17, Raum 203

Kathrin Schmitz

11.09.–09.10.	5-mal	Di. 16:30–18:45	15 UE	2141005	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aus Alt mach Neu – Feriennähkurs für Mädchen

Wenn Ihr alte Jeans, T-Shirts oder interessante alte Kleidungsstücke Eurer Mutter, Tante etc. habt, die keiner mehr trägt, aus denen man aber noch etwas „Cooles" machen kann, dann seid Ihr in diesem Kurs genau richtig. Lasst Euch überraschen, was man aus alten Klamotten so alles

machen kann. Das Schöne daran, am Schluss habt Ihr ein echtes Einzelstück geschaffen, das außer Euch sonst niemand hat.
Bitte mitbringen: alte Kleidung, Nähmaschine, Schere, Nadeln, Kreide, Geodreieck, Nähgarn, Maßband, evtl. bunte Bänder, Perlen, Pailetten
Ferienkurs für Mädchen ab 10 Jahre

Kathrin Schmitz

15.10.–16.10.	2-mal	Mo. 09:00–12:00	8 UE	2141006	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotografieren
Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Einstelltechniken einer Digitalkamera

Hier gibt es Tipps zum Kauf einer neuen und für die Bedienung einer bereits vorhandenen Digitalkamera. Es werden die Grundeinstellungen einer digitalen Kamera besprochen, die in den aufbauenden Kursen Verwendung finden. Da es eine Vielzahl von nicht einheitlichen Einstellmöglichkeiten der jeweiligen Kamerahersteller und -modelle gibt, ist es notwendig, die entsprechenden Bedienungsanleitungen bereit zu halten und sich dort schon vorab einzulesen.

Roland Dieckmann

04.09.–11.09.	2-mal	Di. 19:00–20:30	4 UE	2111000	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tierfotografie mit der Digitalkamera – in Theorie und Praxis

Digitales Fotografieren ist schnell, bequem und anscheinend kinderleicht – doch die Aufnahmen entsprechen oft nicht den eigenen Vorstellungen. Gerade die Tierfotografie bietet herrliche Motive, wer aber gute Ergebnisse erzielen will, der muss seine Kamera und fotografische Grundregeln beherrschen – Kenntnisse, die der Kurs in Theorie und Praxis vermittelt. Auf eine ausführliche Einführung in die Gesamtkonzepte der digitalen Fotografie folgt am Sonntag die fotografische Praxis im Tierpark „Alte Fasanerie" in Hanau/Klein-Auheim. Der letzte Abend dient dann der Vorstellung und Auswertung der tierfotografischen Aufnahmen.
Hinweis: ca. 5,00 € Eintrittsgebühr sind direkt an der Hauptkasse des Wildparks zu entrichten

Stefan Dancs

01.11.–08.11.	3-mal	15 UE	2111200	90,00 €
Do. 01.11.	18:00–21:00			
So. 04.11.	09:00–15:00			
Do. 08.11.	18:00–21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stadtleben, Gebäude, Objekte – mit der Digitalkamera fotografieren

Unser Hauptmotiv ist die Barbarossastadt Gelnhausen mit ihren neuzeitlichen, vor allem aber mittelalterlichen Gebäuden und Plätzen. Von der Kinzig mit den verschiedensten Wasserspiegelungen bis in die Gassen und Winkel hinein – überall entdeckt man reizvolle Motive. Unser Experte vermittelt zunächst im Rahmen einer Einführung, was es beim Fotografieren in der Stadt zu beachten gilt. Am Samstag wollen wir gemeinsam und unter Anleitung in der Innenstadt von Gelnhausen reichlich Schnappschüsse sammeln, die wir in der Nachbesprechung ausführlich analysieren werden.

Stefan Dancs

22.11.–28.11.	3-mal	15 UE	2111201	90,00 €
Do. 22.11.	18:00–21:00			
Sa. 24.11.	09:00–15:00			
Mi. 28.11.	18:00–21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Konrad Merz

Bearbeitung von Digitalfotos

Ein Bild ist schnell gemacht – aber selten entspricht es auf Anhieb den eigenen Vorstellungen. Dann beginnt die kreative Arbeit digitaler Bildbearbeitung (z. B. mit Adobe Potoshop Elements), deren Grundthemen dieser Kurs vermittelt. Inhalte sind:
- Digitalisierung von Bildern
- Farben und Farbmodelle
- Bildbereich auswählen und bearbeiten

Das Seminar wendet sich an Menschen, die Ihre Digitalfotos am eigenen Laptop bearbeiten möchten. Eine Demo-Version von Photoshop wird befristet zur Verfügung gestellt.
Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang und mit der Bedienung des Laptops und von Windows
Bitte mitbringen: Laptop, Digitalkamera mit Zubehör, ggf. Speichermedien mit Digitalfotos

Stefan Dancs

08.12.–09.12.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	16 UE	2111203	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kleinkunst/Theater
Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Zaubern lernen

Zaubern lernen kann jeder. Schauen Sie hinter die Kulissen des professionellen Zauberers Markus Bender und finden Sie mit ihm den Einstieg in die wunderbare Welt der Zauberei. Neben theoretischem Wissen und Informationen werden 5 bis 6 Kunststücke aus unterschiedlichen Sparten gezeigt, erklärt und eingeübt. Jeder Teilnehmer sollte nach dem Kurs in der Lage sein, diese Kunststücke selbst zu präsentieren. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit von allen Requisiten genügend Vorrat zu erwerben, um die Kunststücke einige Male auch nach dem Seminar vorführen zu können. Für den Grundbedarf müssen Sie mit Kosten in Höhe von ca. 14,00 € rechnen, die direkt bei der Kursleitung zu zahlen sind.
Für Anfänger/-innen (Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren)

Markus Bender

22.09.	1-mal	Sa. 09:00–15:00	7 UE	2020100	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Jonglierkurs

Jonglieren ist keine Kunst für Zirkusleute, sondern eine körperlich und geistig entspannende Tätigkeit, die hilft, natürliche Koordinationsfähigkeit zu entdecken und zu fördern. Jonglieren ist wie Schwimmen: Einmal gekonnt, kann man es nie wieder verlernen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Jonglierbälle (wenn vorhanden)
Für Anfänger/-innen

Volker Horn

19.09.–14.11.	6-mal	Mi. 19:30–21:00	12 UE	2020110	48,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3, Turnhalle

Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Das Weihnachtsmenü

Wissen Sie schon, was Sie an Weihnachten Ihren Lieben servieren wollen? Wir zeigen Ihnen, wie Ihr Weihnachtsmenü aussehen könnte.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Renate Herrmann

27.11.–04.12.	2-mal	Di. 18:45–21:45	8 UE	2572300	32,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Original hessische Küche

Jede Region hat ihre typischen Rezepte und Gerichte, auch wir Hessen. Da gibt es die einfachen, deftigen Rezepte wie Dippekuchen mit warmer Grüne Sosse oder die feineren Rezepte wie Wispertal Forelle geräuchert, blau oder Müllerinnen Art. Zu den ganz schnellen Ideen gehört der Rheingauer Spundekäs. Kennen Sie Schbannschlauch? Nein! Dann sollten Sie sich für diesen Kurs anmelden. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis10,00 € pro Person und Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. Selbstverständlich verarbeiten wir Produkte aus der Region.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Renate Herrmann

19.11.–26.11.	2-mal	Mo. 18:45–21:45	8 UE	2572301	32,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Spanische Küche – Rezepte köstlich zubereitet

Die spanische Küche ist bekannt durch eine Vielzahl an regionalen Gerichten, geprägt durch die verschiedenartigsten Einflüsse einer ehemals großen Seefahrer-Kultur. In Rezepten – vom Klassiker bis zur Spezialität – haben neben Fleisch, Fisch und Meeresfrüchten auch Gemüse, Kartoffeln und Hülsenfrüchte eine große Bedeutung erlangt. Gemeinsam zaubern wir leckere spanische Gerichte. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

12.09.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572400	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Tapas – Rezepte aus Spanien

Wir bereiten eine Variation der berühmten spanischen Vorspeisen zu. Diese raffinierten Kleinigkeiten sind mehr als nur Vorspeisen. Bei den verschiedensten Anlässen haben sie sich als kulinarische Highlights etabliert. Ob als Fingerfood oder Party-Buffet: Tapas sind ein echtes Erlebnis in Geschmack, Abwechslung und Vielfalt. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

10.10.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572401	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

© HLPhoto - Fotolia.com

info Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt Spanien im Kapitel Spezial.

Fusion Food – kreativ kochen

Fusion Food bietet eine ganz unkomplizierte Verschmelzung (Fusion) kulinarischer Einflüsse aus den drei Kontinente Europa, Asien und Afrika. Dieser junge Kochstil ist seit einiger Zeit im europäischen Raum zum Trend avanciert. Mit etwas Mut zum Probieren und Einfallsreichtum werden wir Zutaten aus aller Herren Länder zu leckeren Gerichten verschmelzen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

31.10.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572402	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Grill-Barbecue-Kochkurs

Grillen lässt nicht nur Männerherzen höher schlagen. Vom hessischen Grillmeister 2010 erhalten Sie in der angenehmen Atmosphäre des historischen Gasthof „Zum Löwen" wertvolle Tipps, wie man Fleisch, Fisch und Gemüse richtig zubereitet. Sie werden staunen, was man außer Würstchen und Nackensteaks noch so alles auf einem Grill zubereiten kann. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 bis 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

19.09.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572403	20,00 €

Gelnhausen, Gasthaus „Zum Löwen", Langgasse 28

Indisch-ayurvedische Küche

Ayurveda macht das Essen zu einem Fest der Sinne. Lassen Sie sich begeistern durch die Vielfalt der indischen Gewürze und ihrer heilungs- bzw. verdauungsfördernden Wirkung. Sie werden ein vegetarisches, ayurvedisches Menü zubereiten und einen Einblick in die Welt der indischen Gewürze bekommen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen

Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

14.11.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572405	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Sushi – die japanische Köstlichkeit

Sushis sind belegte oder gefüllte Häppchen aus Reis, der mit Essig gewürzt wurde. Sie werden in der Hauptsache mit frischem, rohem Fisch belegt oder gefüllt. Daneben gibt es Variationen mit Gemüse, Ei und vielem anderen mehr. Servieren Sie diese Köstlichkeiten Ihren Gästen und Sie werden sich wundern, wie schnell die Platte leer ist. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

07.11.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572407	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Männerwirtschaft

Ein Kochkurs für Männer, die einmal im Monat Spaß am Kochen in fröhlicher Gesellschaft haben wollen und Gerichte nach raffinierten Rezepten selbst zubereiten möchten. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben
Für Männer mit geringen Kochkenntnissen

Ute Pacholak-Jorda

11.10.–17.01.	4-mal	Do. 18:30–21:30	16 UE	2572501	64,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Vegetarisches lecker zubereitet

Lassen Sie sich überraschen, wie schmackhaft Gerichte ohne Fleisch sein können. Lernen Sie vegetarische Speisen aus der internationalen Küche kennen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Ute Pacholak-Jorda

01.11.	1-mal	Do. 18:30–21:30	4 UE	2572502	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Snacks und Fingerfood

Verwöhnen Sie Ihre Gäste mit leckeren, ansprechend hergerichteten Kleinigkeiten, die für vielerlei Anlässe leicht vorzubereiten sind. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Ute Pacholak-Jorda

21.01.2013	1-mal	Mo. 18:30–21:30	4 UE	2572503	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

info

Beachten Sie auch unsere Ernährungsangebote im Kapitel Gesundheit:

- **Genießen ohne Fleisch** (3020510), 13.10., 10:00–15:00
- **Laktose- und fruktosefrei** genießen (3020511), 24.11., 10:00–15:00
- **Brain Food** (3020512), 31.10. und 07.11.

Weinseminare

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Spanische Weine

Von Katalonien nach Galizien, von der Levante nach Andalusien – die Qualitätsentwicklung in Spaniens Weinbaugebieten war in den vergangenen Jahren sehr dynamisch. Heute präsentiert sich die spanische Weinwelt unglaublich vielfältig und mit einem bestechenden Preis-Genussverhältnis. Neben den bekannten Regionen Rioja, Ribera del Duero und Priorato werden in diesem Seminar auch die Entwicklungen in noch jungen, unbekannteren Weinbauregionen wie Cigales und Bierzo unter die Lupe genommen. Daneben lernen Sie die Unterschiede zwischen Crianza, Reserva und Gran Reserva kennen, erschmecken den Einfluss amerikanischer Eiche auf die spanischen Weine und erfahren, welche Gewächse wie lange altern können. Im Seminar werden insgesamt zehn hochwertige Weine probiert.

Dr. Wolfgang Günter Staudt

04.10.	1-mal	Do. 19:00–22:00	4 UE	2601000	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weinseminar: Rioja und Ribera del Duero Spanische Rotweine vom Besten

Rioja und Ribera del Duero zählen zu den großen Rotweinen Spaniens und der ganzen Welt. Obwohl beide Weine aus der Tempranillo-Traube bereitet werden, könnte ihre Stilistik unterschiedlicher nicht sein. Während Rioja in Bestform traditionell ein leicht- bis mittelgewichtiger Wein mit feiner Säure- und Tanninstruktur und einem sehr zarten Gaumenauftritt ist, präsentiert sich guter Ribera del Duero stets körperreich, kraftvoll und tanningeprägt. Dieses Seminar erläutert die Hintergründe für die stilistischen Unterschiede und lädt zur Verkostung fünf erstklassiger Weine ein.

Dr. Wolfgang Günter Staudt

15.11.	1-mal	Do. 19:00–22:00	4 UE	2602000	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildung inklusive – Lernen, wie ich es kann

© BWMK

„Bildung inklusive“ – unter diesem Motto arbeiten die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH und das Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V. (BWMK) seit mehr als einem Jahr zusammen. Ziel ist es, Bildungsangebote für alle zu gestalten, insbesondere für Menschen mit Lernschwierigkeiten und besonderem Unterstützungsbedarf.

Im Mai und Juni haben erste Kurse stattgefunden, die auf erfreulich große Resonanz gestoßen sind. Kursleitende der Volkshochschule unterstützten die Teilnehmenden dabei, positive Lernerfahrungen beim kreativen Gestalten mit Ton und beim Umgang mit dem Internet zu sammeln. Seitens des BWMK konnte eine Assistenz gestellt werden, die dem jeweiligen Förderbedarf entsprechend, eine optimale Unterstützung der Kursteilnehmer bot.

Unser neues Kursangebot nimmt Bezug auf die im Rahmen einer Befragung ermittelten Lernwünsche, die sich besonders auf die Themenfelder Kochen/Ernährung, Computer/Internet und kreatives Gestalten beziehen.

Erste Schritte im Internet

Sie erfahren alles Wesentliche für den ersten Einstieg und den Umgang mit dem Internet. Im Kurs erfahren Sie was das Internet ist und was man alles damit machen kann. Sie lernen wie Sie sich über das Kinoprogramm der nächsten Woche informieren können oder wie Sie Informationen über die Öffnungszeiten Ihres Lieblingsrestaurants oder eines Arztes finden. Auch die Gefahren die im Internet lauern, z. B. wo sollte ich meine Daten lieber nicht angeben, werden Ihnen vorgestellt.

Christiane Sütter-Mühlbauer

05.09.–10.10.	5-mal	Mi. 19:00–20:30	10 UE	5035004	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen – Faszination Farbe

Ein Kurs für alle, die Spaß an Farben haben und diese auf verschiedene Art und Weise erproben wollen. Das Malen mit Acrylfarben bietet besondere Ausdrucksmöglichkeiten. Entspannen Sie beim kreativen Malen oder experimentieren Sie mit verschiedenen Farben. Die Kursleitung geht auf Ihren individuellen Entwicklungsstand ein und unterstützt Sie bei der Anwendung der Farben und Methoden. Pinsel und Farben und Staffelei werden gestellt. Bitte bringen Sie einen Malkittel mit.

Tina Lang

05.09.–26.09.	4-mal	Mi. 19:00–20:30	8 UE	2051001	47,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tina Lang

31.10.–21.11.	4-mal	Mi. 19:00–20:30	8 UE	2051002	47,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Kochen für Einsteiger/-innen

Wer weiß, wie man Kartoffeln schält und Zwiebeln schneidet, kann noch lange nicht kochen. Das Zubereiten von einfachen, schmackhaften Gerichten erfordert mehr Können. Sie lernen, wie man würzt, schmort, brät, paniert und blanchiert. Am Ende jeden Kursabends lassen wir uns die gemeinsam gekochten Gerichte schmecken.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.
Hinweis: Kursgebühr enthält alle Kosten für Lebensmittel

Renate Herrmann

04.09.–25.09.	4-mal	Di. 18:30–21:30	16 UE	2570001	104,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Anmeldung und Information:
Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V. (BWMK)
Dorothee Müller
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051/9218-850
Telefax: 06051/9218-60
mueller.dorothee@bwmk.de
www.bwmk.de

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Horst Günther
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051/91679-16
Telefax: 06051/91679-10
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Mein Zuhause. Unsere Verantwortung.
main kinziggas
TOP LOKALVERSORGER 2012 GAS
ENERGIEVERBRAUCHERPORTAL

Hier sind wir zu Hause. Verwurzelt und gewachsen seit 32 Jahren.

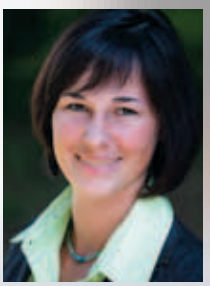
Als Grundversorger übernehmen wir Verantwortung. Für die Region und unsere Zukunft. Und damit das Leben im Main-Kinzig-Kreis auch weiterhin lebenswert bleibt, fördern wir Bürger, Initiativen und Vereine, die sich für unsere Heimat engagieren.

An alle diejenigen, die ihre Freizeit und Energie einsetzen für unsere Kinder, den Sport oder die Natur im Main-Kinzig-Kreis: Wir suchen Sie und möchten Sie unterstützen! Mehr zu den Initiativen und zur Zukunft unserer Heimat lesen Sie unter **www.mainkinziggas.de.**

Fachbereichsleitung Kulturtechniken
Horst Günther
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
06051-91679-16

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mal
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28



Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig"
Beate Löb
beate.loeb@bildungspartner-mk.de
06051-91679-24

Auch in diesem Halbjahr bieten wir Ihnen wieder zahlreiche spannende und hilfreiche Fortbildungen zur Unterstützung Ihres beruflichen Alltags. Unser Schwerpunkt liegt dabei wieder auf den pädagogischen Berufen. Erstmals bieten wir aber auch spezielle Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind. Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Fragen oder Anregungen haben.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

© bellemedia - Fotolia.com

Lebenslanges Lernen in allen Bereichen fördern:

Universitäre Fortbildung für Berufstätige im Main-Kinzig-Kreis

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) versteht sich als Bildungspartner in allen Lebensphasen. Mit ihrem Campus berufliche Bildung wendet sich die BiP speziell an Berufstätige der Region und macht ihnen zahlreiche Angebote zur beruflichen und persönlichen Weiterbildung. Um die Bildungsarchitektur im Main-Kinzig-Kreis nun auch um universitäre Fortbildungen zu ergänzen, kooperiert der Campus berufliche Bildung der BiP mit verschiedenen Universitäten und Fachhochschulen. Durch diese Angebote, die im Main-Kinzig-Kreis stattfinden, wird es hier lebenden und arbeitenden Menschen leichter möglich, sich weiter zu qualifizieren bzw. die Fortbildung einfach mit dem Berufs- und Familienleben zu vereinbaren.

In Kooperation mit der Provadis-Hochschule ermöglicht der Campus berufliche Bildung der BiP nun in ihrem neuen Bildungshaus in Gelnhausen exklusiv Berufstätigen einen **Bachelor-Studiengang Betriebswirtschaft (Business Administration)**.

Wann geht es los?
Immer im Herbst, zu Beginn des Ausbildungsjahres.

An wen richtet sich das Angebot?
Fach- und Führungskräfte, die parallel zu ihrer beruflichen Tätigkeit ein Studium absolvieren möchten.

Wie lange dauert das Studium?
Dreieinhalb Jahre.

Wie oft ist man in Gelnhausen präsent?
Freitagnachmittags und samstagvormittags. Im 7. Semester wird die Bachelor-Arbeit geschrieben.

Wer führt das Studium durch?
Dozenten der Provadis-Hochschule.

Wie geht es los?
Man meldet sich bei der BiP unter u.g. Kontaktdaten an. Die Daten der Interessenten werden gesammelt und anschließend finden Beratungsgespräche der Hochschule statt.

Was kostet das Studium?
Ca. 390 Euro (inkl. MwSt.) pro Monat bzw. 18.300 Euro für dreieinhalb Jahre einschließlich Anmelde- und Prüfungsgebühren (150 Euro und 1.750 Euro). Berufstätige können durch verschiedene Modelle von ihren Arbeitgebern unterstützt werden.

Welche Voraussetzungen gibt es?

- Abitur, Fachoberschulreife oder Abschluss in einem anerkannten Fortbildungsberuf (z. B. Fachwirt, Meister oder Techniker), oder vierjährige Berufserfahrung mit Zulassungsprüfung,
- erfolgreiche Teilnahme an einem Assessment-Day mit persönlichem Beratungs- und Aufnahmegespräch an der Provadis-Hochschule, studienrelevante Berufstätigkeit.

Ziele/Nutzen:
Mit abgeschlossenem Studium sind Sie in der Lage, anspruchsvolle fachliche sowie leitende Aufgaben im kaufmännischen Bereich zu übernehmen oder Ihr Unternehmen betriebswirtschaftlich noch leichter zu führen.

Haben Sie Interesse?
Sprechen Sie uns an,
wir beraten Sie gerne!

Ihr Ansprechpartner:
Alexander Wicker
06051/91679-12 oder
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

provadis School of International Management & Technology
University of Applied Sciences

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus berufliche Bildung

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Es war ein inspirierender Nachmittag mit vielen, vielen Anregungen. Die Experimente haben Freude gemacht und den Forschergeist geweckt. Uns fehlt so oft die Zeit für das praktische Vorbereiten und Ausprobieren. Wenn wir unsere Lust am Ausprobieren und Experimentieren von den Fortbildungsnachmittagen genau so an unsere Kinder weitergeben können, dann ist ganz viel erreicht!

(Friederike Freitag, Teilnehmerin am „Haus der kleinen Forscher" Pilotprojekt Grundschule von Frau Beate Löb)

Fachkompetenzen Lebensmittelunternehmen und Gastronomie

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Gerhard Claßen

11.09.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080001	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

09.10.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080002	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

13.11.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080003	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

11.12.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080004	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

15.01.2013	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080005	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Schwierige Gespräche führen oder wie sage ich es den Eltern?

Problem-, Konfliktgespräche und Lösungsstrategien sind erlernbar. Auf und durch die kommunikative Ebene kann ein Zuwachs an einem größeren Problembewusstsein, Empathie, Durchsetzungsfähigkeit oder dem Erkennen von eigenen Verhaltensmustern stattfinden. In diesem Seminar erhalten Sie Gelegenheit, Ihre Stärken in der Elternarbeit und die daraus resultierende persönliche Entwicklungsrichtung zu erkennen, zu erfahren und weiter zu entwickeln. Praxisbezogen besteht die Möglichkeit, die persönliche Situation darzustellen und gemeinsam nach Lösungswegen zu suchen.
Bitte mitbringen: Mittagsimbiss, Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Ulrike Kranz-Betz

02.10.	1-mal	Di. 09:00–16:00	9 UE	5081012	54,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Emotionale Kompetenz durch Mediation entwickeln

Die Entwicklung der emotionalen Kompetenz ist heute ein wichtiges Erziehungsziel. Um dieses Ziel zu erreichen, setzen Eltern oft die Kompetenzen und Verhaltensweisen ein, die sie in ihrer eigenen Kindheit erlernt haben, ohne sich dessen bewusst zu sein. Ein Bestandteil dieser unbewussten „Kompetenzen" sind unsere Konfliktmuster, die wir dann anwenden, wenn es zu Spannungen, Erwartungen und unerfüllten Bedürfnissen bei allen Mitgliedern in der Familie oder im Umfeld kommt. Mediation als alternative Methode zur sanften Konfliktlösung bietet eine wunderbare Voraussetzung, um sich die Entstehung, Veränderung und Loslösung von „unbequemen" Konfliktmustern zu verdeutlichen und ggf. davon zu lösen.
Bitte mitbringen: Mittagsimbiss, Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Ulrike Kranz-Betz

30.10.	1-mal	Di. 09:00–16:00	9 UE	5081011	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sprechen – hören – bewegen: Anleitungen zur Sprach- und Bewegungskoordination

Sie lernen viele lustige Fingerspiele, Sprach-Zeichnungen, Sprach-Kneten sowie Bewegungslieder in Theorie und Praxis kennen. Kinder sind von diesen Bewegungstexten begeistert und üben Sprache, Konzentration und Bewegungskoordination. Außerdem werden sprachlich interessante Hörerzählungen bzw. Hörspiele vorgestellt.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Decke oder Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Mittagsimbiss, Pausengetränke
Fortbildung für Tagespflegepersonen, Erzieher/-innen

Silvia Mahler

22.09.	1-mal	Sa. 09:00–18:00	12 UE	5081093	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ruhe, Stille und Entspannung: Kraftquellen für die pädagogische Arbeit

Auch Kinder stehen immer mehr unter Stress, Reizüberflutung und Leistungsdruck, was zu Nervosität, Konzentrations- und Schlafstörungen, Ängsten und Aggressivität führen kann. „Inseln der Ruhe" ermöglichen den Kindern, Fantasie zu entwickeln, Gefühle auszudrücken und die natürliche Balance zwischen An- und Entspannung zu finden. Deshalb werden vorgestellt und eingeübt: Übungen zu Atemerfahrungen, Körperwahrnehmungsspiele, Stilleübungen in der Natur und Entspannungsübungen. Ein Teil des Kurses findet im Wald statt. Tragen Sie bitte bequeme Kleidung und entsprechende Schuhe.
Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, zwei Decken, warme Socken, Bunt- und Wachsmalstifte, Schreibmaterial, Mittagsimbiss und Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Silvia Mahler

03.11.	1-mal	Sa. 09:00–18:00	12 UE	5081103	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Persönliche Kompetenzen: Selbstbewusstsein im Umgang mit Menschen

Erfolg und Handlungsfähigkeit im Beruf mit Menschen setzt mehr als fachliches Wissen voraus. In unserer sich ständig verändernden Welt stehen Authentizität, Kommunikation, Gesundheit und Wohlbefinden für die Weiterentwicklung des Menschen. Die persönlichen Kompetenzen erlangen zunehmend Bedeutung. Das Seminar vermittelt:

- Selbstbewusstsein durch Selbstwahrnehmung
- Eigene Stärken wahrnehmen – Gefühle bei sich und anderen erkennen und verstehen
- Körperhaltung und Einstellungen
- Ausstrahlung und Überzeugungskraft wirken lassen – Menschen jeden Alters begeistern
- Energie und Motivation
- Innere Einstellungen positiv verstärken – in Zeiten erhöhtem Arbeitsaufkommens gesund und leistungsfähig bleiben

Körper- und Wahrnehmungsübungen, Selbsterfahrung, Kleingruppenarbeit, Kurzvorträge sowie Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

09.03.2013	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081120	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stimme bewegt – Stimme bewegen

Die Praxis hat gezeigt, dass die „bewegte" Arbeit an der Stimme ein effektives Training für die Stimme ist. Kreative Übungen aus der Atem- und Stimmtherapie, Gesangs- und Bewegungspädagogik führen zu einer deutlichen Verbesserung sowohl Ihrer Technik als auch zu einer Kräftigung Ihrer Stimme. Das Singen ist wie Sport, es werden die verschiedensten Muskeln intensiv bewegt. Atmung und Stimmgebung sind Bewegungen und werden von der Köperspannung unmittelbar beeinflusst. Voraussetzung für alle Bewegungen des Körpers ist ein gewisser Spannungszustand der Muskulatur (Muskeltonus) sowie eine muskuläre spannungsmäßige Ausgeglichenheit (Eutonie). Gleichzeitig ist die Stimme immer Ausdruck einer momentanen körperlichen, geistigen und seelischen Verfassung und von verschiedenen Einflussfaktoren abhängig. Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Stimme durch kreative Impulse erkunden wollen, durch Bewegung mehr Ausdruck in ihre Stimme bekommen möchten, ihre Stimme in ihrem beruflichen Umfeld optimal einsetzen wollen, ihre Stimme angemessen kräftigen wollen. Der Transfer in die berufliche Praxis (Kindergarten, Schule, sozialpädagogische Einrichtungen) wird durch die Auswahl entsprechender Lieder gewährleistet.
Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

02.02.2013	1-mal	Sa. 09:00-16:30	9 UE	5081123	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Professionell Gespräche führen – erfolgreich und konkret im Elterngespräch

Die Zusammenarbeit mit Eltern hat im Kita-Alltag eine wesentliche Bedeutung, um die Kinder optimal in ihrer Einrichtung zu fördern. Dabei nimmt das Elterngespräch eine zentrale Rolle ein. Gerade in sensiblen und schwierigen Gesprächen, wenn es um eine angemessene Konfrontation mit Problemen geht, benötigen Sie einen wertschätzenden und ressourcenorientierten Kommunikationsstil. Das Seminar unterstützt Sie bei der Vorbereitung und Durchführung erfolgreicher Elterngespräche und erweitert durch Reflexion Ihre Kommunikationsfähigkeit. Sie stärken und verfeinern Ihr Spektrum im Sprechen und Argumentieren. Inhalte sind:

- Die drei Formen des Zuhörens
- Die goldenen Regeln der Beratung
- Die vier Schritte der Konfliktlösung
- Die Reflexion eigener Kommunikationsstile

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

03.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081124	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Franck Boston - Fotolia.com

Der frühe Spracherwerb im U3-Bereich

Die Sprachentwicklung ist einer der wichtigsten Entwicklungsbereiche im Alter von 0–3 Jahren. Kenntnisse aus der frühen Spracherwerbsforschung sind notwendig, um eine entwicklungsgerechte und entwicklungsfördernde Betreuung in den Krippen zu gewährleisten. Der Verlauf der Sprachentwicklung, insbesondere die Mechanismen zur frühen Begriffsbildung, werden ebenso vermittelt, wie sprachliche Auffälligkeiten, die in diesem frühen Zeitraum schon beobachtet werden können. Das eigene sprachliche Verhalten, sowie sprachfördernde Strategien, die im pädagogischen Alltag eingesetzt werden sollten, sind ein wesentlicher Bestandteil der praktischen Arbeit in diesem logopädisch orientierten Kurs.

Christina Bach

16.02.2013	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5082000	59,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das gesunde Frühstück

Das gesunde Frühstück ist nicht nur wichtig für einen guten Start in den Tag, es wirkt sich auch auf die geistige und körperliche Entwicklung aus, beeinflusst die Leistungsfähigkeit u. v. m. Sie erhalten Hintergrundinformationen zum gesunden Frühstück und seine Auswirkung auf das Kind. Die Basis einer kurzen Infoveranstaltung für Eltern wird Ihnen mitgegeben und kleine Aktivitäten mit Kindern zum Thema „Gesundes Frühstück" vorgestellt. Im praktischen Teil werden vollwertige Frühstücksleckereien hergestellt und verkostet. Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr inkludiert.
Fortbildung für Tagespflegepersonen, Erzieher/-innen

Dunja Zuckrigl

29.09.	1-mal	Sa. 09:00–14:30	7 UE	5081007	42,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Bärenstarke Kindergerichte: Vollwertig kochen für Kinder

Es werden kleinere und größere Gerichte, unter dem Aspekt der vollwertigen Ernährung, hergestellt. Bei der Zubereitung wird beachtet, dass es sich hierbei um alltagstaugliche und von Kindern bevorzugte Gerichte handelt. Zu einem überwiegend praktischen Nachmittag gehört zusätzlich ein kurzer theoretischer Abschnitt mit schriftlichem Informationsmaterial und Rezepten. Zum Abschluss wird das selbst hergestellte Essen gemeinsam verkostet.
Bitte mitbringen: Pausengetränke
Fortbildung für Tagesmütter und Erzieher/-innen

Dunja Zuckrigl

22.09.	1-mal	Sa. 10:00–13:30	4 UE	5081008	30,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Kinderyogalehrer für Kids ab 3

Yoga bietet Kindern Hilfestellung zur Bewältigung von Anforderungen des Alltags und Möglichkeiten zur selbständigen Regulation von auftretenden impulsiven Verhalten. Mit den kindgerechten Yogaübungen wird sowohl an der körperlichen und geistigen Entspannung als auch an der Konzentration gearbeitet. Geschult werden hierbei Motorik, das Körpergefühl und die Körperwahrnehmung. Bewegungsmuster, die frühzeitig erlernt und verinnerlicht werden, bilden die Grundlage für das spätere logisch-abstrakte Denken. Durch die Yoga-Praxis wird die Fähigkeit zur Konzentration verbessert, Entspannung und Anspannung im Kontext erschlossen und das Selbstbewusstsein/Selbstsicherheit gestärkt. Vermittelt werden soll vor allem, wie bereite ich den Kindern Freude und Spaß an der Bewegung unter Einbezug von kreativen und phantasievollen Umgang mit den Asanas (Übungen) auf sinnlicher und körperlicher Ebene. Inhalte sind:

- Stundenaufbau Yoga für Kids
- Asana-Praxis für die unterschiedlichen Altersgruppen
- Phantasiereisen und unterschiedlichen Entspannungsmethoden, wie Meditation, Mandras und Massagen
- Schulung der verschiedenen Techniken zur Atemwahrnehmung
- Stundenbeispiele mit verschiedenen Themen
- Yogaspiele zur Aufwärmung, Kooperationsspiele
- Anfangs- und Schlussrituale

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Schreibzeug
Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

Petra Schunk

24.11.–25.11.	2-mal	Sa., So. 10:00–18:00	21 UE	5081009	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Kleine Kunstschatzsucher Main-Kinzig

© pressmaster - Fotolia.com

Die vhs der BiP führt in Kooperation mit verschiedenen Partnern im Rahmen der Initiative Junge Entdecker ihr bereits durch die BiP-eigenen Aktionsreihen „Kleine Chemiker" und „Kleine Biologen" geleistete Unterstützungsarbeit für Kitas zum Bildungs- und Erziehungsplan nun mit dem Modellprojekt „Kleine Kunstschatzsucher" fort.

Das Projekt richtet sich an alle Kitas in Gelnhausen und Hanau. Ermöglicht wird dies durch das Sponsoring der Kooperationspartner, die mit dem Projekt erste Erfahrungen in der kulturell-sprachlichen Bildungsarbeit mit Kindern sammeln wollen.

In einer speziell vom Börsenverein des deutschen Buchhandels zusammengestellten Verlagssammlung erhalten die beteiligten Kitas kostenfrei mehrere Kunstbücher, mit denen sie in ihrer Einrichtung arbeiten können. Zudem gibt es einen pädagogischen Handlungsrahmen, der mit Erziehern/-innen im Vorfeld abgestimmt wurde. Eingeleitet wird die Aktion durch eine Veranstaltung mit einem Buchautor am **Mittwoch, 26. September, 14:30 Uhr, im Bildungshaus, Frankfurter Str. 30, in Gelnhausen**. Die Arbeit in den Kitas wird durch das Projektbüro der Initiative „Junge Entdecker" begleitet und evaluiert. Auf den Erfahrungen baut der Börsenverein später eigene Schulungskonzepte für Buchhändler auf.

Weitere Informationen und Anmeldung für Gelnhäuser Kitas über die Bildungspartner Main-Kinzig unter: 06051/91679-24 und für Hanauer Kitas über die Kathinka-Platzhoff-Stiftung unter: 06181/91939-30.

Börsenverein des Deutschen Buchhandels

Veritas

Junge Entdecker Main-Kinzig

© THesIMPLIFY - Fotolia.com

Lehrgang: Geprüfte Fachwirtin/Geprüfter Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen IHK

Als angehende Geprüfte Fachwirte im Gesundheits- und Sozialwesen IHK lernen Sie, Strukturen im sozialen Sektor zu analysieren sowie kaufmännische und personalwirtschaftliche Aufgaben in sozialen Unternehmen oder Organisationen qualifiziert zu erledigen. Darüber hinaus vermittelt die Weiterbildung die wichtigsten Management- und Marketing-Aspekte im Gesundheits- und Sozialwesen. Ein Abschluss zum Geprüften Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen befähigt Sie zu einer Tätigkeit in unterschiedlichsten Unternehmen wie Arztpraxen, Wohn- und Pflegeheimen, Transport und Rettungsdiensten, Einrichtungen der Kinderbetreuung, Trägerorganisationen bei ambulanten Pflegediensten, Kliniken sowie zu Beratungs- und Managementtätigkeiten bei Krankenkassen, Versicherungen oder sonstigen Verbänden.

Lehrgangsinhalte:
Sie erwerben während des Vorbereitungslehrgangs qualifizierte Kenntnisse in folgenden Bereichen:

- Planen, steuern und organisieren betrieblicher Prozesse
- Steuern von Qualitätsmanagementprozessen
- Gestalten von Schnittstellen und Projekten
- Steuern und überwachen betrieblicher Prozesse und Ressourcen
- Führen und entwickeln von Personal

Der Lehrgang umfasst ca. 620 Unterrichtsstunden
Die Dauer hängt vom jeweiligen Zeitmodell ab.

Zulassung zur IHK-Prüfung:
Zur Prüfung wird zugelassen, wer

1. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten nach Berufsbildungsgesetz oder der Handwerksordnung geregelten kaufmännischen, verwaltenden, medizinischen oder handwerklichen Ausbildungsberuf des Gesundheits- und Sozialwesen und danach eine mindestens einjährige Berufspraxis oder

2. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem bundesrechtlich geregelten Beruf im Gesundheitswesen oder einem dreijährigen landesrechtlich geregelten Beruf im Gesundheits- und Sozialwesen und eine mindestens einjährige Berufspraxis oder

3. ein mit Erfolg abgeschlossenes einschlägiges Hochschulstudium und eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder

4. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem sonstigen anerkannten kaufmännischen, verwaltenden oder hauswirtschaftlichen Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährigen Berufspraxis oder

5. eine mindestens fünfjährige Berufspraxis nachweist.

Die Prüfungsgebühr der IHK bemisst sich nach der zum Zeitpunkt der Prüfungsanmeldung gültigen Gebührenordnung.

Infos zu Durchführung und Kosten des Lehrgangs:
Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Akademie für Gesundheit
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Ansprechpartnerin:
Maria Bertsch
Tel.: 06051 91679-0
E-Mail: maria.bertsch@bildungspartner-mk.de

Infos zur Prüfung:
IHK Hanau-Gelnhausen-Schlüchtern
Abt. Berufliche Bildung
Am Pedro-Jung-Park 14
63450 Hanau
Ansprechpartnerin:
Susana Mühlhause
Tel.: 06181 9290-8341
E-Mail: s.muehlhause@hanau.ihk.de.

IHK Industrie- und Handelskammer Hanau-Gelnhausen-Schlüchtern

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

Angebote für Teamfortbildungen in Kindergarten und Kindertagesstätte

© Bildungspartner Main-Kinzig

Diese Angebote richten sich an Kiga- und Kita-Teams, die gemeinsam einen ein- oder zweitägigen Workshop zu einem Thema ihrer Wahl durchführen möchten. Machen Sie Ihr Team stark, erweitern Sie Ihre persönlichen Kompetenzen und fördern Sie das gute Image Ihrer Einrichtung. Unsere Referentinnen unterstützen Sie dabei. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Terminabsprachen und Themen so nach „Maß" zu planen, dass Ihre Einrichtungsstruktur, Ihre pädagogische Arbeit und Ihre gemeinsamen Ziele optimal berücksichtigt werden.

Öffentlichkeitsarbeit ganz praktisch – Konzeption und Gestaltung von ansprechenden Informationsträgern

Für vielfältige Anlässe werden heute in den Einrichtungen Informationsträger benötigt: Flyer, Plakate, Einladungen, Pressemappen, Visitenkarten etc. Diese Werbeträger sollen die Kernbotschaft transportieren, Informationen lesefreundlich aufbereiten und kostengünstig herzustellen sein. Dabei sind Originalität und Stimmigkeit besonders wichtig. Während der Fortbildung bestimmt das Team, welche Unterlagen benötigt werden. Unter Anleitung werden diese konzipiert. Dabei wird mit Blick auf den Herstellungsprozess entschieden, ob eine eigenständige Produktion erfolgen soll. Die so konzipierten Informationsträger sind authentisch, passen optisch und inhaltlich zur Einrichtung. Eine Dokumentation der Ergebnisse und ein greifbarer Maßnahmenplan komplettieren die Teamfortbildung.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Klartext für die Kindertagesstätte – Lesefreundlichkeit und wirkungsvolle Zielgruppenansprache

Stellen Sie die Qualität Ihrer Dienstleistung, das unverwechselbare Erscheinungsbild Ihrer Einrichtung und die fachliche Kompetenz der Mitarbeiter/-innen transparent und überzeugend dar. Durch stimmige Kommunikation und wirkungsvolle Zielgruppenansprache können Sie die Akzeptanz Ihres Angebotes noch steigern. Während der Fortbildung werden vorhandene Informationsträger gemeinsam analysiert und mit fachlicher Anleitung optimiert. Dazu wird ein reichhaltiges Repertoire an Methoden und Know-how angeboten: Von der übersichtlichen Strukturierung des Textes, lesefreundlichem Satzaufbau, barrierefreien Formulierungen über persönliche Ansprache bis hin zu bildhafter und aktivierender Sprache.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

DIE MOBILE GALERIE – schnell inszenierte Präsentationen in der Kindertagesstätte

Erzieher/-innen stehen häufig vor der Aufgabe, die Ergebnisse ihrer Arbeit mit Kindern im öffentlichen Raum zur Geltung zu bringen. Projektergebnisse, Elterninformationen oder einfach nur die Darstellung der eigenen Einrichtung müssen bei verschiedenen Anlässen auf ansprechende Weise optisch transportiert werden. Hierzu erarbeiten wir ein Repertoire an selbst zu bauenden außergewöhnlichen Präsentationssystemen. Leicht zu beschaffende Materialien aus dem Alltag werden in verblüffender Weise dafür zweckentfremdet. Sie lernen, wie auch die Kinder miteinbezogen werden können. Mit Kreativübungen und Ideenfindungstechniken entstehen in der Fortbildung überraschende Lösungen. Die abschließende Realisierung der „Mobilen Galerie" wird durch konkrete Maßnahmenpläne gesichert.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Ideen für Events – erlebnisstarke Veranstaltungen in der Kindertagesstätte inszenieren

Im Jahreslauf finden zahlreiche Veranstaltungen in Kiga und Kita statt. Einige dieser Veranstaltungen lassen sich mit überschaubarem Aufwand als erlebnisstarkes Event inszenieren. Diese Events wiederum lassen sich optimal mit Öffentlichkeitsarbeit verknüpfen, was zur intensiven „Kunden(Eltern-)bindung" beiträgt und neue Kontakte entwickeln hilft. Die Teilnehmenden lernen neue Ideenfindungstechniken kennen, die es ermöglichen Konzepte für einzigartige Events zu entwickeln. Diese Veranstaltungen rücken Ihre Einrichtung in ein neues und überraschendes Licht und kommunizieren dabei die Qualität der angebotenen Dienstleistung auf überzeugende Weise.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Veranstaltungen organisieren mit System – Projekte in der KT in den Griff bekommen

In Kindertagesstätten sind vielfältige Veranstaltungen zu organisieren, von Sommerfesten über Ausstellungen und Jubiläen bis zu Informationsveranstaltungen. Und all dies soll noch neben dem Tagesgeschäft abgewickelt werden. Grund genug, die Vorbereitung dieser Veranstaltungen nicht dem Zufall zu überlassen, sondern sie systematisch zu planen und dann konsequent zu realisieren. In der Teamfortbildung lernen die Teilnehmer/-innen eine grundlegende Struktur kennen, mit der sich Veranstaltungen und sonstige Vorhaben mit Projektcharakter

einfach auf den Weg bringen lassen. Es werden Methodenkenntnisse erworben, um von Anfang an Transparenz zu schaffen, Projektziele zu definieren und dabei Prioritäten richtig zu setzen.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Teamentwicklung und Prozessbegleitung

Weiterentwicklung im Team ist mehr als Erweiterung gemeinsamer oder persönlicher Kompetenzen und Fähigkeiten, weil die Umsetzung stets auch abhängig ist vom Zusammenwirken aller Team-Mitglieder. Aufgrund anderer Schwerpunkte oder neuer Mitarbeiter/-innen wird es notwendig, die Konzeption zu überprüfen und weiterzuentwickeln. Veränderungen und Weiterentwicklung sind mit Anstrengungen verbunden, besonders, wenn nicht alle gemeinsam diese Veränderung anstreben. Prozessbegleitung umfasst sowohl die Umstrukturierung selbst als auch den Qualitätsentwicklungsprozess. Gemeinsam erarbeiten wir ein Profil der im Team bereits vorhandenen Kompetenzen. Danach widmen wir uns den Fragen: Was sollten wir bewahren? Worauf sind wir bereits jetzt stolz? Was muss/soll besser werden?
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Fallsupervision

Fallsupervision ist in vielen sozialen Berufen Standard, weil sie bei den ständigen hohen Anforderungen psychische Entlastung schafft und zu einer besseren Arbeitszufriedenheit führt. Der fachlich-kollegiale Austausch und das sich vertiefende Verständnis für die Kinder und deren Lebenswelten tragen gleichzeitig innerhalb der Arbeit zur Qualitätssteigerung bei. Zur Festigung der professionellen Arbeit wird an konkreten Fallbeispielen der kollegiale Austausch von unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen geübt und eine Reflexion des eigenen Beziehungsverhaltens ermöglicht. Gemeinsam erarbeiten wir angemessene Lösungsstrategien.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Einzel-/Team-Supervision/Coaching

Jeder weiß, wie wichtig Beziehungen und Loyalitäten im Arbeitsfeld sind aber kaum jemand spricht offen darüber. Wenn wir Arbeitsbeziehungen bewusster gestalten, ihre Spielregeln besser verstehen und beachten wollen, dann können sie zu einer immer fließenden Quelle für unsere positiven Gefühle werden.
Im Vordergrund steht die professionelle Förderung der persönlichen Stärken (Ressourcen), den „Brückenbau" zwischen bewussten Fähigkeiten und verborgenen Potentialen, die konstruktive Kommunikation zwischen den Menschen, die mit einer gemeinsamen Aufgabe betraut sind, die Verbesserung der Arbeitsqualität und Zufriedenheit und die Reflexion von persönlichen und strukturellen Grenzen.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Integrationskinder, was will die Einrichtung leisten?

In den letzten Jahren hat die Förderung von Kindern mit Wahrnehmungsdefiziten immer stärker an Bedeutung gewonnen. Unterschiedliche Therapierichtungen sind sich einig, dass die Kinder so früh als möglich in ihren Basiskompetenzen unterstützt – vielfältige Lerngelegenheiten eröffnet – und bedeutungsvolle gemeinsame Handlungssituationen angeboten werden müssen. In diesem Workshop werden wir auf unterschiedliche Formen, Ursachen und das Erkennen von Wahrnehmungsstörungen eingehen, Aufbau und Funktion der Sinnessysteme sowie adäquate Förderangebote erarbeiten.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Was ist nur los mit Dir? – Verhaltensauffälligkeiten verstehen durch Entwicklungspsychologie

Kinder entwickeln aus den unterschiedlichsten Gründen Verhaltensauffälligkeiten. Ursachen und Muster sind vielfältig und können nur von vielen Seiten betrachtet verstanden werden. Sehr häufig weichen diese Kinder vom durchschnittlichen Verhalten der Gleichaltrigen ab oder erfüllen nicht die Mindestanforderungen für soziale Verhaltensweisen. Meist löst erst das Zusammentreffen von mehreren Faktoren das eindeutig aus der Norm fallende Verhalten aus. Sie erfahren mehr über die Entwicklung von Verhaltensauffälligkeiten sowie über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse der Entwicklungspsychologie und durchleuchten konkrete Situationen aus dem beruflichen Alltag hinsichtlich Ursachen und Symptomen. Dabei lernen Sie entwicklungsfördernde und kreative Methoden kennen, die das Selbstwertgefühl der Kinder stärken. Kleingruppenarbeit, Vortrag über Entwicklungspsychologie, Selbsterfahrung, Körper-, Wahrnehmungs- und Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.
Leitung: Bettina Stark, Diplom Atemtherapeutin und Musikpädagogin, Leiterin und Geschäftsführerin Klangwelt - Zentrum für Musik, Sprache und Bewegung

Werte sind Zukunft – verantwortungsvoll und werteorientiert handeln

Werteorientierte Bildung und Erziehung ist ein Prozess, der durch die vielfältigen Erfahrungen und Erlebnisse der Kinder beeinflusst wird. Das gesellschaftliche und soziale Umfeld wird schon früh wahrgenommen und analysiert und durch die Vorlebensweise der Bezugspersonen beeinflusst. Verbale und non-verbale Begegnungen gestalten die Kommunikation und entwickeln die eigene Identität, die das zukünftige Leben mitgestalten und führen. Dabei geht es bei der Werteerziehung auch darum, dass die Bedürfnisse von möglichst Vielen Berücksichtigung finden. Das Seminar bietet vielfältige Impulse und Informationen zur Entwicklung von Wertehaltungen, Stärkung des kindlichen Selbstwertgefühls und Wertevorbildern durch uns Erwachsene. Dabei stellen wir uns den Fragen: Welche Werte prägen unsere Gesellschaft? Wie können wir sie unseren Kindern vermitteln? Welche Bedürfnisse eines Menschen stehen in konkreten Situationen im Mittelpunkt?
Leitung: Bettina Stark, Diplom Atemtherapeutin und Musikpädagogin, Leiterin und Geschäftsführerin Klangwelt – Zentrum für Musik, Sprache und Bewegung

Themenelternabende im Kindergarten „lebendiger" gestalten

Eltern haben das Recht und der Kindergarten hat die Pflicht zu einer umfangreichen Information über die geleistete pädagogische Arbeit. Die während der Elternabende häufig recht „trocken" vorgetragenen Inhalte treffen aber oft nur auf wenig Resonanz. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie mit Methoden der praktischen Selbsterfahrung Themen lebendiger vermittelt und begreifbar gemacht werden können. Inhalte: Aufbereitung einer aktuellen Thematik zu einem fertigen Konzept mit genauem Ablaufplan; Aufgabenteilung im Team; Kleingruppenbildung und aktive Einbindung der Eltern; Spaß und Aufmerksamkeit bei den Eltern wecken; Eltern dokumentieren ihre Ergebnisse vor der Gruppe; gelungene Abschlusssituationen.
Leitung: Doris Maria Hain, sozial-pädagogische Trainerin für Kommunikation, Stressabbau und Bewerbungsprofiling

Mediation und soziale Frühförderung im Kindergarten

Lernen im Vorschulalter ist in erster Linie soziales Lernen. Die Kinder erleben untereinander neue Möglichkeiten der Entfaltung, aber auch neue Grenzen. Dieser Lernprozess ist mit unterschiedlichen Interessen, Gefühlen und Wahrnehmungen, mit Konflikten und Streit verbunden. Konflikte sind normal, sie bieten ein soziales Lernfeld für die Kinder. Denn Kinder wollen und können Konflikte klären. Sie brauchen dazu die entsprechenden Rahmenbedingungen und die Unterstützung durch die begleitenden Erwachsenen. Im Team wird das Konzept der systemischen Mediation in der pädagogischen Arbeit mit Vorschulkindern vorgestellt. Es bietet neue Möglichkeiten, den Bildungsauftrag im Bereich des sozialen Lernens und des Spracherwerbs umzusetzen. Die Fortbildung gliedert sich: in gezielte Übungen und Spiele die zur sozialen Frühförderung in der Gruppe beitragen; in das Trainingsprogramm für die Bezugspersonen (Mediation, mediative Techniken).
Leitung: Doris Maria Hain, sozial-pädagogische Trainerin für Kommunikation, Stressabbau und Bewerbungsprofiling

Sprachreich – logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Das Konzept weist allen Kindern den Weg in einen kommunikativen Alltag. Durch die Stärkung der Kompetenzen der Erzieher/-innen profitieren alle Kinder von 0 bis 6 Jahren, Kinder mit Deutsch als Muttersprache, aber auch Kinder mit Migrationshintergrund. Inhalte sind:

- Wissen über den Verlauf der kindlichen Sprachentwicklung
- Sprachhemmende und sprachfördernde Faktoren
- Reflexionsfähigkeit des eigenen Verhaltens
- Erzieher/-innen als sprachliche Vorbilder
- Einschätzung der kindlichen Sprachentwicklung
- Anwendung alltagsorientierter Sprachförderung im Kita-Alltag
- Beratung von Eltern bezüglich der Sprachentwicklung ihres Kindes
- Sprach-/Sprech-, Stimm- und Hörstörungen im Kindesalter
- Chancen und Risiken von Mehrsprachigkeit

Leitung: Christina Bach, Logopädin

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine mit Ihnen.

Angaben zu den Kosten der Fortbildungen erhalten Sie auf Anfrage unter: 06051-91679-28 oder vhs@bildungspartner-mk.de

Lehrerfortbildung – Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Demokratiewerkstätten in der Schule: Lehrer-Teamerschulung für das Projekt Demokratisierung

Im Rahmen des vom BMFSFJ geförderten Projekts „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten" wird das Netzwerk der Demokratiewerkstätten an Schulen im MKK ausgebaut. Hierfür suchen wir engagierte Lehrerinnen und Lehrer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die solche Demokratiewerkstätten während der Projektlaufzeit betreuen und das Bindeglied zwischen Projektleitung und der jeweiligen Demokratiewerkstatt bilden. Bis zum Abschluss im Sommer gestalten Sie so aktiv das Projekt mit und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Demokratiewerkstätten sind freiwillige und selbstorganisierte, jedoch betreute Politik-AG's, in denen Schülerinnen und Schüler sich mit Politik beschäftigen und in einem zweiten Schritt selbst zu politischen Bildnern für ihre Mitschüler werden. Demokratiewerkstätten bieten Lehrer/-innen sowie der Institution Schule insgesamt Möglichkeiten zur Öffnung über den Unterricht hinaus, z.B. in Richtung des lokalen Umfelds sowie durch Vernetzung mit anderen Demokratiewerkstätten in Richtung anderer Schulen. Sie als Lehrer/-in bereichern den Fachbereich und werten ihn auf, indem Sie sich für eine Demokratiewerkstatt engagieren, letztlich tragen Sie so auch zu Ihrer persönlichen Profilbildung im Kollegium bei. Bei uns lernen Sie schnell und praxisorientiert den bildungspraktischen Ansatz kennen und erfahren, wie einfach es ist, eine Demokratiewerkstatt zu gründen und zu betreuen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e.V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.
Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung ist beim IQ beantragt.
Fortbildung für Lehrkräfte

Alexander Wicker

30.08.	1-mal	Do. 14:00–17:00	4 UE	5085010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Wie schütze ich meine Schüler vor den Gefahren der Neuen Medien?

Das Kommunikationsverhalten der Kinder und Jugendlichen hat sich in den vergangenen Jahren enorm verändert. Verabredungen werden ausschließlich mittels Messenger getroffen, das Handy ist mittlerweile das meistgenutzte Medium der Heranwachsenden. Mit nur einem Klick lassen sich Chaträume aufsperren, vorgefertigte Hausaufgaben und Referate herunterladen, Lehrer je nach Bedarf an den Pranger stellen oder in den Himmel loben oder Freundschaften pflegen und aufbauen in sozialen Netzwerken wie SchülerVZ.
Wir Lehrer werden durch diese Entwicklung vor immer neue Herausforderungen gestellt. Auf der einen Seite möchten wir, dass unsere Schüler die vielen Vorteile der Neuen Medien für sich nutzen lernen, auf der anderen Seite müssen wir sie vor den zahlreichen Gefahren, die Internet, Handy und Co. mit sich bringen, beschützen. Verbote, starre Normen und das Sperren dubioser oder gefährdender Internetseiten reichen bei weitem nicht aus. Der beste Weg, Kinder vor diesen Schattenseiten der Neuen Medien zu bewahren, ist sie medienkompetent zu machen. Diese Veranstaltung vermittelt daher nicht nur grundlegende Informationen zur Medienkompetenz, sondern gibt Anregungen, wie Sie die Entwicklung dieser wichtigen Kulturtechnik unterstützen können.
Eine Akkreditierung ist beim IQ beantragt.
Fortbildung für Lehrkräfte

Martin Kohn

14.11.	1-mal	Mi. 14:00–17:00	4 UE	5085141	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch das neue Funkkolleg 2012/2013 unter dem Titel „Wirklichkeit 2.0 – Medienkultur im digitalen Zeitalter" im Kapitel Gesellschaft. Hier erhalten Sie auch Informationen zu einem Online-Kurs zum aktuellen Funkkolleg, der für alle Interessenten frei zugänglich und kostenfrei ist.

info

Bitte beachten Sie auch den Bildungstipp „Suchen und finden – Tipps für eine sichere (Internet-)Recherche" im Kapitel Gesellschaft.

Erwachsenenpädagogische Qualifizierung

Um die Qualität unseres Angebotes kontinuierlich zu verbessern, legen wir einen besonderen Wert auf die Qualifizierung unserer Kursleiter/-innen. Wer beginnt zu unterrichten oder wer die eigene Unterrichtsqualität verbessern möchte, der findet im Konzept der systematischen erwachsenenpädagogischen Qualifizierung des hvv ein Angebot. Diese Fortbildung für Kursleiter/-innen umfasst insgesamt zehn Seminartage und orientiert sich an bundesweiten Standards, sodass nach erfolgreicher Absolvierung ein bundesweit anerkanntes Zertifikat erworben werden kann. Die Reihe gliedert sich folgendermaßen:

Modul 1: vhs als Lernort und Aufgabenfeld
Modul 2: Allgemeine Erwachsenenpädagogik
Modul 3: Fachbezogene Erwachsenenpädagogik
Modul 4: Fachtag
Modul 5: Abschlusskolloquium

Diese erwachsenenpädagogische Qualifizierung findet in Kooperation mit den Volkshochschulen Hanau und Wetterau statt und wird an wechselnden Standorten durchgeführt. Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig führt in diesem Halbjahr folgende Module durch:

EPQ Modul 2, Teil 1

Rolle als Kursleitung/Lernen lernen

Erika Scheider

08.09.–09.09.	2 Termine	20 UE	4009203	130,00 €
Sa. 08.09.	09:30–18:30			
So. 09.09.	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ Modul 2, Teil 2

Gruppen leiten/Qualitätsentwicklung/-sicherung

Erika Scheider

17.11.–18.11	2 Termine	20 UE	4009204	130,00 €
Sa. 17.11.	09:30–18:30			
So. 18.11.	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ Modul 3: Sprachen Teil 1 und 2

Sprachen lernen mit Erwachsenen
Worauf es ankommt, wenn Erwachsene Sprachen lernen

Eva Hintner, Antje Kramer

25.08.–07.10.	4 Termine	32 UE	4009301	260,00 €
Sa. 25.08.	09:00–17:45			
So. 26.08.	09:45–15:30			
Sa. 06.10.	09:00–17:45			
So. 07.10.	09:45–15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ Modul 3: GLS Sprachen Teil 3

Eva Hintner, Erika Scheider

24.11.	1-mal	Sa. 09:00–13:30	6 UE	4009302	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungstipps

Zuckerbilder-Experimente im Labor „Küche“

Forschen und Experimentieren in Kindergarten und Grundschule weckt Lernfreude und Begeisterung. Die Initiative „Junge Entdecker Main-Kinzig“ unterstützt in enger Kooperation mit dem „Haus der kleinen Forscher“ pädagogische Fachkräfte dabei, Kindern die alltägliche Begegnung mit naturwissenschaftlichen, mathematischen und technischen Themen zu ermöglichen.

Als Beispiel stellen wir Ihnen eine Idee für kleine Forscher (**Quelle:** www.haus-der-kleinen-forscher.de) aus dem Themenfeld „Wasser“ vor:

Materialien:

- Messbecher oder eine Flasche mit Wasser
- Flüssige Lebensmittelfarbe oder Tinte (blau, rot, gelb)
- Lupen (falls vorhanden)
- Mehrere Tropfflaschen oder kleine Schraubgläser für die Lebensmittelfarbe
- Plastikpipetten (falls vorhanden)
- ein Glas
- drei Zuckerwürfel
- weißer, flacher Teller aus Kunststoff oder Steingut
- abwaschbare Unterlage oder Küchenkrepp

Der Versuch beginnt

- Lebensmittelfarben oder Tinten verdünnt (1:2) oder unverdünnt in Tropfflaschen umfüllen.
- Die Kinder schütten auf den vor ihnen stehenden Teller so viel Wasser, dass der Tellerboden bedeckt ist.
- Anschließend drei Zuckerwürfel auf eine abwaschbare Unterlage legen und mit einigen Tropfen Lebensmittelfarbe oder Tinte einfärben, dazu ggf. eine Pipette – falls vorhanden – verwenden.
- Nun legen die Kinder die drei eingefärbten Zuckerwürfel mit einigen Zentimetern Abstand zueinander in das Wasser auf den Teller.

Beobachtung

- Was jetzt kommt, lässt sich prima durch eine Lupe beobachten:
- Der Zucker löst sich im Wasser auf. Dabei zerfällt er in mikroskopisch kleine Teilchen, die für uns nicht mehr sichtbar sind.
- Am Anfang ist der Zucker an einer Stelle auf dem Teller konzentriert, an anderen Stellen ist noch gar kein Zucker. Bei einem solchen Ungleichgewicht herrscht in der Natur stets das Bestreben, einen Ausgleich zu erreichen. Also „wandern“ die gelösten, für uns unsichtbar kleinen Zuckerteilchen im Wasser und es kommt zu einer Gleichverteilung. Nach einer Weile ist das Wasser an allen Stellen auf dem Teller gleich süß. Die Wanderung des Zuckers wird durch die Lebensmittelfarben angezeigt.
- Treffen die von den drei Zuckerwürfeln ausgehenden unterschiedlichen Farben aufeinander, entstehen anfangs scharfe Farbgrenzen. Eine vollständige Mischung aller Farben ist erst nach längerer Zeit zu beobachten.

Achtung

Obwohl Lebensmittelfarbe nicht giftig ist, sollte sie nicht in hohen Konzentrationen oder gar pur eingenommen werden. Also weder die Farbe trinken noch den eingefärbten Zucker essen lassen! Allergiegefahr!

Unter **http://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/forschen/praxisideen-experimente/** erhalten Sie detaillierte Informationen und Anleitungen zum Forschen und Experimentieren. Unter **www.junge-entdecker.de** finden Sie für die Region Main-Kinzig-Kreis und Hanau interessante Angebote für Kitas, Grundschulen, pädagogische Fachkräfte und Eltern.

© bellemedia - Fotolia.com

Lebenslanges Lernen in allen Bereichen fördern:

Bildungspartner der Unternehmen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) versteht sich als Bildungspartner in allen Lebensphasen und an allen Lernorten. Mit ihrem Campus berufliche Bildung wendet sich die BiP speziell an Unternehmen der Region und will ihnen dabei helfen, organisationsinterne Prozesse voranzubringen, professionelle sowie maßgeschneiderte Personalentwicklung zu gestalten und attraktive Angebote zur Mitarbeiterbindung vorzuhalten. Denn lebenslanges Lernen ist besonders in der dynamischen Arbeitswelt notwendig. Systematische Qualifizierung in den Unternehmen hilft auch Antworten auf den bereits heute spürbaren Fachkräftemangel zu finden. Dabei will die BiP einen Beitrag zur Qualifizierung der Berufstätigen im Main-Kinzig-Kreis leisten. Insbesondere für kleine und mittelständische Unternehmen versteht sich die BiP mit ihrem Campus berufliche Bildung als Partner.

Orientiert an den Bedürfnissen der Unternehmen und abhängig von individuellen Beratungsgesprächen unterbreitet der Campus berufliche Bildung der BiP verschiedene Angebote in diesem Bereich und stellt Ihnen bei Interesse sogar Ihr eigenes, firmeninternes Bildungsprogramm zusammen.

Zum einen können Unternehmen für ihre Mitarbeiter Bildungsgutscheine erwerben, die die Mitarbeiter für Angebote aus dem Regelprogramm der BiP oder für ausgewählte Teile davon einlösen können.

Zum anderen bietet die BiP Unternehmen maßgeschneiderte Angebote und Inhouse-Schulungen von hoch qualifizierten und renommierten Lehrenden bzw. Trainern und erstellt bei Bedarf einen firmeninternen Katalog mit Angeboten. Einer unserer Kunden sind hierbei beispielsweise die Main-Kinzig-Kliniken mit ihren rund 1.500 Mitarbeitern. Zu dem **Spektrum im Bereich Beruf und Qualifikation** zählen Angebote aus den Bereichen:

- **Methodenkompetenz**
- **Soziale Kompetenz**
- **Fachkompetenz**
- **Spezial**

Also von Moderations-, Präsentations- und Schreibtrainings, dem Projekt- und Zeitmanagement über die Persönlichkeits- und Führungskräfteentwicklung, den Business-Knigge, die Teamentwicklung und das Konfliktmanagement bis hin zum Fremdsprachen- und PC-Training sowie zur fachspezifischen Fortbildung, Assistenzschulung oder beispielsweise zum betriebswirtschaftlichen Wissenserwerb.

Wir führen diese Seminare vor Ort bei Ihnen im Unternehmen oder in unseren Seminarräumen in Gelnhausen durch.
Je nach Angebot gestalten wir dieses mit eigenen Trainern oder – im Sinne eines modularen Campus – in Kooperation mit Partnern.
Ein Premiumpartner der BiP im Campus berufliche Bildung ist z.B. Provadis, der größte Ausbildungsdienstleister in Hessen mit Sitz in Frankfurt-Höchst und zertifiziert u. a. vom renommierten Wuppertaler Kreis e. V. – Bundesverband betriebliche Weiterbildung. Die BiP ist zudem Mitglied im und zertifiziert vom Verein Weiterbildung Hessen e. V.

Sprechen Sie uns an.
Wir unterstützen Sie gerne mit unseren Trainern und Partnern!

Ihre Ansprechpartnerin:
Rebecca Müller
06051-91679-28 oder
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus berufliche Bildung

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Fachbereichsleitung Kulturtechniken
Horst Günther
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
06051-91679-16

In diesem Halbjahr haben wir Ihnen wieder ergänzend zum Regelprogramm und als bereichsübergreifende Klammer einen interessanten Themenschwerpunkt zusammengestellt. Er umfasst Kursangebote und Einzelveranstaltungen.

Themenschwerpunkt:

- Spanien

Spezial

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

Spanien ist in aller Munde! In den Nachrichten hört man von der dortigen Bankenmisere und der hohen Arbeitslosigkeit, und dennoch zählt das Land der Flamencotänzer, der Sangria und der Paella seit langer Zeit zu den beliebtesten Urlaubsländern der Deutschen. Jedes Jahr bevölkern Tausende von Touristen die spanischen Strände auf dem Festland und auf den balearischen und kanarischen Inseln im Mittelmeer und im atlantischen Ozean. Doch es gibt über das Land auf der iberischen Halbinsel, das von den Pyrenäen im Norden über die Straße von Gibraltar im Süden bis nach Nordafrika reicht, noch viel mehr als Sonne, Strand und Meer zu entdecken. Begleiten Sie uns im Themenschwerpunkt „Spanien" zum Beispiel auf Entdeckungstour durch die spanische Hauptstadt Madrid und erfahren Sie dabei mehr über die dortigen Sehenswürdigkeiten, Bräuche und Traditionen, lernen Sie die Kunstwerke Gaudis in Barcelona kennen oder besuchen Sie unser Konzert mit Gitarrenmusik von spanischsprachigen Künstlern. Selbstverständlich können Sie auch Ihre Sprachkenntnisse in einem unserer zahlreichen Sprachkurse vertiefen – vom Anfänger bis zum Muttersprachler ist für jeden etwas dabei!

Un paseo por Latinoamérica

Si tiene conocimientos intermedios de español (Nivel A2) déjese llevar por la diversidad lingüística y cultural de una parte importante del continente americano y disfrute Latinoamérica desde la Patagonia hasta el Caribe. Conozca los orígenes del tango y la cocina argentina, las civilizaciones precolombinas, el eje cafetalero de Colombia, las manifestaciones artísticas de Bolivia y Perú y los ritmos caribeños de Venezuela y Colombia.Con música y material audiovisual de apoyo, le invitamos a formar parte de un viaje inolvidable y lleno de nuevas experiencias. ¡Acompáñenos a dar... un paseo por Latinoamérica!
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Cintya De Villegas Córdova

22.09.	1-mal	Sa. 10:00–14:00	5 UE	4220000	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

De Madrid al Cielo

Si tiene conocimientos de español (Nivel A2-B1), déjese llevar por Madrid, la capital de España desde 1562, es también centro geográfico de la Península Ibérica. Vamos a dar un vistazo, entre otros, a su historia, a sus hombres celébres,costumbres, tradiciones, sus orígenes y monumentos. El Rastro, un mercado al aire libre en el centro histórico de Madrid, será también nuestro tema. Todo presentado de forma lúdica y mediante material visual de apoyo: tarjetas, libros, fotografias y plano de la ciudad. Acompáñenos a echar un vistazo a esta ciudad. ¡Será para todos una gran experiencia!
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Nieves Frontera Carne

17.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4220001	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gaudí y su tiempo

Si tiene conocimientos de español (Nivel B1) y se interesa por el modernismo, entusiásmese, a través de un recorrido fotográfico por las principales construcciones gaudinianas de Barcelona. A lo largo del trayecto tendrá lugar también una visita virtual, donde se explicará de manera clara y amena los rasgos fundamentales de la obra de Gaudí. Les invitamos a esta experiencia. ¡Será para todos un enriquecimiento!
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Nieves Frontera Carne

09.11.–10.11.	2 Termine	8 UE	4220002	47,50 €
Fr. 09.11.	18:00–21:15			
Sa. 10.11.	10:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Concierto: La nueva canción Latinoamericana

Una de las expresiones de mayor interés artístico entre los hispanohablantes y quienes gustan del idioma español es la música. Una guitarra, una voz y canciones de compositores como Mercedes Sosa, Víctor Jara o León Gieco, forman parte de este concierto. Una forma de poesía cantada, que pretende exponer un género musical que marcó un antes y un después en la historia de la música latinoamericana.
Voraussetzungen: Für Fans der lateinamerikanischer Musik mit A 2-Sprachkenntnissen.

Cintya De Villegas Córdova

10.11.	1-mal	Sa. 18:00–21:00	4 UE	4220003	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Español como idioma universal: Spanisch – eine Weltsprache

En 21 países, el español es el idioma oficial. De esta forma es el segundo idioma universal después del inglés. Es la lengua materna de 400 000 millones de personas, de las cuales 40 millones viven en los Estados Unidos de Norteamérica y 2 millones viven en las Filipinas. En los Estados Unidos el español es el primer idioma extranjero, y la cantidad de población hispanohablante crece continuamente día a día en este país. El español es uno de los 6 idiomas oficiales de la ONU. Por otro lado, el español es el segundo idioma más estudiando en el mundo tras el inglés con más de 20 millones de estudiantes,si bien otras fuentes indican que se superan los 46 millones de estudiantes distribuidos en 90 países y es la tercera lengua más usada en Internet. El ámbito cultural español abarca desde la cultura de los antiguos países árabes hasta la herencia del nuevo mundo, pasando por la cultura de los aztecas y mayas en México como así también en Centroamérica hasta la cultura Inca en Perú.Latinoamérica ha tenido grandes personalidades, algunos de ellos premios nobel de la paz y de literatura. Nadie lo puede negar, aprender español se va volviendo muy importante y trae muchas ventajas. ¡Venga a nuestro seminario y entérese del desarrollo histórico-cultural de nuestra lengua y de otras curiosidades. ¡Le tendremos muchas sorpresas!
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Maria Cristina Dehmer

24.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4220004	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Un paseo por España

Durch die Eroberung Andalusiens im 8. Jahrhundert durch die arabischen Mauren begann ein „goldenes Zeitalter" in der Geschichte Spaniens. An diesem Vormittag bekommen Sie einen Eindruck davon, wie diese Kultur die spanische beeinflusst hat. Von der Architektur bis zur Sprache ist die starke maurische Prägung in Spanien, insbesondere in Andalusien, erhalten geblieben.
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Ana Gallego-Alonso

03.11.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4220005	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch für den Urlaub

Sie machen Urlaub in Spanien oder Lateinamerika und sprechen kein Spanisch? Dann ist es hilfreich, einige Worte und Sätze in der Landessprache zu erlernen. In unserem Urlaubskurs werden die Grundkenntnisse für die wichtigsten Urlaubssituationen (Einkaufen, Café/Restaurant, Arztbesuch, Hotel, Wegbeschreibung) eingeübt, um Sie sprachlich für Ihren Auslandsaufenthalt fit zu machen.

Nieves Frontera Carne

02.08.–23.08.	4-mal	Do. 18:30–20:45	12 UE	4220006	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Maria Reuber

05.09.–12.12.	12-mal	Mi. 17:30–19:00	24 UE	4220101	84,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Maria Reuber

03.09.–03.12.	12-mal	Mo. 17:30–19:30	32 UE	4220103	112,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompakt

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Cintya De Villegas Córdova

30.10.–06.12.	12-mal	Di. 17:30–19:00	24 UE	4220102	84,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanische Küche – Rezepte köstlich zubereitet

Die spanische Küche ist bekannt durch eine Vielzahl an regionalen Gerichten, geprägt durch die verschiedenartigsten Einflüsse einer ehemals großen Seefahrer-Kultur. In Rezepten – vom Klassiker bis zur Spezialität – haben neben Fleisch, Fisch und Meeresfrüchten auch Gemüse, Kartoffeln und Hülsenfrüchte eine große Bedeutung erlangt. Gemeinsam zaubern wir leckere spanische Gerichte. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

12.09.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572400	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Spanische Weine

Von Katalonien nach Galizien, von der Levante nach Andalusien – die Qualitätsentwicklung in Spaniens Weinbaugebieten war in den vergangenen Jahren sehr dynamisch. Heute präsentiert sich die spanische Weinwelt unglaublich vielfältig und mit einem bestechenden Preis-Genussverhältnis. Neben den bekannten Regionen Rioja, Ribera del Duero und Priorato werden in diesem Seminar auch die Entwicklungen in noch jungen, unbekannteren Weinbauregionen wie Cigales und Bierzo unter die Lupe genommen. Daneben lernen Sie die Unterschiede zwischen Crianza, Reserva und Gran Reserva kennen, erschmecken den Einfluss amerikanischer Eiche auf die spanischen Weine und erfahren, welche Gewächse wie lange altern können. Im Seminar werden insgesamt zehn hochwertige Weine probiert.

Dr. Wolfgang Günter Staudt

04.10.	1-mal	Do. 19:00–22:00	4 UE	2601000	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© joserpizarro - Fotolia.com

Weinseminar: Rioja und Ribera del Duero Spanische Rotweine vom Besten

Rioja und Ribera del Duero zählen zu den großen Rotweinen Spaniens und der ganzen Welt. Obwohl beide Weine aus der Tempranillo-Traube bereitet werden, könnte ihre Stilistik unterschiedlicher nicht sein. Während Rioja in Bestform traditionell ein leicht- bis mittelgewichtiger Wein mit feiner Säure- und Tanninstruktur und einem sehr zarten Gaumenauftritt ist, präsentiert sich guter Ribera del Duero stets körperreich, kraftvoll und tanningeprägt. Dieses Seminar erläutert die Hintergründe für die stilistischen Unterschiede und lädt zur Verkostung fünf erstklassiger Weine ein.

Dr. Wolfgang Günter Staudt

15.11.	1-mal	Do. 19:00–22:00	4 UE	2602000	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wir sind dabei:

http://stadtbibliothek.bruchkoebel.de

www.stadtbibliothek-hanau.de

www.buecherei.rodenbach.de

Business training © nyul

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Integrationskurse/Deutsch für Anfänger und Alphabetisierung/Deutschunterricht
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch, Italienisch und Türkisch
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung) für Zumba
- Qualitäts- und Personalmanagement
- Gesundheits- und Sozialpolitik
- VWL
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte für die Sprachen an Frau Mala (06051-91679-27) und für die EDV- bzw. kaufmännischen Themen sowie für die Gesundheitsthemen an Frau Müller (06051-91679-28). Alternativ auch unter: vhs@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Engagement für Bildung: Ehrenamtliche Mitarbeit im gemeinnützigen Bildungsträger

Betreuung in der Bildungsarbeit

Für die Kurse „Lesen und schreiben lernen“ suchen wir ehrenamtlich Interessierte, die unsere Lehrkräfte bei der Arbeit unterstützen, indem sie mit einzelnen Teilnehmerinnen/Teilnehmern Gelerntes festigen und üben. Diese ehrenamtliche Tätigkeit findet vorzugsweise während des Unterrichts statt, wäre aber auch im Rahmen einer „Patenschaft“ zu anderen Zeiten möglich.

Arbeit vor Ort

Für unsere regionale Bildungsarbeit brauchen wir Unterstützung vor Ort durch ehrenamtlich Interessierte. Möglichkeiten gibt es viele:

- dauerhaft als Ansprechpartner der BiP in Ihrer Kommune oder
- gelegentlich für einen Informationsstand und eine Werbeaktion der BiP oder
- immer mal wieder für die Betreuung von Kursräumen und Veranstaltungen in Ihrer Heimatstadt.

Für unser Selbstlernzentrum suchen wir Menschen, die sich im Büchereidienst regelmäßig einbringen wollen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich über einen dieser Punkte weiter informieren würden. Melden Sie sich einfach unter: 06051-91679-0 oder info@bildungspartner-mk.de

Alternativ auch unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

photocase stm people 03

Regionales

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) möchte mit ihrer Volkshochschularbeit zum einen Bildungsangebote in unserer Region vernetzen und dort, wo etwas fehlt, die Bildungsarchitektur ergänzen. Zum anderen will die BiP für Sie ein Lotse für lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis sein. Daher fassen wir für Sie – ergänzend zu unserem eigenen Angebot – in der Rubrik „Regionales" Angebote der Region zusammen.

Partner für lebenslanges Lernen

Lernwelt Main-Kinzig

Entdecken Sie Bildung im Main-Kinzig-Kreis

© ewolff - Fotolia.com

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

„Landkarte lebenslanges Lernen im MKK“ zeigt Lernorte

Nutzen Sie die Karte unter **http://www.bildungspartner-mk.de/lernwelt-mkk/lernweltkarte/**
Sie wird fortlaufend aktualisiert und um weitere Lernorte ergänzt
(z. B. Demokratiewerkstätten an Schulen und Lernort Bauernhof).

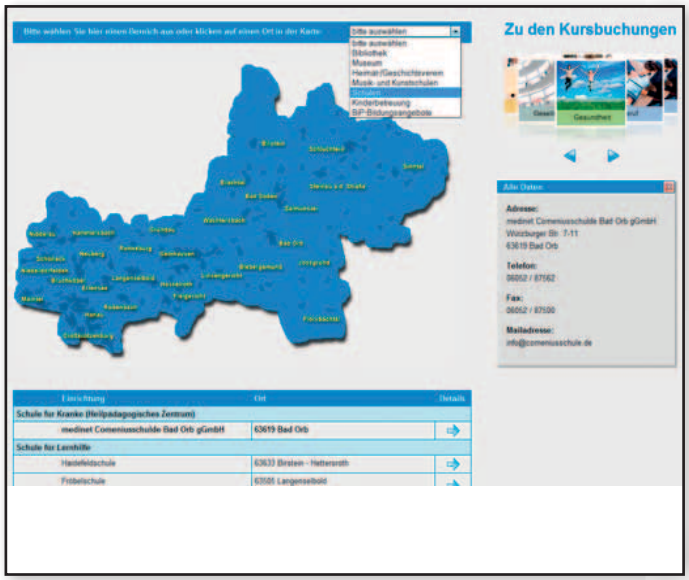
1 Besuchen Sie unsere Internetseite unter:

http://www.bildungspartner-mk.de/lernwelt-mkk/lernweltkarte/

Wählen Sie im Bereich der Landkarte zwischen diesen zwei Möglichkeiten:

2 Suche nach den **Bildungsorten** oder

3 nach den **Bildungseinrichtungen**.



4 **Auswahl nach Bildungsorten:**
Wenn Sie mit der Maus über einen Ort in der Landkarte fahren, werden die dortigen Bildungsangebote als Symbole eingeblendet und nähere Erläuterungen in einem separaten Fenster oberhalb des Ortes angezeigt. Für Detailinformationen die linke Maustaste einmal drücken.

5 **Auswahl nach Bildungseinrichtungen:**
Klicken Sie auf die entsprechende Legende (rechts) und die jeweilige Bildungseinrichtung wird mit ihren Standorten in der Karte angezeigt. Weitere Informationen werden dann, nach Orten sortiert, unterhalb der Karte angezeigt.

Idee und Recht an der Karte: Bildungspartner Main-Kinzig GmbH · Karteografie: Spessart-GIS, Archäologisches Spessartprojekt e. V.

Regionales

© Bildungspartner Main-Kinzig

Auf den folgenden Seiten stellen wir Bildungsveranstaltungen der Region dar. Den Kern dieser Angebote bilden dabei die Veranstaltungen der Kommunen des Main-Kinzig-Kreises.
Bitte wenden Sie sich mit Fragen zu den einzelnen Angeboten direkt an die im Text angegebenen Ansprechpartner.
Die Rubrik „Regionales" soll kontinuierlich ausgebaut werden, denn die regionalen Angebote ergänzen die Bildungsangebote unserer Volkshochschularbeit und geben Ihnen – den Bürgerinnen und Bürgern im Main-Kinzig-Kreis – einen Überblick zu weiteren Angeboten in Ihrem näheren Umfeld. Die Regelangebote der BiP finden Sie in den einzelnen Rubriken des Volkshochschulprogramms. Darin sind auch zahlreiche Angebote in Ihrer Nähe. Zum Beispiel Kurse aus den Bereichen EDV, Sprachen und Kulturtechniken in Schlüchtern, Bad Soden-Salmünster, Wächtersbach, Maintal, Langenselbold, Erlensee und Bruchköbel.

Veranstaltungen in Freigericht

Regelmäßige Angebote des Seniorenbüros Freigericht:

- Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat Fahrrad fahren
- An jedem Donnerstag Nachmittag Bewegung im Hallenbad
- Computerkurse für Senioren

Zu diesen Veranstaltungen melden Sie sich bitte bei Frau Kespe an: 06055/916-0

Seniorenbüro Freigericht
Frau Kespe
Rathaus Zimmer 11
Bahnhofstr. 13
Freigericht/Somborn

Veranstaltungen in Steinau

· 29.09.2012 bis 10.10.2012

20. Steinauer Puppenspieltage

Bühnen aus ganz Deutschland präsentieren Stücke für Kinder und Erwachsene. Auf dem Programm stehen u.a. Eröffnungsfrühstück, Steinauer Premiere, Märchenspaziergang, Lange Figurentheater-Nacht, Dinnertheater.

Offene Stadtführungen

Jeden 1. Sonntag von April bis Oktober findet eine offene Märchenstadtführung statt. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr am Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Der Gästeführer kommt zu diesem Rundgang als eine bekannte Märchenfigur aus einem der berühmten Kinder- und Hausmärchen, die die Brüder Jacob und Wilhelm Grimm sammelten und heute in der ganzen Welt bekannt sind. Sie lernen die Sehenswürdigkeiten Steinaus kennen. Im Laufe der Führung lässt der Gästeführer bekannte und weniger bekannte Begebenheiten seines Märchens für Sie lebendig werden. Für alle, die sich aus glücklichen Kindertagen den Zauber der Märchenwelt bewahrt haben.

Veranstalter: Stadt Steinau

Veranstaltungen in Bad Orb

Evangelisches Bildungszentrum für die zweite Lebenshälfte (ebz)

Tagesfortbildungen im ebz

Tagesfortbildungen für ehrenamtlich und beruflich Tätige in der offenen, ambulanten und stationären Altenarbeit, sowie Besuchs- und Begleitdiensten, Seniorengruppen, Nachbarschaftshilfen und Interessierte. Alle Tagesveranstaltungen je 40 € (inklusive Verpflegung). Informationen über Fortbildungspunkte für Pflegekräfte erhalten Sie beim ebz.

· **Donnerstag, 21.06. 9:30–16 Uhr**

Lebenslust im Altenkreis

Ein Kreativtag für die Altenarbeit

· **Donnerstag, 11.10., 10–17 Uhr**

Umgang mit Konflikten und Streit in der Gruppe

· **Donnerstag, 15.11., 10–16:30 Uhr**

Pflegen bis zum Umfallen?

Gute Wege in der Pflege
(für MultiplikatorInnen und Angehörige)

· **Dienstag, 11.12.2012, 10–17 Uhr**

Einkehrtag mit Meditation und Gespräch im Advent

Ausstellung „Achtung Liebe“ – Alter und Liebe

Fotografien von älteren Paaren von Winfried Eberhardt
Eröffnung am 08.08., 15 Uhr mit Jochen Engel, Piano + Lovesongs mit Lesung von Liebesbriefen

Seminare mit Übernachtung im ebz

· **31.08.–02.09.**

Meine Seele singe

Gospel und Spiritualität mit Njeri Weth

· **14.–16.09.**

Alter Glaube – neue Bilder

Spurensuche für Menschen ab der Lebensmitte

· **28.–30.9.**

Ganzheitliches Beckenbodentraining

Wochenende für Frauen jeden Alters

· **28.–30.09.**

Als Paar im Ruhestand

Wochenende für Paare rund um den Ruhestand

ebz
Würzburger Str. 13, 63619 Bad Orb
Telefon: 06052-91570
ebz.badorb@ekkw.de · www.ebz-bad-orb.de
Der Blog für die zweite Lebenshälfte: blog.ebz-bad-orb.de

Veranstaltungen in Nidderau

· Samstag und Sonntag, 14. und 15. Juli

Jubiläumsfest im Pfaffenhof

(Programm unter www.775jahre.erbstadt.de)

· Freitag, 21. September, 19.30 Uhr, Pfaffenhof

Weinanbau in Erbstadt, Vortrag von Historiker Erhard Bus und Vorstellung DVD Geschichte Erbstadts

KulturHöhe Nidderau Hof Buchwald KunstMais 2012

KunstMais 2012 – Das besondere Maislabyrinth in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Hof Buchwald e.V. KunstMais verbindet Natur und Kunst und ist Treffpunkt für Menschen jeden Alters. Im Maislabyrinth werden sich Installationen von Künstlern befinden, die eingeladen sind sich zum Thema „Fruchtfolge" zu äußern. Es gibt in dieser Zeit drei Veranstaltungen als Rahmenprogramm:

Freitag, 27.07.2012
Eröffnungsveranstaltung mit einer Feuerperformance
Sonntag, 26.08.2012
Bunter Markt/Archäologischer Tag
Samstag, 08.09.2012
Eine Nacht im Labyrinth
Weitere Informationen in der Tagespresse.

· Samstag, 27.10.2012

„Nidderauer Orgelnacht"

Orgelkonzerte in Nidderauer Kirchen
Beginn: 18 Uhr
VV: 10,– EUR AK: 13,– EUR
Vorverkaufsbeginn: 24.09.2011

Am Samstag, dem 27. Oktober 2012 findet die „Nidderauer Orgelnacht" statt. Im Rahmen des Projekts werden die „Königinnen der Instrumente" in Kirchen der Nidderauer Stadtteile von einheimischen Organisten vorgestellt. Die Zuhörer dürfen sich auf ein voluminöses Klangerlebnis freuen.
Von der Walcker – Orgel, über die Klais – Orgel, die Bosch – Orgel, Körfer – Orgel bis hin zur historischen Orgel mit Barockgehäuse stehen ausgezeichnete Instrumente zur Verfügung, die es zu entdecken gilt.
Ein Bus wird die Tour komplett begleiten und auch wieder an den Ausgangspunkt zurückkommen.
Weitere Informationen in der Tagespresse.

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Julia Huneke MA., Fachdienst Kultur
Stadt Nidderau, Am Steinweg 1, 61130 Nidderau
Tel.: 06187-299-109, Fax.: 06187-299-101
E-Mail: julia.huneke@nidderau.de

Veranstaltungen der Stadt Bruchköbel

Lesungen für Frauen

21. August: „Eine Lesung der besonderen Art"
16. Oktober: Frau Marianne Walter
Im Anschluss an die Lesung, hat das Publikum die Möglichkeit sich mit der „Leserin" über das Buch zu unterhalten. Hier entstehen sehr anregende Unterhaltungen.

Veranstaltungsort ist die Stadtbibliothek in Bruchköbel.
Einlass: 19.15 Uhr; Dauer: 19.30 Uhr bis max. 22.00 Uhr
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Genauere Informationen zu den Lesungen sind auf der Homepage der Stadt Bruchköbel erhältlich.

· 29.10.2012 bis 11.10.2012

Wanderausstellung „Kauf mich?! Frauen und Männer in der Werbung"

Der Eintritt ist kostenfrei.
Genauere Informationen zu Begleitveranstaltungen sind über die Homepage der Stadt Bruchköbel erhältlich.

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Stadt Bruchköbel
Frauenreferat
Frau Claudia Krämer
Hauptstr. 32
63486 Bruchköbel
Tel.: 06181-975261
E-Mail: ckraemer@bruchkoebel.de

Veranstaltungen in Maintal

Aktivitäten des Computer-Clubs Maintal
Der Computer-Club Maintal bietet das ganze Jahr über zahlreiche Aktivitäten an. Da gibt es verschiedene wöchentlich stattfindende Workshops, in denen mit Word oder Excel gearbeitet wird. Bildbearbeitung kann man mit den Programmen PhotoFiltre bzw. Irfan-View lernen. Zu unserem Internet-Workshop können die Teilnehmer mit allen Fragen, die das Internet betreffen, kommen. Sie erhalten kompetente Antworten. Alle Workshops sind für Mitglieder kostenfrei. Es werden aber auch kostenpflichtige Kurse angeboten, die für Mitglieder und Nichtmitglieder gedacht sind, z. B. PC-Grundlagen, Textverarbeitung mit Word 2003 oder 2010, Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Erstellen eines Fotobuches, Filme und Videos selbst schneiden mit Magix Video deluxe 17 Plus, Präsentationen erstellen und gestalten mit PowerPoint. Diese Kurse dauern in der Regel 4 bis 8 Wochen mit jeweils 2 Unterrichtsstunden pro Woche. Außerdem werden sogenannte Crash-Kurse angeboten, die an verschiedenen Samstagen stattfinden und jeweils 3 Stunden dauern.
Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
www.computer-club-maintal.de , Telefon; 06181-3691587 oder 06181- 492454 (Ausbildungsleitung)

Veranstaltungen in Schlüchtern

Angebote des Jugendbüros Schlüchtern

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 13:00 bis 16:00 Uhr
wöchentliche Angebote in der Schulzeit:

· Dienstag, 16:00–19:00
Streetball
Kleinspielfeld der Stadtschule, bei trockenem Wetter

· Donnerstag, 14:00–17:00 Uhr
Graffitiworkshop
ab 12 Jahren

· Freitag, 13:00–16:00 Uhr
Handarbeiten
ab 10 Jahren (Jüngere mit Vorkenntnissen)

monatliche Angebote (nur mit Anmeldung)

· letzter Sonntag im Monat (nicht in den Sommerferien) 10:00–12:00 Uhr
Kochen
ab 10 Jahren

· letzter Sonntag im Monat (nicht in den Sommerferien) 10:00–12:00 Uhr
Handarbeiten mit & ohne Mama/Oma
14:00 bis 16:00 Uhr
ab 12 Jahren (Jüngere mit Begleitung)

JuLeiCa – Schulung
Modul bitte per Telefon erfragen
Samstag, 10. November 2012
8:00 bis 17:00 Uhr

Ferienangebote: per Telefon zu erfragen, auf der Homepage oder auf Facebook

Angebote auf Anfrage:
1. Bewerbungstraining
2. Kindergeburtstag
3. Rallyes
4. Kooperationsveranstaltungen

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Magistrat der Stadt Schlüchtern
Jugendbüro „Check In“ (Staccato 555)
Bahnhofstr. 14 (Eingang: Lotichiusstr.);
36381 Schlüchtern
Krämerstr. 2, 36381 Schlüchtern
Tel.: 06661-72461
Telefax: 06661-85-199
E-Mail: jugendreferat@schluechtern.de
Internet: www.checkin-schluechtern.de
Facebook: Jugendbüro „Check in“

Veranstaltungen der Gemeinde Rodenbach

Kurs 1 – I/12 Windows + Internet für Neueinsteiger (Grundkurs)
Termin Kurs 1A: Dienstag, 04.09.2012, 09.30–13.00 Uhr
Kurs 1B: Dienstag, 04.09.2012, 17.30–21.00 Uhr
Dauer: 3,5 Stunden
Kosten: € 30,– (incl. Pausengetränk)

Kurs 2 – I/12 – PC Einsteigkurs
(Passen Sie Internet und PC Ihren Wünschen an)
Termin Kurs 2 A: jeweils montags, 10.09.2012, 10.00–11.30 Uhr
Kurs 2 B: jeweils montags, 10.09.2012,18.00–19.30 Uhr
Dauer: 5 x 90 min
Kosten: € 50,–

Kurs 3 – I/12 – Office Grundlagenkurs – Word/Excel/Grafik
Termin: Montag, 15.10.2012, 18.00–19.30 Uhr
Dauer: 5 x 90 min
Kosten: € 50,–

Kurs 4 – I/12 – Fotos bearbeiten am PC
Bildgestaltung für Einsteiger
Termin*): Montag, 19.11.2012, 18.00–19.40 Uhr
Dauer: 3 x 100 min
Kosten: € 40,–
*)Bei Bedarf zusätzlicher Kurs am Montag, 19.11.2012 ,10.00–11.30 Uhr, möglich

Mindestteilnehmer Anzahl: 4 Personen !
Alle Kursteilnehmer erhalten schriftliche Kursunterlagen.

Anmeldung und Kontakt:
Trägerverein Schützenhof Oberrodenbach
Kursleiter Walter Kohlert
Somborner Str. 1
63517 Rodenbach

Tel.: 06184-50381
Fax: 06184-952917
Mail: wkohlert@gmx.de

· Freitag, 26.10.2012, 20.00 Uhr

Szenische Lesung: Deutschland ein Wintermärchen

Alexander Finkel spricht Heinrich Heine
„Im traurigen Monat November war´s …", so beginnt Heines bekannter Text. Seit über zwanzig Jahren betritt Alexander Finkel mit diesen Worten die Bühne, um sein Publikum auf das Beste zu unterhalten. Das „Wintermärchen" ist eine Bestandsaufnahme deutscher Eigenheiten und ein funkelndes Juwel deutscher Dichtung und Sprachkunst. Mit spitzer Feder beschreibt Heine die Arten und Unarten seiner Landsleute. Der über 160 Jahre alte Text hat bis heute nichts an seiner Aktualität und Brisanz verloren.
Finkel wird zu Heine: Der Erzähler hüstelt, stöhnt, schreit, und flüstert die Verse Heines ins Publikum, mit großem Respekt und einer freundschaftlichen Verneigung vor Schöpfer und Werk.
Alexander Finkel lebt seit 2004 in Weimar, der Stadt der deutschen Klassiker. Über 20 Jahre steht er auf den Bühnen der Republik und des deutschsprachigen Auslands. In dieser Zeit entwickelte er einen sehr eigenen und persönlichen Erzählstil.
VVK: Bücherstube Keese und Gemeindebücherei Rodenbach,
Eintritt: 4,00 €

· Freitag, 16.11.2012, 19.00 Uhr

Weihnachten: Satirische Weihnachten zum Dritten

Es kommt jedes Jahr unweigerlich auf uns zu und steht doch immer wieder ganz plötzlich vor der Tür: WEIHNACHTEN
Dann rieselt wieder leise der Schnee und die Glocken klingen süßer als sonst.
Wenn die heilige Nacht, alles andere als still, immer näher rückt, wenn Hektik und Zeitmangel vor dem Fest Ihnen plötzlich schmerzhaft bewusst machen, dass der leise niedergerieselte Schnee mühselig zur Seite geschaufelt werden muss. Wenn die Glocken plötzlich nicht mehr süß erklingen, sondern eher unangenehm süßlich. Wenn die Blätter des frisch gekauften Tannenbaums vor der Zeit eben nicht mehr grün sind …
… dann ist der Zeitpunkt gekommen die Sache mit Humor zu nehmen. Freunde, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Bücherei und der Bücherstube nehmen mit satirischen Texten das liebste Fest der Deutschen aufs Korn und hoffen, ihnen an diesem Abend Rüstzeug an die Hand zu geben, mit dem Sie die Festtage zumindest mit einem lachenden Auge überstehen können.
VVK: Bücherstube Keese und Gemeindebücherei Rodenbach,
Eintritt: 3,00 €

· Freitag, 7.12.2012, 20 Uhr

Literarisches Solo: Bernt Ture von zur Mühlen: Ein vergnüglicher Abend mit neuen Büchern

Ein Abend für alle, die Bücher lieben!
B. T. von zur Mühlen, Dozent an der Buchhändler-Schule Frankfurt, ist bekannt für seine fesselnde Art zu erzählen. Er hat sich für uns durch einen Bücherberg gelesen und die interessantesten Neuerscheinungen des Buchjahres 2012 für uns ausgewählt. Eintritt: 3,00 €

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit einem Glas Wein und guten Geschichten.
VVK: Bücherstube Keese und Gemeindebücherei Rodenbach

· **Samstag, 1.12.2012 von 14:00 bis 19:30 Uhr**

„Wir lesen vor“ – Praxisseminar für Interessierte Vorlesepatinnen und Vorlesepaten und solche, die es werden wollen.

Bücher und Geschichten öffnen die Türen in faszinierende Welten von Kindern und eignen sich wunderbar für spielerische Sprach- und Leseförderung. Kinder brauchen Bücher – und sie brauchen Erwachsene, die ihnen Bücher vorlesen oder Geschichten erzählen und dabei ihre eigene Lesebegeisterung weitergeben. Diese Rolle können ehrenamtliche Vorlesepaten/-innen bei Vorlesestunden in Kindertagesstätten, Schulen oder Bibliotheken übernehmen. Unsere Referentin zeigt Ihnen praxisnah und anschaulich, welche Rolle ein Vorlesepate hat, warum Vorlesen so wichtig ist, wie man Vorlesestunden organisiert, welche Bücher und Texte sich eignen und vieles mehr.
Das Seminar wird von Frau Claudia Bröse, Mitarbeiterin der Stiftung Lesen, geleitet.
Die Teilnahme kostet 5,– €. Verbindliche Anmeldung bitte an:
Mail: Christine.bruckmann@rodenbach.de oder
Tel.: 06184-53844

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Trägerverein Schützenhof Oberrodenbach
Kursleiter Walter Kohlert
Somborner Str. 1
63517 Rodenbach
Tel.: 06184-50381
Fax: 06184-952917
E-Mail: wkohlert@gmx.de

Veranstaltungen in Gründau

· **Sonntag, 19. August 2012**

Tag der offenen Tür in und rund um das Rathaus/Bürgerzentrum in Lieblos

„Bürgerfest“ im und rund um das Rathaus. Vereine, Organisationen und soziale Institutionen präsentieren sich.
Veranstalter: Gemeinde Gründau

· **Donnerstag, 23. August 2012**

Kinder-Mitmachtheater

Ein Kinder-Mitmachtheater mit Musik (ab 6 Jahren) im Bürgerzentrum Lieblos
Veranstalter: Gemeinde Gründau

· **Sonntag, 26. August 2012**

Museumsfest

... rund um das Gründauer Heimatmuseum im Niedergründau
Veranstalter: Gemeinde Gründau und Geschichtsverein Gründau

· **Mittwoch, 29. August 2012**

Abschluss Literaturwettbewerb

Fürstliche Remise der Domäne in Mittel-Gründau
Gründauer Kinder und Jugendliche sollen ein literarisches Werk zu bestimmten Themen erarbeiten – Reportage als stilistisches Bindeglied zwischen Journalismus und Schriftstellerei.
Veranstalter: Gemeinde Gründau

· **Sonntag, 23. September 2012**

Eröffnung des Kulturweges in Rothenbergen

Details zeitnah in der Presse
Veranstalter: Gemeinde Gründau und Arbeitsgruppe Kulturweg

· **Samstag, 17. und Sonntag, 18.11.2012**

15. Gründauer Kinder- und Jugendbuchtage

im Gemeinschaftshaus Rothenbergen
mit heimischen Buchhandlungen und Betreuungsteams Gründauer Kindertageseinrichtungen, Märchenerzählerin, Lesungen
Samstag, 17.11., von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sonntag, 18.11., von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Veranstalter: Gemeinde Gründau

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Herr Joachim Werner
Kulturamt der Gemeinde Gründau
Am Bürgerzentrum 1, 63584 Gründau
Tel.: 06051-820324
E-Mail: joachim.werner@gruendau.de
Internet: www.gruendau.de

Ihr MedienDienstleister

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Wir vom Druck- und Pressehaus Naumann sind für unsere Kunden von der Beratung über den Druck und die Weiterverarbeitung bis zur Verteilung des fertigen Produktes kompetente Begleiter.

Dank unserer Kreativität und Flexibilität sind wir auch „Spezialaufträgen" gewachsen – **fragen Sie doch einfach mal nach!**

PERSÖNLICH • INDIVIDUELL • FLEXIBEL • UNSER MARKEN ZEICHEN!

Unsere Leistungen

- **Beratung**
- **Koordination von Werbemaßnahmen – „Alles aus einer Hand"**
- **Grafik und Gestaltung**
- **Qualitätsdrucksachen in Bogen-, Rollen-, Endlos- oder Digitaldruck**
- **Umfangreiche Weiterverarbeitung**
- **Konfektionierung**
- **Lettershop**
- **Mailings**
- **Versandplanung und -durchführung**
- **Lagerhaltung**
- **Anzeigengestaltung und bundesweite Schaltung**
- **Integrierte Werbeagentur media line**

Drucksachen aller Art!

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Ihr MedienDienstleister

Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Tel.: (0 60 51) 833 151
Fax: (0 60 51) 833 155
E-Mail: druckereiverwaltung@gnz.de
www.gnz.de

Professionelle Gesundheitsbildung für Unternehmen

Gesunde Mitarbeiter zu haben ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für den unternehmerischen Erfolg. Krankheitsbedingter Ausfall belastet das Unternehmen: steigende Personalkosten und sinkende Produktivität sind die Folge.

Beispiele aus vielen Unternehmen über alle Branchen hinweg zeigen, dass sich der Krankenstand durch gezielte Gesundheitsentwicklung senken und nachhaltig das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeiter steigern lässt.

Wir helfen Ihnen, die Gesundheitspotentiale Ihrer Mitarbeiter neu zu entdecken und zu fördern. Wir geben Ihnen Empowerment in der Umsetzung unternehmensspezifischer Gesundheitsmaßnahmen durch unser Know-how als Tochter der Main-Kinzig-Kliniken GmbH und ein umfangreiches Netzwerk an Gesundheitsspezialisten. Sprechen Sie uns an.

Wir beraten Sie gerne!
Tel.: 06051-91679-28
gesunder-betrieb@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

Freude bereiten - Not begegnen

Das kunterbunte Kinderzelt e.V.

Für Ihr Fest, den Kindergeburtstag oder Tag der offenen Tür:
Kostenlose Spiel- und Spaßangebote wie Hüpfburgen, Rollenrutsche, Kinderschminken, große Spielstraße, Legostadt, Kleinkindspielbereich, frisches Popcorn, viele Kreativ- und Bastelangebote, Ballonmodelling, Gasballons, Laufanimationen, Buttongestaltung, Fotobuttons, Ballondekorationen uvm.

Für Not leidende Kinder in Rumänien:
Kindertagesstätte „Kindernestchen“, Patenschaftsprogramm „Schmetterling“, medizinische Nothilfe im Projekt „Sorgenkind“. Betreuung von rund 180 Familien, Weihnachtspäckchenaktion, warme Decken für kalte Nächte, Hilfsgütertransporte uvm.

Das kunterbunte Kinderzelt e.V.
Hinkelhofer Straße 3 ▪ 36381 Schlüchtern ▪ 06664 / 9110288 ▪
www.daskunterbuntekinderzelt.de ▪ info@daskunterbuntekinderzelt.de

Neu im Museum Gelnhausen:

Unerhört – Das begehbare Ohr: Expedition in das Innere unseres Körpers

Man höre und staune, bei uns werden Kinder zu Ohrwürmern – und zwar in unserem einzigartigen begehbaren Ohr:

Durch eine überdimensionale Ohrmuschel könnt Ihr in den Gehörgang krabbeln, am Trommelfell vorbei ins Mittelohr rutschen und wie in einer Höhle unser Gehör erforschen. Wenn Ihr das Trommelfell in Bewegung versetzt, schwingen Hammer, Amboss und Steigbügel mit und Ihr könnt sehen, wie das Hören funktioniert. Steigbügel im Ohr? Ganz recht, schaut es Euch an!

Und in unserer Experimentierstraße könnt Ihr noch jede Menge zum Thema Hören und Telefonieren ausprobieren und „begreifen".

Vor über 150 Jahren erfand der Gelnhäuser Philipp Reis das erste Telefon. Wie er auf diese Idee kam, hört Ihr ebenfalls bei dieser Führung.

Dauer der Führung: ca. 1 Std.
Max. 20 Kinder pro Gruppe + 2 Begleitpersonen
70 € (inkl. Eintritt), 2 Gruppen in Folge 120 € (inkl. Eintritt)
Erwachsenengruppen: 95 €, ebenfalls max. 20 Pers.
Achtung: Ohrbegehung nur ohne Schuhe!
Strümpfe sind vorhanden.
Auf Wunsch auch mit „Ohrenschmaus":
1 „Hörschnecke" und 1 Getränk

Adresse:
Museum Gelnhausen
Obermarkt, hinter Haus Nr. 24
63571 Gelnhausen
Tel.: 06051-830300
E-Mail: tourist-information@gelnhausen.de
Internet: www.gelnhausen.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Sa.: 08.00–12.00 und 14.00–16.30 Uhr
So.: 14.00–16.30 Uhr
Führungen für Gruppen und Schulklassen auf Anfrage

Kontakt: Museumsleiterin Simone Grünewald

© Museum Gelnhausen

© Museum Steinau ...das Museum an der Straße

An der Straße von Frankfurt nach Leipzig:

Das Museum Steinau ... das Museum an der Straße

Schon seit mittelalterlicher Zeit trägt die Stadt Steinau den Beinamen „an der Straße" und so ist es selbstverständlich, daß ein Museum, welches hier entstanden ist, die Straße und das Reisen auf der Straße zum zentralen Thema der Ausstellung macht.
Das Museum orientiert sich an der Rolle der Stadt als einer typischen Station an der einst bedeutenden Handelsstraße zwischen Frankfurt am Main und Leipzig, die über viele Jahrhunderte die große West-Ost-Achse des Reiches bildete.
Die „Straße" prägte Steinau mit all dem, was sich dort abgespielt hat: Freud und Leid, Krieg und Frieden, Armut und Wohlstand, Handel und Verkehr. Unzählige Menschen sind über diese Straße gezogen, sind so durch Steinau gekommen, mussten hier übernachten, haben ihre Wagen reparieren lassen – und sie haben ihre Eindrücke von der Stadt mit auf die weite Reise genommen. Über die Stadt, die Straße, die Entwicklung der Stadt und das Handwerk berichten in der Ausstellung unter anderem vier Filme.

Die Bedeutung der Stadt wuchs mit dem Reiseaufkommen auf der Handelsstraße. Schon um von Frankfurt nach Steinau zu kommen, war es notwendig, viele Grenzen zu überqueren, denn das alte Reich war ein Flickenteppich. Davon erzählen historische Grenzsteine. Jeder Grenze war mit vielen Verpflichtungen verbunden.
Die Straße von Frankfurt nach Leipzig wurde von fast allen Menschen genutzt, die durch das Reich zogen, Kaiser und Könige, Bettler und Huren, Künstler und Denker waren genauso dabei wie mancher Kaufmann oder ein Pilger auf seinem Weg. Heute kann man die Strecke bequem in drei Stunden mit dem Zug zurücklegen. Mit der Kutsche war das anders, da war man gut 14 Tage unterwegs, und es bedurfte schon einiger Utensilien, die Reise bequem zu überstehen. Das fängt beim Proviant an, geht über die Möglichkeiten zur Verteidigung und endet mit dem Geld, das man haben muss. Nicht nur Bettine von Arnim kann darüber Geschichten erzählen ...
Wagner, Schmiede und Sattler bestimmten in Steinau das Handwerk, wen wundert's? Kamen doch täglich Menschen mit Tier und Wagen in die Stadt und mussten in einer der zahlreichen Herbergen logieren, während der Wagen repariert wurde. Davon zeugen Wirtshaus-Schilder. Vielleicht konnte man sich auch in der Kutschenfabrik eine neue Kutsche aussuchen. Das war manchmal bitter nötig, zeugen doch Spurrillensteine von den Strapazen des Reisens. Während noch um 1850 der Reisende in der Nacht in der sicheren Stadt war, fuhr er kaum 20 Jahre später mit der Eisenbahn an der Stadt vorbei, heute führt die Autobahn die Gäste nach Steinau ... Musste der Gast früher Quartier in der Stadt nehmen und war viele Stunden dort, so fährt er heute in wenigen Sekunden an der Stadt vorbei ...
Seit dem 14. Jahrhundert ist für Steinau das Töpferhandwerk bezeugt. Über die Handelsstraße fand das, was die Töpfer hergestellt haben, direkten Weg zum Kunden. Die Gefäß- und Formenvielfalt besticht. Doch auch in Steinau schwanden im frühen 20. Jahrhundert die Absatzmöglichkeiten für die bäuerliche Keramik. Es blieb die kunsthandwerkliche Töpferei und Ofenkeramikproduktion, von der noch manch prächtiger Jugendstil-Ofen zeugt.

Adresse:
Museum Steinau ... das Museum an der Straße
Brüder-Grimm-Str. 80
36396 Steinau an der Straße
Telefon: 06663-7605
E-Mail: info@museum-steinau.de
Internet: www.musuem-steinau.de

Öffnungszeiten:
Täglich geöffnet von 10.00–17.00 Uhr

Kontakt: Museumsleiter Burkhard Kling

© Museum Steinau an der Straße

Museum Großkrotzenburg

Das Haus des Heimatmuseums wurde 1894 als Schule erbaut. Es liegt inmitten eines ehemaligen **Römerkastells** aus dem 2. Jh. n. Chr., von dem noch Reste eines Eckturmes und Teile einer fünf Meter hohen Umfassungsmauer zu sehen sind. Turm und Mauer sind übrigens die ältesten oberirdischen römischen Bauwerke diesseits des Rheins.

Vom Keller bis zum Dachboden dokumentiert das Museum die Geschichte von der Urzeit bis in unser Jahrhundert.

Die **Vorgeschichte** gliedert sich in Altsteinzeit, Jungsteinzeit, Bronzezeit, Eisenzeit bis hin zur Zeit der Kelten. Viele originalgetreu rekonstruierte Werkzeuge, Waffen und Geräte, besonders aus der Steinzeit, sind dabei zu „begreifen". Unter anderem ist ein in Lebensgröße dargestelltes Nomadenlager aus der jüngeren Altsteinzeit (ca. 30.000 Jahre v. Chr.) zu sehen.

Der **Römerzeit** wurde ebenfalls sehr viel Beachtung geschenkt. Ein Modell der ehemaligen Kastellanlage sowie zahlreiche Fundstücke, zu denen auch Bauteile der einstigen römischen Mainbrücke gehören, sind veranschaulicht. Zu sehen sind die Nachbildung eines Mithrasheiligtums, Originale und Nachbildungen von Weihesteinen, Reste der römischen Mainbrücke, Karten, Modelle, Dioramen, Rüstungen, Waffen, Eisengeräte, Keramiken, Gläser, eine verwendungsfähige Getreidemühle sowie Original-Hypokaustkacheln aus der obergermanischen Heeresziegelei, die mehr als 100 Jahre in unserer Gemeinde angesiedelt war.

Auch die Darstellung der Großkrotzenburger **Ortsgeschichte** nimmt ein breites Spektrum ein. Von der ersten urkundlichen Erwähnung über das Mittelalter, die Zeit der Hexenverfolgung bis hin zur Neuzeit sind viele geschichtliche Perioden vertreten. Aus der Zeit um 1720 ist als Diorama „Der Herrenhof" des St.-Peter-Stiftes, zu dem unser Ort ca. 800 Jahre gehörte, dargestellt.

Alt-Krotzenburg zeigt auf dem Dachboden des Hauses das bäuerliche Leben und Wohnen, wie es unsere Urgroßeltern noch kannten. Die etwa zehn verschiedenen „Stuben" sind jeweils in geschlossenen Ensembles angeordnet. Zu sehen sind: Taufkapelle mit sakralen Gegenständen, ein Kreuz als Erinnerung an den alten Friedhof, der Dorfbrunnen, viele landwirtschaftliche Geräte, die alte Schulstube, Flachsbereitung und Weberstube, Dorfwirtschaft und Bauernküche, der Schreibtisch des Bürgermeisters mit Wohnstube, eine Schlafstube und ein Jugendstilzimmer.

Im Keller des Hauses lernen die Museumsbesucher die Arbeitswelt unserer Vorfahren in mehr als 15 komplett eingerichteten **Handwerksstuben** kennen: Schusterstube, Küferei, Wagnerei, Schmiede, Hausmetzgerei, Druckerei, Diamantschleiferei, Silberschmiede und Töpferei sowie eine Backstube zeigen die damals überwiegend männlichen Berufszweige, während die Bürstenmacherei, Perlenstickerei, Zigarrenmacherei, Krämerladen und Waschküche den Frauen in früherer Zeit nur geringe Möglichkeiten zum Gelderwerb boten.

© Museum Großkrotzenburg

Regionales Limes-Informationszentrum

für den Main-Kinzig-Kreis im Museum Großkrotzenburg

Im Jahr 2005 wurde der Obergermanisch-Raetische **Limes**, das größte Bodendenkmal Deutschlands, zum Welterbe der UNESCO ernannt.

Das Großkrotzenburger Museum wurde durch die hessische Landesarchäologie als Limes-Informationszentrum für den gesamten Main-Kinzig-Kreis ausgewählt.
Ein Rundweg durch das römische Großkrotzenburg führt geschichtsinteressierte Besucher nicht nur ins Museum, sondern auch zu historischen Stätten und Fundstellen des ehemaligen Römerkastells und der dazugehörigen Zivilsiedlung. Die 15 Informationstafeln sind außer in deutscher auch in französischer und englischer Sprache verfasst.
Im Kastellbereich am Museum Großkrotzenburg befinden sich Informationen über den beschilderten Rundweg, den obergermanisch-raetischen Limes, das Welterbe der UNESCO und den Limes im Main-Kinzig-Kreis.

Die einzelnen Stationen des Rundweges im Überblick:

- Limes-Informationszentrum Museum Großkrotzenburg
- Südwestturm des Kastells
- Westtor des Kastells (Breite Straße)
- Nordtor des Kastells (Kirchstraße)
- Brennöfen der Militärziegelei (Friedrich-/Louisenstraße)
- Osttor des Kastells und Limes (Steingasse)
- Südtor des Kastells (Kirchstraße)
- Kastellmauer an der Kirche
- Latrine im Kastell (hinter dem Museum)
- Mainlimes (Tränkgasse am Main)
- Römerbrücke (Mainpromenade)
- Römerbrunnen (Hanauer Landstraße)
- Beneficiarierstation (Hanauer Landstraße)
- Kastellbad (Breite Straße)
- Mithrasheiligtum und Gräberfeld (Lange Straße)

Adresse:
Museum Großkrotzenburg
Im Römerkastell 2
63538 Großkrotzenburg
Tel.: 06186-8922
Internet: www.museum-großkrotzenburg.de

Öffnungszeiten:
Jeden zweiten Sonntag im Monat von 10.00–12.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr
Sonderführungen können jederzeit nach telefonischer Vereinbarung durchgeführt werden.

© Museum Großkrotzenburg

Regionalangebote zum Schwimmen

Bildungspartner Main-Kinzig

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

DLRG Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

WASSER WACHT

Unser Überblick „Kinder müssen schwimmen lernen“ stellt sich der buchstäblich lebenswichtigen Aufgabe, Kindern und Erwachsenen das sichere Bewegen im Wasser zu ermöglichen. Wir stellen Ihnen hier Hintergrundinformationen und Angebote der Region zusammen, die Sie aufgreifen können. So wünscht Ihnen das Team der Bildungspartner Main-Kinzig viel Erfolg auf dem Weg zum sicheren Schwimmen und viel Freude im „nassen Element“.

Warum müssen Kinder schwimmen lernen?

Nicht um Weltklasseathleten zu werden, nicht um mit Geschwindigkeit und Eleganz durchs Wasser zu gleiten, sondern um sich sicher im Wasser bewegen zu können und sich damit das faszinierende Element zu erschließen.

Egal ob im Schwimmbad, am Strand oder am Badesee – selbst wenn wir uns im Wasser wohl und geborgen fühlen, dürfen die Risiken nicht außer Acht gelassen werden. Besonders Kinder können häufig die Gefahren nicht abschätzen und somit in lebensbedrohliche Situationen geraten. Die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die nicht schwimmen können, wächst stetig. Jedes vierte Kind im Alter von zehn Jahren kann sich nicht über Wasser halten. Ertrinken ist mittlerweile die zweithäufigste Todesursache bei Kindern, so aktuelle Zahlen des Deutschen Schwimmverbandes.

Auch wer als Kind nicht schwimmen gelernt hat, sollte sich nicht entmutigen lassen. Es ist nie zu spät, mit dem Schwimmen zu beginnen. Und damit im kommenden Sommer der Badeurlaub ein echter Erfolg wird, sollte man nicht zögern, sondern einen geeigneten Kurs besuchen – denn der nächste Sommer kommt bestimmt.

Wichtige Punkte (angelehnt an die Empfehlungen des Deutschen Schwimmverbandes), die bei der Auswahl eines guten Schwimmkurses helfen, sind:

- Die Gruppengröße ist altersabhängig, denn kleine Gruppen ermöglichen eine individuelle Betreuung.
- Ein gutes Kursangebot hat ein klares Lernziel, wie z. B. das Frühschwimmerabzeichen, bekannt als „Seepferdchen“.

Bildungspartner Main-Kinzig

- Der Kurs sollte durchgehend von einer qualifizierten Person betreut werden.
- Gute Ausbilder schaffen ein vertrauensvolles Verhältnis und damit die beste Grundlage für den Erfolg. Lob und Ermutigung sind für alle Menschen besonders wichtig.
- Neben dem Schwimmen müssen auch die Baderegeln erklärt werden, wie beispielsweise, dass man nur ins Wasser springt, wenn es tief genug ist.

Hier können Sie im Main-Kinzig-Kreis sicher und mit Spaß schwimmen sowie schwimmen lernen:

Anerkannte Fachleute in Sachen Schwimmen finden Sie bei der Deutschen-Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG). Sie ist die größte freiwillige Wasserrettungsorganisation der Welt. Seit ihrer Gründung im Jahr 1913 hat sie sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren. Die DLRG ist auch die Nummer eins in der Schwimmausbildung in Deutschland. Von 1950 bis zum Jahr 2007 hat die DLRG über 21 Millionen Schwimmprüfungen abgenommen. In rund 2.200 örtlichen Gliederungen leisten die ehrenamtlichen Helfer pro Jahr über sechs Millionen Stunden freiwillige Arbeit für die Menschen in Deutschland. So auch im Bezirk Main-Kinzig, den sie unter http://www.dlrg.de/Gliederung/Hessen/Main-Kinzig/ erreichen und welcher in seinen Ortsgruppen regelmäßig Schwimmunterricht anbietet. Des Weiteren bietet die Wasserwacht des Deutschen Roten Kreuzes im Kreisverband Gelnhausen Kurse und Ausbildungen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche im Schwimmen, Rettungsschwimmen, Schnorchelschwimmen, sowie im Säuglings- und Kleinkindschwimmen unter qualifizierter und erfahrener Leitung an. Die DRK-Wasserwacht ist seit ihrer Gründung im Jahr 1883 die traditionsreichste deutsche Wasserrettungsorganisation. Ihre bundesweit über 130.000 Mitglieder sind ehrenamtlich, unentgeltlich und freiwillig tätig in Schwimmbädern und an Badeseen, beim Badebetrieb, Wassersport und bei Veranstaltungen in und am Wasser. Das Motto der DRK-Wasserwacht lautet „Spaß am Sport und Freude am Helfen“.

Zu erreichen ist die DRK-Wasserwacht im Kreisverband Gelnhausen unter Vorsitz von Dr. Frank Kleespies unter:

E-Mail: wasserwacht@drkgelnhausen.de

Internet: www.wasserwacht-hessen.de/index.php/wasserwachten-in-hessen/79-wasserwacht-gelnhausen-birstein

Bad Orb
DLRG-Ortsgruppe, Ansprechpartner Bernhard Acker, vorsitz@bad-orb.dlrg.de

Bad Soden-Salmünster
DRK-Wasserwacht KV Gelnhausen, Vorsitzender Dr. Frank Kleespies, gelnhausen@wasserwacht-hessen.de

Therma Sol Spessart Therme, Frowin-von-Hutten-Str. 5, 63628 Bad Soden-Salmünster

Freibad Bad Soden, Parkstr., 63628 Bad Soden-Salmünster, Stadtteil Bad Soden

DLRG Ortsgruppe BSS, Ansprechpartner Andreas Hummel, info@bad-soden-salmuenster.dlrg.de

TV Salmünster 1903 e. V., Schwimmabteilung, Hammelsweg, 63628 Bad Soden-Salmünster

Biebergemünd
Freibad, Bieber, 63599 Biebergemünd, Ortsteil Bieber
DLRG-Ortsgruppe Biebergemünd, Vorsitzender Wolfgang Schmitt, dlrgbieber@web.de

Birstein
Freibad, Industriestr. 1, 63633 Birstein

DRK-Wasserwacht KV Gelnhausen, Vorsitzender Dr. Frank Kleespies, gelnhausen@wasserwacht-hessen.de

Bruchköbel
DLRG-Ortsgruppe Bruchköbel, Vorsitzender Norbert Gräfe, bruchkoebel@hessen-dlrg.de

SC UNDINA Bruchköbel 90 e. V., Ansprechpartner Christoph J. Lins Akazienweg 25, 63486 Bruchköbel, info@scundia.de

Erlensee
Hallenbad, Am Rathaus 20, 63526 Erlensee
DLRG-Ortsgruppe Erlensee, Vorsitzender Eckhard Haendel, 1.vorsitzender@erlensee.dlrg.de

Flörsbachtal
Freibad, Lohrhaupter Weg, 63639 Flörsbachtal

Freigericht
Hallenbad Platsch, Konrad-Adenauer-Ring, 63579 Freigericht-Somborn

DLRG-Ortsgruppe Freigericht, Christian Lonke, christian.lonke@freigericht.drlg.de

Gelnhausen
DRK-Wasserwacht KV Gelnhausen, Vorsitzender Dr. Frank Kleespies, gelnhausen@wasserwacht-hessen.de

Hallenbad, Am Hallenbad, 63571 Gelnhausen

DLRG-Ortsgruppe Gelnhausen, Vorsitzender Gerd Horst, gerd.horst@gelnhausen.dlrg.de

Schwimmverein Gelnhausen 1924 e. V., Postfach 1841, Ansprechpartner Anja Linke, 63558 Gelnhausen, a.linke@svgelnhausen.de

Großkrotzenburg
DLRG-Ortsgruppe Großkrotzenburg, Vorsitzender Rainer Scheinkönig, dlrg.scheinkoenig@freenet.de

Wassersportverein 1926 e. V., See Freigericht West, Ansprechpartner Manfred Hallermeier, 63538 Großkrotzenburg, info@wsv1926.de

Hanau
Hallen- und Freibad/Heinrich-Fischer-Bad, Eugen-Kaiser-Str. 19, 63450 Hanau

Freibad/Lindenau, Rue de Conflans 7, 63457 Hanau-Großauheim

DLRG-Ortgruppe Großauheim, Ansprechpartner Jörg Ledergerber, 1vs@grossauheim.dlrg.de

DLRG-Ortsgruppe Hanau, Vorsitzender Thorsten Klügel, vorstand@hanau.dlrg.de

Turngemeinde 1837 Hanau e. V., Jahnstr. 3, 63457 Hanau, info@tg-hanau.de

1. Hanauer Schwimmverein 1912 e.V., c/o, Ingbert Zacharias, Zinzendorfstraße 1, 63549 Ronneburg, 1.hsv.1912@onlinehome.de

Langenselbold
DLRG-Ortsgruppe Langenselbold, Vorsitzender Uwe Zinkhan, langenselbold@hessen.dlrg.de

Maintal
Hallen- und Freibad, Edmund-Seng-Str. 19, 63477 Maintal

DLRG-Ortsgruppe Maintal, Vorsitzender Ralf Göbel, ralf.goebel@dlrg-maintal.de

Wasserfreunde Fechenheim 1930, Sudetenstr. 10, 63477 Maintal, Ansprechpartner Karsten Leider, vorsitzender@wf-fechenheim.de

Nidderau
Hallen- und Freibad, Konrad-Adenauer-Allee, 61130 Nidderau

DLRG-Ortsgruppe Nidderau, Vorsitzender Rainer Döring, info@nidderau.dlrg.de

Ronneburg
DLRG-Ortsgruppe Ronneburg, Vorsitzender Ulf Katzwinkel, info@dlrgronneburg.de

Schlüchtern
Hallenbad, Bahnhofstr. 13, 36381 Schlüchtern

Freibad, Breitenbacher Str. 32, 36381 Schlüchtern

Freibad Hutten, Am Heiligenborn, 36381 Schlüchtern

DLRG-Ortsgruppe Schlüchtern, Vorsitzender Hans-Jürgen Geffe, golfos@t-online.de

Sinntal
Freibad, Aspenweg, 36391 Sinntal, Ortsteil Altengronau

DLRG-Ortsgruppe Sterbfritz, Vorsitzender Michael Knickel, dlrg-sterbfritz@web.de

Steinau an der Straße
Freibad, Sportzentrum Am Steines, 36396 Steinau

Freibad, Brüder-Grimm-Str. 70, 36396 Steinau, Ortsteil Ulmbach

DLRG-Ortsgruppe Steinau, Vorsitzender Uwe Bomba, hartmann.andi@t-online.de

Wächtersbach
Freibad, an der B 276, 63607 Wächtersbach

DLRG-Ortsgruppe Wächtersabch, Vorsitzender Gernot Schlößler, gernotschloessler@t-online.de

Forum Erste Hilfe: Angebote der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis

© bilderbox

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig | ASB Arbeiter-Samariter-Bund Region Mittelhessen | Deutsches Rotes Kreuz | Malteser ...weil Nähe zählt. | DIE JOHANNITER.

Um unserer Aufgabe nachzukommen, lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis zu fördern, vernetzt die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH die Angebote der Region miteinander und macht sie sichtbarer. Die BiP hat dazu gemeinsam mit den staatlich getragenen Hilfsorganisationen ein „Forum Erste Hilfe" gebildet. Somit können wir Ihnen zum einen umfassenden Überblick über die Angebote in diesem wichtigen Bereich geben, und ermöglichen zum anderen deren flächendeckende Vernetzung.
Diese Möglichkeit, anderen und sich selbst zu helfen, sollte von jedem erlernt und immer wieder aufgefrischt werden, damit Sie im Notfall wissen, was zu tun ist und lebenswichtige Hilfe leisten können. Die folgenden Angebote liegen in der Verantwortung der Kooperationspartner. Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Hilfsorganisation. Die Volkshochschule der BiP hat ergänzend zu dem unten dargestellten Angebot regionale oder zeitliche Lücken identifiziert und bietet hier eigene Kurse zur Ersten Hilfe (Rubrik Gesundheit) an.

Deutsches-Rotes-Kreuz e. V. – Kreisverband Gelnhausen

Deutsches Rotes Kreuz

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

(8 UE, z.B. für PKW-Führerschein) Kosten: 20,00 €

18.08.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
01.09.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
08.09.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
22.09.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
13.10.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
20.10.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
03.11.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
24.11.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
01.12.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.12.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

25.08.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
06.10.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
17.11.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Bad Orb, Rot-Kreuz-Haus, Eduard-Gräf-Str. 2

15.09.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
27.10.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
08.12.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Birstein, Rot-Kreuz-Zentrum, Industriestr.

Erste-Hilfe-Kurs (16 UE)

Kosten: 30,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

25.–26.08.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
13.–14.09.2012 2-mal Do./Fr. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.–16.09.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
29.–30.09.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
06.–07.10.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
27.–28.10.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
05.–06.11.2012 2-mal Mo./Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
10.–11.11.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
17.–18.11.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
08.–09.12.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

Erste-Hilfe-Training (8 UE)

Kosten: 20,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

14.08.2012 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
18.09.2012 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
16.10.2012 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
20.11.2012 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
18.12.2012 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

Erste-Hilfe am Kind

Kosten: 23,00 €/pro Paar: 40,00 €

06.09.2012 bis 04.10.2012 jeweils Do. 20.00 bis 22.00 Uhr
Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

Info und Anmeldung, sowie zusätzliche Kurse und Termine:
DRK Kreisverband Gelnhausen e.V.

Frankfurter Str. 34
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051-48 000
Online-Anmeldung: www.drkgelnhausen.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Die Kurse finden in der Kreisgeschäftsstelle Gelnhausen, Zum Wartturm 7 (Eingang auf der Rückseite) statt.
Jeweils von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr.
Um Anmeldung wird gebeten.

Erste-Hilfe-Ausbildung (16 UE)

Kosten: 30,00 €
(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich – gilt auch für Trainer, Betreuer und Schiedsrichter, wenn sie einem Verein angehören.)

13.09.–14.09.2012 2-mal Do., Fr. 09:00 bis 16:00 Uhr
15.11.–16.11.2012 2-mal Do., Fr. 09:00 bis 16:00 Uhr
Gelnhausen, Malteser Hilfsdienst, Zum Wartturm 7

Erste-Hilfe-Training (8 UE)

Kosten: 20,00 €
(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich – gilt auch für Trainer, Betreuer und Schiedsrichter, wenn sie einem Verein angehören.)
Voraussetzung: In den letzten 2 Jahren wurde ein Erste-Hilfe-Kurs besucht.

28.09.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
09.11.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
14.12.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr

Erste Hilfe bei Kindernotfällen (8 UE) Wochenendkurs

Kosten: pro Teilnehmer 28,00 €/für Ehepaare 45,00 €

27.10.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr

Fragen und Anmeldung:
Malteser Hilfsdienst gGmbH

Ausbildungsleiterin: Karin Ickes
Karolin Szeck
Zum Wartturm 7
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-929360
Internet: www.malteser-gelnhausen.de
E-Mail: ausbildung@malteser-gelnhausen.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen (8UE)

Kosten: 25,00 €
(für Führerscheinbewerber der Klassen A, A1, B, BE, M, L, S und T)

18.08.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.09.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16:00 Uhr
06.10.2012 1-mal Sa. 09:00 bis 16:00 Uhr
17.11.2012 1-mal Sa. 09:00 bis 16:00 Uhr
08.12.2012 1-mal Sa. 09:00 bis 16:00 Uhr
Dienststelle Hanau, Friedberger Str. 9

Erste-Hilfe-Kurse (16UE)

Kosten: 40,00 € – Um Anmeldung wird gebeten
(Für Führerseinbewerber der Klassen C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D und DE Dieser Lehrgang ist Voraussetzung vieler Trainer- und anderer Sportführerscheine sowie für Betriebshelfer.

18.08.–19.08.2012 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
06.10.–07.10.2012 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
08.12.–09.12.2012 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
Dienststelle Hanau, Friedberger Str. 9

Betriebshelfer-Ausbildung (16UE) (gemäß BGV A1/BGG 948)

Die Kosten trägt in der Regel die Berufsgenossenschaft oder die Unfallkasse.
Die Ausbildung zum Ersthelfer im Betrieb wird von den Unfallverhütungsvorschriften gesetzlich geregelt.
Eine Anmeldung ist nötig da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

22.08.–23.08.2012 2-mal Do., Fr. 09:00 bis 16:00 Uhr
31.10.–01.11.2012 2-mal Mi., Do. 09:00 bis 16:00 Uhr
05.12.–06.12.2012 2-mal Mi., Do. 09.00 bis 16:00 Uhr
Dienststelle Hanau, Friedberger Str. 9

Betriebshelfer-Training (gemäß BGV A1/BGG 948)

Die Kosten trägt in der Regel die Berufsgenossenschaft oder die Unfallkasse.

Auffrischungs-Seminar für Betriebshelfer. Dieses Seminar wir von ihrem Unfallversicherungsträger nur anerkannt, sofern Sie innerhalb der letzten zwei Jahre an einem Betriebshelfer-Kurs bzw. an einem Betriebshelfer-Training teilgenommen haben.

29.08.2012 1-mal Di. 09:00 bis 16:00 Uhr
30.10.2012 1-mal Di. 09:00 bis 16:00 Uhr
15.11.2012 1-mal Do. 09:00 bis 16:00 Uhr
04.12.2012 1-mal Di. 09:00 bis 16:00 Uhr
Dienststelle Hanau, Friedberger Str. 9

Info und Anmeldung, sowie zusätzliche Kurse und Termine:

Telefon: 06106 871016
E-Mail: ausbildung.offenbach@johanniter.de
Internet: www.juh-offenbach.de

Arbeiter-Samariter-Bund

Lebensrettende Sofortmaßnahmen (8UE)

Kosten: 25,00 € – Um Anmeldung wird gebeten.

25.08.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
22.09.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
06.10.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
10.11.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.12.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Schulungsraum des ASB Großkrotzenburg, Schulstr. 9

Erste-Hilfe-Kurse (16UE)

Kosten: 35,00 € – Um Anmeldung wird gebeten.

25.08.–26.08.2012 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
22.09.–23.09.2012 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
06.10.–07.10.2012 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
10.11.–11.11.2012 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
15.12.–16.12.2012 2-mal Sa., So. 09:00 bis 16:00 Uhr
Schulungsraum des ASB Großkrotzenburg, Schulstr. 9

Erste-Hilfe-am-Kind-Kurs (10UE)

Kosten: 35,00 € – Um Anmeldung wird gebeten.

Empfehlenswert für Eltern und Erzieher, die bei Kindernotfällen richtig helfen lernen wollen.

20.10.2012 1-mal Sa. 10.00 bis 17.00 Uhr
Schulungsraum des ASB Großkrotzenburg, Schulstr. 9

Info und Anmeldung, sowie zusätzliche Kurse und Termine unter:
www.asb-mittelhessen.de

Kreisverband
Gelnhausen e.V.

Deutsches
Rotes
Kreuz

NEU!
Menüservice -
Essen auf
Rädern

Wir sind da,
wenn Sie uns
brauchen…

Was wir tun:
▸Ambulante Dienste ▸Bergwacht ▸Betreutes Reisen ▸Blutspende ▸Ehrenamtliche Besuchsdienste ▸Erste Hilfe Kurse ▸Hausnotruf ▸Jugendrotkreuz ▸Katastrophenschutz ▸Kleiderladen ▸Kriseninterventionsdienst ▸Migrationsberatungsstelle ▸Rettungsdienst und Krankentransport ▸Sanitätsdienste ▸Sozialarbeit, Seniorenarbeit ▸Suchdienst und Familienzusammenführung ▸Wasserwacht ...und vieles mehr

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelnhausen e.V.
Frankfurter Str. 34, 63571 Gelnhausen
Tel. 06051/4800-0, www.drkgelnhausen.de

…wir brauchen aber
auch Sie – als Helfer und
Förderer.

Carsten Kauck, Demografiebeauftragter des Kreistags des Main-Kinzig-Kreises, stellt sich vor:

Das Thema demografischer Wandel ist derzeit in aller Munde und taucht meist unter drei zusammenfassenden Schlagwörtern auf: wir werden älter, wir werden weniger und wir werden bunter.

Und tatsächlich, keine Veränderung wird nachhaltiger und tiefgehender wirken, kein Prozess uns in den nächsten Jahrzenten mehr beschäftigen als der des demografischen Wandels. Viele gewohnte Bilder und liebgewonnene Verhaltensweisen in unserer Gesellschaft werden sich ändern müssen, ob wir wollen oder nicht. Die Auswirkungen im Bereich der Schulentwicklungs- und Kita-Planung sind bereits heute ganz real.

Der demografische Wandel wird jedoch nicht nur eine Herausforderung sein, die bewältigt werden muss, sondern auch neue Chancen für uns und unsere Gesellschaft bieten.

Um den Prozess des Wandels selbst in die Hand zu nehmen und zu gestalten und unsere Kommunen auf ihrem zukünftigen Weg zu begleiten, hat der Kreistag des Main-Kinzig-Kreises mich zum ehrenamtlichen Demografiebeauftragten bestellt. Es soll meine Aufgabe sein, die Arbeit vor Ort, in den Kommunen, den Vereinen und Verbänden zu unterstützen und Impulse und Anregungen für nachhaltige Projekte zu geben.

Ich möchte den Erfahrungsaustausch voranbringen und beim Knüpfen von Kontakten behilflich sein.

Wie in vielen Bereich des täglichen Lebens wird es auch in der Erwachsenenbildung – und dies bedeutet für den Main-Kinzig-Kreis: im Bereich seiner Volkshochschule – demografisch bedingte Änderungen und Anpassungen

geben. Noch weniger als früher wird man sagen können, man habe „ausgelernt". Experten sagen voraus, dass sich in der Erwachsenenbildung ein neues Bild des Alters und der damit verbundenen Aktivitäten heraus formen wird und formen muss.

Die demografische Entwicklung wird dazu führen, dass unsere Gesellschaft in den nächsten Jahrzenten mehr älteren Menschen als jüngeren gerecht werden muss. Es wird notwendig sein, dem Thema Integration einen weitaus höheren Stellenwert einzuräumen als bisher. Vor diesem Hintergrund wird deutlich, in welch extremer Weise Einrichtungen der kommunalen Erwachsenenbildung in nächster Zeit gefordert sind, spezifische Angebote zu entwickeln, die unterschiedliche Bildungsvoraussetzungen und -bedürfnisse einer sehr heterogenen Zielgruppe berücksichtigen.
In den Volkshochschulen wird sich sowohl die Art des Lernens ändern – weg vom Frontalunterricht hin zur generationsübergreifenden Förderung von Gesprächen zwischen den Gruppen – als auch die Unterrichts- und Arbeitsfelder. So werden die Volkshochschulen zu den bisher bekannten Kursen ihr Angebot insbesondere im Bereich nachberuflicher Qualifikationen wie z. B. für das Ehrenamt oder für nachbarschaftliche Hilfe ausbauen müssen. Darüber hinaus werden die Volkshochschulen ihr Engagement im Bereich von Bildungspaten- und Partnerschaften mit Kindergärten, Schulen und Einrichtungen der Wirtschaft und Arbeitswelt ebenso verstärken wie bei der Initiierung von Kooperationen mit Kommunen, Senioreneinrichtungen und Krankenkassen. Dabei müssen die Angebote stets vor dem Hintergrund gesehen werden, dass der Main-Kinzig-Kreis ein Flächenkreis ist und die Zielgruppen der Volkshochschule auch weiterhin in allen Teilen unseres Kreises vorzufinden sein werden.

Ich werde es als eine wesentliche Aufgabe ansehen mitzuhelfen, die Angebotsvielfalt in der Fläche zu erhalten und weiter auszubauen.

Noch ein paar persönliche Daten:
Carsten Kauck
aus Birstein, 39 Jahre alt
Beruf: Diplom-Finanzwirt
Hobbys: Feuerwehr, Rotes Kreuz, Joggen

Kontaktadresse des Demografiebeauftragten:
Main-Kinzig-Kreis
Barbarossastr. 16–24
63571 Gelnhausen
06051/85156-30
Demografiebeauftragter@mkk.de

Frau Holle · Lithographie von J. Felix Eißner · Verlag C. C. Meinhold & Söhne Dresden (Privatsammlung Martina & Lutz Dathe, Bad Orb)

200 Jahre Kinder- und Hausmärchen der Brüder Grimm – Schätze unserer Region

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS
Amt für Wirtschaft und Arbeit,
Kultur, Sport und Tourismus

Veranstaltungshinweise

1. Juni 2012 · 19.30 Uhr:

„Grimms Märchen – Eine Warnung“ Michael Quast und Philipp Mosetter · Katharinenkirche am Kumpen Steinau an der Straße
www.kultursommer-hessen.de

18. Mai –15. Juli 2012

Brüder Grimm Märchenfestspiele Hanau – Amphitheater Schloss Philippsruhe
www.festspiele.hanau.de

28. Oktober 2012 · 19.00 Uhr:

„Will ich in mein Gärtlein gehen …“ Lieder aus des „Knaben Wunderhorn“ in den Melodien von 1810 Katharinenkirche am Kumpen · Steinau an der Straße · 18,–€ Lieder- und Erzählabend mit den Wunderhorn-Liedern in der Notation von 1810 und den für Clemens Brentano zusammengestellten Märchen der Brüder Grimm · Wunderhorn-Ensemble unter der Leitung von Hartmut Krause mit Jenny Carlstedt (Mezzosopran), Julian Prégardien(Tenor) und Elfriede Kleinhans (Rezitation). Es besteht die Möglichkeit, um 17.00 Uhr an einer Themenführung von Burkhard Kling mit Präsentation des Erstdruckes des „Wunderhorn“ im Brüder-Grimm-Haus, Brüder-Grimm-Straße 80, Steinau an der Straße, teilzunehmen – www.steinau.eu
www.brueder-grimm-haus.de

200 Jahre Kinder- und Hausmärchen der Brüder Grimm – Schätze unserer Region

Am 20. Dezember 2012 jährt sich die Erstpublikation der weltberühmten Kinder- und Hausmärchen der Brüder Jacob und Wilhelm Grimm zum zweihundertsten Mal. Dies ist dem Main-Kinzig-Kreis und den Städten Bad Orb und Steinau an der Straße Anlass genug, um an drei Standorten in unserer Heimat das Grimm-Jahr gebührend zu feiern.

Schon seit dem ausgehenden Mittelalter war die Familie Grimm im Rhein-Main-Gebiet beheimatet. Der reformierte Pfarrer Friedrich Grimm, Urgroßvater unserer Jubilare, war als Kircheninspektor für die Grafschaft Hanau tätig, sein gleichnamiger Sohn prägte als reformierter Pfarrer 47 Jahre das geistliche Leben in Steinau an der Straße. Dessen Sohn Philipp Wilhelm war in Hanau ab 1778 als Hofgerichtsadvokat und Stadt- und Landschreiber tätig. Dort lernte er seine spätere Frau Dorothea Zimmer kennen, die Tochter des Kanzleirates Johann Hermann Zimmer. 1785 und 1786 kamen in Hanau die Söhne Jacob und Wilhelm zur Welt. Drei weitere Söhne folgten, darunter 1790 Ludwig Emil Grimm, der später als Zeichner und Graphiker Bedeutung erlangte. 1791 konnte Philipp Wilhelm Grimm die Stelle des Amtmanns in Steinau besetzen und mit der Familie in seine Heimatstadt ziehen, wo seine Kinder eine glückliche Jugend verlebten. Jacob und Wilhelm gingen 1798 von hier aus nach Kassel, um eine bessere schulische Ausbildung zu erhalten. Zeitlebens haben sie sich gerne an die Heimat im Kinzigtal erinnert und diese besucht.

Heute bietet unsere Region neben den Lebens- und Wirkungsorten der Grimms, Hanau und Steinau an der Straße, hochkarätige Privatsammlungen in Bad Orb, deren Schätze einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden sollen. Oder haben Sie gewusst, dass die Erstausgabe der Grimms Märchen sonst in einem Bad Orber Banksafe aufbewahrt wird? Oder, dass die weltweit größte und umfassendste Sammlung von historischen Märchenschulwandbildern in der Kurstadt beheimatet ist?

Im Jubiläumsjahr werden nun in einzigartigen Sonderausstellungen an drei Orten, dem Ausstellungshaus am Obertor in Bad Orb, dem Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen und dem Brüder Grimm-Haus in Steinau an der Straße einander abwechselnde und sich thematisch ergänzende Schauen präsentiert. Selbst redend stehen dabei die Kinder- und Hausmärchen und ihre Rezeption im Mittelpunkt, sowie das wissenschaftliche Wirken der Brüder Grimm, wie die zahlreichen Editionen alt- und mittelhochdeutscher Texte und die Sprachforschung mit der Deutschen Grammatik und dem Deutschen Wörterbuch, ließen diese doch die Brüder Grimm zu den Begründern der Germanistik werden.

Im Zentrum stehen neben den wertvollen Erstausgaben, darunter die „Kinder- und Hausmärchen“ von 1812 und andere Schriften der Grimms sowie aus ihrem Umfeld, Bilder, Zeichnungen und Radierungen des Malers und Graphikers Ludwig Emil Grimm aus dem Brüder Grimm-Haus Steinau und der Sammlung Ulrich Freund sowie die Schulwandbilder verschiedener Märchenzyklen der Sammlung Martina & Lutz Dathe. Diese bis zu über 100 Jahre alten, großformatigen und farbkräftigen Bildtafeln spiegeln die jeweiligen zu vermittelnden Lehrinhalte ihrer Entstehungszeit wieder. Denn die Sicht auf das Märchen und seine inhaltlichen Aspekte war im Laufe der Zeiten einem deutlichen Wandel unterzogen. Die sich immer wieder verändernde Lehrmeinung nutzte das Märchen als Vehikel zur Vermittlung von Inhalten und setzte es entsprechend im Schulunterricht ein. Auf Symbolszenen der bekanntesten Märchen reduziert, demonstrieren die Wandbilder eindrucksvoll, wie das Märchen in pädagogische Konzepte zur Erziehung von Kindern eingebunden wurde; sie dokumentieren bei eingehender Betrachtung aber auch deren ideologische Vereinnahmung.

Ausstellungen:

9. DEZEMBER 2012 – 24. MÄRZ 2013
„200 Jahre Kinder- und Hausmärchen der Brüder Grimm. Alte Märchen neu interpretiert durch Comic-Zeichner Klaus Häring“
Brüder-Grimm-Haus Steinau · Vernissage: 9. 12. 2012 · 11.00 Uhr
www.brueder-grimm-haus.de

9. DEZEMBER 2012 – 13. JANUAR 2013
„200 Jahre Kinder- und Hausmärchen der Brüder Grimm – Schätze unserer Region“ · Ausstellungshaus Obertor · Obertorstraße, Bad Orb · Öffnungszeiten: Mi.–Sa. 14.00–17.30 Uhr So. 11.00–17.30 Uhr · Schulklassenführungen nach Anmeldung: 06051-8511212 oder 05053-82816 · **Vernissage:** 9. 12. 2012 · 16.30 Uhr Haus des Gastes, Burgring, Bad Orb · **Vortrag von Prof. Dr. Hans-Jörg Uther (Göttingen):** „Es waren einmal zwei Brüder“ · musikalische Umrahmung: 3 Duette aus Engelbert Humperdincks Oper „Hänsel und Gretel“ – vorgetragen von Anneliese Vogel und Reinhilde Freund · **www.bad-orb.de**

27. FEBRUAR – 30. APRIL 2013
„200 Jahre Kinder- und Hausmärchen der Brüder Grimm – Schätze unserer Region“ · Main-Kinzig-Forum · Barbarossastraße 24 Gelnhausen · Mo.–Do. 8.00–18.00 Uhr · Fr. 8.00–14.00 Uhr Führungen: 06051-8511212 (Zentrum für Regionalgeschichte, Main-Kinzig-Kreis) · **www.mkk.de**

JUNI – AUGUST 2013:
„Frühe Schulwandbilder sächsischer Verlage“ · Brüder Grimm-Haus · Steinau an der Straße · **www.brueder-grimm-haus.de**

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Zentrum für Regionalgeschichte (ZfR)
Amt für Wirtschaft und Arbeit, Kultur, Sport und Tourismus
Barbarossastraße 16–18 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051-8511212 · E-Mail: zfr@mkk.de

Weitere Informationen:
www.mkk.de · www.bad-orb.de · www.kulturkreis-badorb.de
www.steinau.eu · www.brueder-grimm-haus.de

BRÜDER GRIMM HAUS

Brüder-Grimm-Stadt STEINAU AN DER STRASSE

Mit freundlicher Unterstützung:
Stiftung der Kreissparkasse Gelnhausen

In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!

Kathinka-Platzhoff-Stiftung

Veritas

büdinger kreis e.v.

ver.di

Stiftung der Kreissparkasse Gelnhausen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hanau

ENGELHARD
Arzneimittel

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.

Börsenverein des Deutschen Buchhandels

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

Lernen mit Muße

© iStock

Alle Angebote mit dem Hinweis „Lernen mit Muße“ sprechen all jene Menschen an, insbesondere auch im 3. Lebensabschnitt, die sich ohne berufliches Interesse, allein aus Spaß und dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, mit Geschichte, Computer oder Sprachen auseinandersetzen wollen.

Neben unseren allgemeinen Angeboten wie Fremdsprachen, Rhetorik, Töpfern, Kochen, Autogenes Training, Pilates und Aqua-Fitness bieten wir speziell für Menschen im 3. Lebensabschnitt folgende Kurse an:

- Englisch lernen mit Muße
- Französisch lernen mit Muße
- Den Computer entdecken mit Muße
- Teste gestalten – Word mit Muße lernen
- Tabellenkalkulation mit Muße lernen
- Internet und E-Mail erkunden, chatten, surfen
- Fotobücher am PC erstellen
- Bildbearbeitung am PC
- Yoga für Senioren
- Beckenbodengymnastik
- Gedächtnistraining
- Töpfern mit Muße

Haben Sie Interesse? Beachten Sie unsere entsprechend gekennzeichneten Angebote im vorliegenden vhs-Heft oder sprechen Sie uns an. Wir führen diese Kurse auf Anfrage auch für Gruppen und Vereine vor Ort durch.

Ihre Ansprechpartner erreichen Sie unter:

Telefon 06051-91679-0
E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de
Internet www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post; im Falle einer Online-Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Teilnahmebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung der Gebühren fällig. Sie sind i. d. R. durch die Erteilung einer Einzugsermächtigung zu entrichten. Bezahlen Sie per Rechnung, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 €. Barzahlung ist nur in Ausnahmefällen möglich und muss in der Veranstaltungsausschreibung kenntlich gemacht sein. Eine Ratenzahlung der Gebühren kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden und die Durchführung ist nur mit Einzugsermächtigung möglich.

Die Gebühr einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes eine entsprechend höhere Gebühr oder – bei gleich bleibender Gebühr – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden.
Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da die Kursgebühren bereits ermäßigt sind. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für alle anderen Angebote kann eine Ermäßigung von 40% auf die ausgewiesene Teilnahmegebühr beantragt werden. Ermäßigungsberechtigt sind: • Inhaber einer Ehrenamts-Card bzw. JugendleiterCard • Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO • Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Main-Kinzig-Kliniken erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmebeitrags ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h. in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nach zukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
Telefax: 06051-9167910
E-mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Bezahlung

☐ gegen Rechnung (Bearbeitungsaufschlag von 5 Euro).

☐ gegen Bankeinzug (Teilnahmebestätigung gilt zur Vorlage beim Finanzamt).
Ich ermächtige die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH zum einmaligen Einzug der Teilnahmegebühr.

Kontonummer	Kontoinhaber	BLZ	Bank

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (Kontoinhaber – falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.
Aus diesem Grund haben wir im Februar/März 2009 und 2011 eine umfangreiche, repräsentative Bevölkerungsbefragung durchgeführt, um unsere Bildungsplanung noch stärker auf Ihre Interessen abzustimmen.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie aber ergänzend zu o. g. Befragung die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben.
Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an info@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

© MH - Fotolia.com

Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen" Leuten am „richtigen Platz" ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.

Angebotsname **Seite**

A
Ab in den Stall ... 100
Access ... 57
Acryl ... 104–106
Aerobic ... 79
AGB ... 160
Akupunktur ... 69
Altersvorsorge ... 98
amnesty international ... 90
Anmeldeformulare ... 161, 165
Aqua Fitness ... 79
Aquarell ... 107
Arbeitsrecht ... 92
Arbeitssuche und Neuorientierung ... 44–46, 96
Autogenes Training ... 72, 73
Autorenlesung ... 98

B
Bauernhof ... 99
Beckenbodentraining ... 69
Beratungstermine EDV ... 50
Beratungstermine Sprachen ... 17
Berufsorientierungsseminare ... 47
Berufswahl ... 96
Betreuungsrecht ... 92
Betriebliche Gesundheitsbildung (der AfG) ... 144
Betrieblicher Gesundheitsmanager KMU ... 88
Betriebswirtschaft ... 44
Bewährungshilfe ... 92
Bewerbungsberatung ... 44, 45, 96
Bildbearbeitung ... 63
Bildungskompass ... 12, 13
Bildungsurlaub EDV ... 59, 60
Bildungsurlaub Englisch ... 25, 26, 27
Bildungsräume mit Bedeutung ... 91
Bob-Ross-Maltechnik ... 107
Buchführung ... 43, 44
Business English ... 27, 28
BWL-Studium ... 64, 118

C
Caffè italiano ... 30
Chinesische Sprache und Kultur ... 36
Chinesisch für Kinder ... 36
Chinesische Medizin ... 70
Concierto: La nueva canción Latinomericana ... 32, 131
Comiczeichnen ... 106
CorelDraw ... 59

D
Datenbank Access ... 57
De Madrid al Cielo ... 32, 130
Demokratiewerkstätten ... 90, 94, 125
Deutsch als Fremdsprache ... 19–21
Diabetiker-Selbsthilfegruppe ... 84
Digitalfotografie ... 112

E
Edinburgh ... 24
EDV-Beratung ... 50
EDV-Kurse ... 50–63
Ehrenamt ... 92
Einbürgerung ... 23
Elternworkshop Berufswahl ... 96
Englisch ... 24–28
Englisch für Kinder ... 27
Englisch mit Muße ... 28
Entspannung ... 72, 78
Erlebnisbauernhof ... 99
Ermutigung ... 96–97
Erste Hilfe ... 84, 152–154
Ernährung ... 71
Erwachsenenpädagogische Qualifizierung ... 126
Erzieher/-innen-Fortbildung ... 119–125
Erziehung ... 96
Español como idioma universal ... 32, 131
Europäischer Computer Pass ... 51
Europ. Referenzrahmen für Sprachen ... 18
Excel ... 55, 56, 60
Existenzgründungs-Workshop ... 40
Explore Scotland ... 24
Extremismusprävention ... 90

F
Facebook Vereine ... 93
Familie und Erziehung ... 96
Fatburner Step-Aerobic ... 79
Feldenkrais ... 74
Feng shui ... 97
Finanzbuchführung ... 43,44
Fit für das Abitur in Englisch ... 27
Fitnessgymnastik ... 80
Flyer professionell gestalten ... 92
Fördervereine Schulen ... 93
Fortbildung für Erzieher/-innen ... 119–125
Fortbildung für Lehrkräfte ... 125
Fotobücher ... 63
Fotografieren ... 112
Fragebogen ... 162, 166
Französisch ... 29–30
Funkkolleg ... 96

G
Gastronomie ... 119
Gaudi y su tiempo ... 32, 131
Gedächtnistraining ... 69
Generationenhilfsvereine ... 94
Gerechter unter den Völkern ... 91
Geschichte ... 90
Gesunde Ernährung ... 71, 120, 121
Gesundheitsmanager ... 88
Grafikbearbeitung mit CorelDraw ... 59

H
Health Care Studies ... 66
Heizen mit Holz ... 99
Hessische Küche ... 113
Homöopathie ... 70
Hosenfeld, Wilm ... 91
Hygienevorschriften ... 92, 93, 119

I
Identitätsfindung ... 96, 97
Ihr Kontakt zu uns ... 7
Impressum ... 7
Individualpsychologie ... 96, 97
Informationen zum Angebot für verschiedene Zielgruppen ... 12
Infarktprophylaxe ... 98
Inhaltsverzeichnis ... 13
Interactive Christmas Party ... 25
Interactural communicative competence ... 24
Integrationskurse ... 19–21
Internet ... 57–59, 93
Italienisch ... 30–32

J
Jonglieren ... 113

K
Kalligraphie ... 104
Karikaturen ... 106
Kassenführung für Vereine ... 93
Kaufmännische Buchführung ... 43, 44
Ketten gestalten ... 111
Kinderernährung ... 120, 121
Kindgerechte Kost ... 120, 121
King Arthur ... 24
Kitaangebote ... 119–125
Kleinkunst ... 112
Klettern ... 80
Klöppelspitze ... 111
Kochkulturen ... 113
Kommunikation ... 41, 42, 92
Kooperationspartner der BiP ... 158
Krebs – Selbsthilfe ... 79, 84, 85

L
Lebensmittelrecht ... 92, 95
Lehrerfortbildung ... 125
Lernen lernen ... 93
Lernwelt Main-Kinzig ... 136, 137
Lesen und schreiben lernen ... 19

M
Malen ... 104–107
Mathe für die Realschul-Abschlussprüfung ... 99
Mathematik ... 98
Matinée de Français ... 29
MBSR ... 78
Meditation ... 74
Mediation ... 41
Menschenrechte ... 90
Meridian-Massage für Paare ... 77
Miniaturen in Bronze ... 110
Mosaikkurs ... 110
Muße – Angebote für Ältere ... 28, 30, 35 37, 61–63
Mut ... 96, 97

N
Nachbarschaftshilfsvereine ... 94
Nähen ... 111
Namenspaten Bildungshaus ... 91
Neu erkrankte Krebspatienten – Gesprächskreis ... 84, 85
Neurodermitis ... 70
Norwegisch ... 36
NS-Opfer in Gelnhausen ... 90

O
Outlook ... 58

P
Patientenverfügung ... 92
PC ... 50–53
Pellets ... 99
Pflege ... 82
Pflegeassistent ... 82
Pflegeversicherung ... 91
Pflegestufen ... 97
Philosophie/Religion ... 91
PhotoPaint ... 59
Pilates ... 82
Polnisch ... 36
Portraitzeichnen ... 106
Portugiesisch ... 36, 37
PowerPoint ... 59, 61
PowerPointkurs für Schüler ... 61
Präsentationstechnik ... 59, 42, 92
Progressive Muskelentspannung ... 73, 74
Pressearbeit im Verein ... 93, 94
ProfilPASS ... 46
Psychologie ... 96, 97

Q
Qigong ... 75
Qualifizierung im Ehrenamt ... 92

R
Raffaelo allo Städel ... 30
Rechnungswesen ... 43, 44
Recht ... 91
Regionales ... 138–143
Reiki ... 75
Religion ... 97
Rhetorik ... 41, 42
River City London ... 252
Rückblick ... 10, 11
Russisch ... 37

S
Satellitenkontrollzentrum Darmstadt ... 98
Saturday Club ... 24
Schlagfertigkeitstraining ... 42
Schmuck ... 110
Schreib-Workshops ... 42, 19
Schülerkurs EDV ... 61
Schulangebote ... 47, 72, 74, 77, 80, 83, 93, 96
Schulfördervereine ... 93
Schulsanitätsdienst ... 83
Schwedisch ... 37
Selbsthilfeangebote ... 84, 85
Selbstvertrauen durch Ermutigung ... 96, 97
Silberketten ... 111
Spanisch ... 32–35, 131
Spanische Küche ... 113
Spanische Weine ... 114
Sportfliegerei ... 100
Sprachenzertifikate ... 21, 27, 30, 32, 35
Step-Aerobic ... 79
Stichwortverzeichnis ... 164
Stillcafé ... 69
Stillvorbereitung ... 68
Stressbewältigung ... 77, 78
Suchtprävention ... 73
Sushi ... 114

T
Tabellenkalkulation mit Excel ... 60, 55, 56
Tako Tsubo ... 98
Tapas ... 113
Tastaturschreiben ... 51
Teamerschulung ... 94
Teilnahmebedingungen/AGB ... 160
Textverarbeitung mit Word ... 53–55
Themenschwerpunkt Spanien ... 130–132
Tierfotografie ... 112
Töpfern ... 108, 109
Traditionelle chinesische Medizin ... 70
Tragetuch ... 68
Training, 3 in 1 ... 80
Trommelreise ... 78

U
Ungarisch ... 37
Un paseo por España ... 33, 131
Un paseo por Latinoamerica ... 32, 130

V
Vereinsangebote ... 92
Vereinshomepage ... 58, 94
Vorsorge/Finanzen ... 98
Vorsorgevollmacht ... 92

W
Weiterbildungsberatung ... 12, 13
Werken ... 110
Windows ... 50–53
Word ... 53–55
Work-Life-Balance ... 43, 98

X
Xpert Business ... 43, 44
Xpert – Europäischer Computer Pass ... 51

Y
Yoga ... 75–77

Z
Zaubern ... 112
Zeichnen ... 104, 106
Zeitgeschichte ... 90
Zeitmanagement ... 43, 58
Zeitzeugen ... 91
Zertifikate ... 21, 27, 30, 32, 35, 43, 44, 51
Zumba ... 79
Zuschneiden ... 11
Zweifel ... 97

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Bezahlung

☐ gegen Rechnung (Bearbeitungsaufschlag von 5 Euro).

☐ gegen Bankeinzug (Teilnahmebestätigung gilt zur Vorlage beim Finanzamt).
Ich ermächtige die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH zum einmaligen Einzug der Teilnahmegebühr.

Kontonummer	Kontoinhaber	BLZ	Bank

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (Kontoinhaber – falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.
Aus diesem Grund haben wir im Februar/März 2009 und 2011 eine umfangreiche, repräsentative Bevölkerungsbefragung durchgeführt, um unsere Bildungsplanung noch stärker auf Ihre Interessen abzustimmen.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie aber ergänzend zu o. g. Befragung die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben.
Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an info@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Bildungspartner im Gesundheitswesen

Als Tochtergesellschaft der Main-Kinzig-Kliniken gGmbH gestaltet die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH mit ihrer Akademie für Gesundheit zahlreiche Fort- und Weiterbildungsangebote für Fachkräfte im Gesundheitswesen. Wenn Sie sich für diese Angebote für alle Berufsgruppen (Ärzte, Pflegende, Therapeuten etc.) interessieren, fordern Sie unser aktuelles Akademieprogramm an oder schauen Sie unter www.bildungspartner-mk.de (Bereich Akademie für Gesundheit).
Auch für Unternehmen bieten wir zahlreiche maßgeschneiderte Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung und zum betrieblichen Erste-Hilfe- und Notfallmanagement. Wenn Sie als Fachkraft, Arzt oder als Unternehmen Fragen haben, wenden Sie sich bitte an: akademie@bildungspartner-mk.de oder Telefon 06051-91679-18

© Bildungspartner Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Interesse?

Dann rufen Sie uns einfach an!

06051-91679-16 oder

vhs@bildungspartner-mk.de

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig
Volkshochschule

Geben Sie der Pflege Ihr Gesicht

„Pflege“ ein Beruf mit Zukunft

Die Schule für Pflegeberufe (SfP) der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) trägt seit mehr als sechs Jahrzehnten Verantwortung für die Ausbildung junger Menschen in den wichtigen und äußerst verantwortungsvollen Pflegeberufen. Über 3.000 Menschen erhielten so eine Berufsausbildung und wurden zu Fachkräften im Gesundheitswesen.
Die umfassende Ausbildung ist durch eine moderne und gute Ausstattung der Schule sowie die enge Anbindung der praktischen Ausbildung an die Kliniken möglich.

Denn Theorie und Praxis sind in allen Gebieten und Ausbildungsangeboten eng verbunden und ergänzen sich gegenseitig.

Des Weiteren kann man bei uns ausbildungsbegleitend den Studiengang „Health Care Studies“ (B.Sc.) im Pflegebereich in Kooperation mit der Hamburger Fernhochschule absolvieren.

Bei Interesse sprechen Sie uns an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Elisabeth Gottschalk
Leiterin der Schule für Pflegeberufe

Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051/91679-30
Telefax: 06051/91679-10

elisabeth.gottschalk@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Die Ausbildungsangebote in der Übersicht:

- Gesundheits- und Krankenpflege: 20 Auszubildende jeweils am 1. April sowie am 1. Oktober eines Jahres
- Gesundheits- und Kinderkrankenpflege acht Auszubildende jeweils am 1. Oktober eines Jahres
- Operationstechnische Assistenten (DKG) 20 Auszubildende jeweils am 1. September eines Jahres
- Krankenpflegehilfe: 20 Auszubildende jeweils am 1. April eines Jahres

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

Voraussetzungen und Aufnahmekriterien sowie weitere Infos finden Sie unter **www.bildungspartner-mk.de**

Sparkassen-Finanzgruppe
Hessen-Thüringen

Ein fortschrittliches Programm für alle, die vorwärts kommen wollen.

Sparkasse Hanau

Kreissparkasse Schlüchtern

Kreissparkasse Gelnhausen

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**